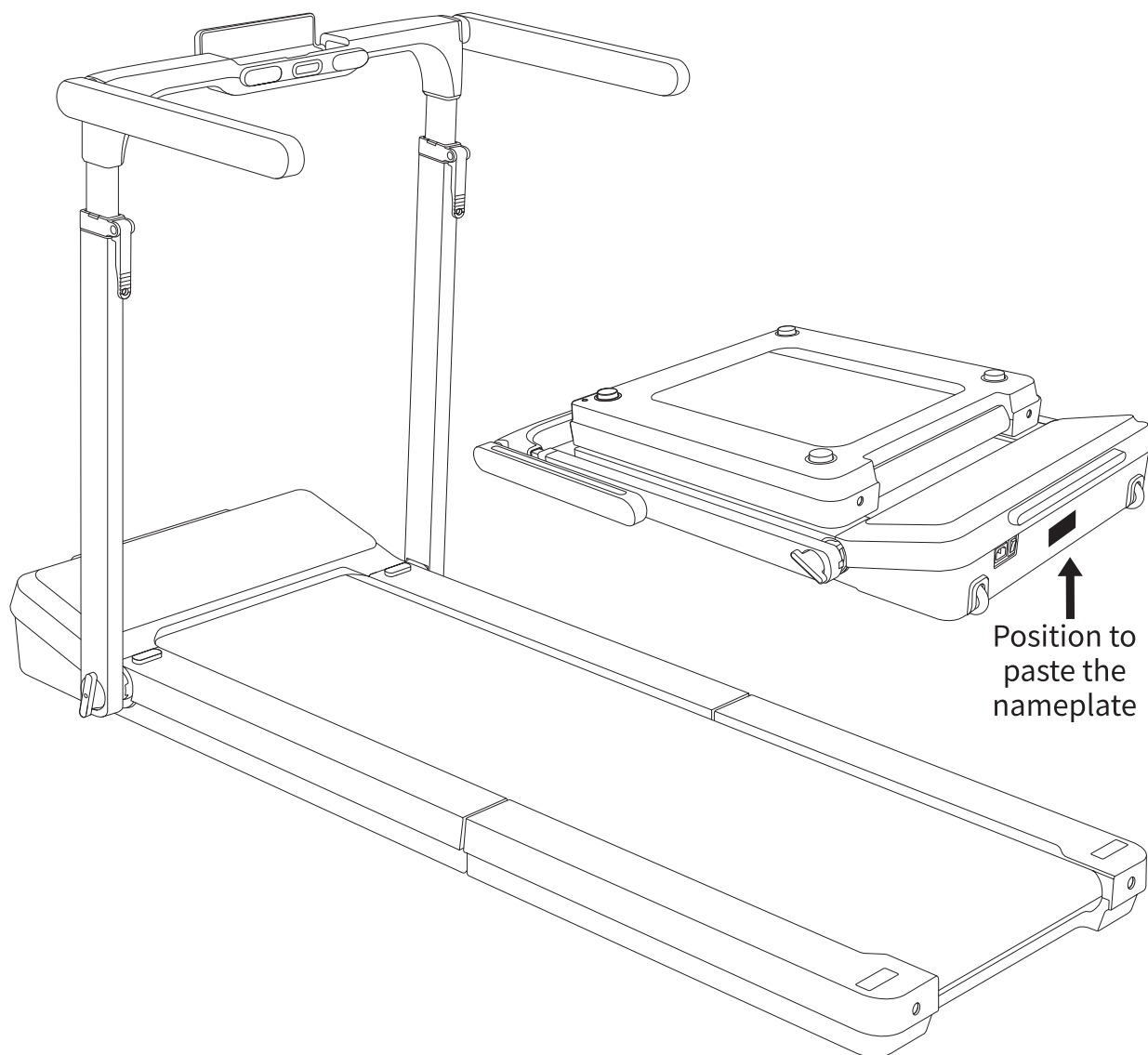


KINGSMITH WalkingPad Treadmill

Z3 Hybrid+

USER MANUAL



WARNING

Please be careful to avoid slipping and injury when using. Do not let children approach or use this equipment. The product has an innovative folding design. Mind your hands and fingers when folding/unfolding it. Please read the user manual carefully before using the product. Keep it properly for future reference.



Scan the QR code for more languages



Scan the QR code for app download

EN	ENGLISH.....PG/01
ES	ESPAÑOL.....PG./19
AR	الصفحة/37.....العربية
CN(HK)	繁體中文.....頁 / 55
TR	TÜRKÇE.....SF/73

Safety Precautions

The equipment is intended for residential use.

DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug this equipment from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - This equipment can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the equipment. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision. This equipment is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the equipment.

WARNING - Store the equipment flat. Keep young children away from this machine at all times. Contact with the moving surface may result in severe friction burns.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

- 1) Equipment should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- 2) Do not operate under or near a blanket or pillow. Excessive heat can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- 3) The equipment is only to be used by healthy and able-bodied adults. Close supervision is necessary when this equipment is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- 4) The equipment is intended for consumer and residential use only. Do not use it in a commercial or light-commercial setting or outdoors or for medical treatment purpose.
- 5) Never operate this equipment if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Contact customer service for examination and repair. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 6) Do not carry this equipment by the supply cord or use the cord as a handle.
- 7) Keep the cord away from heated sources.
- 8) Never drop or insert any object into any opening.
- 9) Connect this equipment to a properly grounded outlet only.
- 10) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- 11) To disconnect, turn all controls to the off position, then remove the plug from the outlet.
- 12) If you feel uncomfortable, please stop exercising immediately and consult a doctor to avoid damage to your health.
- 13) Ensure there is a distance of at least 2000 mm × 1000 mm behind the equipment and a distance of at least 600 mm on both sides.
- 14) Wear appropriate athletic clothing to use the equipment and exercise according to your own condition. Do not exercise barefoot or in socks only.
- 15) Do not wear loose or dangling clothing while using the product.
- 16) Do not stand or step on the head of the equipment.
- 17) Do not use this equipment with, near or around pets.
- 18) Do not walk backward on the equipment to ensure stability.
- 19) The elderly, children, and pregnant women Must use this device with caution. Please consult a doctor and obtain relevant guidance before using this equipment.
- 20) Do not fold this equipment when the power is on. Otherwise, it may affect the service life of the product and lead to other safety hazards. Do not start the equipment when it is folded.
- 21) Store the equipment as instructed in the manual for safety.
- 22) Do not get on or off this equipment when the equipment is running to prevent accidents.
- 23) Do not exceed the maximum specified user weight.
- 24) Do not expose this equipment to direct sunlight. Keep it in a cool and dry place.
- 25) Do not use the equipment in a humid environment or rain as it is not water-resistant.

-
- 26) Do not exceed the recommended usage time. Allow the equipment to cool down for 20 minutes before restarting.
 - 27) For optimal performance and stability, use the equipment on a level solid surface and ensure there are no obstructions underneath it.
 - 28) The value of the A-weighted emission sound pressure level at the trainer's ear is around 57dB(A). Noise emission under load is higher than without load.
 - 29) Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
 - 30) **WARNING!** Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.
 - 31) In an emergency, remove the safety key to stop the equipment. Hold onto the handrail and step on the anti-slip side strips until the equipment comes to a complete stop.
 - 32) Our company is not liable for any personal injuries or property losses caused by improper use of this product. We reserve the right to update, revise, or terminate the user manual and related instructions without prior notice.
 - 33) There are two gaps on the left and right sides of the plastic shell at the front of the running belt. The running belt should be kept running in the center position. When the running belt is offset to the left or right side of the white mark on the edge, it should stop the movement and adjust the running to the center position.
 - 34) The safety level of the equipment can be maintained only if it's examined regularly for damage and wear, e.g. belts, connection points.
 - 35) Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.

WARNING:

To maintain the safety level of this equipment, it must be examined regularly for damage and wear. This includes components such as belt and motor.

If you discover any defective components, replace them immediately. Do not use the equipment until repairs are complete.

Pay special attention to components that are most susceptible to wear, such as the belt and motor. These components should be inspected more frequently and replaced when necessary.

Non-rechargeable batteries are not to be recharged.

Rechargeable batteries are to be removed from the equipment before being charged.

Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.

Batteries are to be inserted with the correct polarity.

Exhausted batteries are to be removed from the equipment and safely disposed of.

If the equipment is to be stored unused for a long period, the batteries should be removed.

The supply terminals are not to be short-circuited.

Energy Efficiency:

When the appliance does not perform any operation, it enters standby mode after 10 minutes.

This appliance has standby mode and off mode.

Power consumption of off mode: 0 W

Power consumption of standby mode: 0.4 W

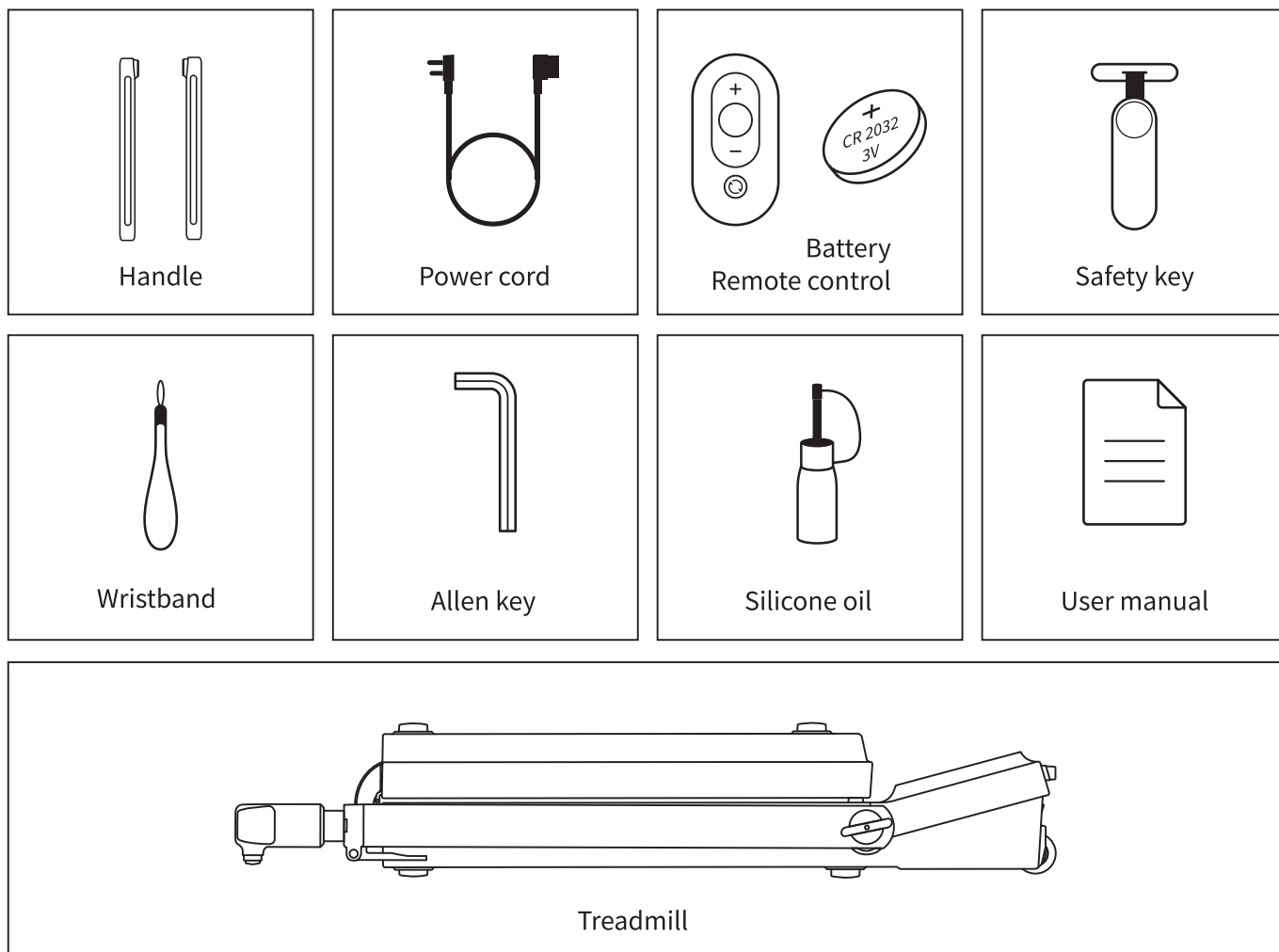
Contents

1. Product Introduction	4
2. Operation and Adjustment	7
3. Care and Maintenance	15
4. Troubleshooting	16
5. Exercise Tips	17
6. Trademark and Legal Declaration	18
7. Regulatory Compliance Information	18

1. Product Introduction

Unpack the product and ensure all items are present. If anything is missing, please contact the seller.

01 Packing List



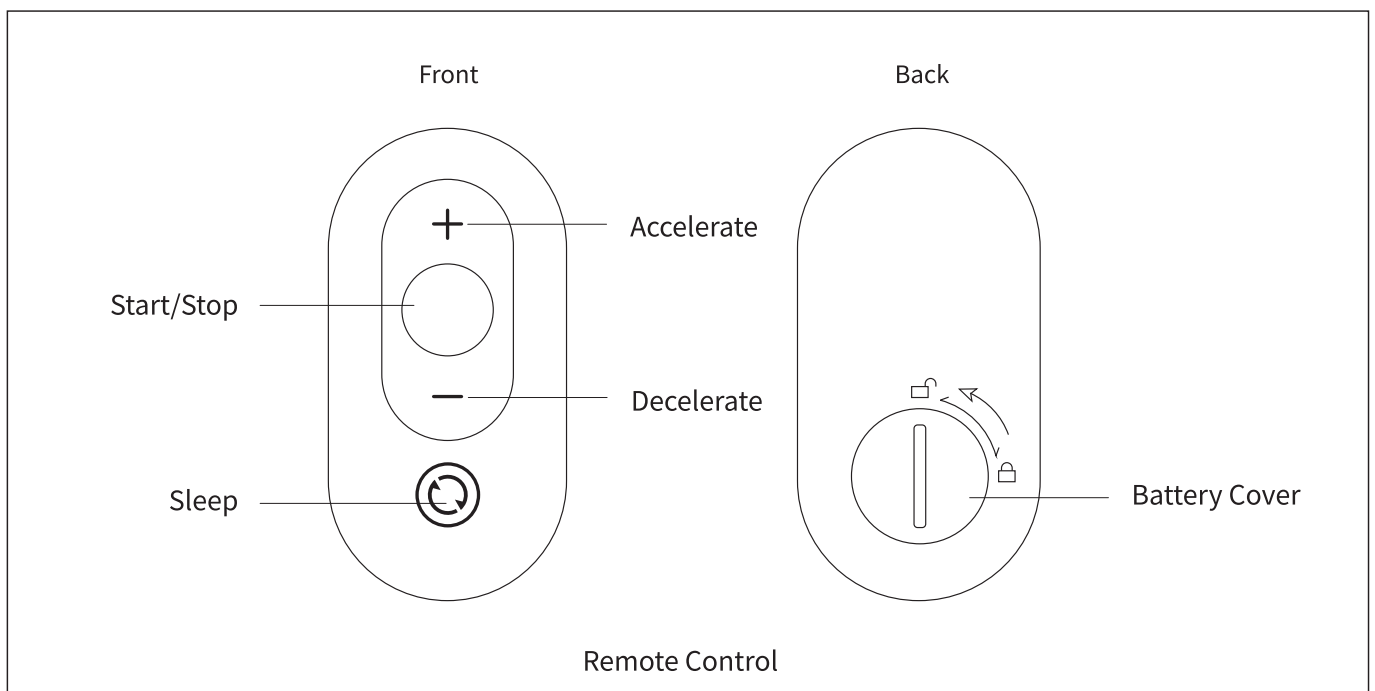
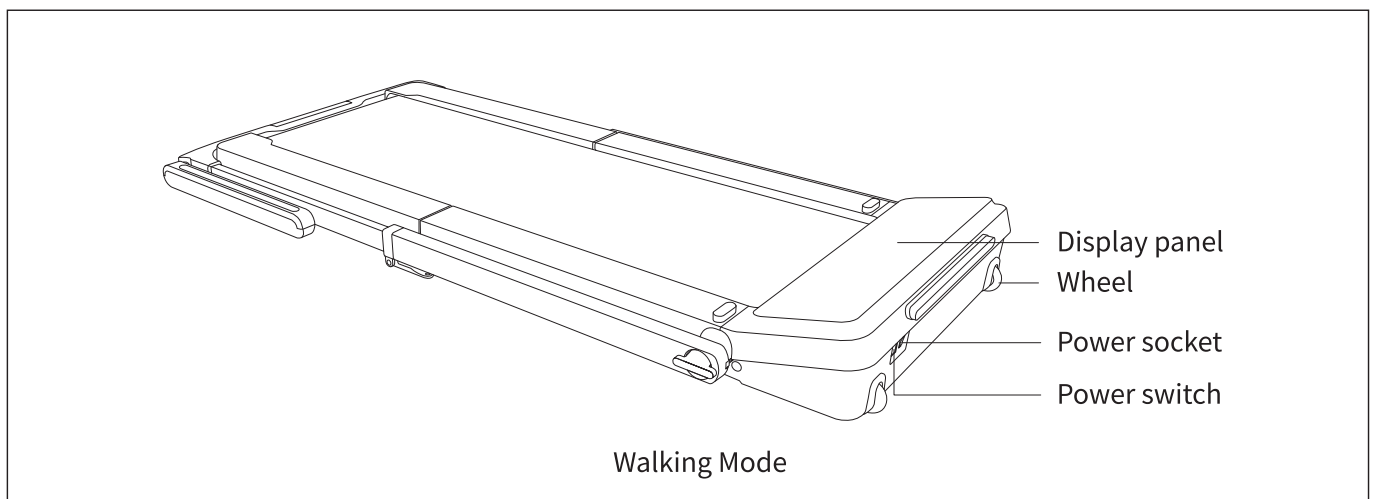
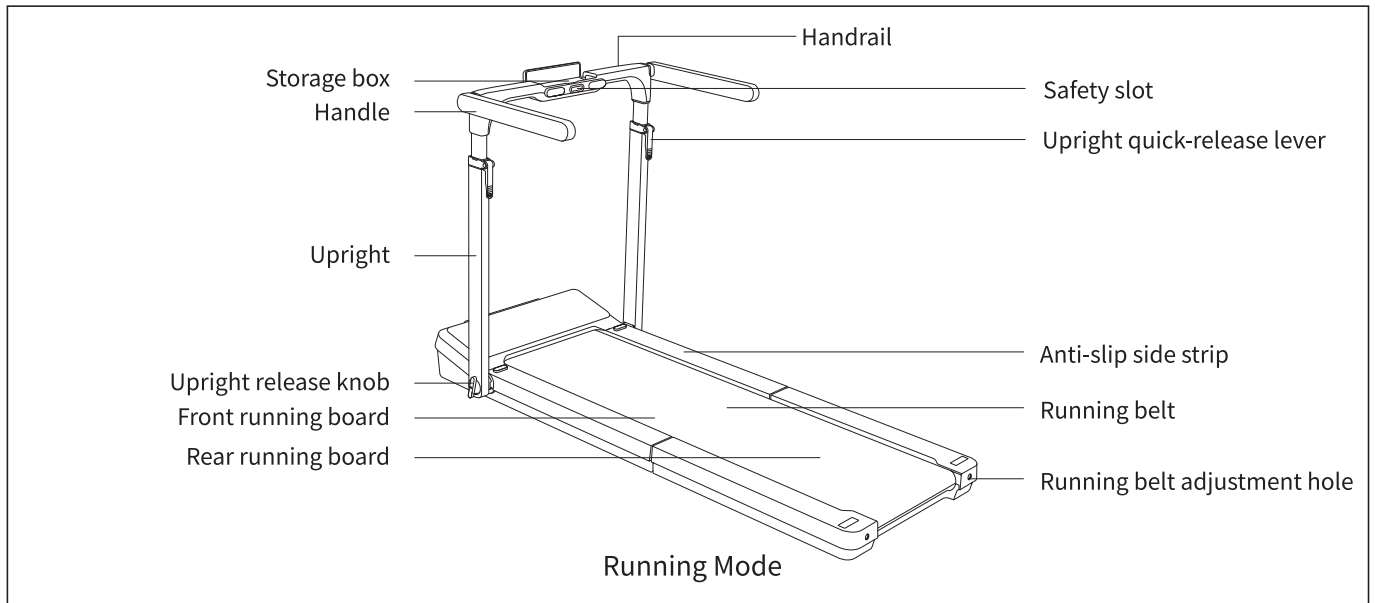
02 Tech Specs

Product name: Motorized Treadmill	Rated power: 735 W
Model: WP400Q42	Unfolded size: 57.9×30.1×40.5 inches 1472 mm×765 mm×1030 mm
Speed range: 1-6.5 mph 1-10 km/h	Folded size: 39.7×30.1×7.6 inches 1010 mm×765 mm×195 mm
Belt size: 47.2×15.7 inches 1200 mm×400 mm	Class: HC
Max user weight: 110 kg / 242 lb	Age range: 14 years and above
Net weight: 38.7 kg / 85.3 lb	Exercise modes: Walking and Running
Rated voltage: 220-240 V~	
Rated frequency: 50/60 Hz	

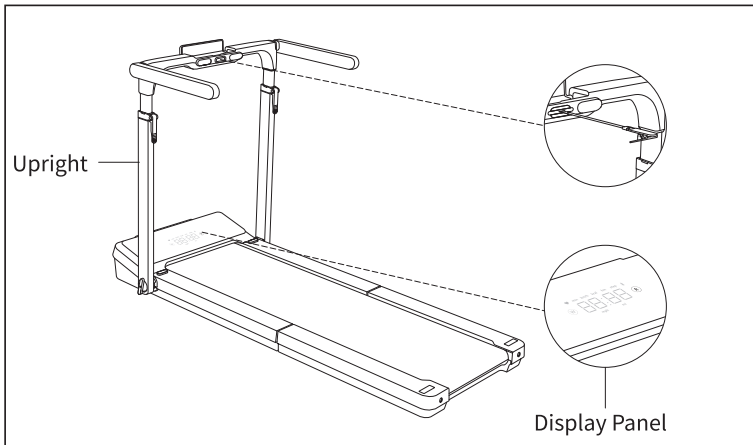
Radio Frequency and Radio Transmission Power

RF Specification	Working Frequency	Maximum Output Power
Bluetooth	2402-2480 MHz	8.51 dBm (EIRP)

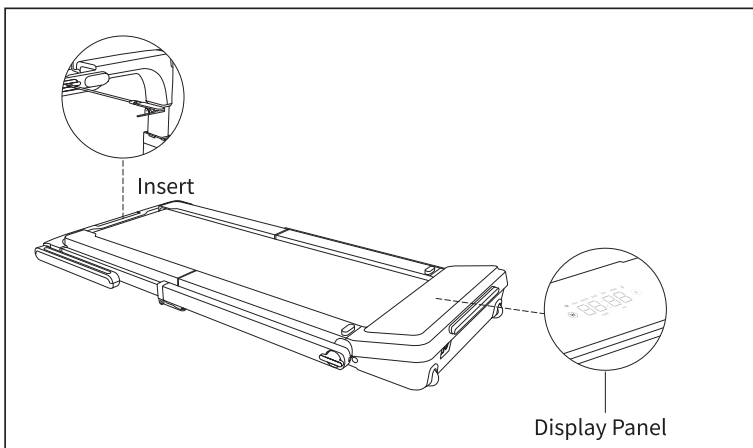
03 Part Names



04 Exercise Modes



- ① Running Mode:
- The upright is vertical
 - Manual speed adjustment
 - Max speed: 6.5 mph (10 km/h)
 - “R” indicator lights up
 - Safety key must be inserted

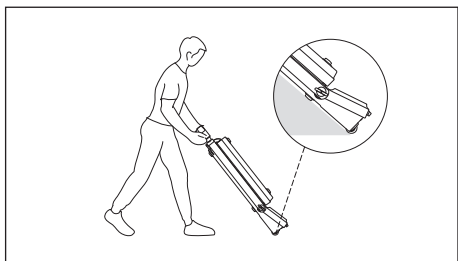


- ② Walking Mode:
- The upright is horizontal
 - Manual speed adjustment
 - Max speed: 4 mph (6 km/h)
 - “W” indicator lights up
 - Safety key must be inserted
- Caution:** Loosen the upright release knobs to lift the upright and insert the safety key.

2. Operation and Adjustment

01 How to move the equipment

Before moving, please ensure the switch is turned off, the power cord is unplugged and stored, the running board is completely folded, the upright release knobs are tightened, and the handles are parallel to the upright.



- ① Lift the equipment by the handrail and move it to your desired spot.

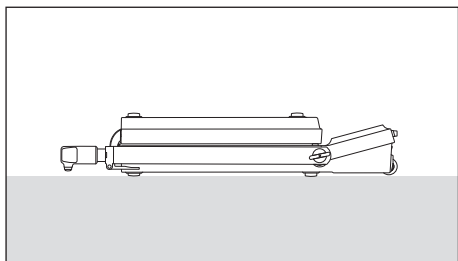
Caution:

Avoid touching the running belt to prevent damage or injury.
Avoid moving the equipment on uneven floor to ensure stability.
Maintain a proper angle between the equipment and floor to avoid friction when moving.

02 How to unfold the equipment

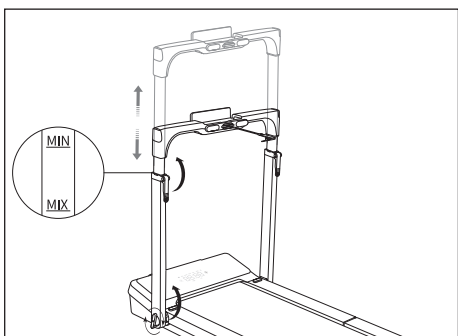
Before unfolding the equipment, make sure the free area behind the appliance is at least 2000 mm × 1000 mm, and the free area on each side is at least 600 mm.

Unfold into Running Mode (Option 1):



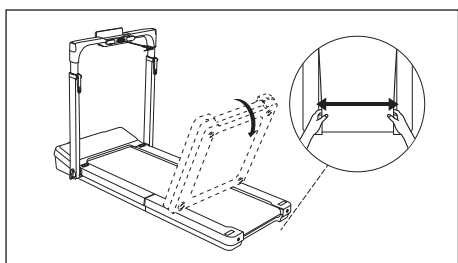
- ① Place the equipment flat on a solid level surface.

Caution: Avoid thick carpet or mats, as it will make the equipment less stable.



- ② Loosen the upright release knobs on both sides by turning to the left. Lift the upright until completely vertical and tighten the upright release knobs by turning to the right.

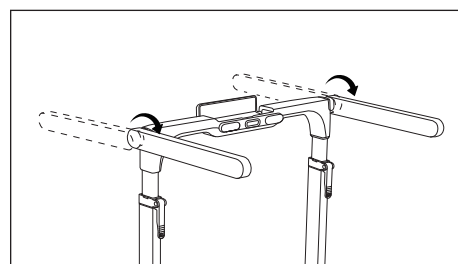
Lift the upright quick-release levers on both sides, raise the upright to the desired height (between the MIN and MAX scale range) and lower the quick-release levers on both sides to lock in place.



- ③ Unfold the rear running board. Center the running belt by manually adjusting its front and back ends. Press down the rear running board to make it completely flat. If it is not level with the floor, rotate the foot pad for adjustment.

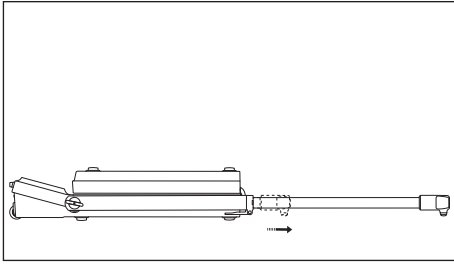
Caution:

- The rear running board can be pressed down hard by hand without damaging the equipment.
- You may hear a loud suction-like sound when unfolding the running board and feel a slight gap when stepping on the running belt. These are normal and will disappear with continued use.

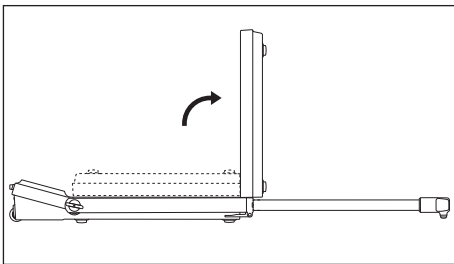


- ④ Remove the cover on each mounting hole with a self-provided flat-head screwdriver, align the hole and attach the handle horizontally. Then rotate the handles 180 degrees.
Caution: For stuck handles, press it firmly against the mounting hole and rotate again.

Unfold into Walking Mode (Option 2):



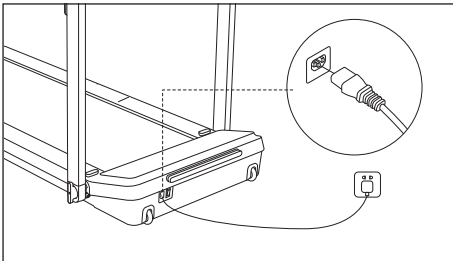
- ① Lift the upright quick-release levers on both sides, extend the upright to the MAX length and lower the upright quick-release levers.



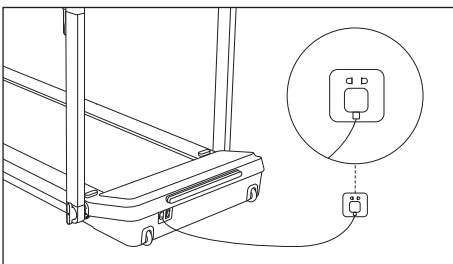
- ② Unfold the treadmill, center the running belt and flatten the rear running board.

03 How to plug in the power cord

This product must be grounded when in use and our equipment meets the grounding requirement. If there is a malfunction or damage, grounding can provide a path with the least resistance for the electric current, reducing the risk of electric shock.



- ① Insert the equipment end of the power cord into the power socket on the product.

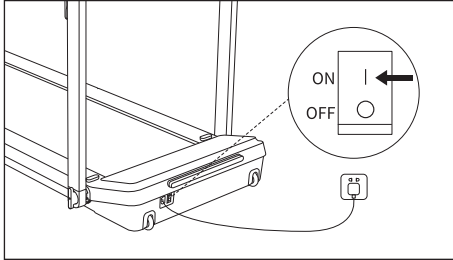


- ② Insert the wall outlet end of the power cord into the power outlet.
Caution: Do not modify the plug provided with the product. If the plug is not suitable for the outlet, have a qualified electrician install a suitable outlet.

WARNING: If the power cord is damaged, it must be replaced with the power cord designated by the manufacturer.

04 How to turn on the power

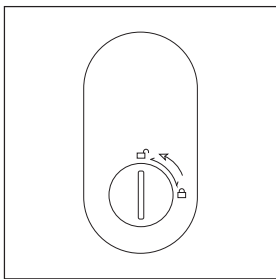
If the equipment is exposed to cold environment, please let it return to room temperature before turning on the power switch. Otherwise, the equipment components may be damaged.



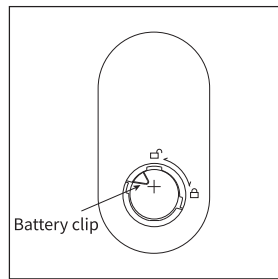
- ① Turn on the power switch until you hear a beep and see the panel lights up.

05 How to use the remote control

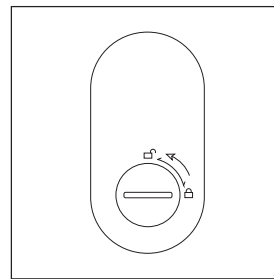
① Install the battery



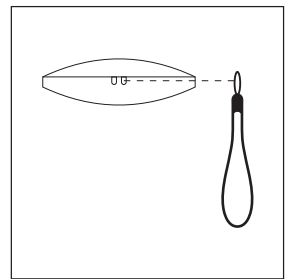
(a) Unscrew the battery cover counterclockwise using an appropriate tool.



(b) Align the positive and negative terminals and install a new CR2032 button battery (3V).

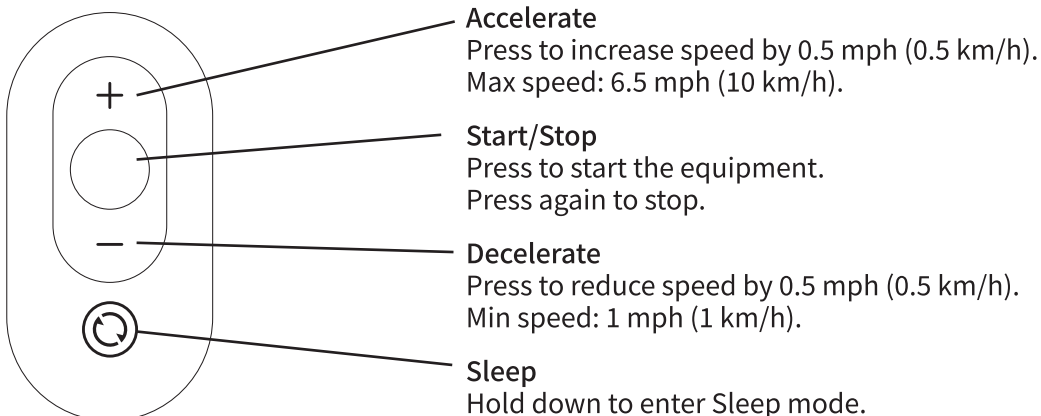


(c) Close the battery cover and tighten it clockwise.

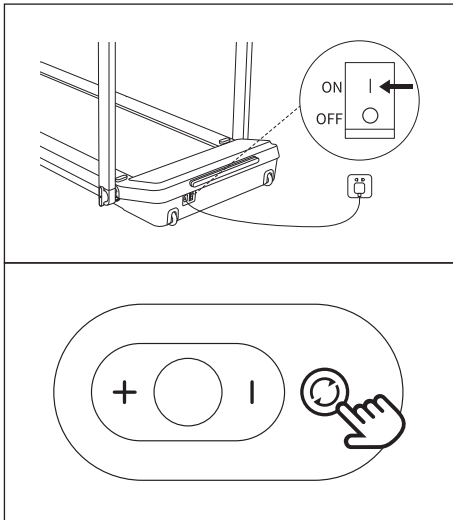


(d) Thread the wristband through the hole and tighten it with a knot.

② Buttons and Functions



③ Pairing



- **First-time Use:**

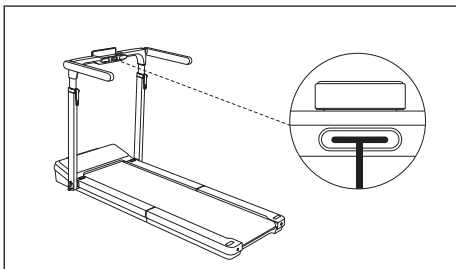
The remote control and equipment are already paired and ready to use.

- **Switch to a new remote control/Remote control does not work:**

While holding down the Sleep button on the remote control, power on the equipment, hold the Sleep button until you hear a beep.

06 How to use the safety key

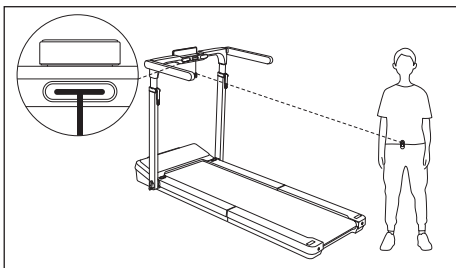
For Running Mode:



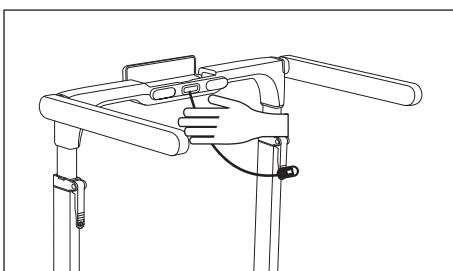
- ① Insert the safety key into the safety slot to start the treadmill.

CAUTION:

- The safety key must be inserted to activate the equipment.
- For safety, remove the safety key when not in use, and store out of reach of children.



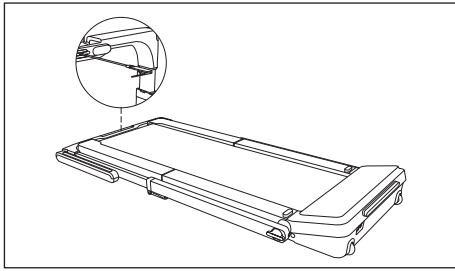
- ② Clip the lanyard of the safety key to your clothes at your waist.



- ③ In an emergency, remove the safety key to stop the equipment. Hold onto the handrail and step on the anti-slip side strips until the equipment comes to a complete stop.

Warning: Exercise caution when removing the safety key, as the equipment will stop suddenly.

For Walking Mode:

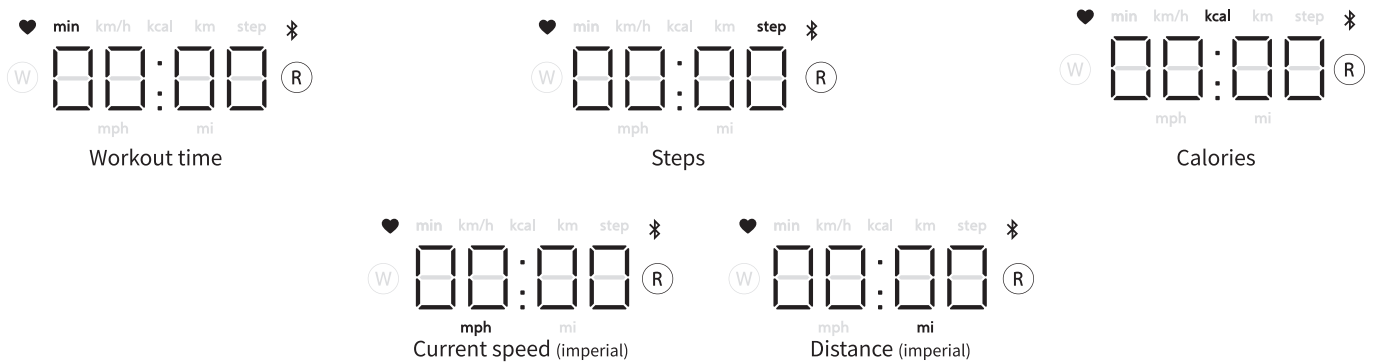


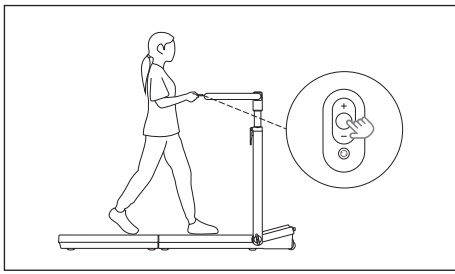
- Loosen the upright release knobs on both sides by turning to the left. Lift the upright to a proper height and insert the safety key. Lower the upright and tighten the upright release knobs by turning to the right.

07 How to use the display panel



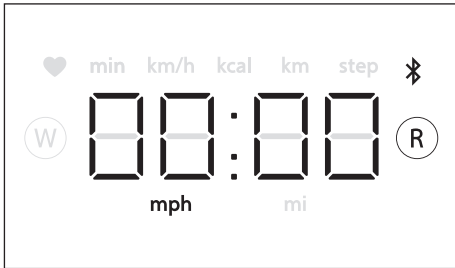
Power On: Turn on the switch. The display panel will light up and cycle through all the workout metrics.



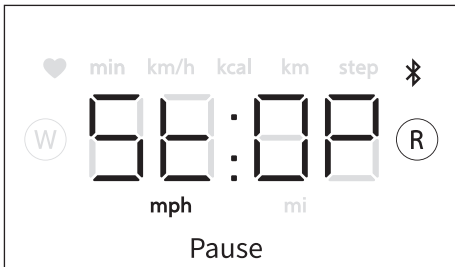


Run: Step on the running belt and press the “Start/Stop” button on the remote control. Following a 3-second countdown, the equipment will start moving at 1 km/h (1 mph).

- For safety, the equipment will automatically stop after 8 to 60 seconds without use. This “No-Load Stop” feature is off by default but can be turned on in the KS Fit app (Motion > Settings).
- Make sure the safety key is inserted. Otherwise, the equipment will not move.
- In case of emergency, quickly remove the safety key to stop the equipment.



Speed Up/Down: Press the “Accelerate” button to increase speed or the “Decelerate” button to reduce speed while the equipment is moving.

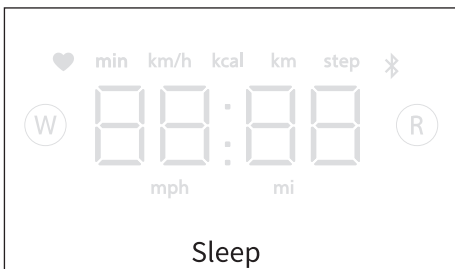


Pause Workout: Press the “Start/Stop” button while the equipment is moving. The equipment will decelerate showing “Stop” until it comes to a complete stop, and the workout data will be saved.

Caution: To resume workout, press the “Start/Stop” button again and the workout data will continue to accumulate.

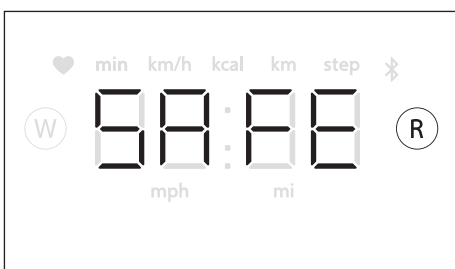


End Workout: Press the “Sleep” button for 2 seconds or let the equipment idle for 10 minutes after pausing workout, the data will be reset.

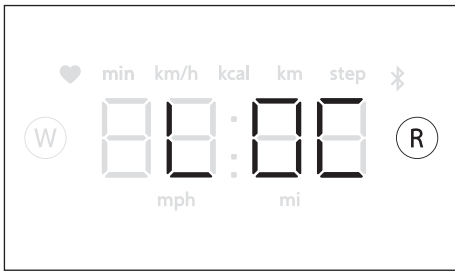


Sleep: Hold down the “Sleep” button for 2 seconds or let the equipment idle for 10 minutes after ending workout, the display panel will turn off.

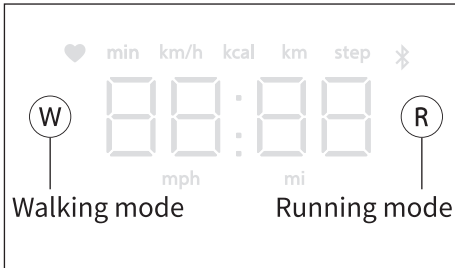
Caution: To wake the equipment from Sleep mode, press any button on the remote control.



Safety Key: Without safety key inserted, the panel will display “SAFE”. Insert the safety key to clear the “SAFE” message and use the equipment.



Child Lock: With child lock enabled in the KS Fit app, the equipment will not start and the panel will display "LOC". Disable the child lock in the app to clear the "LOC" message and use the equipment.



W/R Mode: In Walking mode, the "W" indicator lights up. In Running mode, the "R" indicator lights up.



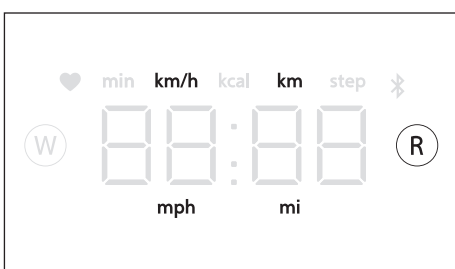
Heart rate: When the device does not receive a heart rate signal, the heart rate icon does not display. After receiving the heart rate signal, perform a carousel display.



Connection Indicator: The connection indicator flashes when the equipment is not connected to the app, and stays solid when connected.



Upgrading: When the firmware is upgrading, the panel flashes "UP" and the equipment cannot start.

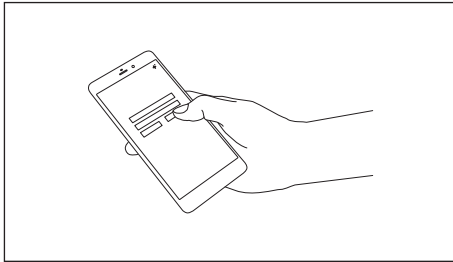


Metric/Imperial Unit Switch: Restart the equipment, connect the KS Fit app, tap "Me" > "Settings" > "Unit Settings", choose "Metric" or "Imperial", and restart the equipment again.

08 How to connect the app



- ① Scan the QR code, download and install the KS Fit app to check your workout data.



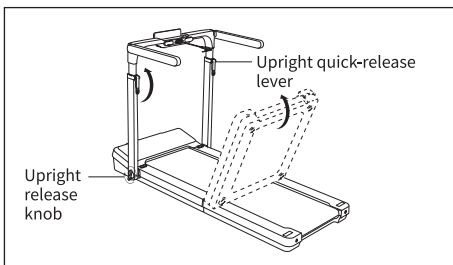
- ② Bring your phone close to the equipment.
- ③ Turn on Bluetooth on your phone (allow it to search for nearby devices) while turning on the switch on your equipment.
- ④ Open the KS Fit app and add your equipment.

Caution:

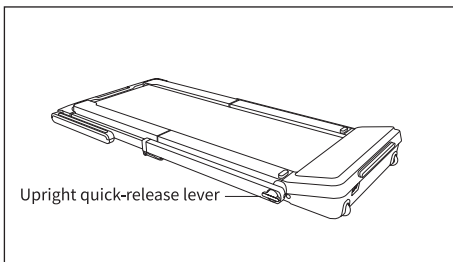
- The equipment can only be added through the KS Fit app. If you've already connected it via Bluetooth settings, please remove it and add it again using the app.
- In case pairing fails, turn off the equipment, wait for 10 seconds, and repeat ② to ④.
- For safety, do not connect another phone when the equipment is in use.

09 How to fold the equipment

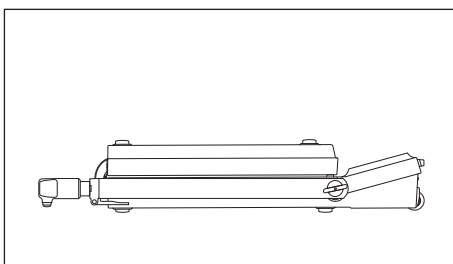
Before folding, please ensure the switch is turned off, the power cord is unplugged and stored properly.
Warning: To allow the running surface to come a complete stop before folding.



- ① For Running Mode (Option 1):
 - Lift the rear running board until it is completely folded.
 - Lift the upright quick-release levers on both sides, retract the upright to the original height and lower the quick-release levers on both sides to lock in place.
 - Rotate the handles 270 degrees until parallel to the upright.
 - Loosen the upright release knobs on both sides by turning to the left. Lower the upright until completely horizontal and tighten the upright release knobs by turning to the right.



- ② For Walking Mode (Option 2):
 - Lift the rear walking board until it is completely folded.
 - Lift the upright quick-release levers on both sides, retract the upright to the original length and lower the quick-release levers to lock in place.

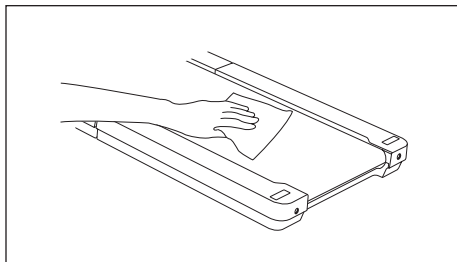


- ③ Move the equipment to your desired spot and store it flat on a solid level surface.
Caution:
 - Do not operate a folded equipment.
 - Store the remote control and power cord properly for next use.

3. Care and Maintenance

For optimal performance and longevity, perform regular maintenance on your equipment from the following aspects.

If you discover any damage or wear, stop using the equipment immediately and contact customer support or a qualified technician for repairs.

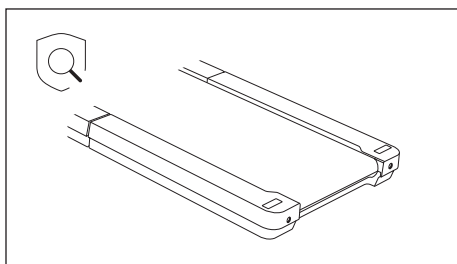


① Clean the equipment

- Power off the equipment and unplug the power cord.
- Add a small quantity of mild cleaner to a 100% cotton cloth, and wipe down the display panel, running belt, handrail, etc.

Caution:

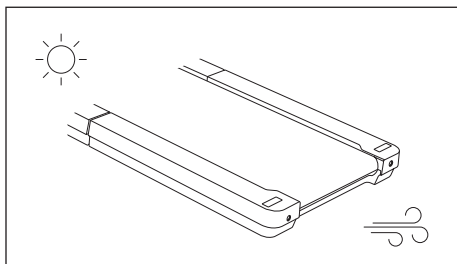
- Do not spray the cleaner directly on the display panel or running belt.
- Do not use acidic or corrosive cleaner.
- Do not wipe under the running belt.
- After a period of exercise, dust and stains may appear on the belt and on the floor behind the equipment. This is normal and can be simply wiped clean.



② Check the equipment

- Check the power cord. If any damage and wear is found, stop using it and replace the power cord immediately.
- Check the running belt. If it is not centered, too tight or too loose, adjust the running belt (see P.16_Troubleshooting_“③ Symptom”).

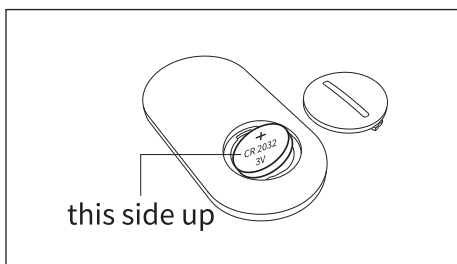
Caution: If any replacement is needed, use the components designated by the manufacturer.



③ Keep cool and dry

- Keep the equipment in a cool and dry condition.
- Allow the equipment to cool down for 20 minutes after 2 hours of use.

Caution: Do not use the equipment continuously for more than 2 hours.

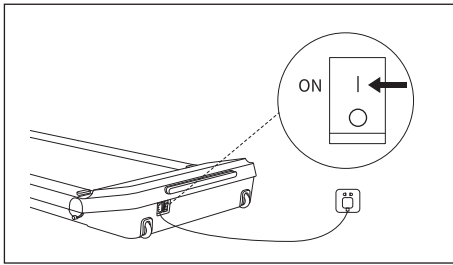


④ Battery replacement

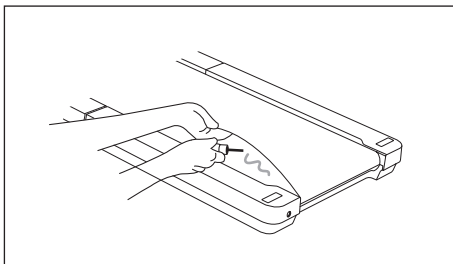
- If the equipment is to be stored unused for a long period, the batteries should be removed.
- If the remote control runs out of power, open the battery cover, replace and insert a new battery (CR2032 3V) with correct +/- polarity.

4. Troubleshooting

Most malfunctions can be solved by the following steps. If any issues are found during use, stop using the equipment immediately and try to solve them as instructed below.



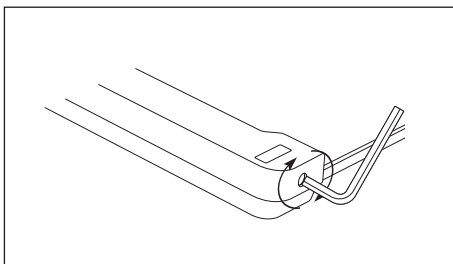
- ① Symptom: Unable to Turn On/The power is off during use.
- Ensure both ends of the power cord are plugged in.
 - Ensure the power switch is turned on.



- ② Symptom: The running belt moves unevenly with noise.
- Power off the equipment and unplug both ends of the power cord.
 - Gently lift up the rear running board, raise the running belt, and apply the silicone oil in a “Z” shape at the center of the running board.
 - Power on the equipment and try again.

Caution:

- Silicone oil doesn't need to be applied on the entire running board as it will naturally spread during use.
- 5-10 ml of silicone oil is required for each lubrication. Excess may cause slipping.



- ③ Symptom: Running belt is off center or slipping
- The area between the left and right anti-slip side strips is the designated running zone. If the belt is beyond the inner side of the side strips, please adjust it to the designated running zone.
- When the running belt is off center:

Gently lift the rear running board and adjust the running belt manually (see P.7_ “How to unfold the treadmill” _Step <③>).

- If the running belt still deviates, adjust it with the Allen Key supplied by the following steps:

- a. Running belt goes to the left: turn the left adjustment hole screw clockwise by 1/4 turn.
- b. Running belt goes to the right: turn the right adjustment hole screw clockwise by 1/4 turn.
- c. Running belt is slipping: turn the left and right adjustment hole screws clockwise for 1/2 turn at the same time.

After each adjustment, run the equipment at a speed of 3-4 km/h (1.95-2.5 mph) for 1-2 minutes to verify adjustment. Repeat adjustments if needed.

Caution: If the running belt is too tight or too loose, it will affect the performance of the equipment and damage the running belt.

④ Error code description

In case of a malfunction, the display panel will show an error code as below. Turn off and restart the equipment to see if the error code disappears. If it still persists, contact the customer service for assistance. Be sure to have your product model and serial number ready which can be found on the nameplate (see the cover).




E01 Software overcurrent
E02 Hardware overcurrent
E03 IPM module overheating
E04 Undervoltage protection
E05 Overvoltage protection
E06 Motor phase loss protection
E07 Motor locked-rotor protection

E09 Motor unable to start
E12 Motor overcurrent protection
E13 Overload protection
E14 Hall signal missing
E15 Communication fault
E16 Module connection error

5. Exercise Tips

Exercise Intensity

Whether your goal is to burn fat or improve cardiovascular fitness, exercising at the appropriate intensity is key to achieving results. You can use your heart rate as a guide to find the right intensity level. The table shows recommended heart rate zones for fat burning and cardiovascular fitness, for reference purposes only.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	Age

To find the appropriate intensity level, locate your age at the bottom of the chart (rounding to the nearest ten). The lowest number is the fat-burning heart rate, the middle number is the maximum fat-burning heart rate, and the highest number is the heart rate for improving cardiovascular fitness (it is recommended to wear a heart rate monitor during exercise to ensure efficiency, which requires additional purchase).

Burning Fat - To effectively use fat as an energy source, you must engage in low-intensity exercise for a sustained period of time. During the first few minutes of exercise, your body will use glycogen as energy. Only after the initial few minutes of exercise does your body begin to use stored fat as energy. If your goal is to burn fat, adjust your exercise intensity until your heart rate is close to the lowest value in your training zone.

Exercise Guide

Before engaging in exercise be sure to consult your doctor.

Warm-up: It is recommended to warm up for 5-10 minutes before exercising, fully mobilizing joints and stretching before starting low-intensity exercise.

Exercise: It is recommended to exercise for 20-30 minutes, maintaining exercise intensity within the training range (during the first few weeks of training, exercise time should be kept within 20 minutes), and breathing should be kept even during exercise.

Cool-down: It is recommended to stretch for 5-10 minutes after exercising, which can improve joint flexibility and muscle extensibility, and prevent exercise injuries.

Exercise Frequency

To maintain or improve your physical condition, complete three training sessions per week with at least one day of rest between each session. After several months of regular exercise, if necessary, you can complete up to five sessions per week. Remember, the key to success is to make exercise a frequent and enjoyable part of your daily life.

6. Trademark and Legal Declaration

Various patents relating to the Kingsmith WalkingPad Treadmill series are developed and copyrighted by Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" for short). Without the written permission of Kingsmith, any organization or individual shall not copy or distribute all or any part of this User Manual and shall not use the patents contained thereof. This User Manual, as far as possible, has included various latest function introductions and operational instructions at the time of being printed.

Nevertheless, there might be discrepancies between the purchased Treadmill and those described herein due to a continuous optimization in functions and designs. Therefore, the actual Treadmill shall prevail in case of any deviations in color and appearance.

7. Regulatory Compliance Information

WEEE Disposal and Recycling Information



All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

EU Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type [WP400Q42] is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

UKCA Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co.,Ltd. declares that the radio equipment type [WP400Q42] is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UKCA declaration of conformity is available at the following internet address: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

UKCA PSTI Statements of Compliance

Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co.,Ltd. declares that the radio equipment type [WP400Q42] is in compliance with The Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulations 2023. The full text of the PSTI declaration of conformity is available at the following internet address: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Precauciones de seguridad

El equipo está destinado para uso residencial.

PELIGRO - PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Desenchufe siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre utilizar el aparato de forma segura y comprender los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. Los niños no deben realizar la limpieza ni el mantenimiento sin supervisión. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Asegúrese de que los niños no jueguen con el aparato.

ADVERTENCIA - Almacenar el aparato en posición plana. Mantenga a los niños pequeños alejados de esta máquina en todo momento.

El contacto con la superficie en movimiento puede provocar graves quemaduras por fricción.

ADVERTENCIA - PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA O LESIONES A PERSONAS:

- 1) Nunca se debe dejar el aparato desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
- 2) No lo utilice debajo o cerca de una manta o almohada. Puede calentarse excesivamente y provocar fuego, descargas eléctricas o lesiones personales.
- 3) El aparato solo debe ser utilizado por personas adultas sanas y físicamente aptas. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato esté siendo utilizado por niños, inválidos o personas discapacitadas o se utilice cerca de ellos.
- 4) El aparato está destinado únicamente para uso residencial y privado. No lo utilice en entornos comerciales o comerciales ligeros, ni en exteriores ni con fines de tratamiento médico.
- 5) Nunca use este aparato si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o si se ha caído al agua. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para su examen y reparación. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- 6) No transporte este aparato por el cable de alimentación ni utilice el cable como asa.
- 7) Mantenga el cable alejado de fuentes calientes.
- 8) Nunca deje caer ni introduzca ningún objeto en ninguna abertura.
- 9) Conecte este aparato únicamente a una toma de corriente debidamente conectada a tierra.
- 10) No lo use donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
- 11) Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado y, a continuación, retire el enchufe de la toma de corriente.
- 12) Si no se siente bien, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico para evitar daños a su salud.
- 13) Asegúrese de que haya una distancia de al menos 2000 × 1000 mm detrás del equipo y una distancia de al menos 600 mm a ambos lados.
- 14) Utilice ropa deportiva adecuada cuando use el equipo y haga ejercicio adecuándose a su forma física. No haga ejercicio descalzo ni únicamente con calcetines.
- 15) No vista prendas sueltas o que cuelguen mientras esté utilizando el producto.
- 16) No se ponga de pie ni pise en la parte frontal del aparato.
- 17) No utilice este equipo con mascotas ni cerca de ellas.
- 18) No camine hacia atrás sobre el equipo para garantizar la estabilidad.
- 19) Las personas mayores, niños y mujeres embarazadas deben utilizar este dispositivo con precaución. Consulte a un médico y obtenga orientación pertinente antes de utilizar este aparato.
- 20) No pliegue el aparato cuando esté encendido. De lo contrario, podría afectar la vida útil del producto y generar otros riesgos de seguridad. No ponga en marcha el aparato cuando esté plegado.

-
- 21) Guarde el aparato según las instrucciones del manual para mayor seguridad.
 - 22) No suba ni baje de este equipo cuando esté en funcionamiento para evitar accidentes.
 - 23) No exceda el peso máximo especificado del usuario.
 - 24) No exponga este equipo a la luz solar directa. Manténgalo en un lugar fresco y seco.
 - 25) No utilice el equipo en un ambiente húmedo o bajo la lluvia, ya que no es resistente al agua.
 - 26) No exceda el tiempo de uso recomendado. Deje que el equipo se enfríe durante 20 minutos antes de reiniciarlo.
 - 27) Para un rendimiento y estabilidad óptimas utilice el aparato sobre una superficie sólida nivelada y asegúrese de que no hay obstáculos bajo él.
 - 28) El valor del nivel de presión acústica de emisión ponderado A en el oído del entrenador es de unos 57 dB(A). La emisión de ruido bajo carga es mayor que sin carga.
 - 29) Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede resultar perjudicial para la salud.
 - 30) ¡ADVERTENCIA! Los sistemas de control de frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si siente que se va a desmayar, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
 - 31) En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener el equipo. Sujétese de la barandilla y pise las tiras laterales antideslizantes hasta que el equipo se detenga por completo.
 - 32) Nuestra empresa no es responsable de lesiones personales ni de pérdidas materiales causadas por el uso inadecuado de este producto. Nos reservamos el derecho de actualizar, revisar o cancelar el manual del usuario y las instrucciones relacionadas sin previo aviso.
 - 33) Hay dos huecos en los lados izquierdo y derecho de la carcasa de plástico en la parte delantera de la cinta de correr. La cinta de correr debe mantenerse funcionando en la posición central. Cuando la cinta de correr se desplaza hacia el lado izquierdo o derecho de la marca blanca en el borde, debe detener el movimiento y ajustar la carrera a la posición central.
 - 34) El nivel de seguridad del aparato solo se puede mantener si se examina periódicamente para detectar daños y desgaste, por ejemplo, correas y puntos de conexión.
 - 35) Sustituya los componentes defectuosos inmediatamente y/o mantenga el equipo fuera de uso hasta su reparación.

ADVERTENCIA:

Deben examinarse regularmente los daños y el desgaste en este equipo para mantener su nivel de seguridad. Esto incluye componentes como la correa y el motor.

Si detecta algún componente defectuoso, sustitúyalo inmediatamente. No utilice el equipo hasta que no se haya completado la reparación.

Preste especial atención a los componentes más susceptibles al desgaste, como la correa y el motor.

Estos componentes deben inspeccionarse con más frecuencia y sustituirse cuando sea necesario.

Las pilas no recargables no deben recargarse.

Las pilas recargables deben retirarse del equipo antes de cargarlas.

No deben mezclarse pilas de tipos diferentes ni pilas nuevas y usadas.

Las pilas deben colocarse siguiendo la polaridad correcta.

Las pilas gastadas deben retirarse del aparato y desecharse de forma segura.

Si el aparato va a almacenarse durante un periodo prolongado sin utilizarse, deben retirarse las pilas.

Los terminales de alimentación no deben cortocircuitarse.

Eficiencia energética:

Cuando el aparato no está en uso, entra en modo de espera tras 10 minutos.

Este aparato tiene modo de espera y modo apagado.

Consumo de energía en modo apagado: 0 W

Consumo de energía en modo de espera: 0,4 W

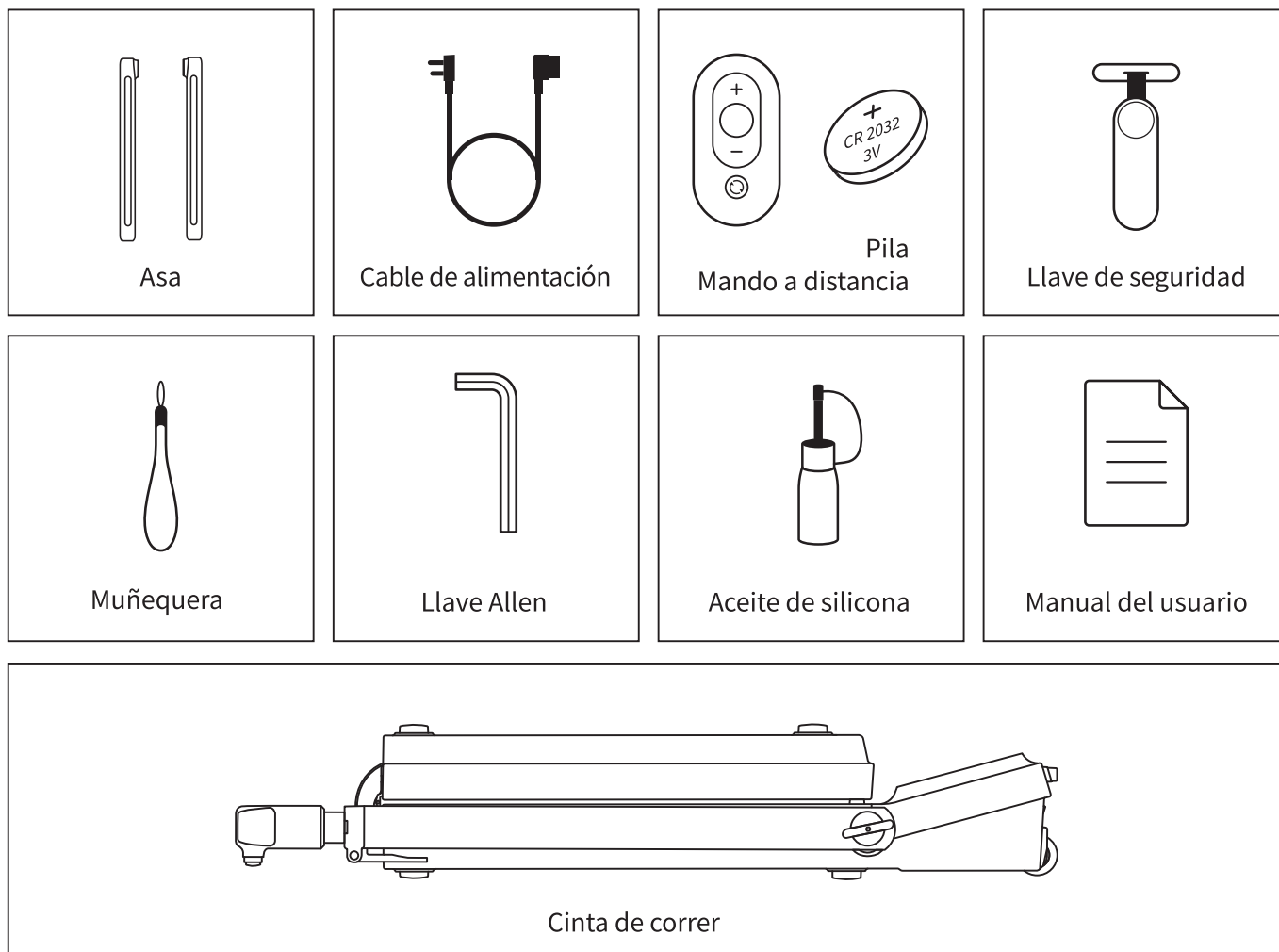
Contenido

1. Introducción del producto	21
2. Operación y ajuste	25
3. Cuidado y mantenimiento	33
4. Solución de problemas	34
5. Consejos para hacer ejercicio	35
6. Marca registrada y declaración legal	36
7. Información de cumplimiento normativo	36

1. Información básica sobre el producto

Desembale el producto y asegúrese de que todos los artículos estén presentes. Si falta algo, contacte con el vendedor.

01 Lista del contenido



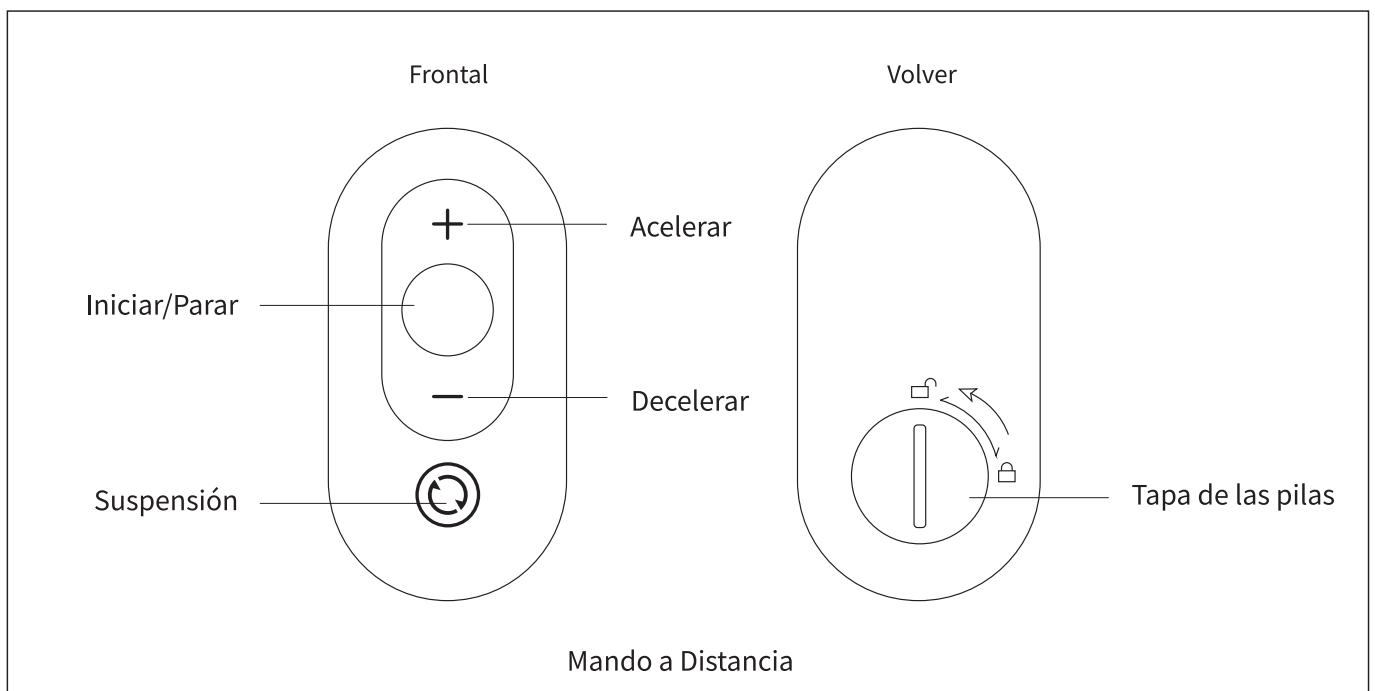
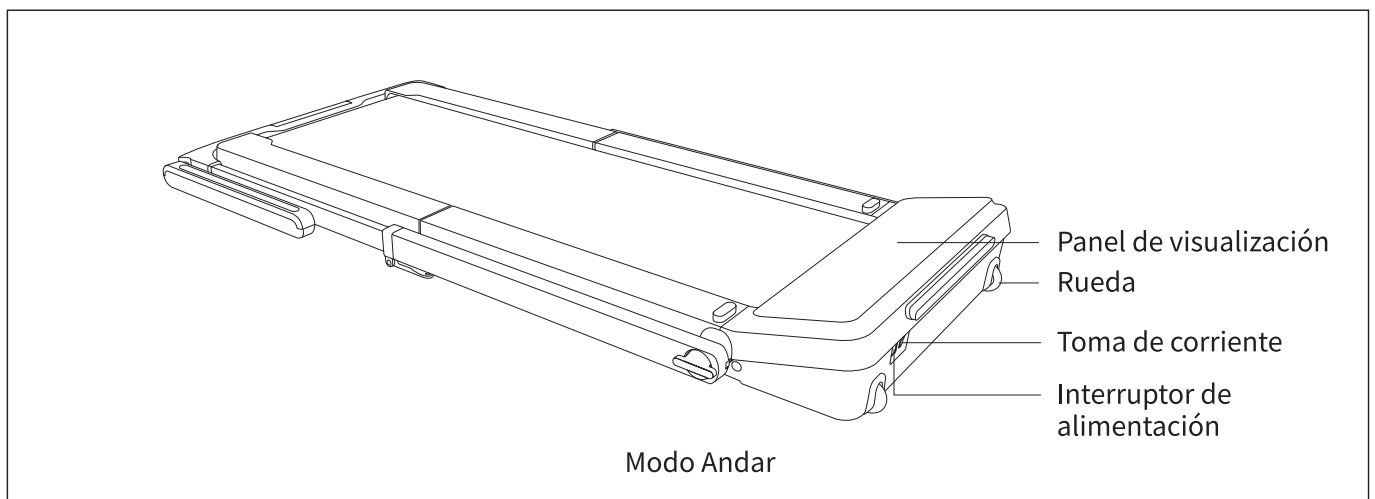
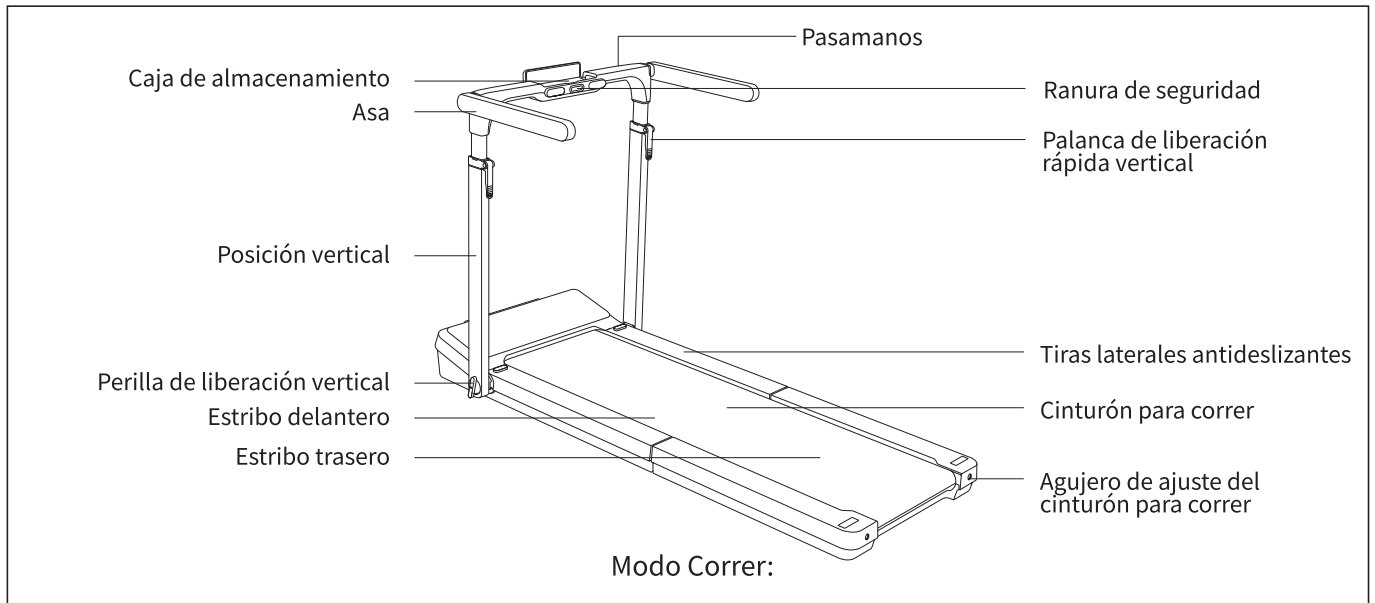
02 Especificaciones técnicas

Nombre del producto:	Cinta de correr motorizada	Potencia nominal:	735 W
Modelo:	WP400Q42	Tamaño desplegado:	57,9 × 30,1 × 40,5 pulgadas 1472 mm × 765 mm × 1030 mm
Rango de velocidad:	1-6,5 mph 1-10 km/h	Tamaño plegado:	39,7 × 30,1 × 7,6 pulgadas 1010 mm × 765 mm × 195 mm
Tamaño de la cinta:	47,2 × 15,7 pulgadas 1200 mm × 400 mm	Clase:	HC
Peso máximo del usuario:	110 kg / 242 lb	Rango de edad:	14 años y más
Peso neto:	38,7 kg / 85,3 lb	Modos de ejercicio:	Andar y correr
Tensión nominal:	220-240 V~		
Frecuencia nominal:	50/60 Hz		

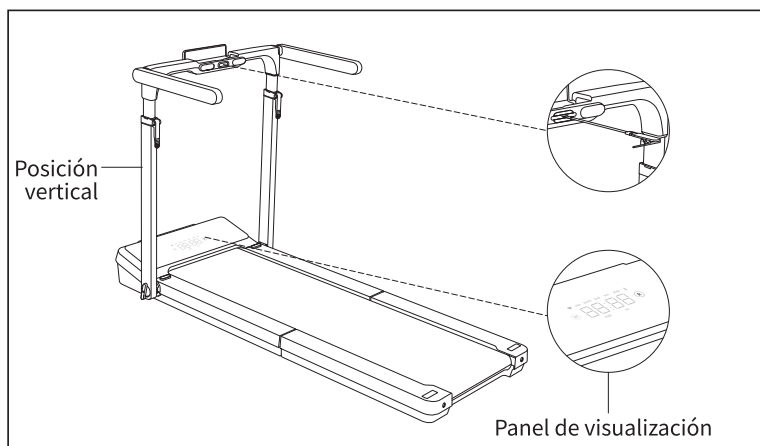
Energía de radiofrecuencia y radiotransmisión

Especificación de RF	Frecuencia de trabajo	Potencia de salida máxima
Bluetooth	2402-2480 MHz	8,51 dBm (PIRE)

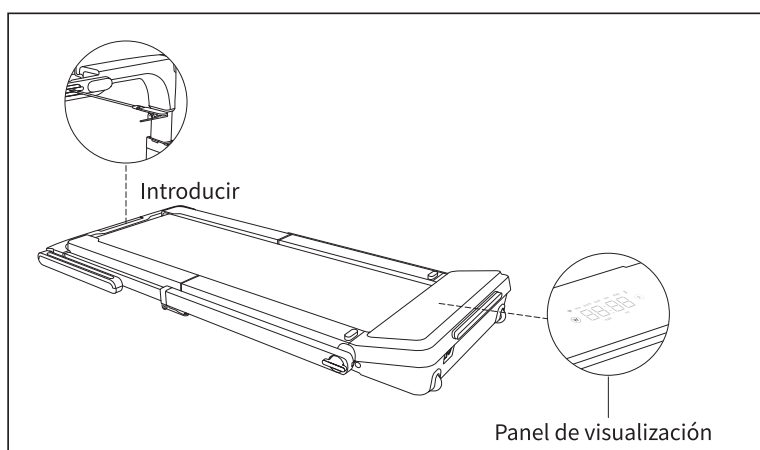
03 Nombre de las piezas



04 Modos de ejercicio



- ① Modo correr:
- El montante es vertical
 - Ajuste manual de velocidad
 - Velocidad máx.: 6,5 mph (10 km/h)
 - El indicador “R” se ilumina
 - Se debe introducir la llave de seguridad



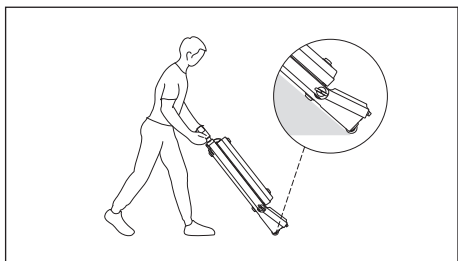
- ② Modo Andar:
- El montante está horizontal
 - Ajuste manual de velocidad
 - Velocidad máx.: 4 mph (6 km/h)
 - El indicador “W” se ilumina
 - Se debe introducir la llave de seguridad

Precaución: Afloje las perillas de liberación del montante para levantarlo e introducir la llave de seguridad.

2. Operación y ajuste

01 Cómo mover el equipo

Antes de moverlo, asegúrese de que el interruptor esté apagado, el cable de alimentación esté desenchufado y guardado, el estribo esté completamente plegado, las perillas de liberación verticales estén apretadas y las asas estén paralelas al montante.



- ① Levante el equipo por el pasamanos y muévelo al lugar deseado.

Precaución:

Evite tocar la cinta de correr para evitar daños o lesiones.

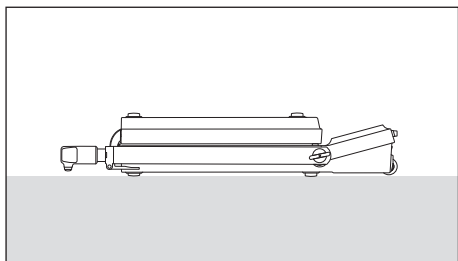
Evite mover el aparato sobre suelos irregulares para garantizar la estabilidad.

Mantenga un ángulo adecuado entre el aparato y el suelo para evitar la fricción cuando se mueva.

02 Cómo desplegar el equipo

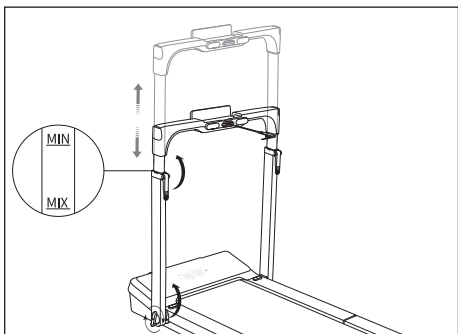
Antes de desplegar el equipo, asegúrese de que el área libre detrás del aparato sea de al menos 2000 × 1000 mm, y el área libre a cada lado sea de al menos 600 mm.

Desplegar en modo Correr (opción 1):



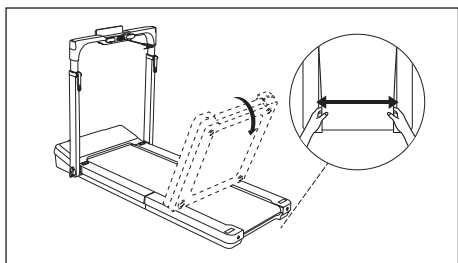
- ① Coloque el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

Precaución: Evite alfombras o tapetes gruesos, ya que harán que el equipo sea menos estable.



- ② Afloje las perillas de liberación verticales en ambos lados girándolas hacia la izquierda. Levante el montante hasta que esté completamente vertical y apriete las perillas de liberación del montante girándolas hacia la derecha.

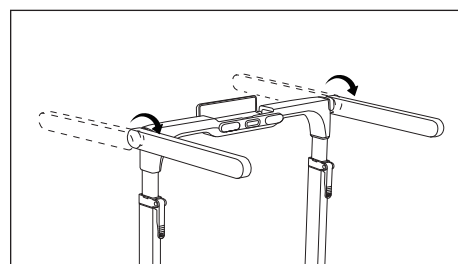
Levante las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados, eleve el montante a la altura deseada (entre el rango de escala MÍN y MÁX) y baje las palancas de liberación rápida en ambos lados para bloquearlo en su sitio.



- ③ Despliegue el estribo trasero. Centre la cinta para correr ajustando manualmente sus extremos delantero y trasero. Pulse hacia abajo el tablero de correr trasero para que quede completamente plano. Si no está nivelado con el suelo, gire la almohadilla para los pies para ajustarla.

Precaución:

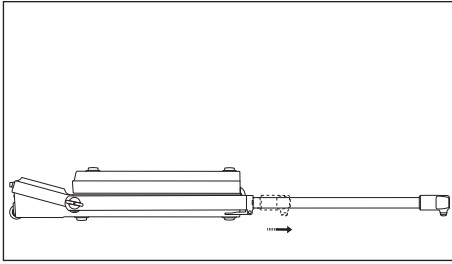
- El estribo trasero se puede presionar con fuerza con la mano sin dañar el equipo.
- Es posible que escuche un fuerte sonido parecido a una succión al desplegar el estribo y sienta un ligero espacio al pisar la banda rodante. Estos son normales y desaparecerán con el uso continuo.



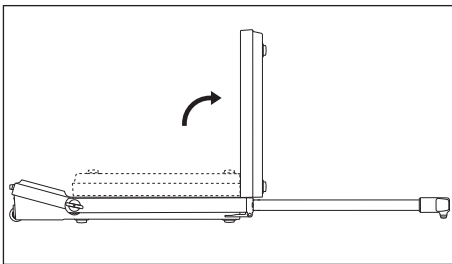
- ④ Retire la cubierta de cada orificio de montaje con un destornillador de punta plana no incluido, alinee el orificio y coloque el asa horizontalmente. A continuación, gire las asas 180 grados.

Precaución: Para las asas atascadas, presiónelas firmemente contra el orificio de montaje y gírelas nuevamente.

Desplegar en modo andar (opción 2):



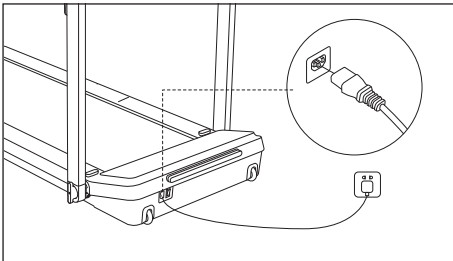
- ① Levante las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados, extienda el montante hasta la longitud MÁX y baje las palancas de liberación rápida verticales.



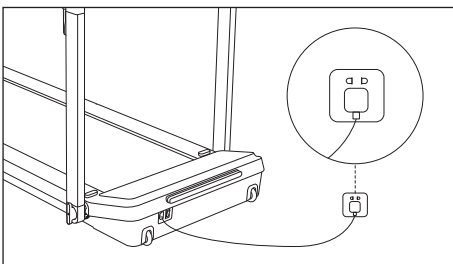
- ② Despliegue la cinta de correr, centre la cinta de correr y aplane el estribo trasero.

03 Cómo enchufar el cable de alimentación

Este producto debe estar conectado a tierra cuando esté en uso y nuestro equipo cumple con el requisito de conexión a tierra. Si hay un mal funcionamiento o daño, la conexión a tierra puede proporcionar un camino con la menor resistencia para la corriente eléctrica, reduciendo el riesgo de descarga eléctrica.



- ① Introduzca el extremo del cable de alimentación del equipo en la toma de corriente del producto.



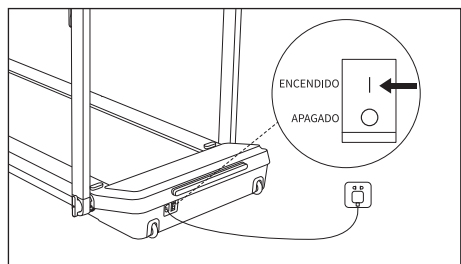
- ② Introduzca el extremo del cable de alimentación que va a la toma de corriente de pared en la toma de corriente.

Precaución: No modifique el enchufe suministrado con el producto. Si el enchufe no es adecuado para la toma de corriente, haga que un electricista calificado instale una toma de corriente apropiada.

ADVERTENCIA: Si el cable de alimentación está dañado, reemplácelo por el cable de alimentación designado por el fabricante.

04 Cómo se enciende

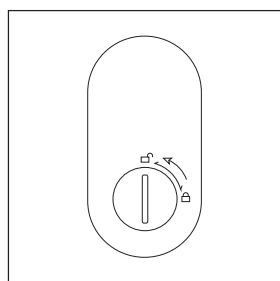
Si el equipo está expuesto a un ambiente frío, deje que vuelva a la temperatura ambiente antes de encenderlo. De lo contrario, los componentes del equipo podrían dañarse.



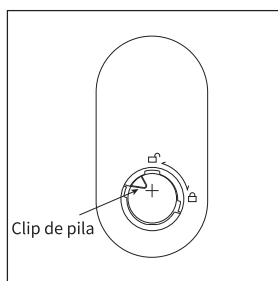
- ① Active el interruptor de encendido hasta que escuche un pitido y vea que el panel se ilumina.

05 Cómo utilizar el mando a distancia

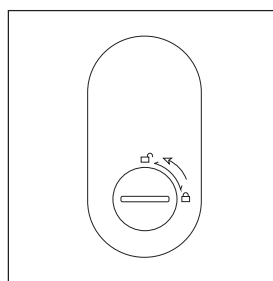
① Instale la pila



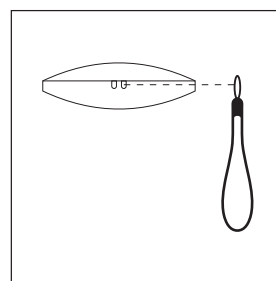
(a) Desatornille la tapa de la pila girando a la izquierda utilizando una herramienta adecuada.



(b) Alinee los terminales positivo y negativo y coloque una nueva pila de botón CR2032 (3 V).

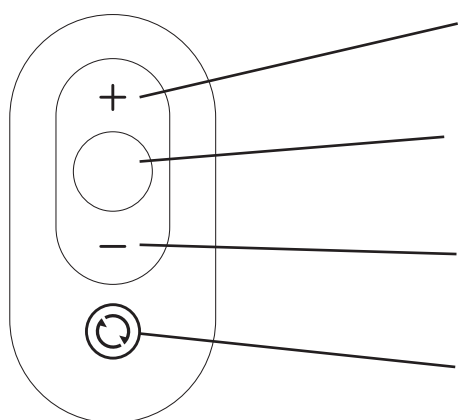


(c) Cierre la tapa de la batería y apriétela girando a la derecha.



(d) Pase la pulsera a través del agujero y ajústela con un nudo.

② Botones y funciones



Acelerar

Pulse para aumentar la velocidad en 0,5 mph (0,5 km/h).
Velocidad máxima: 6,5 mph (10 km/h).

Iniciar/Parar

Pulse para iniciar el equipo.
Pulse nuevamente para detenerlo.

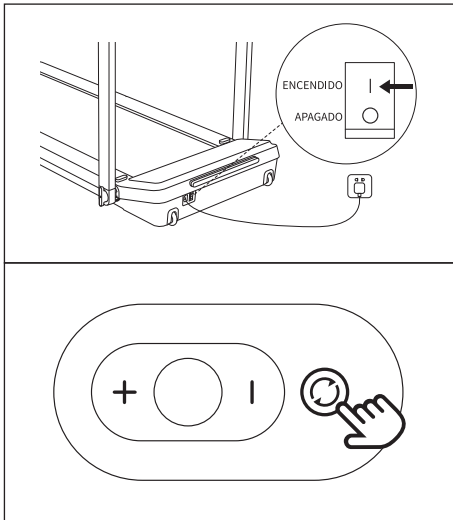
Decelerar

Pulse para reducir la velocidad en 0,5 mph (0,5 km/h).
Velocidad mínima: 1 mph (1 km/h).

Suspensión

Mantenga pulsado para entrar en el modo de suspensión.

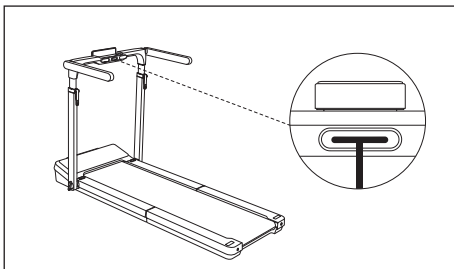
③ Emparejamiento



- **Primer uso:**
El mando a distancia y el equipo ya están emparejados y listos para usar.
- **Cambiar a un nuevo mando a distancia/El mando a distancia no funciona:**
Mientras mantiene pulsado el botón Sleep en el mando a distancia, encienda el equipo y mantenga pulsado el botón Sleep hasta que escuche un pitido.

06 Cómo utilizar la llave de seguridad

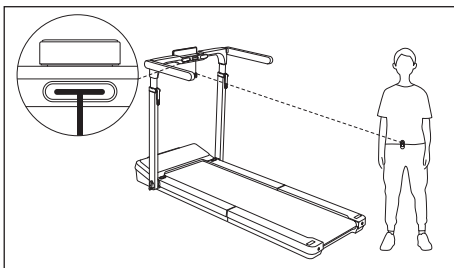
Para el modo Correr:



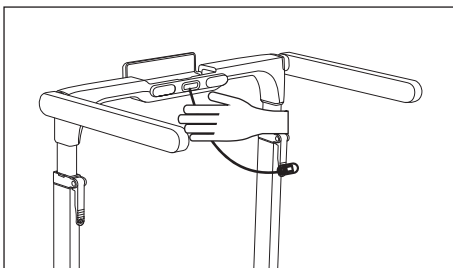
- ① Introduzca la llave de seguridad en la ranura de seguridad para poner en marcha la cinta de correr.

PRECAUCIÓN:

- Para activar el equipo es necesario introducir la llave de seguridad.
- Por seguridad, retire la llave de seguridad cuando no esté en uso y guárdela fuera del alcance de los niños.

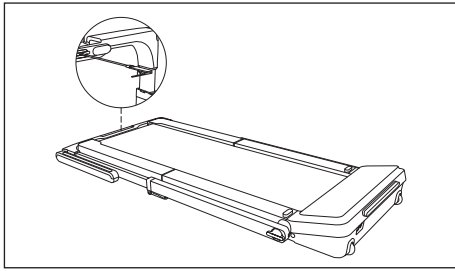


- ② Fije el cordón de la llave de seguridad a su ropa a la altura de la cintura.



- ③ En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener el equipo. Sujétese de la barandilla y pise las tiras laterales antideslizantes hasta que el equipo se detenga por completo. **Advertencia:** Tenga cuidado al retirar la llave de seguridad, ya que el equipo se detendrá repentinamente.

Para el modo Andar:

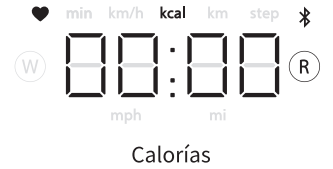


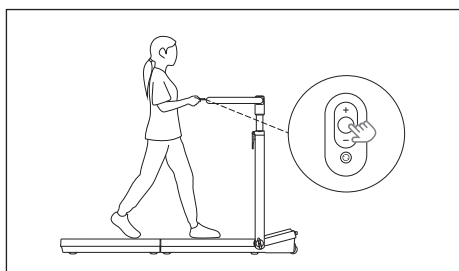
- 1 Afloje las perillas de liberación verticales en ambos lados girándolas hacia la izquierda. Levante el montante a una altura adecuada e introduzca la llave de seguridad. Baje el montante y apriete las perillas de liberación del montante girándolas hacia la derecha.

07 Cómo utilizar el panel de visualización



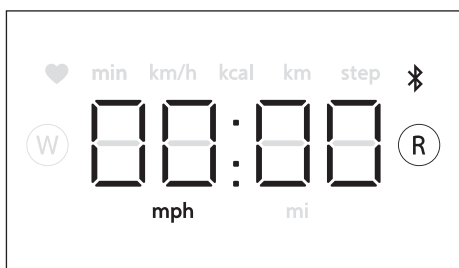
Encender: Encienda el interruptor. El panel de visualización se iluminará y recorrerá todas las métricas del entrenamiento.





Correr: Súbase a la cinta de correr y pulse el botón “Inicio/Parada” en el mando a distancia. Después de una cuenta regresiva de 3 segundos, el equipo comenzará a moverse a 1 km/h (1 mph).

- Por seguridad, el equipo se detendrá automáticamente después de 8 a 60 segundos sin uso. La función "Parada sin carga" está desactivada de forma predeterminada, pero se puede activar en la aplicación KS Fit (Movimiento > Configuración).
- Asegúrese de que la llave de seguridad esté insertada. De lo contrario, el equipo no se moverá.
- En caso de emergencia, retire rápidamente la llave de seguridad para detener el equipo.



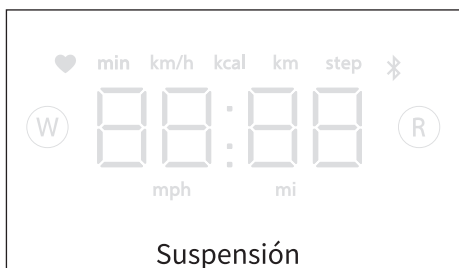
Aumentar/reducir velocidad: Pulse el botón “Accelerate” para aumentar la velocidad o el botón “Decelerate” para reducir la velocidad mientras el equipo está en movimiento.



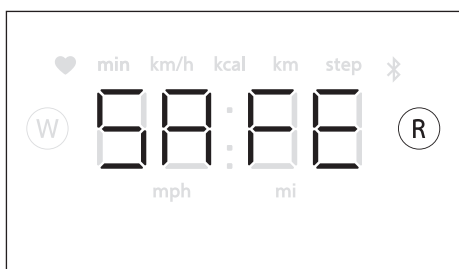
Pausar entrenamiento: Pulse el botón “Inicio/Parada” mientras el equipo esté en movimiento. La cinta de correr desacelerará mostrando "Parar" hasta que se detenga por completo y se guardarán los datos del entrenamiento. **Precaución:** Para reanudar el entrenamiento, pulse nuevamente el botón “Inicio/Parada” y los datos del entrenamiento continuarán acumulándose.



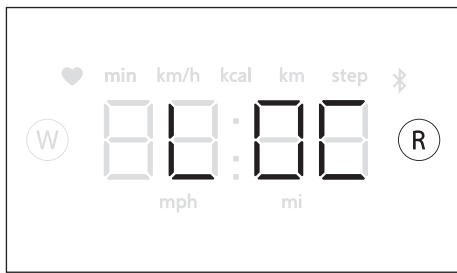
Finalizar el entrenamiento: Pulse el botón “Suspensión” durante 2 segundos o deje el equipo inactivo durante 10 minutos después de pausar el entrenamiento, los datos se restablecerán.



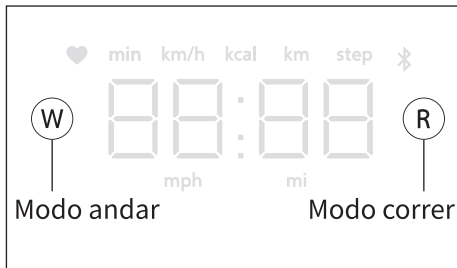
Suspensión: Mantenga pulsado el botón “Suspensión” durante 2 segundos o deje el equipo inactivo durante 10 minutos después de finalizar el entrenamiento; el panel de visualización se apagará. **Precaución:** Para reactivar el equipo del modo de suspensión, pulse cualquier botón del mando a distancia.



Llave de seguridad: Sin la llave de seguridad insertada, el panel mostrará "SEGURO". Introduzca la llave de seguridad para borrar el mensaje “SEGURO” y utilizar el equipo.



Bloqueo infantil: Con el bloqueo para niños habilitado en la aplicación KS Fit, el equipo no se iniciará y el panel mostrará "LOC". Desactive el bloqueo para niños en la aplicación para borrar el mensaje "LOC" y utilizar el equipo.



Modo Andar/Correr: En el modo Andar, el indicador "W" se ilumina. En el modo correr, el indicador "R" se ilumina.



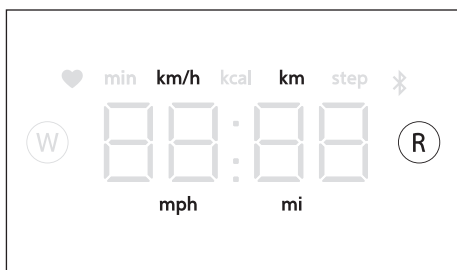
Frecuencia cardíaca: Cuando el dispositivo no recibe una señal de frecuencia cardíaca, el icono de frecuencia cardíaca no se muestra. Después de recibir la señal de frecuencia cardíaca, realice una visualización en carrusel.



Indicador de conexión: El indicador de conexión parpadea cuando el equipo no está conectado a la aplicación y permanece fijo cuando está conectado.

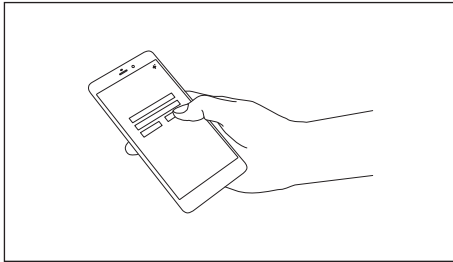


Actualizando: Cuando se está actualizando el firmware, el panel parpadea "ARRIBA" y el equipo no puede iniciarse.



Cambio de unidad métrica/imperial: Reinicie el equipo, conecte la aplicación KS Fit, toque "Yo" > "Configuración" > "Configuración de unidad", elija "Métrico" o "Imperial" y reinicie el equipo nuevamente.

08 Cómo conectar la aplicación



- 1 Escanee el código QR, descargue e instale la aplicación KS Fit para verificar los datos de su entrenamiento.

- 2 Acerque el teléfono al equipo.
- 3 Encienda el Bluetooth en su teléfono (permítale buscar dispositivos cercanos) mientras enciende el interruptor en su equipo.
- 4 Abra la aplicación KS Fit y añada su equipo.

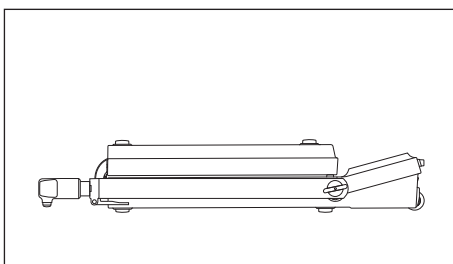
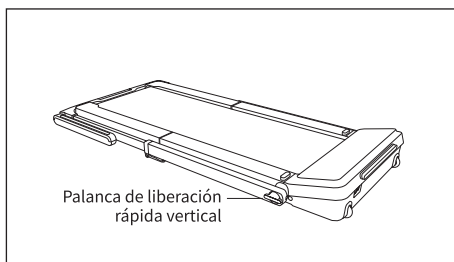
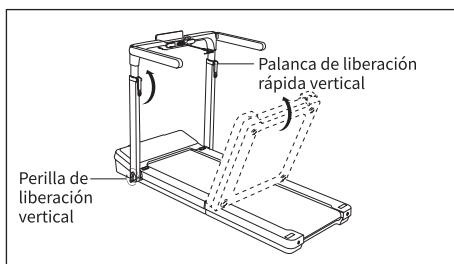
Precaución:

- El equipo solo se puede añadir a través de la aplicación KS Fit. Si ya lo ha conectado a través de la configuración de Bluetooth, elimínelo y añádale nuevamente usando la aplicación.
- En caso de que falle el emparejamiento, apague el equipo, espere 10 segundos y repita 2 a 4.
- Por seguridad, no conecte otro teléfono cuando el equipo esté en uso.

09 Cómo plegar el equipo

Antes de plegar, asegúrese de que el interruptor esté apagado, el cable de alimentación esté desenchufado y almacenado correctamente.

Advertencia: Para permitir que la superficie de carrera se detenga por completo antes de plegarse.



- 1 Para el modo Correr (Opción 1):
 - Levante el estribo trasero hasta que quede completamente plegado.
 - Levante las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados, retraiga el montante a la altura original y baje las palancas de liberación rápida en ambos lados para bloquearlo en su lugar.
 - Gire las asas 270 grados hasta que queden paralelas al montante.
 - Afloje las perillas de liberación verticales en ambos lados girándolas hacia la izquierda. Baje el montante hasta que quede completamente horizontal y apriete las perillas de liberación del montante girándolas hacia la derecha.

- 2 Para el modo Andar (Opción 2):
 - Levante la plataforma trasera para caminar hasta que esté completamente plegada.
 - Levante las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados, retraiga el montante a su longitud original y baje las palancas de liberación rápida para bloquearlo en su sitio.

- 3 Mueva el equipo al lugar deseado y guárdelo sobre una superficie sólida y nivelada.

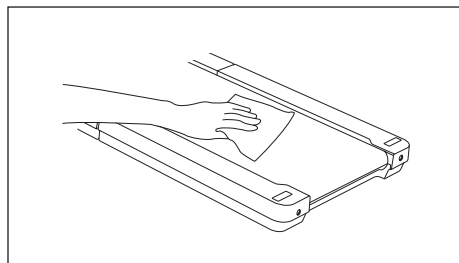
Precaución:

- No use el equipo plegado.
- Guarde el mando a distancia y el cable de alimentación de forma adecuada para el próximo uso.

3. Cuidado y mantenimiento

Para un rendimiento y una longevidad óptimos, realice un mantenimiento regular de su equipo desde los siguientes aspectos.

Si descubre algún daño o desgaste, deje de usar el equipo inmediatamente y contacte con el servicio de atención al cliente o con un técnico cualificado para su reparación.

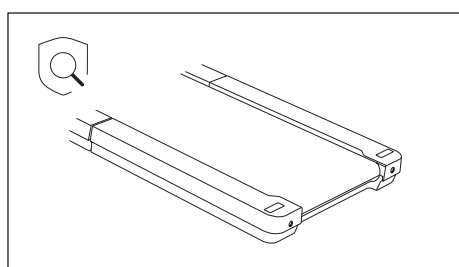


① Limpie el aparato

- Apague el equipo y desenchufe el cable de alimentación.
- Añada una pequeña cantidad de limpiador suave a un paño 100 % algodón y limpie el panel de visualización, la cinta de correr, el pasamanos, etc.

Precaución:

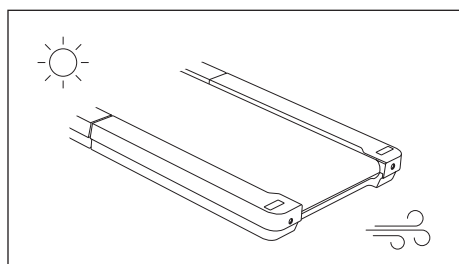
- No pulverice el limpiador directamente en el panel de visualización o en la cinta.
- No utilice limpiadores ácidos ni corrosivos.
- No limpie debajo de la banda.
- Después de un período de ejercicio, pueden aparecer polvo y manchas en la banda y en el suelo detrás del equipo. Esto es normal y se puede limpiar simplemente con un paño.



② Compruebe el equipo

- Compruebe el cable de alimentación. Si encuentra algún daño o desgaste, deje de usarlo y sustituya el cable de alimentación inmediatamente.
- Compruebe la cinta de correr. Si no está centrado, está demasiado apretado o demasiado flojo, ajuste la cinta de correr (consulte P.34_Solución de problemas_ “Síntoma ③”).

Precaución: Si es necesario hacer alguna sustitución, utilice los componentes designados por el fabricante.



③ Mantenga fresco y seco

- Mantenga el equipo en un lugar fresco y seco.
- Precaución: No utilice el aparato al aire libre ni en áreas de alta humedad o cambios extremos de temperatura.
- Deje que el equipo se enfríe durante 20 minutos después de 2 horas de uso.

Precaución: No utilice el equipo de forma continua durante más de 2 horas.

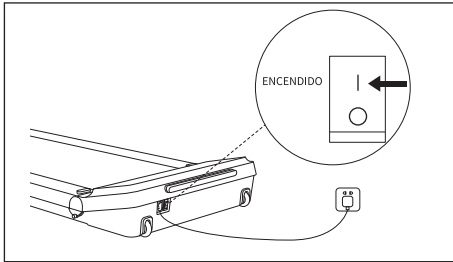


④ Cambio de batería

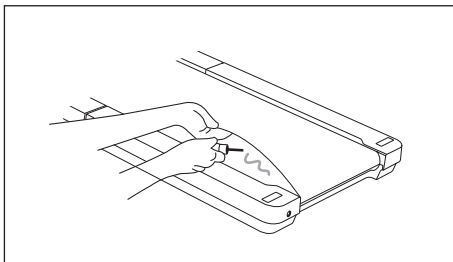
- Si el aparato va a almacenarse durante un periodo prolongado sin utilizarse, deben retirarse las pilas.
- Si el mando a distancia se queda sin energía, abra la tapa de la batería, sustitúyala e introduzca una pila nueva (CR2032 3V) con la polaridad +/- correcta.

4. Solución de problemas

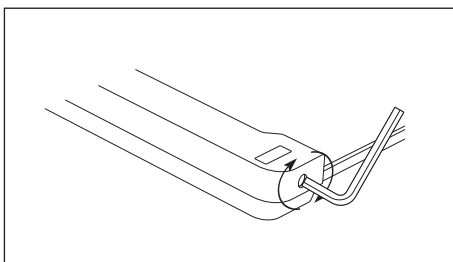
La mayoría de las averías se pueden solucionar siguiendo los siguientes pasos. Si encuentra algún problema durante el uso, deje de utilizar el equipo inmediatamente e intente resolverlo siguiendo las instrucciones mostradas a continuación.



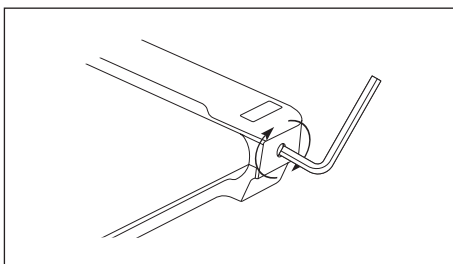
- ① Síntoma: No se puede encender/La energía está apagada durante el uso.
- Asegúrese de que ambos extremos del cable de alimentación estén enchufados.
 - Asegúrese de que el interruptor de encendido esté encendido.



- ② Síntoma: La cinta de correr se mueve de manera desigual y hace ruido.
- Apague el equipo y desconecte ambos extremos del cable de alimentación.
 - Levante suavemente el estribo trasero, levante la cinta de correr y aplique el aceite de silicona en forma de "Z" en el centro del estribo.
 - Encienda el equipo e inténtelo nuevamente.
- Precaución:**
- No es necesario aplicar aceite de silicona en todo el estribo, ya que se esparcirá naturalmente durante el uso.
 - Para cada lubricación se necesitan 5-10 ml de aceite de silicona. El exceso puede provocar resbalones.



- ③ Síntoma: La banda para correr está descentrada o se desliza. El área entre las franjas laterales antideslizantes izquierda y derecha es la zona designada para correr. Si el cinturón sobrepasa el lado interior de las tiras laterales, ajústelo a la zona de correr designada.
- Cuando la cinta de correr está descentrada:
Levante suavemente el estribo trasero y ajuste la cinta de correr manualmente (consulte la página 25_ "Cómo desplegar la cinta de correr"_ Paso ③).
 - Si la correa todavía se desvía, ajústela con la llave Allen que se adjunta siguiendo los pasos siguientes:
 - a. La correa se desvía a la izquierda; gire el tornillo del agujero de ajuste izquierdo hacia la derecha 1/4 de giro.
 - b. La correa se desvía a la derecha; gire el tornillo del agujero de ajuste derecho hacia la derecha 1/4 de giro.
 - c. La cinta de correr patina: gire los tornillos de ajuste izquierdo y derecho hacia la derecha 1/2 giro al mismo tiempo.Después de cada ajuste, ponga a funcionar el equipo a una velocidad de 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) durante 1-2 minutos para verificar el ajuste. Repita los ajustes si es necesario.
- Precaución:** Si la cinta de correr está demasiado apretada o demasiado floja, afectará el rendimiento del equipo y se dañará la cinta de correr.



④ Descripción del código de error

En caso de mal funcionamiento, el panel de visualización mostrará un código de error como se muestra a continuación. Apague y reinicie el equipo para ver si el código de error desaparece. Si aún persiste, contacte con el servicio de atención al cliente para obtener ayuda. Asegúrese de tener a mano el modelo y el número de serie de su producto, que se encuentran en la placa de identificación (ver la portada).




E01 Sobrecorriente del software
E02 Sobrecorriente de hardware
E03 Sobrecalentamiento del módulo IPM
E04 Protección contra subtensión
E05 Protección contra sobretensión
E06 Protección de pérdida de fase del motor
E07 Protección de rotor del motor bloqueado

E09 El motor no puede arrancar
E12 Protección contra sobrecorriente del motor
E13 Protección contra sobrecarga
E14 Falta la señal del área E14
E15 Fallo de comunicación
E16 Error de conexión del módulo

5. Consejos de ejercicio

Intensidad del ejercicio

Ya sea que su objetivo sea quemar grasa o mejorar la condición cardiovascular, hacer ejercicio a la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede utilizar su frecuencia cardíaca como guía para encontrar el nivel de intensidad adecuado. La siguiente tabla muestra las zonas de frecuencia cardíaca recomendadas para quemar grasa y hacer ejercicio cardiovascular, solo con fines de referencia.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
20	30	40	50	60	70	80	Edad

Para encontrar el nivel de intensidad apropiado, indique su edad en la parte inferior del cuadro (redondeando a la decena más cercana). El número más bajo es la frecuencia cardíaca para quemar grasa, el número medio es la frecuencia cardíaca máxima para quemar grasa y el número más alto es la frecuencia cardíaca para mejorar la condición cardiovascular (se recomienda usar un monitor de frecuencia cardíaca durante el ejercicio para garantizar la eficiencia, lo cual requiere una compra adicional).

Quemar grasa: para utilizar eficazmente la grasa como fuente de energía, debe realizar ejercicio de baja intensidad durante un período de tiempo sostenido. Durante los primeros minutos de ejercicio, su cuerpo utilizará el glucógeno como energía. Sólo después de los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar la grasa almacenada como energía. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad del ejercicio hasta que su frecuencia cardíaca se acerque al valor más bajo de su zona de entrenamiento.

Guía de ejercicios

Antes de realizar ejercicio, asegúrese de consultar a su médico.

Calentamiento: Se recomienda calentar durante 5-10 minutos antes de realizar ejercicio, movilizándolo completamente las articulaciones y realizando estiramientos antes de iniciar el ejercicio de baja intensidad.

Ejercicio: Se recomienda hacer ejercicio durante 20 a 30 minutos, manteniendo la intensidad del ejercicio dentro del rango de entrenamiento (durante las primeras semanas de entrenamiento, el tiempo de ejercicio debe mantenerse dentro de los 20 minutos) y la respiración debe mantenerse incluso durante el ejercicio.

Enfriamiento: Se recomienda estirar durante 5 a 10 minutos después del ejercicio, lo que puede mejorar la flexibilidad de las articulaciones y la extensibilidad de los músculos y prevenir lesiones por ejercicio.

Frecuencia de ejercicio

Para mantener o mejorar su condición física realice tres sesiones de entrenamiento por semana con al menos un día de descanso entre cada sesión. Después de varios meses de ejercicio regular, si es necesario, puede completar hasta cinco sesiones por semana. Recuerde, la clave del éxito es hacer del ejercicio una parte frecuente y placentera de su vida diaria.

6. Marca registrada y declaración legal

Se han desarrollado y tienen copyright varias patentes relacionadas con la cinta de correr KingSmith WalkingPad por parte de Beijing KingSmith Technology Co., Ltd. ("KingSmith" para abreviar). Sin el permiso escrito de KingSmith, queda prohibido que ninguna organización o individuo copie o distribuya todo o parte del presente manual de usuario y queda prohibido el uso de las patentes que aquí se describen. Este manual de usuario, en la medida de lo posible, ha incluido diversas funciones, introducciones e instrucciones operativas en el momento de su impresión.

No obstante, es posible que existan discrepancias entre la cinta de correr comprada y aquellas aquí descritas debido a la optimización continua de funciones y diseños. Por lo tanto, la cinta de correr actual prevalecerá en caso de cualquier desviación del color o apariencia.

7. Información de cumplimiento normativo

Información sobre eliminación y reciclaje de RAEE



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la Directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En lugar de ello, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos usados en un punto de recogida designado para el reciclaje de equipos eléctricos y electrónicos usados, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclaje correctos ayudarán a prevenir posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Contacte con el instalador o las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación, así como los términos y condiciones de dichos puntos de recogida.

Declaración de conformidad de la UE



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [WP400Q42] cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

Declaración de conformidad de UKCA



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [WP400Q42] cumple con las Regulaciones de equipos de radio de 2017. El texto completo de la declaración de conformidad de UKCA está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Declaraciones de cumplimiento de UKCA PSTI

Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [WP400Q42] cumple con las Regulaciones de Seguridad de Productos e Infraestructura de Telecomunicaciones (Requisitos de Seguridad para Productos Conectables Relevantes) de 2023. El texto completo de la declaración de conformidad de PSTI está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

احتياطات السلامة

الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي.

خطر - للحد من مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

افصل دائمًا هذا الجهاز من مخرج التيار الكهربائي على الفور بعد الاستخدام وقبل التنظيف.

تحذير - يمكن أن يستخدم هذا الجهاز الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 8 سنوات فأكثر والأشخاص الذين يعانون من ضعف القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية أو عدم الخبرة أو المعرفة بشرط الإشراف عليهم وتوجيههم فيما يتعلق باستخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهم المخاطر ذات الصلة. ولا يجب أن يلعب الأطفال بالجهاز. ينبغي ألا ينفذ الأطفال أعمال التنظيف والصيانة دون إشراف. هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قبل الأفراد (بما في ذلك الأطفال) الذين يعانون من انخفاض في القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية أو الذين ليست لديهم معرفة أو خبرة، إلا إذا قام شخص مسؤول عن سلامتهم بالإشراف عليهم أو تقديم تعليمات تتعلق باستخدام الجهاز. يجب مراقبة الأطفال لضمان عدم عبثهم بالجهاز.

تحذير - خزن الجهاز بشكل مسطح. أبعد الأطفال الصغار عن هذا الجهاز طوال الوقت.

قد يؤدي التلامس مع السطح المتحرك إلى التعرض إلى حروق شديدة نتيجة الاحتكاك.

تحذير - للحد من خطر التعرض للحروق أو نشوب حريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو تعرض الأشخاص للإصابة:

- 1) لا يجب أبدًا ترك هذا الجهاز غير مراقب أثناء توصيله. افصل الجهاز من مخرج التيار الكهربائي عندما لا يكون قيد الاستخدام وقبل تركيب أو فك أجزاء منه.
- 2) لا تُشغل الجهاز تحت بطانية أو وسادة أو بالقرب منهما. يمكن أن ترتفع درجة حرارة الجهاز وتتسبب في نشوب حريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو إصابة أشخاص.
- 3) يجب استخدام الجهاز من خلال البالغين الأصحاء والأصحاء فقط. يُعد الإشراف عن كثب أمرًا ضروريًا عند استخدام هذا الجهاز من خلال الأطفال، أو العجزة، أو المعاقين أو استخدامه بالقرب منهم.
- 4) الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي والاستهلاكي فقط. لا تستخدم الجهاز في الأماكن التجارية أو الأماكن التجارية الخفيفة أو في الهواء الطلق أو لأغراض العلاج الطبي.
- 5) لا تُشغل هذا الجهاز مطلقًا في حالة تلف السلك أو القابس، أو إذا لم يعمل بشكل صحيح، أو إذا سقط أو تلف، أو إذا سقط في الماء. اتصل بخدمة العملاء لفحص الجهاز وإصلاحه. لا تستخدم ملحقات لا توصي بها الشركة المصنعة.
- 6) لا تحمل هذا الجهاز من سلك الإمداد بالطاقة أو تستخدم السلك كمقبض.
- 7) أبقِ السلك بعيدًا عن المصادر الساخنة.
- 8) تجنب إسقاط أي جسم أو إدخاله في أي فتحة.
- 9) يرجى عدم توصيل الجهاز إلا بمأخذ تيار كهربائي مؤرض بشكل صحيح فقط.
- 10) لا تُشغل الجهاز في مكان يُستخدم به منتجات الأيروسول (رذاذ)، أو في مكان يُستخدم به الأكسجين.
- 11) لفصل التيار الكهربائي، أدر جميع أزرار التحكم إلى وضع إيقاف التشغيل، ثم أزل القابس من المقبس.
- 12) إذا شعرت بعدم الارتياح، يُرجى التوقف عن ممارسة الرياضة على الفور واستشارة الطبيب لتجنب الإضرار بصحتك.
- 13) تأكد من وجود مسافة لا تقل عن 2000 مم × 1000 مم خلف الجهاز ومسافة لا تقل عن 600 مم على كلا الجانبين.
- 14) ارتد ملابس رياضية مناسبة لاستخدام الجهاز وممارسة التمارين الرياضية حسب حالتك الخاصة. لا تمارس الرياضة حافي القدمين أو مرتديًا الجوارب فقط.
- 15) لا ترتدي ملابس فضفاضة أو متدلّية أثناء استخدام الجهاز.
- 16) لا تقف أو تخطو على رأس الجهاز.
- 17) لا تستخدم هذا الجهاز مع الحيوانات الأليفة أو بالقرب منها أو حولها.
- 18) لا تمشي إلى الخلف على الجهاز لضمان ثبات الجهاز.
- 19) يجب على كبار السن والأطفال والنساء الحوامل استخدام هذا الجهاز بحذر. يُرجى استشارة الطبيب والحصول على الإرشادات ذات الصلة قبل استخدام هذا الجهاز.
- 20) لا تطوي هذا الجهاز عندما تكون الطاقة في وضع التشغيل. وإلا فقد يؤثر ذلك على العمر التشغيلي للمنتج ويؤدي إلى مخاطر أخرى تتعلق بالسلامة. لا تُشغل الجهاز عندما يكون مطويًا.
- 21) خزن الجهاز وفقًا للتعليمات الواردة في دليل الاستخدام من أجل السلامة.
- 22) لا تصعد على هذا الجهاز أو تنزل أثناء تشغيل الجهاز لتجنب وقوع حوادث.
- 23) لا تتجاوز الحد الأقصى المحدد لوزن المستخدم.
- 24) لا تعرض هذا الجهاز لأشعة الشمس المباشرة. احتفظ بالجهاز في مكان بارد وجاف.
- 25) لا تستخدم الجهاز في بيئة رطبة أو تحت المطر لأنه غير مقاوم للماء.
- 26) لا تتجاوز وقت الاستخدام الموصى به. اترك الجهاز يبرد لمدة 20 دقيقة قبل إعادة تشغيله.
- 27) للحصول على أفضل أداء وثبات مثالي، استخدم الجهاز على سطح صلب مستو وتأكد من عدم وجود عوائق تحته.
- 28) تبلغ قيمة مستوى ضغط الصوت الانبعاثي المرجح في أذن المتدرب حوالي 57 ديسيبل (تقريبًا). يكون انبعاث الضوضاء مع وجود حمل أعلى منه بدون حمل.
- 29) قد تعرض لإصابات صحية عن التدريب غير الصحيح أو المفرط.
- 30) تحذير! قد تكون أنظمة مراقبة معدل ضربات القلب غير دقيقة. قد يؤدي الإفراط في التمرين إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء فتوقف عن ممارسة الرياضة على الفور.
- 31) في حالة الطوارئ، أزل مفتاح الأمان لإيقاف الجهاز. أمسك بالدرابزين واصعد على الشرائط الجانبية المانعة للانزلاق حتى يتوقف الجهاز تمامًا.
- 32) لا تتحمل شركتنا المسؤولية عن أي إصابات شخصية أو خسائر في الممتلكات ناتجة عن الاستخدام غير السليم لهذا الجهاز. نحتفظ بالحقوق في تحديث أو مراجعة أو

إنهاء دليل المستخدم والتعليمات ذات الصلة دون إشعار مسبق.

- 33) توجد فجوتان على الجانبين الأيسر والأيمن من الهيكل البلاستيكي في مقدمة حزام الجري. يجب إبقاء حزام التشغيل في المنتصف. وعند إزاحة حزام التشغيل إلى الجانب الأيسر أو الأيمن من العلامة البيضاء الموجودة على الحافة، يجب إيقاف الحركة وضبط التشغيل إلى وضع المنتصف.
- 34) لا يمكن الحفاظ على مستوى سلامة الجهاز إلا إذا تم فحصه بانتظام للتأكد من عدم وجود تلف أو تآكل، مثل الأحزمة ونقاط التوصيل.
- 35) استبدل المكونات المعيبة على الفور و/أو أبق الجهاز بدون استخدام حتى يتم إصلاحه.

تحذير:

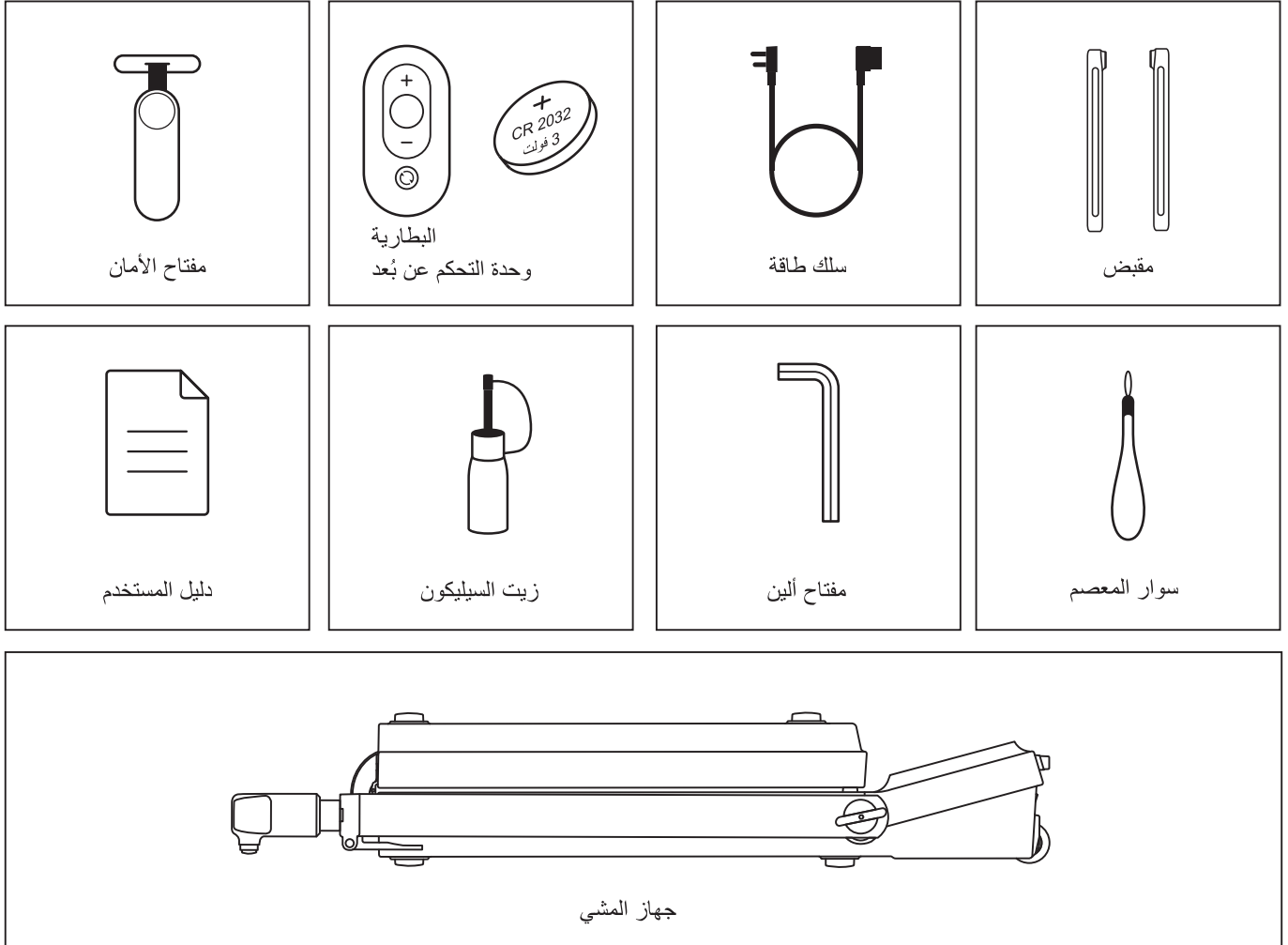
- للحفاظ على مستوى سلامة هذا الجهاز، يجب فحصه بانتظام للتأكد من عدم وجود تلف أو تآكل به. ويشمل ذلك المكونات مثل السير والمحرك. وإذا اكتشفت أي مكونات معيبة، استبدلها على الفور. لا تستخدم الجهاز حتى تكتمل عمليات الإصلاح.
- انتبه بشكل خاص للمكونات الأكثر عرضة للتآكل، مثل السير والمحرك. يجب فحص هذه المكونات بشكل متكرر واستبدالها عند الضرورة.
- لا يجب إعادة شحن البطاريات غير القابلة للشحن.
- يجب إزالة البطاريات القابلة لإعادة الشحن من الجهاز قبل شحنها.
- لا يجب خلط أنواع مختلفة من البطاريات أو البطاريات الجديدة والمستعملة.
- يجب إدخال البطاريات بالقطبية الصحيحة.
- يجب إزالة البطاريات المستهلكة من الجهاز والتخلص منها بأمان.
- إذا كان سيتم تخزين الجهاز بدون استخدام لفترة طويلة، فيجب إزالة البطاريات.
- يجب عدم توصيل أطراف الإمداد بالطاقة بدائرة قصيرة.
- كفاءة الطاقة:
- في حالة عدم إجراء الجهاز لأي عملية، فإنه يدخل في وضع الاستعداد بعد 10 دقائق.
- يحتوي هذا الجهاز على وضع الاستعداد ووضع إيقاف التشغيل.
- استهلاك الطاقة في وضع إيقاف التشغيل: 0 وات
- استهلاك الطاقة في وضع الاستعداد: 0.4 وات

40.....	1. مقدمة عن المنتج.....
43.....	2. التشغيل والتعديل.....
51.....	3. العناية والصيانة.....
52.....	4. استكشاف الأخطاء وإصلاحها.....
53.....	5. نصائح للتمرين.....
54.....	6. العلامة التجارية والإعلان القانوني.....
54.....	7. معلومات الامتثال التنظيمي.....

1. مقدمة عن المنتج

أخرج المنتج من العبوة وتأكد من وجود جميع العناصر. إذا كان هناك أي شيء مفقود، يرجى الاتصال بالبائع.

01 قائمة بمحتويات العبوة

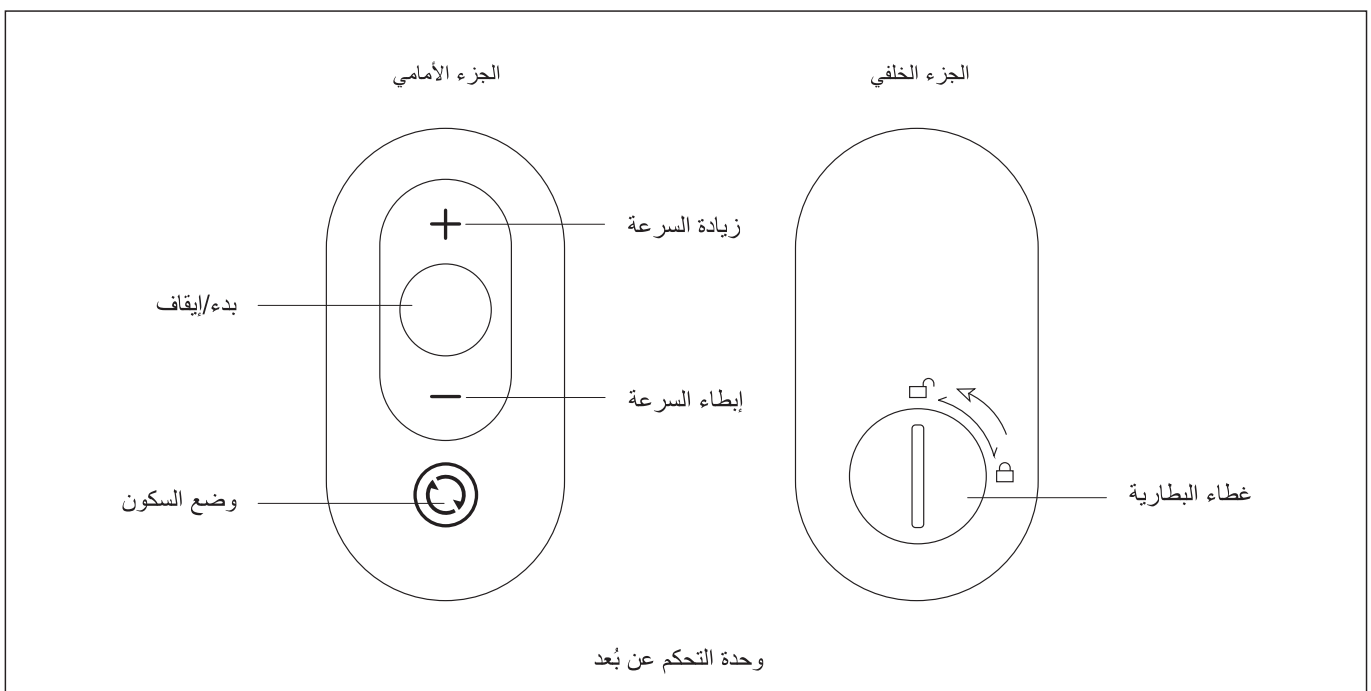
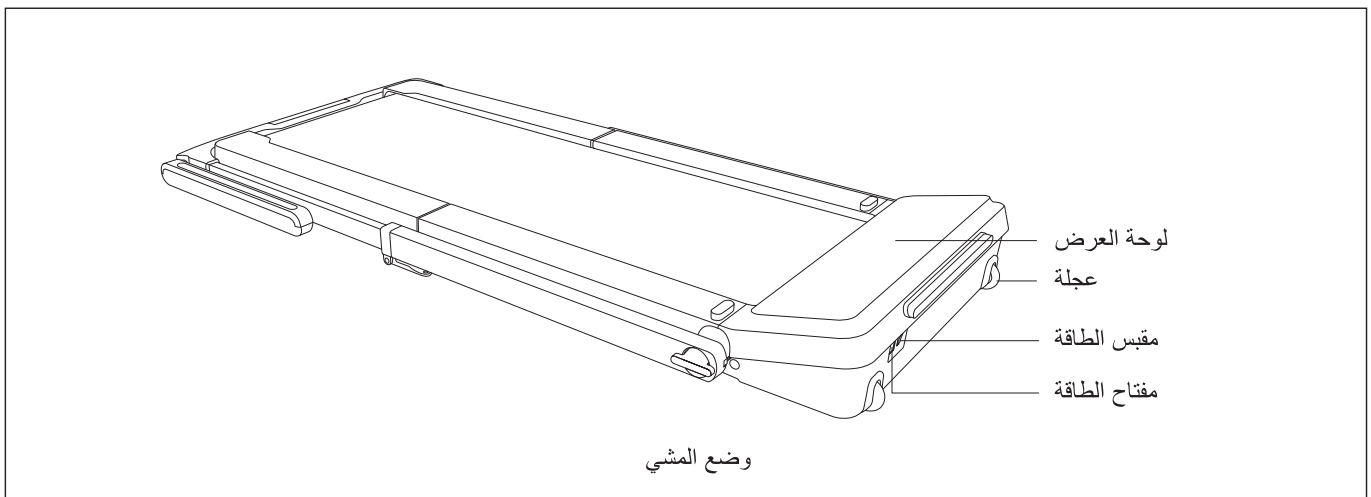
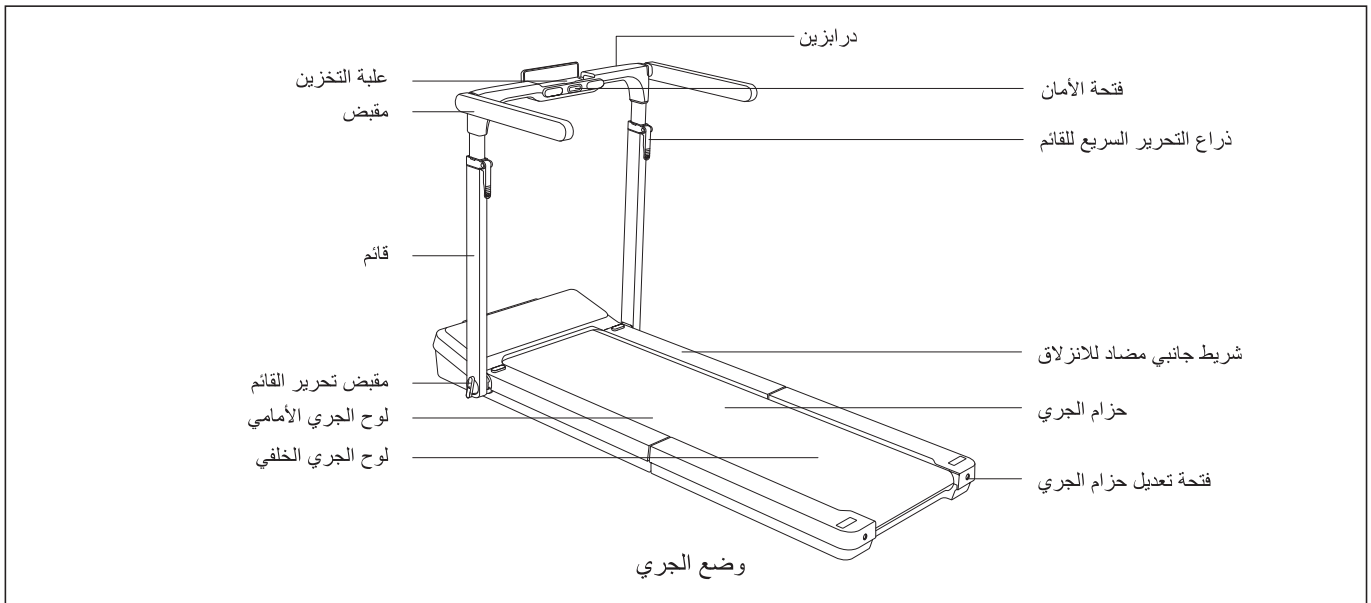


02 المواصفات التقنية

الطاقة المقدرة: 735 واط	اسم المنتج: جهاز المشي المزود بمحرك
الحجم غير المطوي: 40.5 × 30.1 × 57.9 بوصة	الطراز: WP400Q42
الحجم المطوي: 1472 × 765 × 1030 مم	نطاق السرعة: 1 - 6.5 ميل في الساعة - 10 كم في الساعة
الحجم المطوي: 39.7 × 30.1 × 7.6 بوصة	مقاس الحزام: 15.7 × 47.2 بوصة
1010 × 765 × 195 مم	أقصى وزن للمستخدم: 1200 مم × 400 مم
الفئة: HC	الوزن الصافي: 110 كجم / 242 رطل
الفئة العمرية: 14 سنة فأكثر	الجهد الكهربائي المقدر: 220-240 فولت~
أوضاع التمرين: المشي والجري	التردد المقدر: 60/50 هرتز

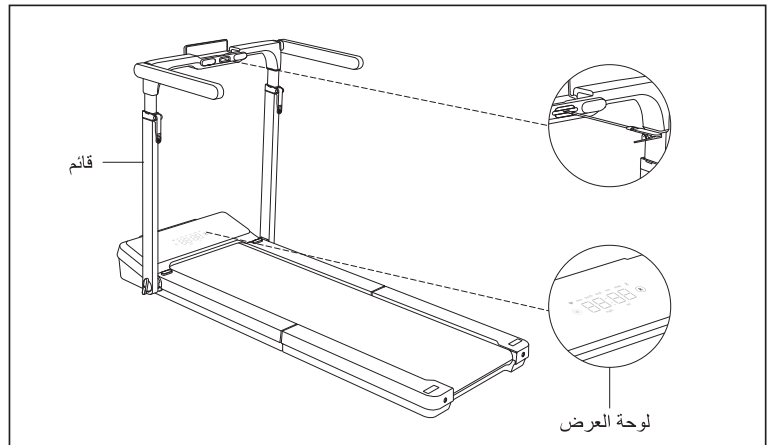
تردد اللاسلكي وطاقة الإرسال اللاسلكي

مواصفات الترددات اللاسلكية	تردد التشغيل	الحد الأقصى لخرج الطاقة
البلوتوث	2402 - 2480 ميجاهرتز	8.51 ديسيبل ميلي وات (EIRP)



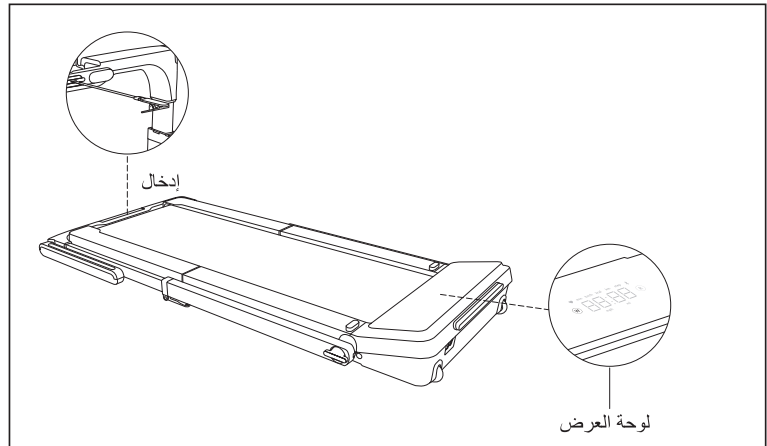
① وضع الجري:

- القائم عمودي
- ضبط السرعة يدويًا
- أقصى سرعة: 6.5 ميل/ساعة (10 كم/ساعة)
- يضيء مؤشر "R"
- يجب إدخال مفتاح الأمان



② وضع المشي:

- القائم أفقي
 - ضبط السرعة يدويًا
 - أقصى سرعة: 4 أميال في الساعة (6 كم/ساعة)
 - يضيء مؤشر "W"
 - يجب إدخال مفتاح الأمان
- تنبيه: فك مقابض تحرير القائم لرفع القائم وأدخل مفتاح الأمان.



2. التشغيل والتعديل

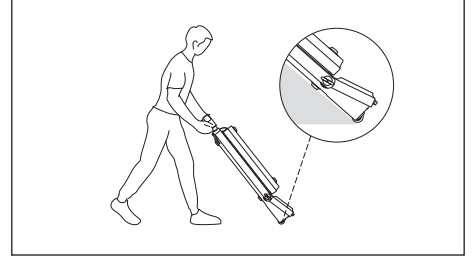
01 كيفية نقل الجهاز

قبل النقل، يُرجى التأكد من إيقاف تشغيل المفتاح وفصل سلك الطاقة وتخزينه، وطيّ لوح الجري بالكامل، وإحكام ربط مقابض تحرير القائم وإحكام ربط المقابض بموازاة القائم.

① ارفع الجهاز من الدرايزين وانقله إلى المكان الذي تريده.

تنبيه:

- تجنب لمس حزام الجري لمنع تلف الجهاز أو التعرض لإصابة.
- تجنب تحريك الجهاز على أرضية غير مستوية لضمان ثباته.
- احرص على ترك زاوية مناسبة بين الجهاز والأرضية لتجنب الاحتكاك عند الحركة.

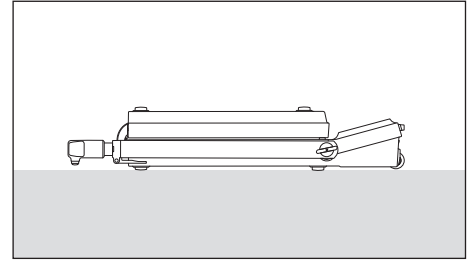


02 كيفية فتح الجهاز

قبل فتح الجهاز، تأكد من أن المساحة الخالية خلف الجهاز لا تقل عن 2000 مم × 1000 مم، والمساحة الخالية على كل جانب لا تقل عن 600 مم. افتح الجهاز في وضع الجري (الخيار 1):

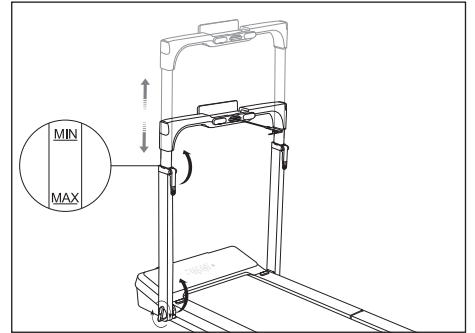
① ضع الجهاز بشكل مسطح على سطح مستو ثابت.

تنبيه: تجنب السجاد السميك أو الحصير السميك، حيث أنه سيجعل الجهاز أقل ثباتاً.



② فك مقابض تحرير القائم الموجودة على كلا الجانبين بتدويرها إلى اليسار. ارفع القائم حتى يصبح عمودياً تماماً وأحكام ربط مقابض تحرير القائم بتدويرها إلى اليمين.

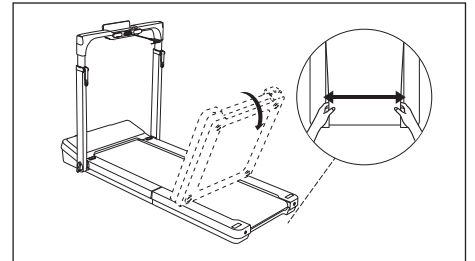
ارفع أذرع التحرير السريع على كلا الجانبين، وارفع القائم إلى الارتفاع المطلوب (بين نطاق المقياس الأدنى والأقصى) وخفض أذرع التحرير السريع على كلا الجانبين لتثبيتته في مكانه.



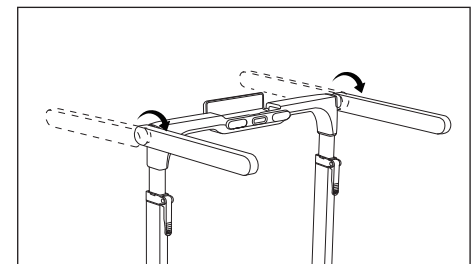
③ افتح لوح الجري الخلفي. عليك توسيط حزام التشغيل من خلال ضبط طرفيه الأمامي والخلفي يدوياً. اضغط على لوح الجري الخلفي لأسفل لجعله مسطحاً تماماً. إذا لم يكن مستوياً مع الأرضية، فعليك تدوير لوحة اللمس لضبطها.

تنبيه:

- يمكن الضغط على لوح الجري الخلفي بقوة باليد دون إلحاق الضرر بالجهاز.
- قد تسمع صوتاً عالياً يشبه صوت الشفط عند فتح لوح الجري وتشعر بفجوة طفيفة عند الصعود على حزام الجري. وتعد هذه الأمور طبيعية وستختفي مع الاستخدام المستمر.

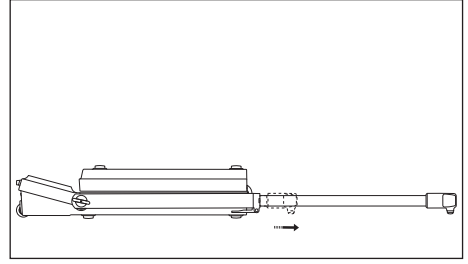


④ أزل الغطاء الموجود على كل فتحة تركيب باستخدام مفك براغي مسطح الرأس الذي يتم توفيره ذاتياً، وقم بمحاذاة الفتحة وتركيب المقبض أفقياً. ثم أدر المقابض بزاوية 180 درجة. تنبيه: بالنسبة للمقابض العالقة، اضغط عليها بإحكام على فتحة التثبيت وأدرها مرة أخرى.

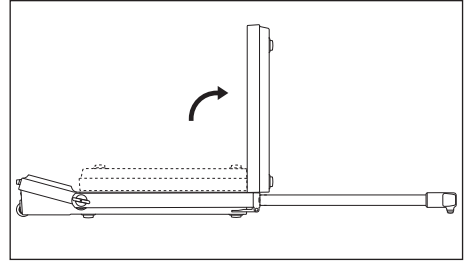


افتح الجهاز في وضع المشي (الخيار 2):

① ارفع أذرع التحرير السريع للقائم الموجودة على كلا الجانبين، وقم بتمديد القائم إلى أقصى طول وخفض أذرع التحرير السريع للقائم.



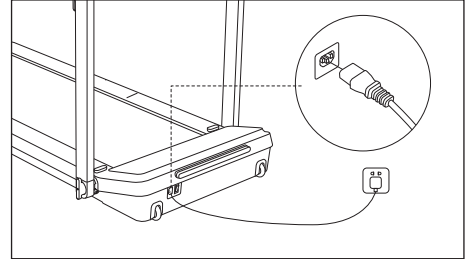
② افتح جهاز المشي وقم بتوسيط حزام الجري ووضع لوح الجري الخلفي.



03 كيفية توصيل سلك الطاقة

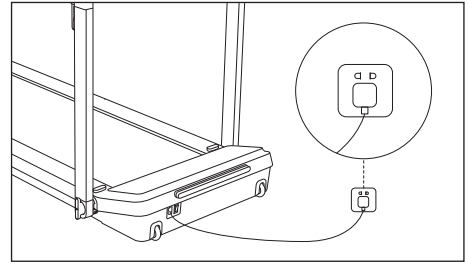
يجب أن يكون هذا المنتج مؤرضاً عند الاستخدام، وبفي جهازنا بمتطلبات التأريض. وفي حالة حدوث عطل أو تلف، يمكن أن يوفر التأريض مساراً للتيار الكهربائي بأقل مقاومة، مما يقلل من خطر التعرض لصدمة كهربائية.

① أدخل طرف سلك طاقة الجهاز في مقبس الطاقة الموجود على المنتج.



② أدخل طرف سلك الطاقة الخاص بمنفذ الجدار في منفذ الطاقة.

تنبيه: لا تقم بتعديل القابس المرفق مع المنتج. إذا كان القابس غير مناسب للمقبس، اطلب من كهربائي مؤهل تركيب مقبس مناسب.

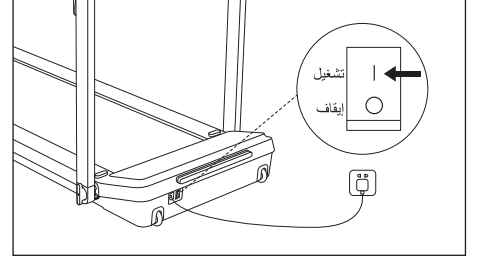


تحذير: وفي حالة تلف سلك الطاقة، يجب استبداله بسلك الطاقة المُحدد من قبل الشركة المصنعة.

04 كيفية تشغيل الطاقة

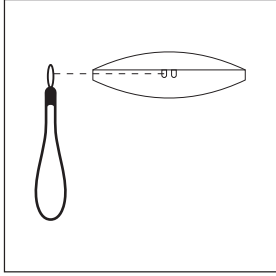
إذا تعرض الجهاز لبيئة باردة، يُرجى تركه يعود إلى درجة حرارة الغرفة قبل تشغيل مفتاح الطاقة. وإلا فقد تتلف مكونات الجهاز.

① يُرجى تشغيل مفتاح الطاقة حتى تسمع صوت صفير وتُضيء اللوحة.

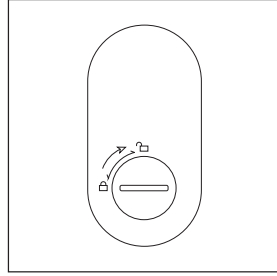


05 كيفية استخدام وحدة التحكم عن بُعد

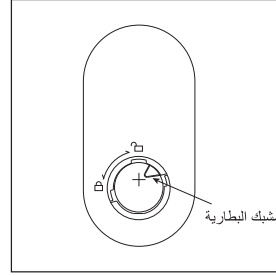
① تركيب البطارية



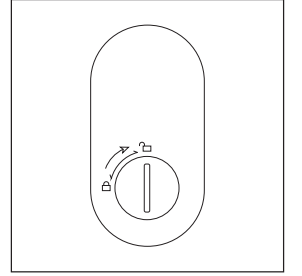
(د) مرر السوار من خلال الثقب وشده بعقدة.



(ج) أغلق غطاء البطارية وأحكام ربطه في اتجاه عقارب الساعة.



(ب) عليك محاذاة الطرفين الموجب والسالب ومن ثم عليك تركيب بطارية زر CR2032 جديدة (3 فولت).



(أ) فك غطاء البطارية بتدويره عكس اتجاه عقارب الساعة باستخدام أداة مناسبة.

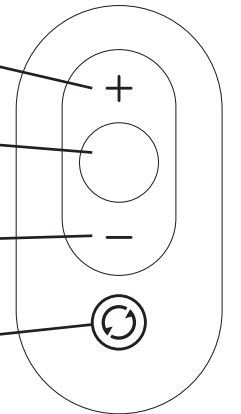
② الأزرار والوظائف

زيادة السرعة
اضغط لزيادة السرعة بمقدار 0.5 ميل في الساعة (0.5 كم/ساعة).
أقصى سرعة: 6.5 ميل/ساعة (10 كم/ساعة).

بدء/إيقاف
اضغط لبدء تشغيل الجهاز.
اضغط مرة أخرى للإيقاف.

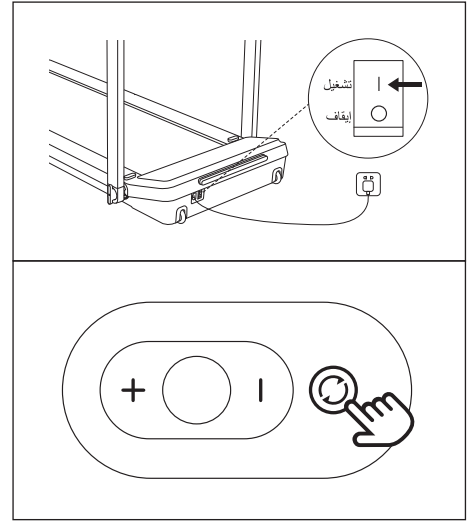
إبطاء السرعة
اضغط لتقليل السرعة بمقدار 0.5 ميل في الساعة (0.5 كم/ساعة).
أقل سرعة: 1 ميل في الساعة (1 كم/ساعة).

وضع السكون
اضغط باستمرار للدخول إلى وضع السكون.



③ الاقتران

- الاستخدام لأول مرة:
وحدة التحكم عن بُعد والجهاز مقترنين بالفعل وجاهزة للاستخدام.
- لتبديل إلى وحدة تحكم عن بُعد جديدة/وحدة التحكم عن بُعد لا تعمل:
أثناء الضغط باستمرار على زر السكون على وحدة التحكم عن بُعد، يرجى تشغيل الجهاز، ثم اضغط باستمرار على زر السكون حتى تسمع صوت صفير.



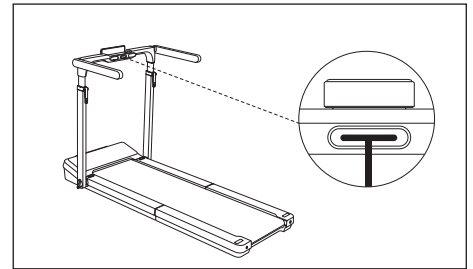
06 كيفية استخدام مفتاح الأمان

لوضع الجري:

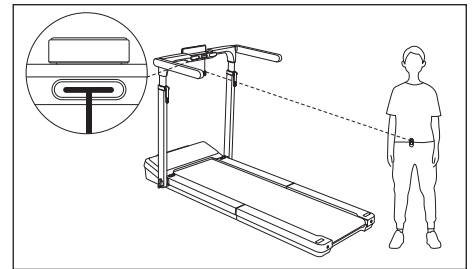
① أدخل مفتاح الأمان في فتحة الأمان لبدء تشغيل جهاز المشي.

تنبيه:

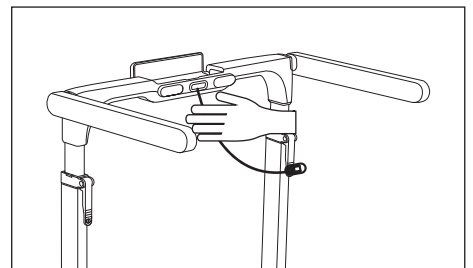
- يجب إدخال مفتاح الأمان لتنشيط الجهاز.
- للسلامة، أزل مفتاح الأمان عند عدم استخدام الجهاز، واحفظه بعيداً عن متناول الأطفال.



② اشبك حبل مفتاح الأمان بملابسك عند خضرك.

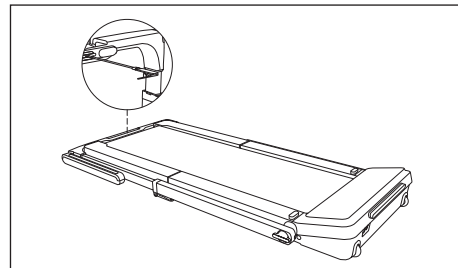


③ في حالة الطوارئ، أزل مفتاح الأمان لإيقاف الجهاز. أمسك بالدرابزين واصعد على الشرائط الجانبية المانعة للانزلاق حتى يتوقف الجهاز تماماً.
تحذير: توخَّ الحذر عند إزالة زر الأمان، حيث سيتوقف الجهاز فجأة.



لوضع المشي:

① فك مقابض تحرير القائم الموجودة على كلا الجانبين بتدويرها إلى اليسار. ارفع القائم إلى ارتفاع مناسب وأدخل مفتاح الأمان. اخفض القائم وأحكم ربط مقابض تحرير القائم من خلال تدويرها إلى اليمين.



07 كيفية استخدام لوحة العرض



تشغيل الطاقة: شغل المفتاح. ستضيء لوحة العرض وتنتقل بين جميع مقاييس التمرين.



وقت التدريب



الخطوات



السرعات الحرارية



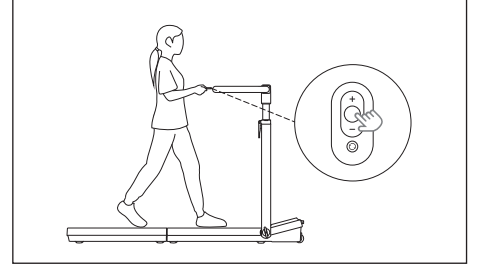
السرعة الحالية (إمبراطوري)



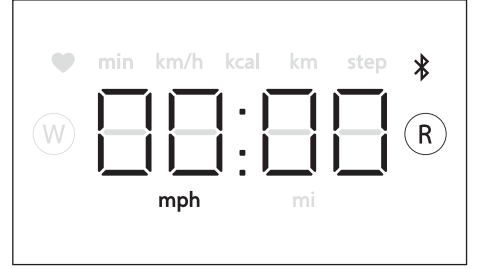
المسافة (إمبراطوري)

الجرى: قف فوق حزام الجري واضغط على زر "بدء/إيقاف" في وحدة التحكم عن بُعد. وبعد انتهاء العد التنازلي لمدة 3 ثوانٍ، سيبدأ الجهاز في التحرك بسرعة 1 كم/ساعة (1 ميل في الساعة).

- من أجل السلامة، سيتوقف الجهاز تلقائيًا بعد مرور 8 إلى 60 ثانية دون استخدام. تكون ميزة "إيقاف في حالة عدم التحميل" هذه قيد الإيقاف بشكل افتراضي ولكن يمكن تشغيلها في تطبيق KS Fit (Settings > Motion).
- تأكد من إدخال زر الأمان. وإلا، فلن يتحرك الجهاز.
- في حالة الطوارئ، أزل مفتاح الأمان بسرعة لإيقاف الجهاز.



زيادة/خفض السرعة: اضغط على زر "التسارع" لزيادة السرعة أو زر "إبطاء" لتقليل السرعة أثناء تحرك الجهاز.



إيقاف التمرين مؤقتًا: اضغط على زر "بدء/إيقاف" أثناء تحرك الجهاز. وسوف تتباطأ سرعة الجهاز ويعرض "Stop" حتى يتوقف تمامًا، وستُحفظ بيانات التمرين. تنبيه: لاستئناف التمرين، اضغط على زر "بدء/إيقاف" مرة أخرى وسيستمر تجميع بيانات التمرين.



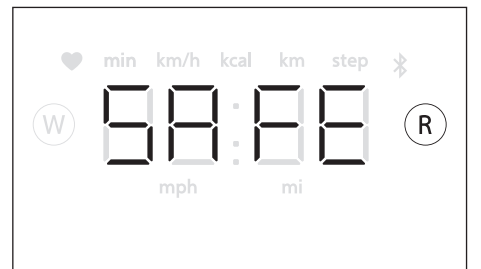
إنهاء التمرين: اضغط على زر "السكون" لمدة ثانيتين أو اترك الجهاز في وضع السكون لمدة 10 دقائق بعد إيقاف التمرين مؤقتًا، وستتم إعادة ضبط البيانات.



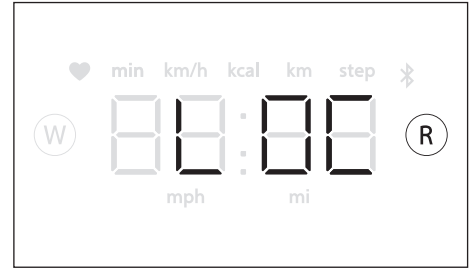
وضع السكون: اضغط مع الاستمرار على زر "السكون" لمدة ثانيتين أو اترك الجهاز في وضع السكون لمدة 10 دقائق بعد انتهاء التمرين، وسيتم إيقاف تشغيل لوحة العرض. تنبيه: لتنشيط الجهاز من وضع السكون، اضغط على أي زر في وحدة التحكم عن بُعد.



مفتاح الأمان: بدون إدخال مفتاح الأمان، ستعرض لوحة العرض "SAFE". أدخل مفتاح الأمان لمسح رسالة "SAFE" واستخدام الجهاز.



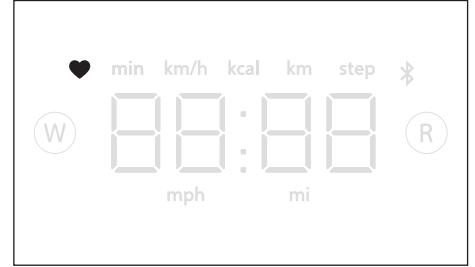
قفل الطفل: مع تمكين قفل الطفل في تطبيق KS Fit، لن يتم تشغيل الجهاز وستعرض لوحة العرض "LOC". يرجى تعطيل قفل الطفل في التطبيق لمسح رسالة "LOC" واستخدام الجهاز.



وضع المشي/الجري: في وضع المشي، يضيء مؤشر "W". في وضع الجري، يضيء مؤشر "R".



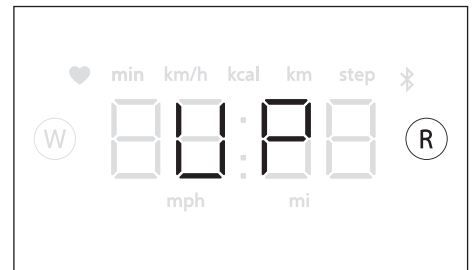
معدل ضربات القلب: عندما لا يستقبل الجهاز إشارة معدل ضربات القلب، لا تظهر أيقونة معدل ضربات القلب. وبعد تلقي إشارة معدل ضربات القلب، يعرض شكل دائري.



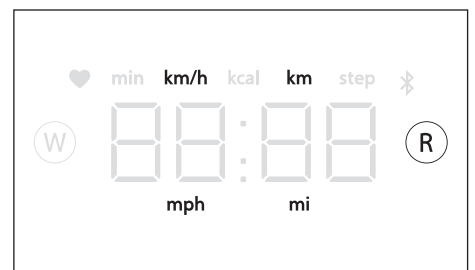
مؤشر الاتصال: يومض مؤشر الاتصال عندما لا يكون الجهاز متصلاً بالتطبيق، ويبقى ثابتاً عند الاتصال.



الترقية: عند ترقية البرنامج الثابت، تومض لوحة العرض وتظهر "UP" ولا يمكن تشغيل الجهاز.

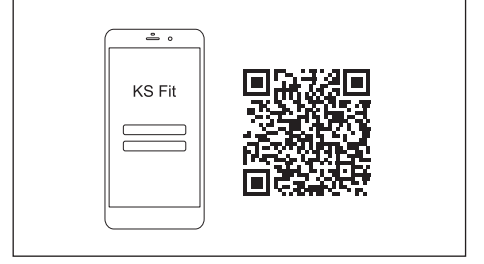


التبديل بين الوحدة المترية/الإمبراطورية: أعد تشغيل الجهاز، وقم بتوصيل تطبيق KS Fit، وانقر فوق "ME" < "Settings" < "Unit Settings"، واختار "Metric" أو "Imperial"، وأعد تشغيل الجهاز مرة أخرى.

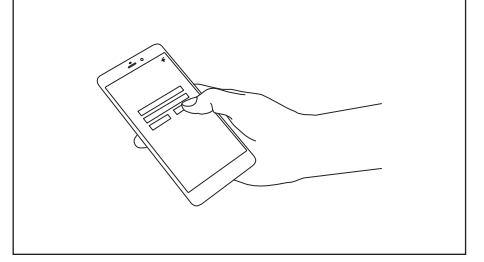


08 كيفية توصيل التطبيق

① امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً ونزّل تطبيق KS Fit وثبته للتحقق من بيانات التدريب.



- ② قَرّب هاتفك من الجهاز.
③ شغل البلوتوث على هاتفك (اسمح له بالبحث عن الأجهزة القريبة) أثناء تشغيل المفتاح على جهازك.
④ افتح تطبيق KS Fit وأضف جهازك.



تنبيه:

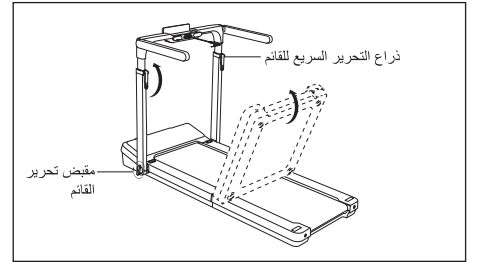
- لا يمكن إضافة الجهاز إلا من خلال تطبيق KS Fit. إذا كنت قد قمت بتوصيله بالفعل عبر إعدادات البلوتوث، فيُرجى حذفه وإضافته مرة أخرى باستخدام التطبيق.
- في حالة فشل الاقتران، أوقف تشغيل الجهاز، وانتظر لمدة 10 ثوانٍ، ثم كرر ② إلى ④.
- من أجل السلامة، لا تقم بتوصيل هاتف آخر عندما يكون الجهاز قيد الاستخدام.

09 كيفية طي الجهاز

قبل طي الجهاز، يرجى التأكد من إيقاف تشغيل المفتاح وفصل سلك الطاقة وتخزينه بشكل صحيح.
تحذير: اترك سطح الجري يتوقف بالكامل قبل طي الجهاز.

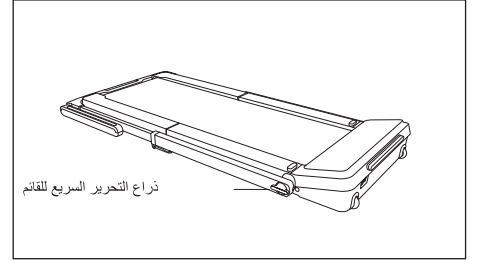
① لوضع الجري (الخيار 1):

- ارفع لوح الجري الخلفي حتى يتم طيها بالكامل.
- ارفع أذرع التحرير السريع الموجودة على كلا الجانبين، واسحب القائم إلى الارتفاع الأصلي واخفض أذرع التحرير السريع الموجودة على كلا الجانبين لتثبيتته في مكانه.
- عليك تدوير المقابض بزوايا 270 درجة حتى تصبح موازية للقائم.
- فك مقابض تحرير القائم الموجودة على كلا الجانبين بتدويرها إلى اليسار. أخفض القائم حتى يصبح في وضع أفقي تماماً وأحكم ربط مقابض تحرير القائم بتدويرها إلى اليمين.



② لوضع المشي (الخيار 2):

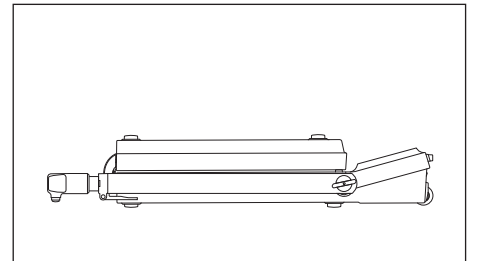
- ارفع لوحة المشي الخلفية حتى يتم طيها بالكامل.
- ارفع أذرع التحرير السريع الموجودة على كلا الجانبين، واسحب القائم إلى الطول الأصلي واخفض أذرع التحرير السريع لتثبيتته في مكانه.



② انقل الجهاز إلى المكان الذي تريده وخزنه بشكل مسطح على سطح مستوٍ صلب.

تنبيه:

- لا تشغل الجهاز وهو مطوي.
- يرجى تخزين وحدة التحكم عن بُعد وسلك الطاقة بشكل صحيح للاستخدام في المرة القادمة.

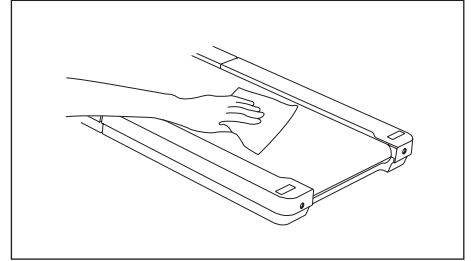


3. العناية والصيانة

للاستمتاع بالأداء الأمثل وزيادة العمر الافتراضي للجهاز، يرجى إجراء الصيانة الدورية لجهازك من الجوانب التالية. إذا اكتشفت أي تلف أو تآكل، توقف عن استخدام الجهاز على الفور واتصل بدعم العملاء أو بفني مؤهل لإصلاحه.

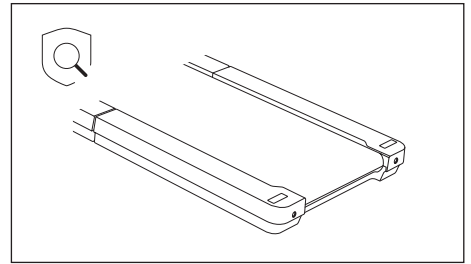
① تنظيف الجهاز

- أوقف تشغيل الجهاز وافصل سلك الطاقة.
- أضف كمية صغيرة من منظف معتدل على قطعة قماش قطنية 100%، وامسح بها لوحة العرض، وحزام الجري، والدرابزين، وما إلى ذلك.
- تنبيه:
 - لا تترش المنظف مباشرة على لوحة العرض أو حزام الجري.
 - تجنب استخدام المنظفات الحمضية أو المسببة للتآكل.
 - تجنب المسح تحت حزام الجري.
 - بعد فترة من التمرين، قد تظهر الأتربة والبقع على الحزام وعلى الأرضية خلف الجهاز. وهذا أمر طبيعي ويمكن مسح تلك الأتربة ببساطة.



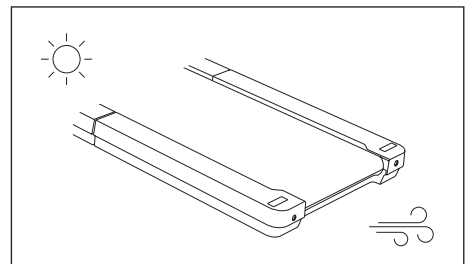
② فحص الجهاز

- افحص سلك الطاقة. إذا وجدت أي تلف أو تآكل، توقف عن استخدام الجهاز واستبدل سلك الطاقة على الفور.
- افحص حزام الجري. إذا لم يكن حزام الجري في المنتصف، أو كان مشدودًا جدًا أو مرتخيًا جدًا، فاصبطه (راجع صفحة 52_ استكشاف الأخطاء وإصلاحها "③ المشكلة").
- تنبيه: في حالة الحاجة إلى استبدال أي قطعة، استخدم المكونات المحددة من قبل الشركة المصنعة.



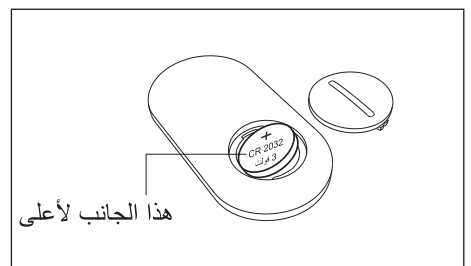
③ حافظ على الجهاز باردًا وجافًا

- حافظ على الجهاز في حالة باردة وجافة.
- تنبيه: لا تستخدم الجهاز في الهواء الطلق أو في المناطق ذات الرطوبة العالية أو في المناطق التي تشهد تغيرات شديدة في درجات الحرارة.
- اترك الجهاز يبرد لمدة 20 دقيقة بعد ساعتين من الاستخدام.
- تنبيه: لا تستخدم الجهاز بشكل متواصل لأكثر من ساعتين.



④ استبدال البطارية

- إذا كان سيتم تخزين الجهاز بدون استخدام لفترة طويلة، فيجب إزالة البطاريات.
- إذا نفذت طاقة وحدة التحكم عن بُعد، افتح غطاء البطارية واستبدلها وأدخل بطارية جديدة (3 فولت CR2032) مع التأكد من استخدام قطبية +/- الصحيحة.

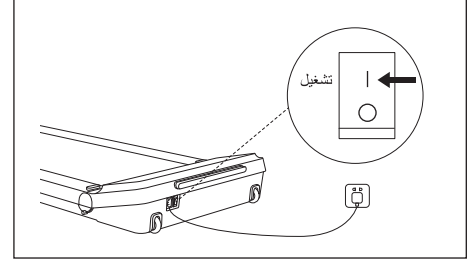


4. استكشاف الأخطاء وإصلاحها

يمكن حل معظم الأعطال باتباع الخطوات التالية. في حال ظهور أي مشكلات أثناء استخدام الجهاز، توقف عن استخدام الجهاز على الفور وحاول حلها كما هو موضح أدناه.

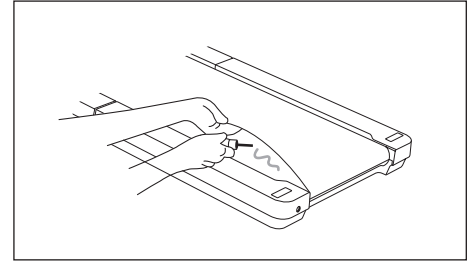
① المشكلة: تعذر التشغيل/انقطاع التيار الكهربائي أثناء استخدام الجهاز.

- تأكد من توصيل طرفي سلك الطاقة.
- تأكد من تشغيل مفتاح الطاقة.



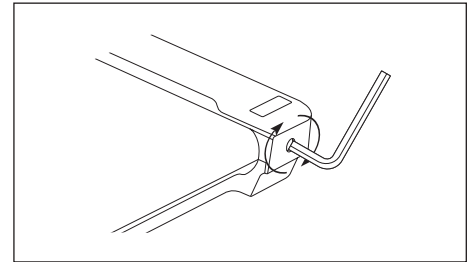
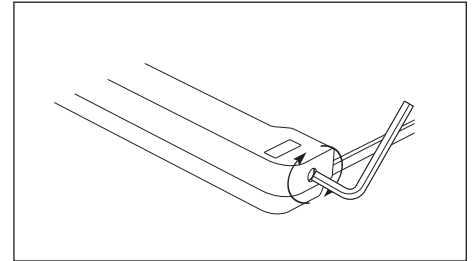
② المشكلة: يتحرك حزام الجري بشكل غير متساوٍ مع إحداث ضوضاء.

- أوقف تشغيل الجهاز وافصل طرفي سلك الطاقة.
- ارفع لوح الجري الخلفي برفق وارفع حزام الجري وضع زيت السيليكون على شكل حرف "Z" في منتصف لوح الجري.
- يرجى تشغيل الجهاز وحاول مرة أخرى.
- **تنبيه:**
- لا يلزم وضع زيت السيليكون على لوح الجري بالكامل حيث أنه سينتشر بشكل طبيعي أثناء استخدام الجهاز.
- يلزم 5-10 مل من زيت السيليكون لكل عملية تشحيم. قد تتسبب الكمية الزائدة من الزيت في التعرض للانزلاق.



③ المشكلة: حزام التشغيل خارج المركز أو ينزلق

- المنطقة الموجودة بين الشرائط الجانبية المانعة للانزلاق اليمنى واليسرى هي المنطقة المخصصة للجري. إذا كان الحزام خارج الجانب الداخلي من الشرائط الجانبية، يُرجى ضبطه على منطقة التشغيل المحددة.
- عندما يكون حزام التشغيل خارج المركز:
- ارفع لوح الجري الخلفي برفق واضبط حزام الجري يدويًا (راجع صفحة 43_ "كيفية فتح جهاز المشي" الخطوة ③).
- إذا استمر حزام الجري في الانحراف، فاضبطه باستخدام مفتاح ألين المفروق باتباع الخطوات التالية:
- a. حزام الجري إلى اليسار: أدر برغي فتحة الضبط اليسرى في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 لفة.
- b. حزام الجري إلى اليمين: أدر برغي فتحة الضبط اليمنى في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 لفة.
- c. حزام الجري ينزلق: أدر براغي فتحة الضبط اليمنى واليسرى في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 2/1 لفة في الوقت نفسه.
- بعد كل عملية ضبط، يرجى تشغيل الجهاز بسرعة 3-4 كم/ساعة (1.95-2.5 ميل في الساعة) لمدة 1-2 دقيقة للتحقق من عملية الضبط. كرر إجراء التعديلات إذا لزم الأمر.
- **تنبيه:** إذا كان حزام الجري مشدودًا جدًا أو مرتخيًا جدًا، فسيؤثر ذلك على أداء الجهاز ويتلف حزام الجري.



④ وصف رمز الخطأ

في حالة حدوث عطل، ستعرض لوحة العرض رمز خطأ كما هو موضح أدناه. أوقف تشغيل الجهاز وأعد تشغيله لمعرفة ما إذا كان رمز الخطأ سيختفي. وإذا استمرت المشكلة، اتصل بخدمة العملاء للحصول على المساعدة. تأكد من تجهيز طراز المنتج والرقم التسلسلي ويمكنك العثور عليها على لوحة الاسم (راجع الغطاء).

- E09 تعذر تشغيل المحرك
- E12 حماية المحرك من التيار الزائد
- E13 الحماية من التحميل الزائد
- E14 إشارة الصالة مفقودة
- E15 خطأ في الاتصال
- E16 خطأ في توصيل الوحدة

- E01 تيار زائد للبرنامج
- E02 تيار زائد للجهاز
- E03 ارتفاع درجة حرارة وحدة IPM
- E04 الحماية من الجهد المنخفض
- E05 الحماية من الجهد الزائد
- E06 حماية فقدان طور المحرك
- E07 حماية من قفل دوران المحرك

5. نصائح للتمرين

شدة التمرين

165	155	145	140	130	125	115	♡
145	138	130	125	118	110	103	♡
125	120	115	110	105	95	90	♡
20	30	40	50	60	70	80	العمر

سواءً أكان هدفك هو حرق الدهون أو تحسين لياقة القلب والأوعية الدموية، فإن ممارسة التمارين الرياضية بالشدة المناسبة هي المفتاح لتحقيق تلك النتائج. ويمكنك استخدام معدل نبضات قلبك كدليل لإيجاد مستوى الشدة المناسب. ويُظهر الجدول مناطق معدل ضربات القلب الموصى بها لحرق الدهون ولياقة القلب والأوعية الدموية، ويُستخدم لأغراض مرجعية فقط.

وللعثور على مستوى الشدة المناسب، حدد عمرك في أسفل الرسم البياني (بالتقريب لأقرب عشرة). والرقم الأدنى هو معدل ضربات القلب الحارق للدهون، والرقم الأوسط هو الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب الحارق للدهون، والرقم الأعلى هو معدل ضربات القلب لتحسين لياقة القلب والأوعية الدموية (يُنصح بارتداء جهاز مراقبة معدل ضربات القلب أثناء التمرين لضمان الكفاءة، وهو ما يتطلب عملية شراء إضافية).

حرق الدهون - لاستخدام الدهون بفعالية كمصدر للطاقة، يجب عليك ممارسة التمارين الرياضية منخفضة الشدة لفترة زمنية متواصلة. خلال الدقائق القليلة الأولى من التمرين، سيستخدم جسمك الجليكوجين كطاقة. وبعد الدقائق القليلة الأولى فقط من التمرين يبدأ جسمك في استخدام الدهون المخزنة كطاقة. وإذا كان هدفك هو حرق الدهون، فعليك تعديل كثافة التمرين حتى يقترب معدل ضربات قلبك من أدنى قيمة في منطقة التدريب.

دليل التمرين

قبل بدء التمارين الرياضية تأكد من استشارة طبيبك.

الإحماء: يوصى بالإحماء لمدة 5-10 دقائق قبل ممارسة التمارين الرياضية، مع تحريك المفاصل بالكامل وممارسة تمارين الإطالة قبل بدء التمارين منخفضة الشدة.

التمرين: يوصى بممارسة التمارين الرياضية لمدة 20-30 دقيقة، مع الحفاظ على شدة التمرين ضمن نطاق التدريب (خلال الأسابيع القليلة الأولى من التدريب، ويجب الحفاظ على وقت التمرين في حدود 20 دقيقة)، ويجب الحفاظ على التنفس بشكل متساوٍ أثناء التمرين.

التهدئة: يُنصح بممارسة تمارين الإطالة لمدة 5-10 دقائق بعد ممارسة التمارين الرياضية، مما يُحسن من مرونة المفاصل وقابلية تمدد العضلات ويمنع التعرض للإصابات أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

تكرار التمرين

للحفاظ على حالتك البدنية أو تحسينها، أكمل ثلاث حصص تدريبية أسبوعيًا مع الراحة ليوم واحد على الأقل بين كل حصّة وأخرى. بعد عدة أشهر من التمرين المنتظم، إذا لزم الأمر، يمكنك إكمال ما يصل إلى خمس جلسات في الأسبوع. وتذكر أن مفتاح النجاح هو أن تجعل ممارسة الرياضة جزءًا متكررًا وممتعًا من حياتك اليومية.

6. العلامة التجارية والإعلان القانوني

تم تطوير العديد من براءات الاختراع المتعلقة بسلسلة أجهزة المشي Kingsmith WalkingPad، وحقوق الملكية محفوظة لشركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" اختصاراً). لا يجوز لأي مؤسسة أو فرد نسخ أو توزيع كل أو أي جزء من دليل المستخدم هذا أو أي جزء منه ولا يجوز استخدام براءات الاختراع الواردة فيه دون إذن كتابي من شركة Kingsmith. لقد تضمن دليل المستخدم هذا، قدر الإمكان، العديد من أحدث مقدمات الوظائف والتعليمات التشغيلية وقت طباعته. ومع ذلك، قد توجد اختلافات بين جهاز المشي الذي تم شراؤه وتلك الموصوفة هنا بسبب التحسين المستمر في الوظائف والتصاميم. ولذلك، يجب أن يسود جهاز المشي الفعلي في حالة وجود أي اختلافات في اللون والمظهر.

7. معلومات الامتثال التنظيمي

معلومات التخلص من نفايات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية وإعادة تدويرها

جميع المنتجات التي تحمل هذا الرمز تُعد نفايات للأجهزة الكهربائية والإلكترونية (WEEE) كما هو موضح في التوجيه (EU/19/2012) ويجب عدم خلطها مع النفايات المنزلية غير المصنفة. وبدلاً من ذلك، يجب عليك حماية صحة الإنسان والبيئة من خلال تسليم نفايات أجهزتك إلى نقطة تجميع مخصصة لإعادة تدوير نفايات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية التي تعينها الحكومة أو السلطات المحلية. وسيساعد التخلص الصحيح من النفايات وإعادة تدويرها بشكل صحيح على منع العواقب السلبية المحتملة التي تتعرض لها البيئة وصحة الإنسان. يُرجى الاتصال بالجهة التي قامت بتركيب الجهاز أو السلطات المحلية للحصول على مزيد من المعلومات حول موقع نقاط التجميع هذه وشروطها وأحكامها.



إعلان المطابقة من الاتحاد الأوروبي

بموجب هذا المستند، تعلن شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. أن نوع الجهاز اللاسلكي [WP400Q42] متوافق مع التوجيه EU/53/2014 يتوفر النص الكامل لإعلان المطابقة من الاتحاد الأوروبي على موقع الإنترنت التالي:
<https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>



إعلان مطابقة UKCA

بموجب هذا المستند، تعلن شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. أن نوع الجهاز اللاسلكي [WP400Q42] متوافق مع لوائح الجهاز اللاسلكية لعام 2017. يتوفر النص الكامل لإعلان مطابقة UKCA على موقع الإنترنت التالي:
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>



بيانات الامتثال الخاصة بمبادرة الامتثال لمعايير السلامة والصحة المهنية في المملكة المتحدة

بموجب هذا المستند، تعلن شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. أن نوع الجهاز اللاسلكي [WP400Q42] متوافق مع لوائح أمن المنتجات والبنية التحتية للاتصالات السلكية واللاسلكية (المتطلبات الأمنية للمنتجات القابلة للتوصيل ذات الصلة) لعام 2023. يتوفر النص الكامل لإعلان مطابقة PSTI على موقع الإنترنت التالي:
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

安全注意事項

該設備僅供家居使用。

危險

- 為減少觸電風險：
使用後和清潔前，請立即將此設備從電源插座拔下。

警告

- 此設備可供 8 歲以上兒童以及身體、感官或智力有障礙或缺乏經驗和知識的人使用，惟前提是於安全使用設備方面得到監督或指導，並理解相關的危險。兒童不得把玩本設備。清潔和使用維護不得由兒童於無人監督的情況下進行。本設備不適用於身體、感官或精神能力下降，或缺乏經驗和知識的人（包括兒童），除非他們於負責其安全的人員的監督或指導下使用設備。兒童應受監督，以確保他們不會把玩設備。

警告

- 將設備平放存放。確保幼童一直遠離本機器。
接觸移動表面可能會導致嚴重的摩擦燒傷。

警告

- 為減少燙傷、火災、觸電或人身傷害的風險：

- 1) 設備插電時切勿無人看管。不使用時，請拔掉插頭，並在安裝或拆卸零件前拔掉插頭。
- 2) 不得在毯子或枕頭下或附近操作。過度的熱量可能會導致火災、觸電或人身傷害。
- 3) 本設備僅供健康且身體健全的成年人使用。當兒童、病人或殘障人士使用、靠近或在此設備旁時，必須有專人密切監督。
- 4) 本設備僅供消費者和住宅使用。不得於商業或輕商業環境中使用，亦不可在戶外或用於醫療用途。
- 5) 如果設備的電線或插頭損壞、運作不正常、曾經掉落或損壞、或掉入水中，切勿操作此設備。請聯絡客戶服務進行檢查和維修。不得使用製造商未建議的附件。
- 6) 不要用電源線搬運此設備或將電源線當作把手使用。
- 7) 請將電線遠離熱源。
- 8) 切勿將任何物品掉落或插入任何開口。
- 9) 僅將此設備連接到適當接地的插座。
- 10) 不得在使用氣化（噴霧）產品或供氧的地方操作。
- 11) 如要中斷連接，請將所有控制旋鈕轉到關閉位置，然後從插座上拔下插頭。
- 12) 如果你感到不適，請立即停止運動並向醫生求診，以免對你的健康造成損害。
- 13) 確保設備後方至少有 2000 毫米 × 1000 毫米的距離，兩側至少有 600 毫米的距離。
- 14) 穿著適當的運動服裝使用設備，並根據自身狀況進行鍛煉。不得赤腳或僅穿襪子運動。
- 15) 使用本產品時，不得穿著寬鬆或下垂的衣物。
- 16) 不得站立或踩踏在設備的前頭。
- 17) 不要在寵物附近或周圍使用這個設備。
- 18) 為確保穩定性，不得在設備上向後行走。
- 19) 老年人、兒童和孕婦必須謹慎使用此設備。請在使用此設備前諮詢醫生並獲取相關指導。
- 20) 不得在設備電源開啟時折疊此設備。否則，可能會影響產品的使用壽命並導致其他安全隱患。不得在設備折疊時啟動。
- 21) 請依照手冊中的指示儲存設備以確保安全。
- 22) 為防止意外發生，不得在設備運作時上下此設備。
- 23) 不得超過規定的最大用家體重。
- 24) 不得將此設備暴露在陽光直射下。請存放在陰涼乾燥處。
- 25) 不得在潮濕環境或雨中使用本設備，因為其並不防水。
- 26) 不得超過建議使用時間。讓設備冷卻 20 分鐘後再重新啟動。
- 27) 為了獲得最佳性能和穩定性，請將設備放置在平坦的堅固表面上，並確保其下方無任何障礙物。
- 28) 在訓練者耳邊的 A 加權發射聲壓級約為 57dB (A)。負載下的噪音排放比無負載時更高。
- 29) 不正確或過度的訓練可能會對健康造成傷害。
- 30) 警告! 心率監測系統可能不準確。過度運動可能導致嚴重受傷或死亡。如果你感到頭暈，請立即停止運動。

-
- 31) 緊急情況下，拔出安全鑰匙以停止設備。請握緊扶手，踩在防滑側條上，直至設備完全停止。
 - 32) 本公司對因不當使用本產品而造成的任何人身傷害或財產損失概不承擔責任。我們保留隨時更新、修訂或終止使用說明書及相關說明的權利，恕不另行通知。
 - 33) 跑帶前方的塑膠外殼左右兩側有兩個間隙。跑帶應保持在中央位置運作。當跑帶偏離邊緣的白色標記向左或向右時，應停止運動並將跑帶調整到中心位置。
 - 34) 設備的安全等級只有在定期檢查損壞和磨損（例如：跑帶、連接點）後才能維持。
 - 35) 立即更換有缺陷的部件，並 / 或在修理之前將設備停止使用。

警告：

- 為了維持此設備的安全性，必須定期檢查是否有損壞和磨損。這包括跑帶和摩打等組件。如果你發現任何有缺陷的組件，請立即將其更換。在修理完成之前不得使用設備。特別注意最容易磨損的部件，例如跑帶和摩打。這些部件應該更頻繁地檢查，並在必要時更換。
- 不得對不可充電電池進行充電。
 - 充電電池在充電前應從設備中取出。
 - 不同類型的電池或新舊電池不可混合使用。
 - 電池應按照正確的極性插入。
 - 用完的電池應從設備中移除並安全處理。
 - 如果設備長時間不使用，應將電池取出。
 - 供電端子不可短路。
- 能源效率：
- 當設備在 10 分鐘內沒有進行任何操作時，其將進入待機模式。
 - 此設備具有待機模式和關閉模式。
 - 關機模式的功耗：0W
 - 待機模式的功耗：0.4W

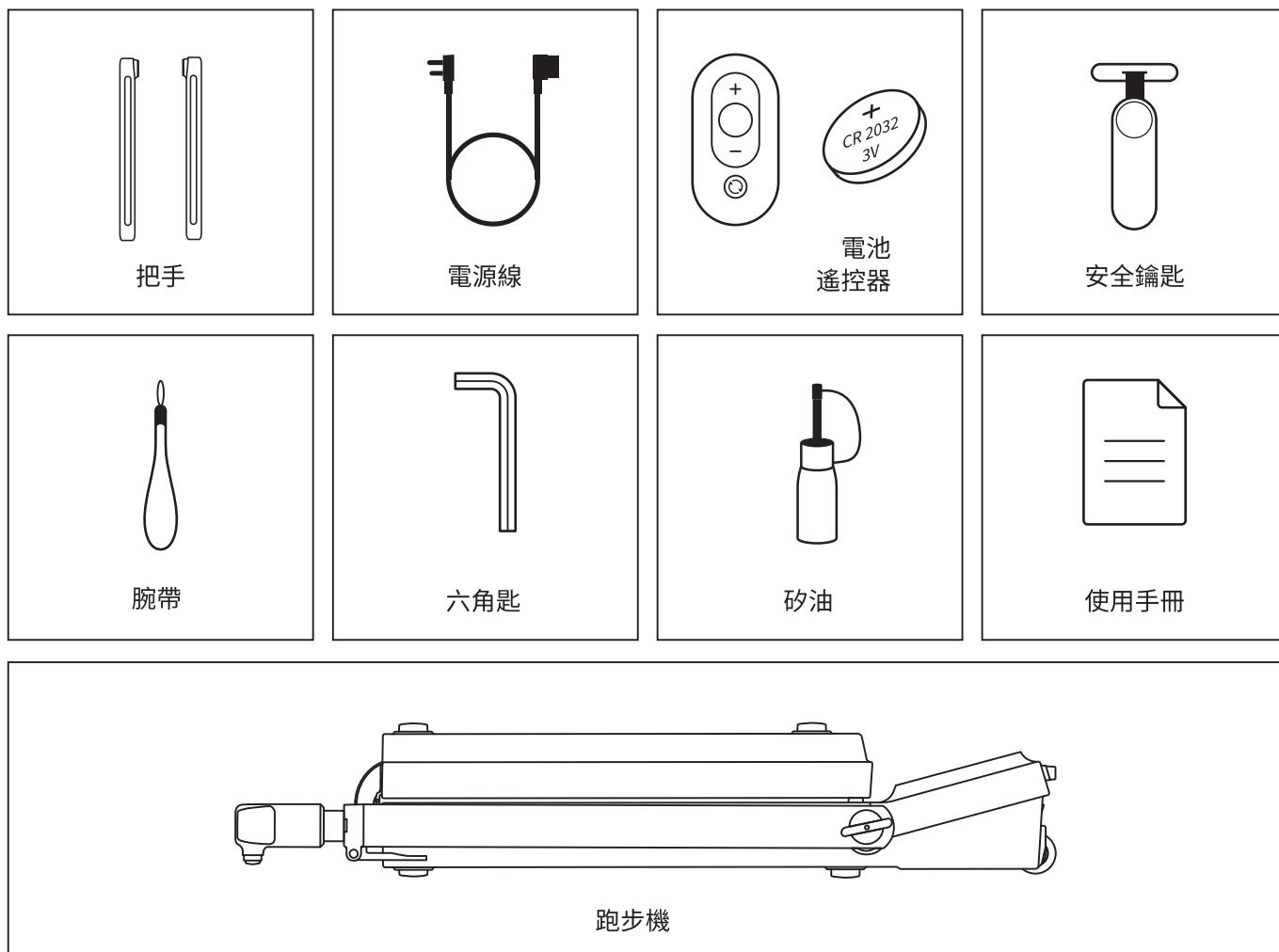
目錄

1.產品介紹	58
2.操作與調整.....	61
3.保養與維護.....	69
4.故障排除	70
5.運動小貼士.....	71
6.商標與法律聲明	72
7.法規遵循資料.....	72

1. 產品介紹

打開產品包裝，確保所有物品齊全。如果有任何缺失，請聯絡賣家。

01 包裝清單



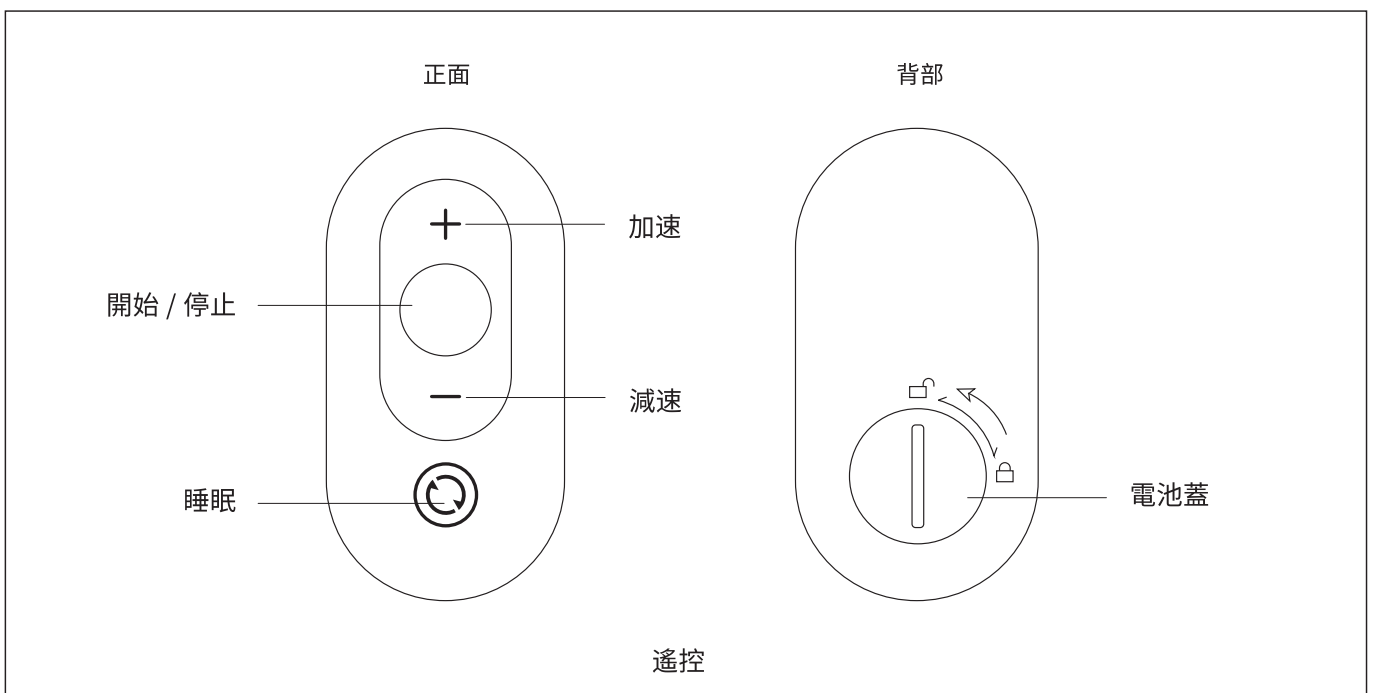
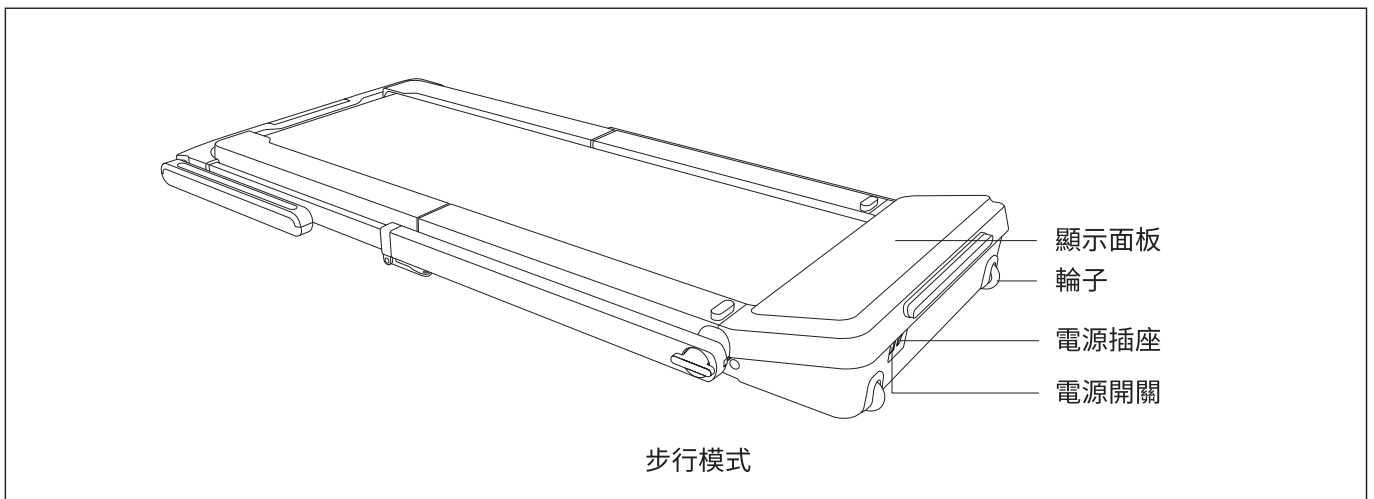
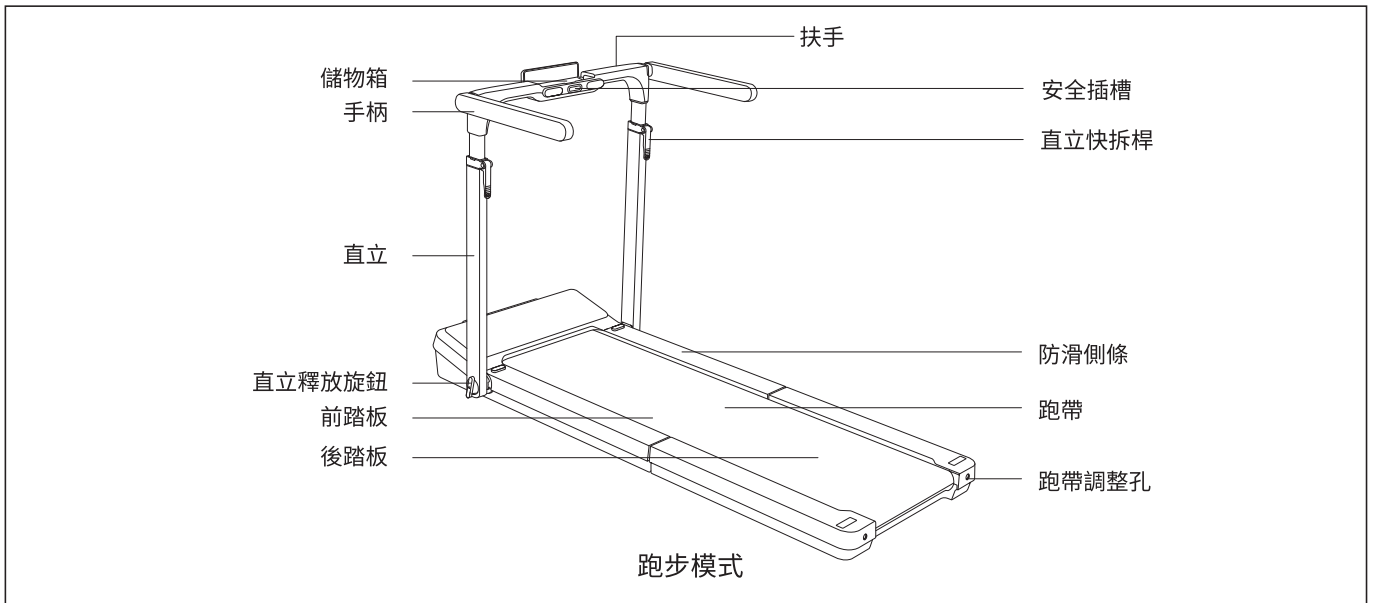
02 技術規格

產品名稱： 電動跑步機	額定功率： 735W
型號： WP400Q42	展開尺寸： 57.9× 30.1× 40.5 吋 1472 毫米 × 765 毫米 × 1030 毫米
速度範圍： 1 - 6.5 英里每小時 1 - 10 公里每小時	摺疊尺寸： 39.7× 30.1× 7.6 吋 1010 毫米 × 765 毫米 × 195 毫米
跑帶尺寸： 47.2× 15.7 吋 1200 毫米 × 400 毫米	類別： HC
最大使用者重量： 110 公斤 / 242 磅	年齡範圍： 14 歲以上
淨重： 38.7 公斤 / 85.3 磅	運動模式： 走路與跑步
額定電壓： 220 - 240 V ~	
額定頻率： 50/60 Hz	

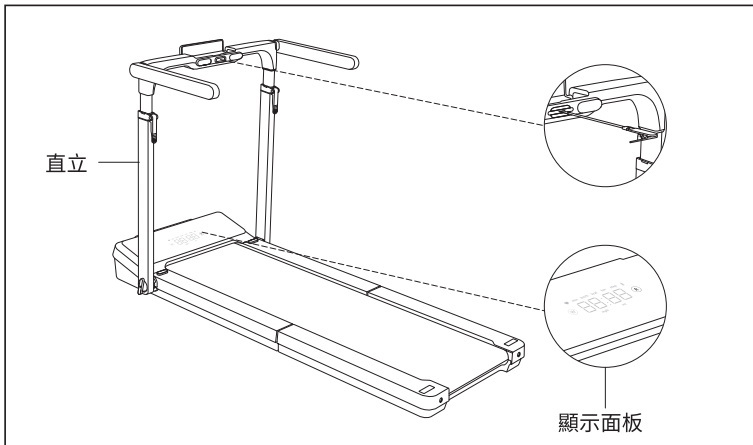
無線頻率與無線傳輸功率

射頻規格	工作頻率	最大輸出功率
藍牙	2402 - 2480 MHz	8.51 dBm (EIRP)

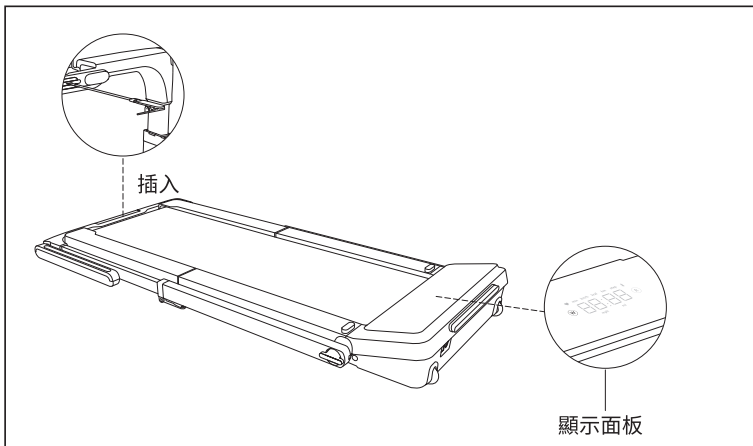
03 部件名稱



04 運動模式



- ① 跑步模式：
- 立柱是垂直的
 - 手動速度調整
 - 最高速度：6.5 英里每小時 (10 公里每小時)
 - 「R」指示燈亮起
 - 必須插入安全鑰匙



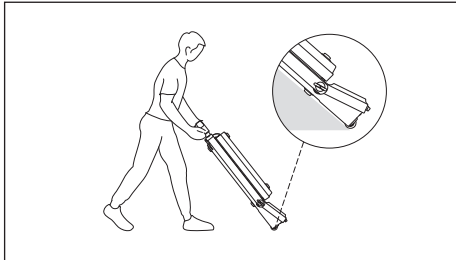
- ② 步行模式：
- 立柱是水平的
 - 手動速度調整
 - 最高速度：4 英里每小時 (6 公里每小時)
 - 「W」指示燈亮起
 - 必須插入安全鑰匙

注意：鬆開豎桿釋放旋鈕以抬起豎桿並插入安全鑰匙。

2.操作與調整

01 如何移動設備

在移動之前，請確保開關已關閉，電源線已拔掉並妥善存放，跑步板已完全折疊，立桿釋放旋鈕已緊固，並且手柄與立桿平行。



- ① 抓住扶手抬起設備，然後將其移至你希望的位置。

注意：

避免觸碰跑帶，以防止損壞或受傷。

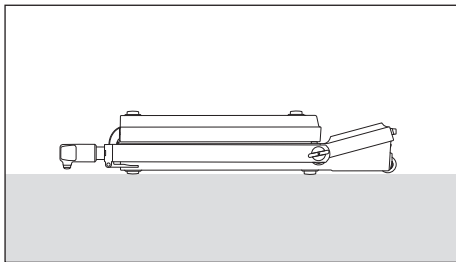
避免在不平坦的地面上移動設備，以確保穩定性。

在移動時，保持設備與地面之間的適當角度，以避免摩擦。

02 如何展開設備

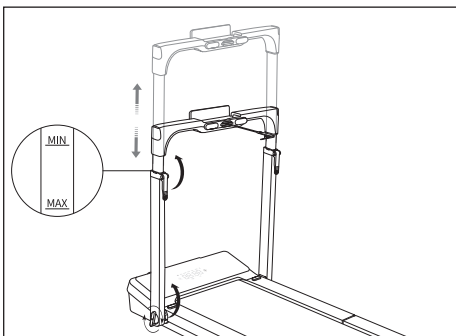
在展開設備之前，請確保設備後方的空間至少為 2000 毫米 × 1000 毫米，且每側的空間至少為 600 毫米。

展開至跑步模式(選項 1)：



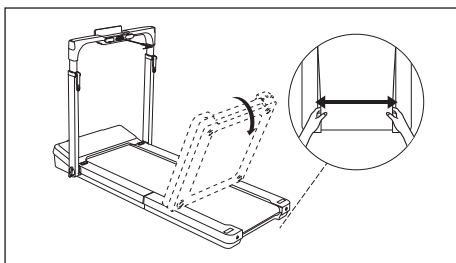
- ① 將設備平放在穩固的平坦表面上。

注意：避免使用厚地毯或墊子，因為這會使設備不穩定。



- ② 將兩側的立柱釋放旋鈕向左轉動以鬆開。將立桿抬起至完全垂直，然後順時針旋轉緊固立桿釋放旋鈕。

抬起兩側的直立快速釋放杠桿，將直立提升至所需高度（在最小和最大刻度範圍之間），然後將兩側的快速釋放杠桿放下以鎖定到位。

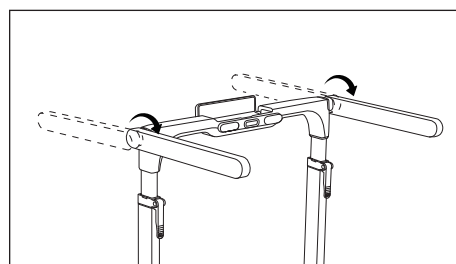


- ③ 展開後踏板。通過手動調整跑帶的前端和後端來使其居中。將後方跑步板壓下，使其完全平坦。如與地板不平，旋轉腳墊進行調整。

注意：

• 後踏板可以用手用力壓下而不會損壞設備。

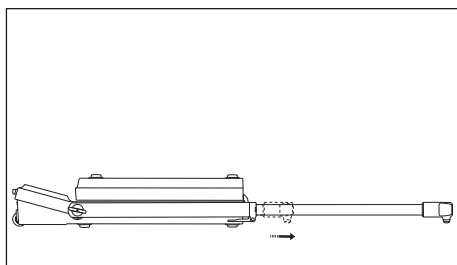
• 當展開跑步板時，你可能會聽到一聲響亮的吸入聲，並在踩上跑帶時感覺到輕微的縫隙。這些都是正常的情况，隨著持續使用會消失。



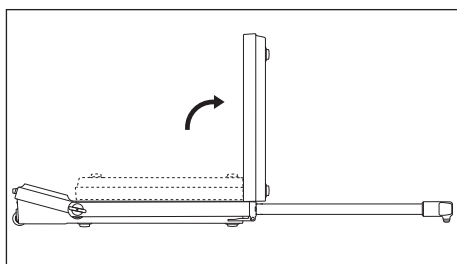
- ④ 使用自備的平頭螺絲起子拆下每個安裝孔上的蓋子，對齊孔位並將把手水平安裝。然後將手柄旋轉 180 度。

注意：對於卡住的手柄，請將其緊壓在安裝孔上並再次旋轉。

展開為步行模式(選項 2):



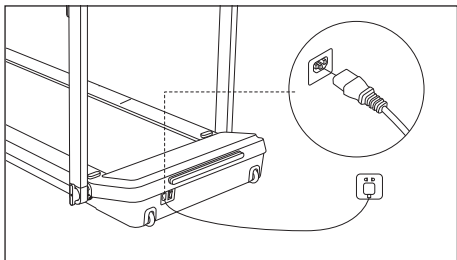
- ① 抬起兩側的直立快速釋放槓桿，將直立伸展至最大長度，然後放下直立快速釋放槓桿。



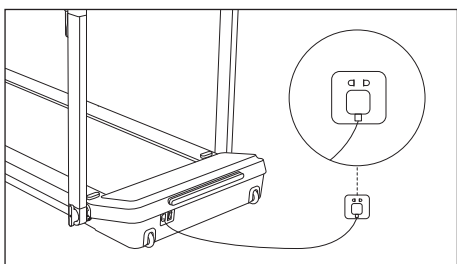
- ② 展開跑步機，將跑帶置中並將後方跑步板平整。

03 如何插入電源線

此產品在使用時必須接地，我們的設備符合接地要求。如果發生故障或損壞，接地可以為電流提供最低阻力的路徑，降低觸電的風險。



- ① 將電源線的設備端插入產品上的電源插座。



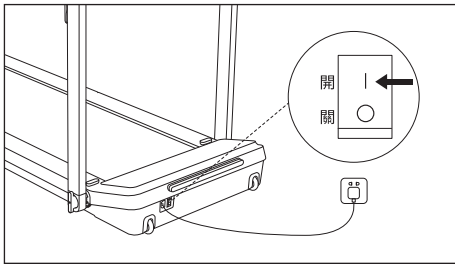
- ② 將電源線的插頭插入電源插座。

注意：不得修改隨產品提供的插頭。如果插頭不適合插座，請讓合資格的電工安裝合適的插座。

警告：如果電源線損壞，必須更換為製造商指定的電源線。

04 如何開啟電源

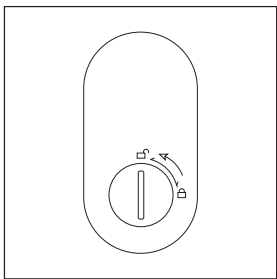
如果設備暴露在寒冷環境中，請在打開電源開關之前，讓其回到室溫。否則，設備組件可能會受到損壞。



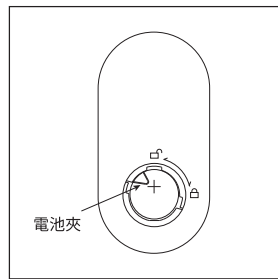
① 打開電源開關，直到聽到一聲嗶聲並看到面板亮起。

05 如何使用遙控

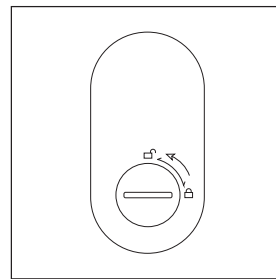
① 安裝電池



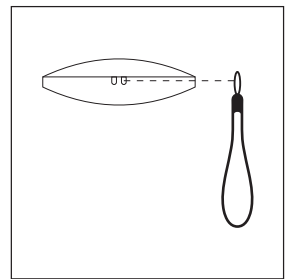
(a) 使用適當的工具逆時針旋開電池蓋。



(b) 對齊正負極，並安裝新的 CR2032 鈕扣電池 (3V)。

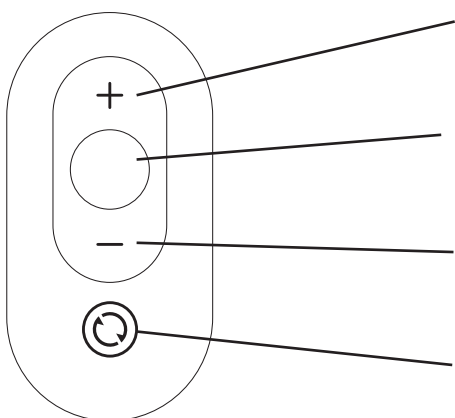


(c) 蓋上電池蓋並順時針擰緊。



(d) 將腕帶穿過孔並打結收緊。

② 按鈕與功能



加速

按下以將速度增加 0.5 英里每小時 (0.5 公里每小時)。
最高速度：6.5 英里每小時 (10 公里每小時)。

開始 / 停止

按下開始啟動設備。
再次按下以停止。

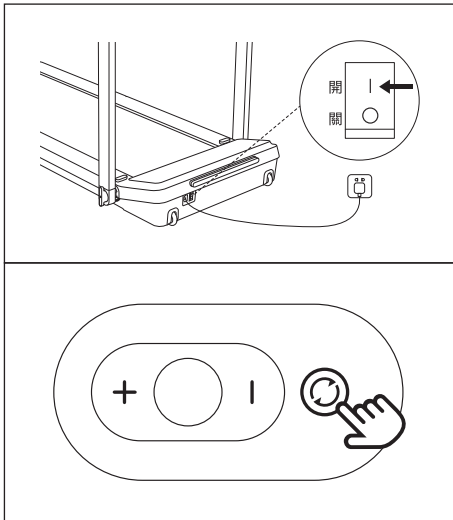
減速

按下以減少速度 0.5 英里每小時 (0.5 公里每小時)。
最低速度：1 英里每小時 (1 公里每小時)。

睡眠

長按以進入睡眠模式。

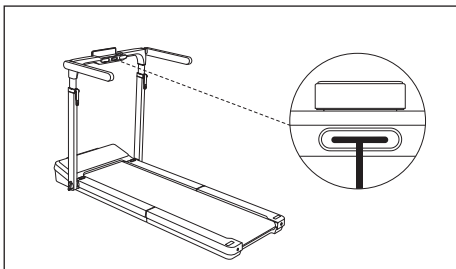
③ 配對



- 首次使用：
遙控器和設備已經配對並準備好使用。
- 切換到新的遙控器 / 遙控器無法使用：
在遙控器上按住睡眠按鈕的同時，開啟設備，繼續按住睡眠按鈕直到聽到唸一聲。

06 如何使用安全鑰匙

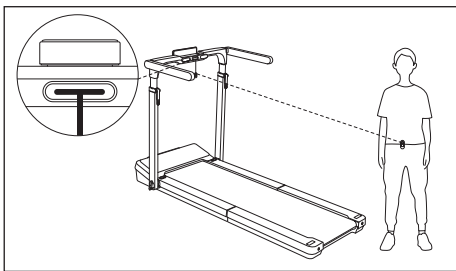
適用於跑步模式：



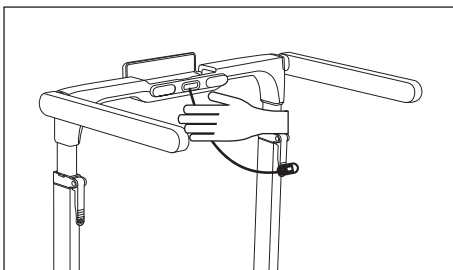
- ① 將安全鑰匙插入安全插槽以啟動跑步機。

注意：

- 必須插入安全鑰匙才能啟動設備。
- 為了安全起見，使用後請移除安全鑰匙，並將其存放在兒童無法接觸的地方。

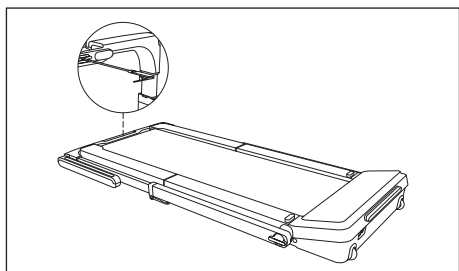


- ② 將安全鑰匙的繩帶夾在你的衣物腰部位置。



- ③ 緊急情況下，拔出安全鑰匙以停止設備。請握緊扶手，踩在防滑側條上，直至設備完全停止。
警告：在移除安全鑰匙時請小心，因為設備會突然停止。

適用於步行模式：

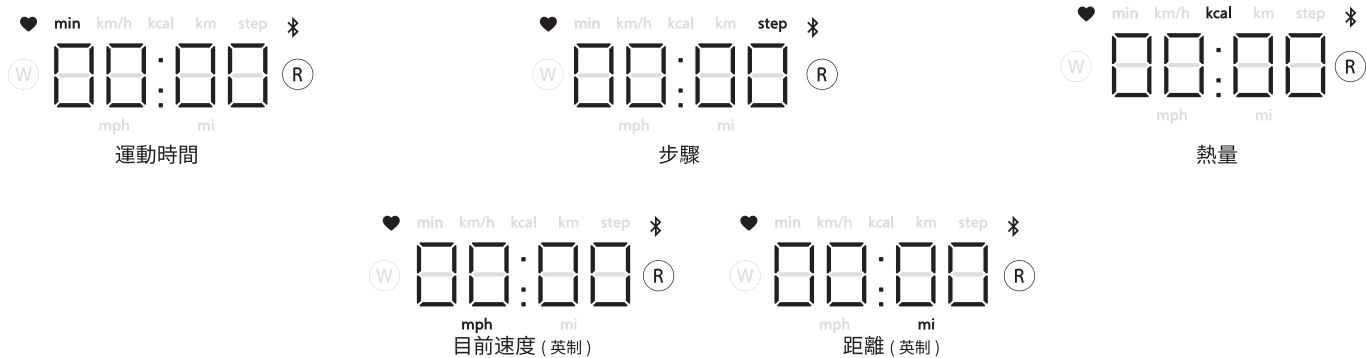


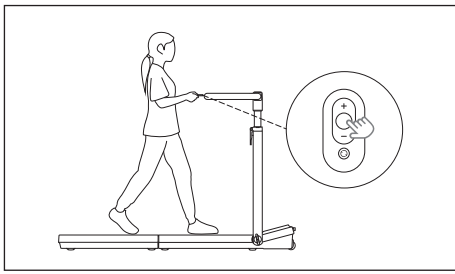
- ① 將兩側的立柱釋放旋鈕向左轉動以鬆開。將立柱抬升至適當高度並插入安全鑰匙。將立柱降低並通過向右旋轉來緊固立柱釋放旋鈕。

07 如何使用顯示面板



開機：打開開關。顯示面板將會亮起並循環顯示所有的運動指標。





跑步：踏上跑帶，按下遙控器上的「開始 / 停止」按鈕。在 3 秒倒數後，設備將以每小時 1 公里（每小時 1 英里）的速度開始運作。

- 為了安全起見，設備在未使用後將自動停止，時間範圍為 8 到 60 秒。此「無負載停止」功能預設為關閉，但可以在 KS Fit 應用程式中開啟（Motion > Settings）。
- 確保安全鑰匙已插入。否則，設備將無法運作。
- 在緊急情況下，快速拔掉安全鑰匙以停止設備。



加速 / 減速：設備運作時按下加速按鈕以增加速度或減速按鈕以降低速度。



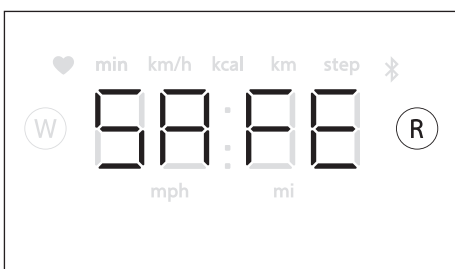
暫停鍛鍊：在設備運作時按下「開始 / 停止」按鈕。設備將會減速並顯示「Stop」，直到完全停止，然後運動數據將會儲存。
注意：如要繼續運動，請再次按下「開始 / 停止」按鈕，運動數據將繼續累積。



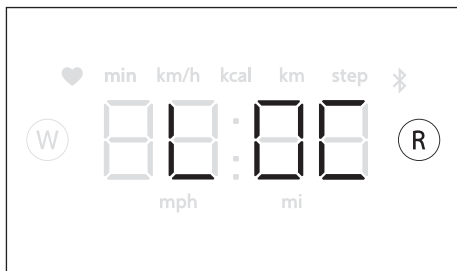
結束運動：按下「睡眠」按鈕 2 秒鐘，或在暫停運動後讓設備閒置 10 分鐘，數據將會重置。



睡眠：長按「睡眠」按鈕 2 秒鐘，或在結束運動後讓設備閒置 10 分鐘，顯示面板將會關閉。
注意：如要將設備自睡眠模式喚醒，請按遙控器上的任何按鈕。



安全鑰匙：未插入安全鎖匙時，面板將顯示「SAFE」。插入安全鑰匙以清除「SAFE」訊息並使用設備。



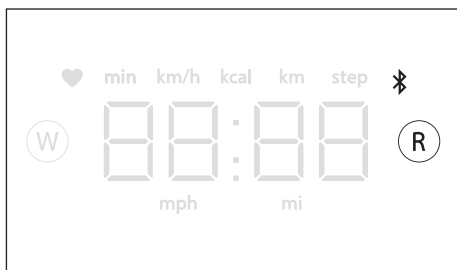
兒童鎖：當在 KS Fit 應用程式中啟用兒童鎖時，設備將無法啟動，且面板會顯示「LOC」。在應用程式中停用兒童鎖以清除「LOC」訊息並使用設備。



W/R 模式：在步行模式下，「W」指示燈會亮起。在跑步模式下，「R」指示燈會亮起。



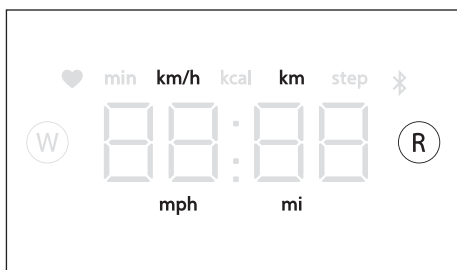
心率：當裝置未接收到心率信號時，心率圖示將不會顯示。接收到心率信號後，執行旋轉顯示。



連接指示燈：當設備未連接到應用程式時，連接指示燈閃爍；當連接後，指示燈保持常亮。



升級：當韌體升級時，面板閃爍「UP」，設備無法啟動。

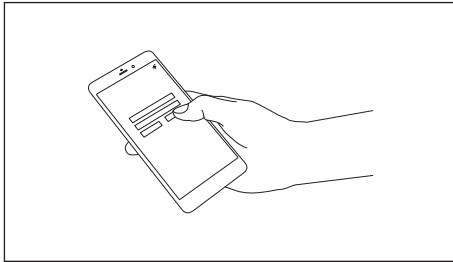


公制 / 英制單位切換：重新啟動設備，連接到 KS Fit 應用程式，點擊「Me」>「Settings」>「Unit Settings」，選擇「Metric」或「Imperial」，然後再次重新啟動設備。

08 如何連接應用程式



- ① 掃描 QR 碼，下載並安裝 KS Fit 應用程式以檢查你的運動數據。



- ② 將你的手機靠近設備。
- ③ 在你的手機上打開藍牙（允許其搜尋附近的設備），同時打開你設備上的開關。
- ④ 打開 KS Fit 應用程式並添加你的設備。

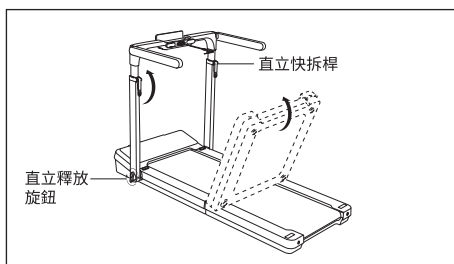
注意：

- 器材只能通過 KS Fit 應用程式加入。如果你已經通過藍牙設定連接，請將其移除並使用應用程式重新加入。
- 如果配對失敗，請關閉設備，等待 10 秒鐘，然後重複②到④。
- 為了安全起見，當設備在使用時，不得連接其他電話。

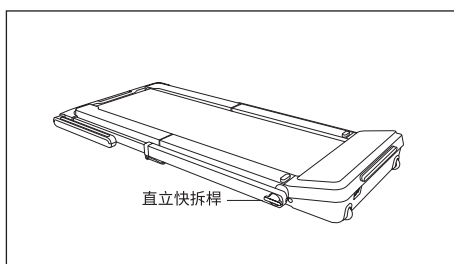
09 如何摺疊設備

摺疊之前，請確保開關已關閉，電源線已拔掉並妥善存放。

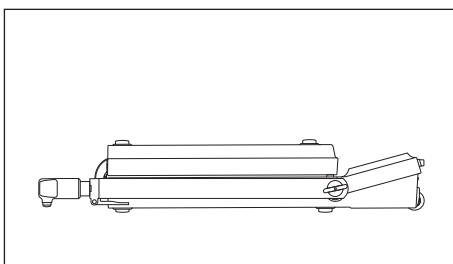
警告：摺疊之前，請確保跑步面完全停止。



- ① 跑步模式（選項 1）：
 - 將後方踏板抬起，直到完全折疊。
 - 提起兩側的直立快速釋放杠桿，將直立杆縮回原來的高度，然後將兩側的快速釋放杠桿放下以鎖定到位。
 - 將手柄旋轉 270 度，直到與立柱平行。
 - 將兩側的立柱釋放旋鈕向左轉鬆開。將立柱降低至完全水平，並將立柱釋放旋鈕向右旋轉以緊固。



- ② 步行模式（選項 2）：
 - 將後踏板抬起，直到完全折疊。
 - 提起兩側的直立快速釋放槓桿，將直立縮回到原始長度，然後放下快速釋放槓桿以鎖定到位。



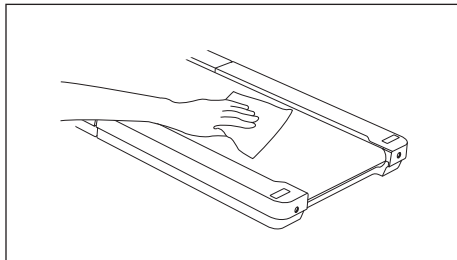
- ② 將設備移至你所需的位置，並將其平放在堅固平坦的表面上儲存。

注意：

- 設備摺疊時不得操作。
- 妥善儲存遙控器和電源線以便下次使用。

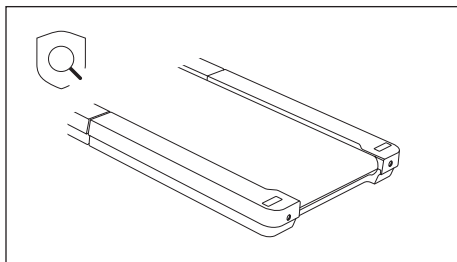
3.保養與維護

為了最佳性能和壽命，請從以下幾個方面定期對你的設備進行維護。
若發現任何損壞或磨損，請立即停止使用設備並聯絡客戶服務或合資格技術人員進行維修。



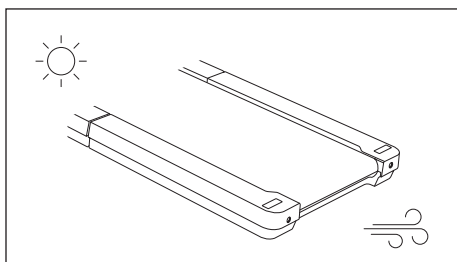
① 清潔設備

- 關閉設備並拔掉電源線。
 - 將少量溫和清潔劑加入 100% 純棉布中，擦拭顯示面板、跑帶、扶手等。
- 注意：
- 不得直接將清潔劑噴灑在顯示面板或跑帶上。
 - 不得使用酸性或腐蝕性的清潔劑。
 - 不得擦拭跑帶下方。
 - 在一段時間的運動後，跑帶和設備後面的地板上可能會出現灰塵和污漬。這是正常情況，只需擦拭乾淨即可。



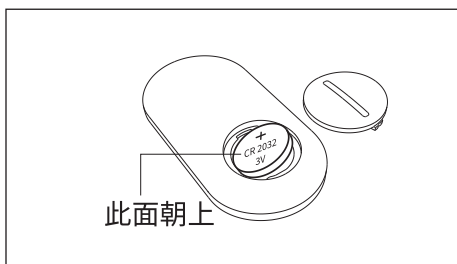
② 檢查設備

- 檢查電源線。如果發現任何損壞或磨損，請立即停止使用並更換電源線。
 - 檢查跑帶。如果不居中、過緊或過鬆，請調整跑帶（請參閱第 70 頁 _ 故障排除 _ 「③ 狀況」）。
- 注意：如果需要更換任何部件，請使用製造商指定的零件。



③ 保持乾燥和涼爽

- 將設備保持在陰涼乾燥的狀態。
- 注意：不得在戶外或高濕度或極端溫度變化的區域使用此設備。
- 使用 2 小時後，讓設備冷卻 20 分鐘。
- 注意：不得連續使用設備超過 2 小時。

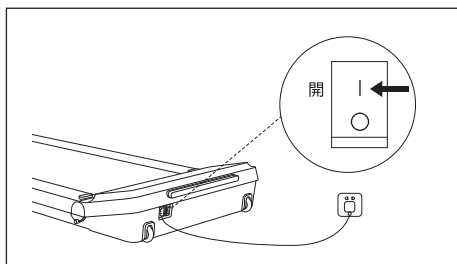


④ 電池更換

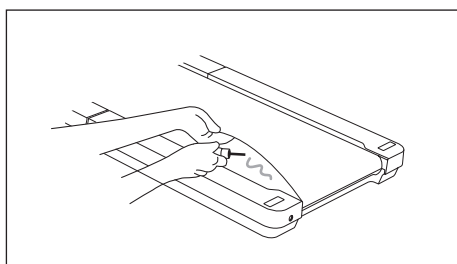
- 如果設備將長時間未使用，應該取出電池。
- 如果遙控器電量耗盡，請打開電池蓋，替換並正確插入新的電池 (CR2032 3V)，注意正負極。

4.故障排除

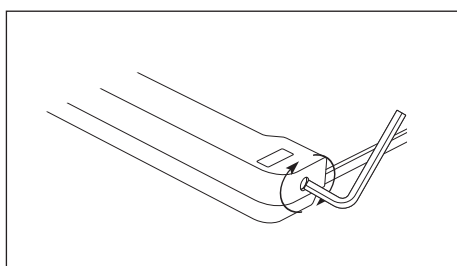
大多數故障可以通過以下步驟解決。若在使用過程中發現任何問題，請立即停止使用設備並按照以下指示嘗試解決。



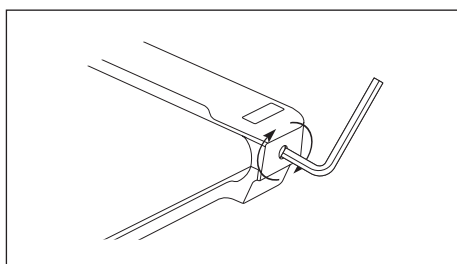
- ① 狀況：無法開啟 / 使用過程中電源關閉。
- 確保電源線的兩端都已插好。
 - 確保電源開關已打開。



- ② 狀況：跑帶運作不均勻並伴隨噪音。
- 關閉設備電源並拔掉電源線的兩端。
 - 輕輕抬起後方跑步板，抬起跑帶，並在跑步板的中央以「Z」形塗抹矽油。
 - 開啟設備電源並重試。
- 注意：
- 矽油不需要塗抹在整個跑板上，因為在使用過程中它會自然擴散。
 - 每次潤滑需要 5 - 10 毫升的矽油。過量可能導致滑動。



- ③ 狀況：跑帶偏離中心或滑動
- 左側和右側防滑側條之間的區域是指定的跑步區域。如果跑帶超出側條的內側，請將其調整到指定的運作區域。
- 當跑帶偏離中心時：
輕輕抬起後方跑步板，並手動調整跑帶（請參見第 61 頁「如何展開跑步機」_ 步驟③）。
 - 如果跑帶仍然偏移，請按照以下步驟使用隨附的六角匙進行調整：
 - a. 跑帶向左偏移：將左側調整孔的螺絲順時針旋轉 1/4 圈。
 - b. 跑帶向右偏移：順時針旋轉右側調整孔的螺絲 1/4 圈。
 - c. 跑帶打滑：同時將左側和右側調整孔螺絲順時針旋轉半圈。
- 每次調整後，將設備以 3 - 4 公里 / 小時 (1.95 - 2.5 英里 / 小時) 的速度運作 1 - 2 分鐘，以驗證調整。如有需要，請重複調整。
- 注意：如果跑帶過緊或過鬆，將會影響設備的性能並損壞跑帶。



④ 錯誤代碼說明




如果發生故障，顯示面板將顯示以下錯誤代碼。關閉並重新啟動設備，以查看錯誤代碼是否消失。如果問題仍然存在，請聯絡客戶服務以獲得協助。請確保你準備好產品型號和序號，這些資訊可以在名牌上找到（請參閱封面）。

E01 軟件過電流
E02 硬件過電流
E03 IPM 模組過熱
E04 欠壓保護
E05 過電壓保護
E06 摩打相位失效保護
E07 摩打鎖定轉子保護

E09 摩打無法啟動
E12 摩打過電流保護
E13 過載保護
E14 霍爾訊號缺失
E15 通訊故障
E16 模組連接錯誤

5.運動小貼士

運動強度

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	年齡

無論你的目標是燃燒脂肪還是改善心血管健康，以適當的強度進行運動是達成結果的關鍵。你可以使用心率作為指導，以找到合適的強度水平。表格顯示了建議的心率區域，用於脂肪燃燒和心血管健康，僅供參考。

如要找到適當的強度級別，請在圖表底部找到你的年齡（四捨五入到最接近的十位數）。最低數字是燃燒脂肪的心率，中間數字是最大燃燒脂肪的心率，最高數字是提升心血管健康的心率（建議運動時佩戴心率監測器（需另行購買）以確保效率）。

燃燒脂肪速撥 - 速撥為有效利用脂肪作為能量來源，你必須進行低強度運動並持續一段時間。在運動的頭幾分鐘，你的身體將使用糖原作為能量。只有在運動的最初幾分鐘後，你的身體才開始使用儲存的脂肪作為能量。如果你的目標是燃燒脂肪，請調整你的運動強度，直到你的心率接近訓練區間的最低值。

運動指南

在進行運動之前，請務必先諮詢你的醫生。

熱身：建議在運動前進行 5 - 10 分鐘的熱身運動，充分活動關節並進行伸展，然後開始低強度運動。

運動：建議運動 20 - 30 分鐘，保持運動強度在訓練範圍內（在訓練的前幾週，運動時間應保持在 20 分鐘內），運動時呼吸應保持均勻。

緩和運動：建議在運動後進行 5 - 10 分鐘的伸展運動，這可以改善關節的靈活性和肌肉的延展性，並預防運動傷害。

運動頻率

為了維持或改善你的身體狀況，每週進行三次訓練，每次訓練之間至少要有一日的休息。經過幾個月的定期運動後，如有需要，你可以每週進行多達五次的訓練。記住成功的關鍵，是讓運動成為你日常生活中頻繁且愉快的一部分。

6. 商標及法律聲明

北京 Kingsmith 科技股份有限公司（簡稱「Kingsmith」）開發並擁有與 Kingsmith WalkingPad 跑步機系列相關的各種專利。未經 Kingsmith 書面許可，任何組織或個人不得複製或分發本使用手冊的全部或任何部分，亦不得使用其中包含的專利。本使用說明書在印刷時已盡可能包含各種最新功能介紹和操作說明。

儘管如此，由於功能和設計的不斷優化，所購買的跑步機可能與本文所述的有所不同。因此，實際跑步機的顏色和外觀若有任何偏差，應以實物為準。

7. 法規遵循資訊

WEEE 處理和回收資訊



所有帶有此符號的產品均為廢棄電氣和電子設備（WEEE，如指令 2012/19/EU 中所述），不應與未分類的家庭垃圾混合。相反，你應該通過將廢棄設備交給政府或地方當局指定的廢舊電氣和電子設備回收點來保護人類健康和環境。正確的處理和回收將有助於防止對環境和人類健康的潛在負面影響。請聯絡安裝人員或當地主管機關，了解更多有關收集點的位置以及條款和條件的資訊。

歐盟符合性聲明



北京 Kingsmith 科技股份有限公司謹此聲明，無線設備類型 [WP400Q42] 符合 2014/53/EU 指令。完整的歐盟符合性聲明可在以下網址查閱：<https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

英國符合性聲明



北京 Kingsmith 科技股份有限公司謹此聲明，無線設備型號 [WP400Q42] 符合無線設備法規 2017。符合性聲明的全文可在以下網址查閱：<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

UKCA PSTI 合規聲明

北京 Kingsmith 科技股份有限公司特此聲明，無線設備類型 [WP400Q42] 符合 2023 年產品安全及電信基礎設施（相關可連接產品的安全要求）規範。PSTI 符合性聲明的完整文本可在以下網址查閱：<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Güvenlik Önlemleri

Cihaz, evde kullanım için tasarlanmıştır.

TEHLİKE- ELEKTRİK ÇARPMA RİSKİNİ AZALTMAK İÇİN:

Bu cihazı kullandıktan hemen sonra ve temizlemeden önce daima fişini prizden çekin.

UYARI- Bu cihaz, 8 yaş ve üzeri çocuklar ve kısıtlı fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yeteneklere sahip veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler tarafından cihazın güvenli bir şekilde kullanılmasına ilişkin gözetim sağlandığı veya kullanımı ve ilgili tehlikeleri anlatıldığı takdirde kullanılabilir. Çocuklar cihazla oynamamalıdır. Bir yetişkinin gözetimi olmaksızın çocuklar, temizlik ve kullanıcı tarafından yapılan bakım işlerini gerçekleştirmemelidir. Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişi tarafından cihazın kullanımıyla ilgili gözetim veya talimat verilmedikçe kısıtlı fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yeteneklere sahip veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır. Cihazla oynamadıklarından emin olmak için çocuklar gözetim altında tutulmalıdır.

UYARI- Cihazı düz bir şekilde saklayın. Küçük çocukları her zaman bu cihazdan uzak tutun. Hareketli yüzeyle temas edilmesi, ciddi sürtünme yanıklarına neden olabilir.

UYARI- YANIK, YANGIN, ELEKTRİK ÇARPMA VEYA KİŞİLERİN YARALANMA RİSKİNİ AZALTMAK İÇİN:

- 1) Cihaz fişe takılıyken asla gözetimsiz bırakılmamalıdır. Cihazı kullanmadığınızda ve parçalarını takmadan veya çıkarmadan önce fişini prizden çekin.
- 2) Bir battaniye veya yastığın altında ya da yakınında kullanmayın. Aşırı ısı oluşarak yangına, elektrik çarpmasına ya da kişilerin yaralanmasına neden olabilir.
- 3) Cihaz sadece fiziksel olarak sağlıklı ve güçlü yetişkinler tarafından kullanılmalıdır. Bu cihaz çocuklar, sakatlanmış veya engelli kişiler tarafından veya bu kişilerin yakınında kullanıldığında yakın gözetim gereklidir.
- 4) Cihaz, yalnızca tüketici ve evde kullanım için tasarlanmıştır. Cihazı, ticari veya yarı ticari bir ortamda veya açık havada ya da tıbbi tedavi amacıyla kullanmayın.
- 5) Hasarlı bir kablosu veya fişi varsa, düzgün çalışmıyorsa, düşmüş veya hasar görmüşse ya da suya düşürülmüşse bu cihazı asla kullanmayın. İnceleme ve onarım için müşteri hizmetleriyle iletişime geçin. Üretici tarafından tavsiye edilmeyen ek parçaları kullanmayın.
- 6) Bu cihazı elektrik kablosundan tutarak taşımayın veya kabloyu bir tutamak olarak kullanmayın.
- 7) Kabloyu ısı kaynaklarından uzak tutun.
- 8) Asla hiçbir nesneyi hiçbir açıklığın içine düşürmeyin veya sokmayın.
- 9) Bu cihazı yalnızca uygun şekilde topraklanmış bir prize takın.
- 10) Aerosol (sprey) ürünlerin kullanıldığı veya oksijen verilen yerlerde çalıştırmayın.
- 11) Elektrik bağlantısını kesmek için tüm kontrolleri kapalı konuma getirin ardından fişini prizden çekin.
- 12) Kendinizi rahatsız hissederseniz lütfen derhal egzersizi bırakın ve sağlığınıza zarar gelmesini önlemek için bir doktora danışın.
- 13) Cihazın arkasında en az 2.000 mm x 1.000 mm ve her iki yanında en az 600 mm boşluk olmasını sağlayın.
- 14) Cihazı kullanmak ve kendi kondisyonunuza göre egzersiz yapmak için uygun spor kıyafetleri giyin. Çıplak ayakla veya sadece çorapla egzersiz yapmayın.
- 15) Ürünü kullanırken bol veya sarkan giysiler giymeyin.
- 16) Cihazın ön kısmında durmayın ön kısmına çıkmayın.
- 17) Bu cihazı evcil hayvanlarla birlikte, yakınında veya çevresinde kullanmayın.
- 18) Dengeyi sağlamak için cihaz üzerinde geriye doğru yürümeyin.
- 19) Yaşlılar, çocuklar ve hamile kadınlar bu cihazı dikkatli kullanmalıdır. Bu cihazı kullanmadan önce lütfen bir doktora danışın ve ilgili yönlendirmeleri alın.
- 20) Güç açıkken bu cihazı katlamayın. Aksi takdirde, ürünün kullanım ömrü etkilenebilir ve başka güvenlik tehlikeleri meydana gelebilir. Katlanmış haldeyken cihazı çalıştırmayın.
- 21) Güvenlik için cihazı kılavuzda belirttiği şekilde muhafaza edin.
- 22) Kazaları önlemek için cihaz çalışırken üzerine çıkmayın veya üzerinden inmeyin.
- 23) Belirtilen maksimum kullanıcı ağırlığını aşmayın.
- 24) Bu cihazı, doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın. Serin ve kuru bir yerde muhafaza edin.
- 25) Suya dayanıklı olmadığı için cihazı, nemli bir ortamda veya yağmur altında kullanmayın.
- 26) Önerilen kullanma süresini aşmayın. Yeniden başlatmadan önce cihazın 20 dakika soğumasını bekleyin.

-
- 27)En iyi performans ve denge için cihazı, düz ve sağlam bir yüzeyde kullanın ve altında hiçbir engel olmadığından emin olun.
- 28)Kullanıcının kulağına gelen A ağırlıklı emisyon ses basıncı seviyesinin değeri yaklaşık 57 dB(A)' dır. Yük altındaki gürültü emisyonu yüksüz duruma göre daha yüksektir.
- 29)Yanlış veya aşırı egzersizden dolayı yaralanmalar meydana gelebilir.
- 30)UYARI! Nabız izleme sistemleri hatalı olabilir. Aşırı egzersiz, ciddi yaralanma veya ölümlerle sonuçlanabilir. Baygınlık hissederseniz egzersizi derhal bırakın.
- 31)Acil bir durumda, cihazı durdurmak için güvenlik anahtarını çıkarın. Bara tutunun ve cihaz tamamen durana kadar kaymaz yan şeritlere basın.
- 32)Şirketimiz, bu ürünün yanlış kullanımından kaynaklanan hiçbir kişisel yaralanma veya mal kaybından sorumlu değildir. Kullanım kılavuzunu ve ilgili talimatları önceden haber vermeksizin güncelleme, revize etme veya sonlandırma hakkımızı saklı tutarız.
- 33)Koşu bandı paletinin ön kısmında plastik muhafazanın sol ve sağ taraflarında iki boşluk vardır. Koşu bandı paleti orta konumda çalışır durumda tutulmalıdır. Koşu bandı paleti, kenardaki beyaz işaretin soluna veya sağına kaydığına hareketi durdurmalı ve koşu bandı paleti orta konuma ayarlanmalıdır.
- 34)Cihazın güvenlik seviyesi, ancak düzenli olarak örneğin kayışlar, bağlantı noktaları hasar ve aşınmaya karşı kontrol edilirse korunabilir.
- 35)Arızalı parçaları hemen değiştirin ve/veya cihazı onarılanaya kadar kullanmayın.

UYARI:

Bu cihazın güvenlik seviyesinin korunması için düzenli olarak hasar ve aşınmalara karşı incelenmesi gerekir. Bu, koşu bandı paleti ve motor gibi parçaları içerir.

Herhangi bir kusurlu parça tespit ederseniz bunları hemen değiştirin. Onarım işlemleri tamamlanana kadar cihazı kullanmayın.

Koşu bandı paleti ve motor gibi aşınmaya en duyarlı parçalara özellikle dikkat edin. Bu parçalar daha sık kontrol edilmeli ve gerektiğinde değiştirilmelidir.

Şarj edilebilir olmayan piller, yeniden şarj edilmemelidir.

Şarj edilebilir piller, şarj edilmeden önce cihazdan çıkarılmalıdır.

Farklı pil türleri veya yeni ve kullanılmış piller birlikte kullanılmamalıdır.

Pillerin kutupları doğru yerleştirilmelidir.

Biten piller cihazdan çıkarılmalı ve güvenli bir şekilde atılmalıdır.

Cihaz uzun süre kullanılmadan saklanacaksa piller çıkarılmalıdır.

Pillerin temas ettiği uçlar kısa devre yaptırılmamalıdır.

Enerji Verimliliği:

Herhangi bir işlem yapılmadığında cihaz, 10 dakika sonra bekleme moduna girer.

Bu cihazda bekleme ve kapalı modu bulunmaktadır.

Kapalı modda güç tüketimi: 0 W

Bekleme modunda güç tüketimi: 0,4 W

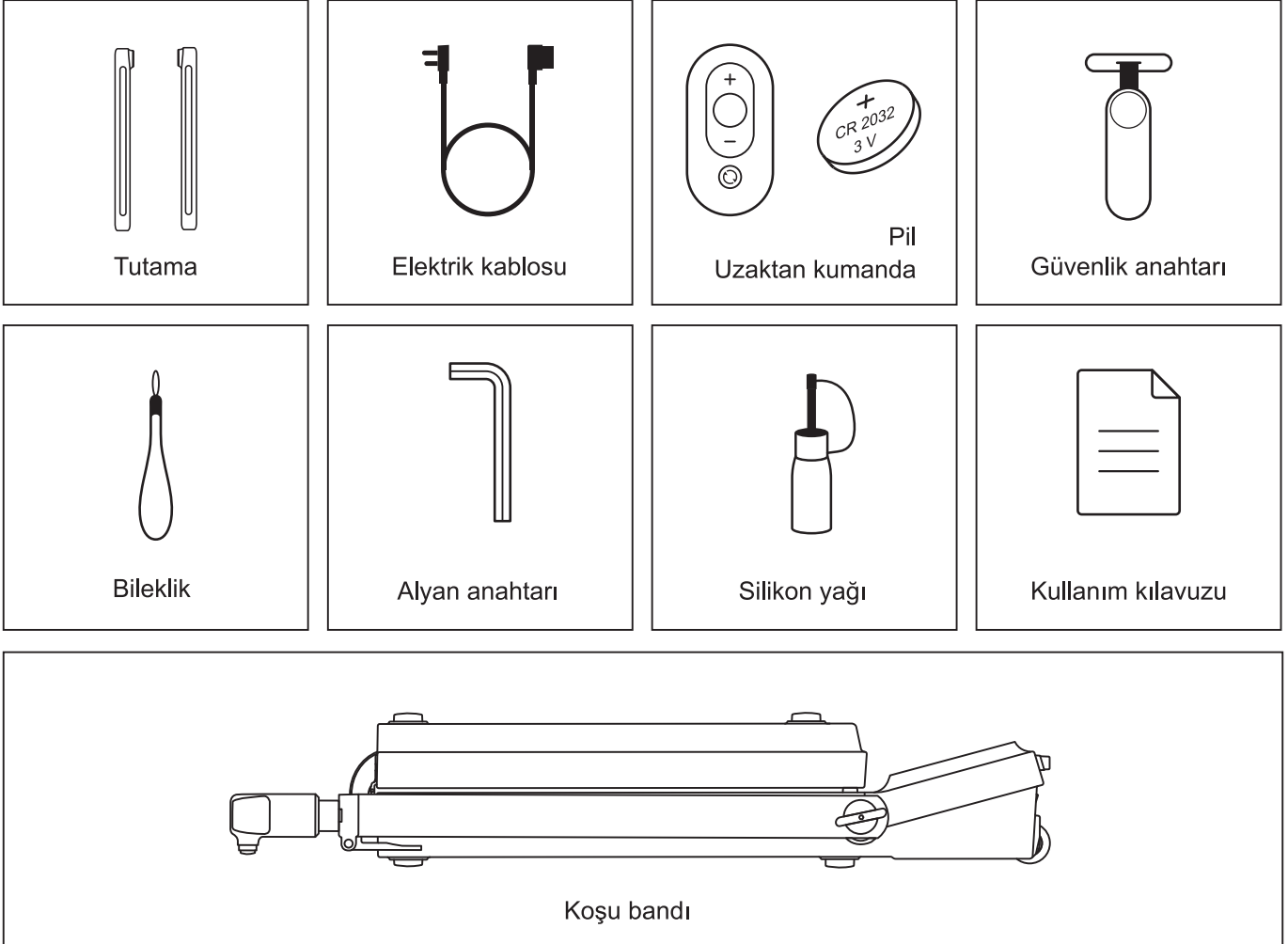
İçindekiler

1. Ürün Tanıtımı	76
2. Kullanma ve Ayarlama	79
3. Bakım ve Onarım	87
4. Sorun Giderme	88
5. Egzersiz İpuçları	89
6. Ticari Marka ve Yasal Beyan	90
7. Mevzuata Uygunluk Bilgileri	90

1. Ürün Tanıtımı

Ürünü ambalajından çıkarın ve tüm parçaların mevcut olduğundan emin olun. Eksik bir şey varsa lütfen satıcıyla iletişime geçin.

01 Paket Listesi



02 Teknik Özellikler

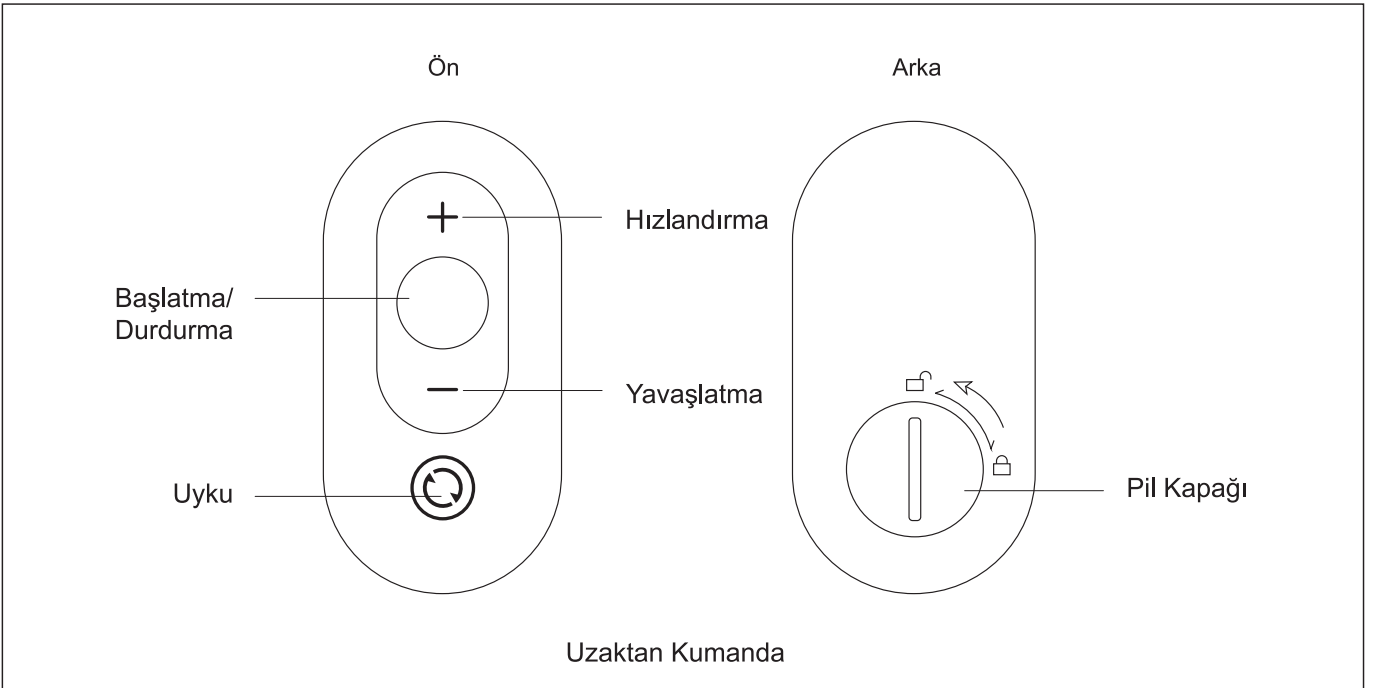
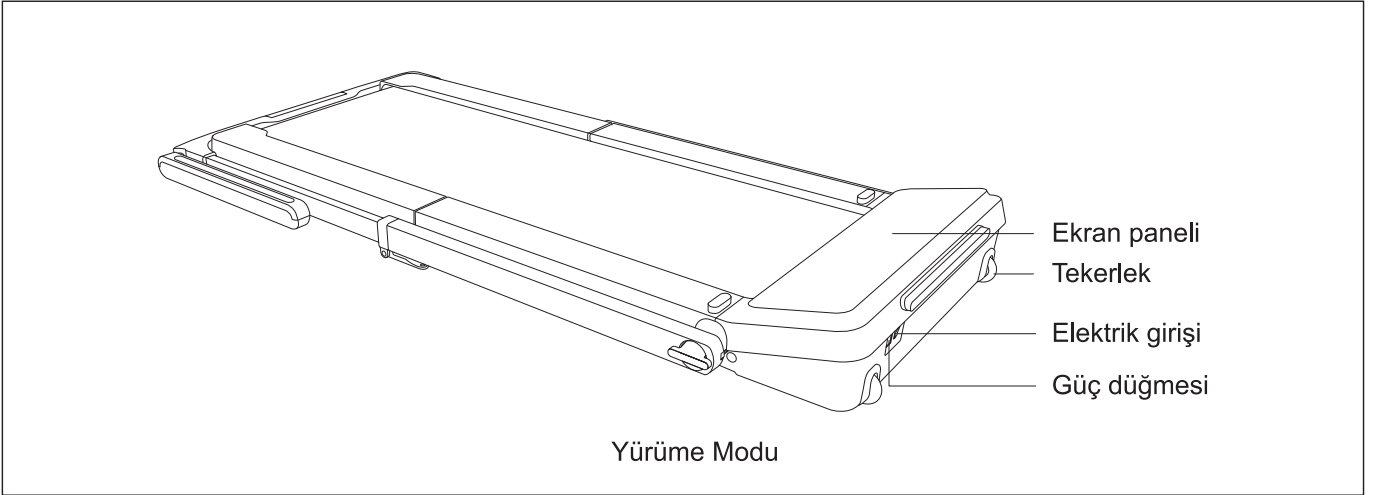
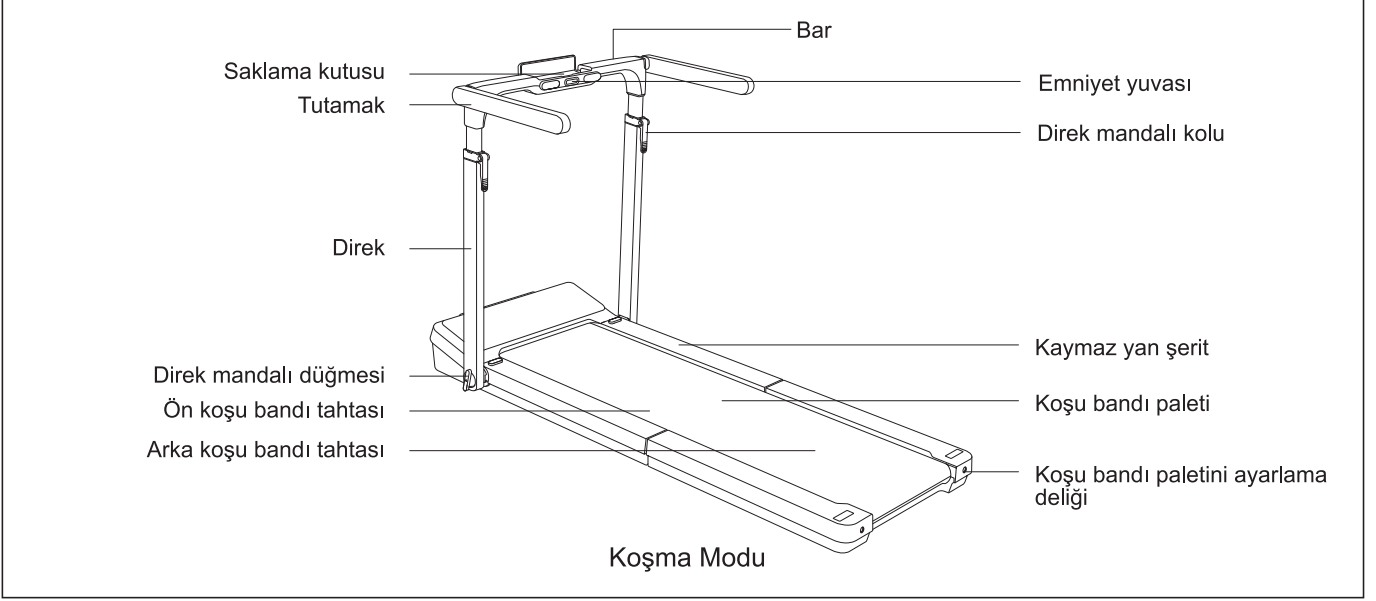
Ürün adı: Motorlu Koşu Bandı
Model: WP400Q42
Hız aralığı: 1-6,5 mph 1-10 km/h
Palet ebadı: 47,2 x 15,7 inches
1.200 mm x 400 mm
Maks. kullanıcı kilosu: 110 kg / 242 lb
Net ağırlık: 38,7 kg / 85,3 lb
Anma gerilimi: 220-240 V~
Anma frekansı: 50/60 Hz

Anma gücü: 735 W
Açılmış ebat: 57,9 x 30,1 x 40,5 inches
1.472 mm x 765 mm x 1.030 mm
Katlanmış ebat: 39,7 x 30,1 x 7,6 inches
1.010 mm x 765 mm x 195 mm
Sınıf: HC
Yaş aralığı: 14 yaş ve üstü
Egzersiz modları: Yürüme ve Koşma

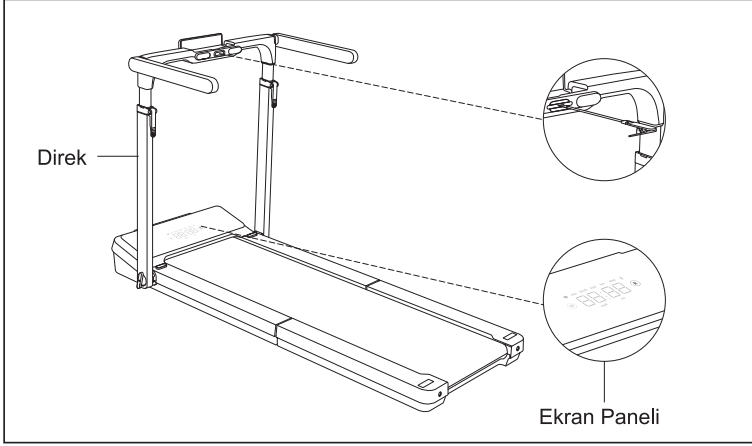
Radio Frekansı ve Radyo İletim Gücü

RF Özellikleri	Çalışma Frekansı	Maksimum Çıkış Gücü
Bluetooth	2.402-2.480 MHz	8,51 dBm (EIRP)

03 Parça Adları

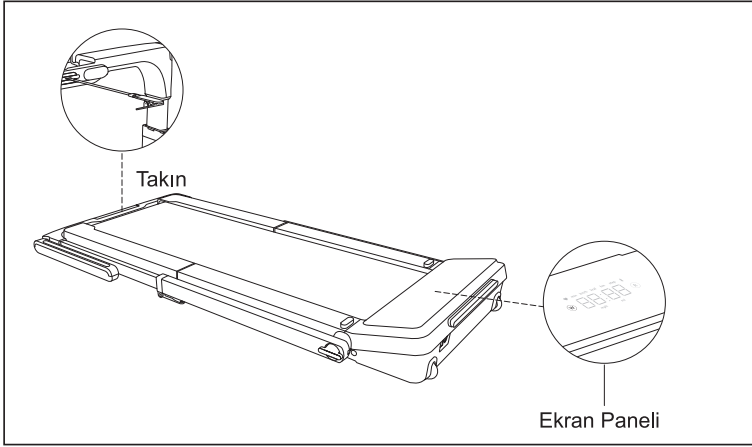


04 Egzersiz Modları



① Koşma Modu:

- Direk dik durumda
- Manuel hız ayarlama
- Maks. hız: 6,5 mph (10 km/h)
- "R" göstergesi yanar
- Güvenlik anahtarı takılı olmalıdır



② Yürüme Modu:

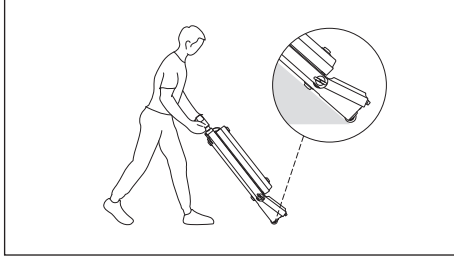
- Direk yatay durumda
- Manuel hız ayarlama
- Maks. hız: 4 mph (6 km/h)
- "W" göstergesi yanar
- Güvenlik anahtarı takılı olmalıdır

Dikkat: Direği kaldırmak için direk mandalı düğmelerini gevşetin ve güvenlik anahtarını yerleştirin.

2. Kullanma ve Ayarlama

01 Cihazın taşınması

Cihazı taşımadan önce lütfen anahtarın kapalı olduğundan, elektrik kablosunun fişten çekildiğinden ve toplandığından, koşu bandı tahtasının tamamen katlandığından, direk mandalı düğmelerinin sıkıldığından ve tutamakların direğe paralel olduğundan emin olun.



- ① Cihazı barından tutarak kaldırın ve istediğiniz noktaya taşıyın.

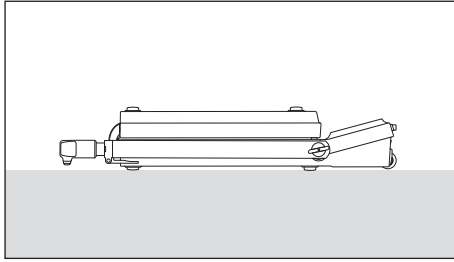
Dikkat:

Hasar veya yaralanmayı önlemek için koşu bandı paletine dokunmaktan kaçının.
Dengeyi sağlamak için cihazı, düz olmayan zeminlere taşımaktan kaçının.
Cihazı taşıırken sürtmeyi önlemek için cihaz ile zemin arasında uygun bir açı sağlayın.

02 Cihazın açılması

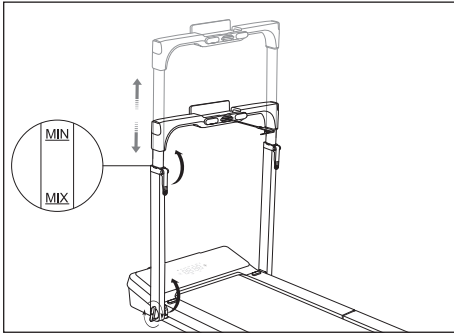
Cihazı açmadan önce cihazın arkasındaki boş alanın en az 2.000 mm x 1.000 mm ve her iki taraftaki boş alanın en az 600 mm olduğundan emin olun.

Koşma Modu İçin Açma (Seçenek 1):



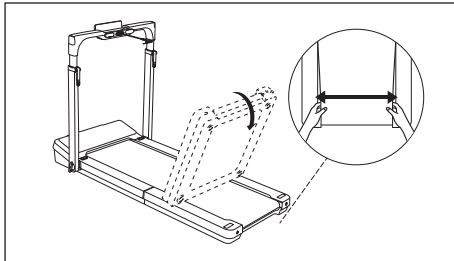
- ① Cihazı, sağlam ve düz bir yüzeye yerleştirin.

Dikkat: Cihazı daha az dengeli hale getireceğinden kalın halı veya paspaslardan kaçının.



- ② Her iki taraftaki direk mandalı düğmelerini sola doğru çevirerek gevşetin. Direği tamamen dikey olana kadar kaldırın ve direk mandalı düğmelerini sağa çevirerek sıkın.

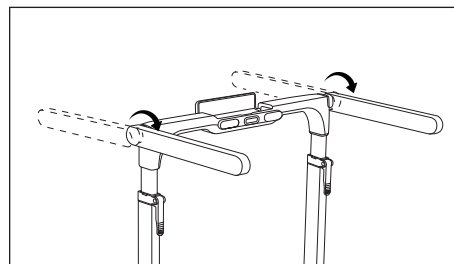
Her iki taraftaki direk mandalı kollarını kaldırın, direği istediğiniz yüksekliğe (MIN ile MAX ölçek ağırlığı arasında) kaldırın ve istediğiniz yerine kilitlemek için her iki taraftaki mandal kollarını indirin.



- ③ Arka koşu bandı tahtasını açın. Ön ve arka uçlarını elle ayarlayarak koşu bandı paletini ortalayın. Tamamen düz hale getirmek için arka koşu bandı tahtasını aşağı bastırın. Zeminle bir seviyede değilse ayarlamak için ayağı döndürün.

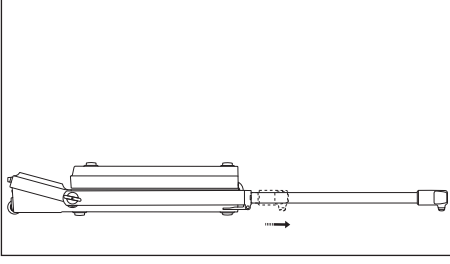
Dikkat:

- Arka koşu tahtası ekipmana zarar vermeden elle sertçe aşağı bastırılabilir.
- Koşu bandı tahtasını açarken yüksek bir emme sesi duyulabilir ve koşu bandına basarken hafif bir boşluk hissedebilirsiniz. Bu durumun ikisi de normaldir ve sürekli kullanımla birlikte kaybolacaktır.

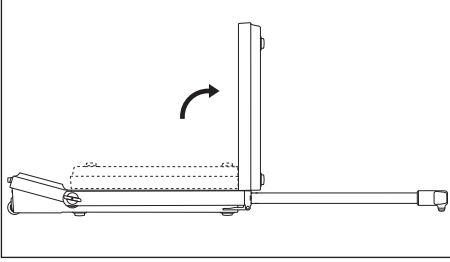


- ④ Her bir montaj deliğinin üzerindeki kapağı kendi temin ettiğiniz düz uçlu bir tornavida ile çıkarın, deliği hizalayın ve tutamağı yatay olarak takın. Ardından tutamakları 180 derece döndürün.
Dikkat: Sıkışmış tutamaklar için montaj deliğine sıkıca bastırarak tekrar döndürün.

Yürüme Modu İçin Açma (Seçenek 2):



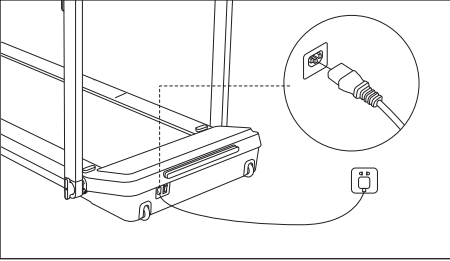
- ① Her iki taraftaki direk mandalı kollarını kaldırın, direği orijinal uzunluğuna geri çekin ve yerine kilitlemek için mandal kollarını indirin.



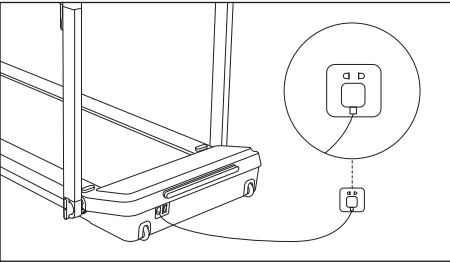
- ② Katlı olan koşu bandını açın, koşu bandı paletini ortalayın ve arka koşu tahtasını düzleştirin.

03 Elektrik kablosunun fişe takılması

Bu ürün kullanılırken topraklanmalıdır, cihazımız topraklama gereksinimini karşılamaktadır. Bir arıza veya hasar durumunda topraklama, elektrik akımı için en az dirençli yolu sağlayarak elektrik çarpması riskini azaltabilir.



- ① Elektrik kablosunun cihaza takılan ucunu cihazın üzerinde bulunan elektrik girişine takın.

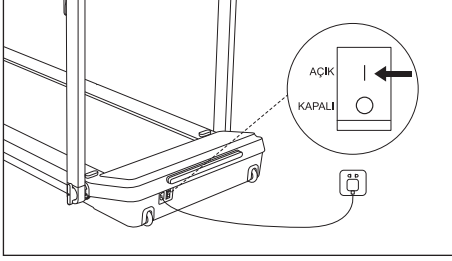


- ② Elektrik kablosunun prize takılan ucunu elektrik prizine takın.
Dikkat: Ürünle birlikte verilen fişin üzerinde değişiklikler yapmayın. Fiş, prize uygun değilse uzman bir elektrikçiye uygun priz taktırın.

UYARI: Elektrik kablosu hasar görmüşse üretici tarafından belirtilen güç kablosuyla değiştirilmelidir.

04 Gücün açılması

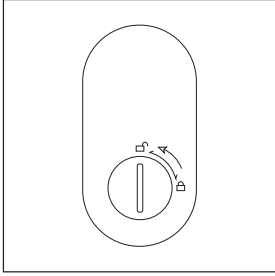
Cihaz, soğuk ortama maruz kalırsa lütfen güç düğmesini açmadan önce cihazın oda sıcaklığına gelmesini bekleyin. Aksi takdirde cihazın parçaları zarar görebilir.



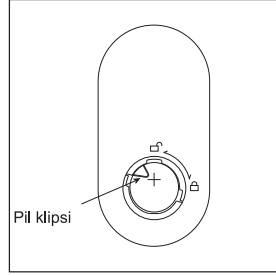
- ① Bir bip sesi duyana ve panelin yandığını görene kadar güç düğmesini basılı tutun.

05 Uzaktan kumandanın kullanılması

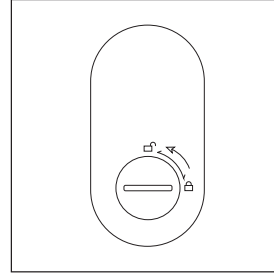
① Pilin takılması



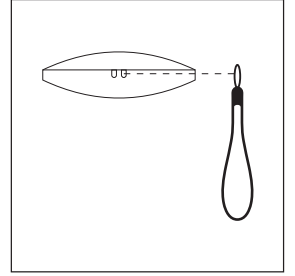
(a) Uygun bir alet kullanarak pil kapağını saat yönünün tersine doğru çevirerek çıkarın.



(b) Eksi ve artı uçlarını hizalayarak yeni bir CR2032 düğme pil (3V) takın.

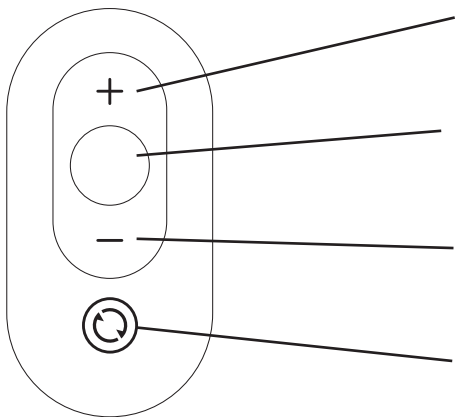


(c) Pil kapağını kapatarak saat yönünde sıkın.



(d) Bilekliği delikten geçirin ve bir düğümle sıkın.

② Düğmeler ve İşlevleri



Hızlandırma

Hızı, 0,5 mph (0,5 km/h) artırmak için basın.
Maks. hız: 6,5 mph (10 km/h).

Başlatma/Durdurma

Cihazı çalıştırmak için basın.
Durdurmak için tekrar basın.

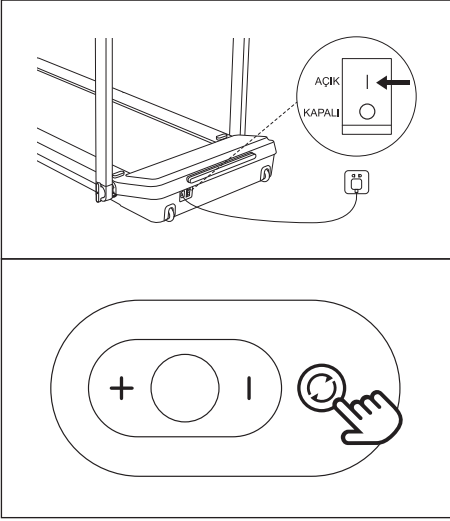
Yavaşlatma

Hızı, 0,5 mph (0,5 km/h) azaltmak için basın.
Min. hız: 1 mph (1 km/h).

Uyku

Uyku moduna geçmek için basılı tutun.

③ Eşleştirme



• İlk Kez Kullanım:

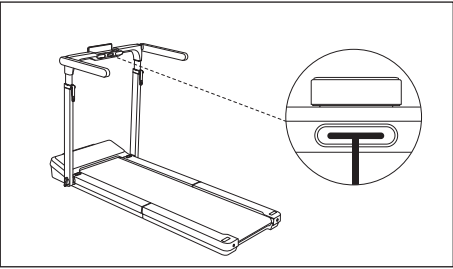
Uzaktan kumanda ve cihaz önceden eşleştirilmiş ve kullanıma hazırdır.

• Yeni bir uzaktan kumandaya geçilmesi/Uzaktan kumanda çalışmıyor:

Uzaktan kumandadaki Uyku düğmesini basılı tutarken cihazı açın, bir bip sesi duyana kadar Uyku düğmesini basılı tutun.

06 Güvenlik anahtarının kullanılması

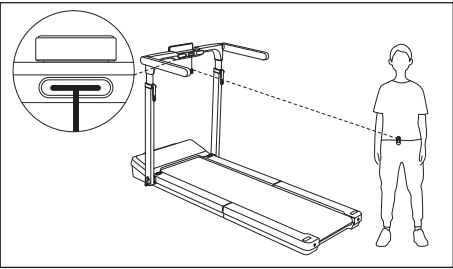
Koşma Modu İçin:



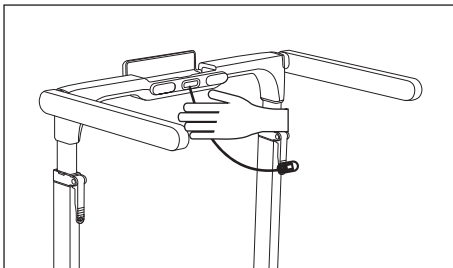
- ① Koşu bandını çalıştırmak için güvenlik anahtarını, güvenlik yuvasına yerleştirin.

DİKKAT:

- Cihazı etkinleştirmek için güvenlik anahtarı takılmalıdır.
- Güvenlik amacıyla cihazı kullanmadığınız zamanlarda güvenlik anahtarını çıkarın ve çocukların ulaşamayacağı bir yerde saklayın.



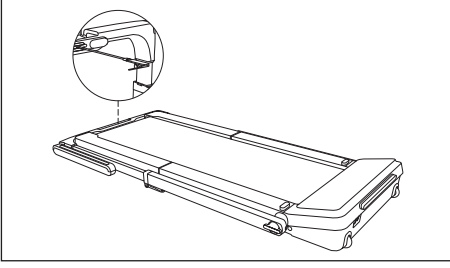
- ② Güvenlik anahtarının ipini belinizden giysilerinize tutturun.



- ③ Acil bir durumda, cihazı durdurmak için güvenlik anahtarını çıkarın. Bara tutun ve cihaz tamamen durana kadar kaymaz yan şeritlere basın.

Uyarı: Cihaz aniden duracağından güvenlik anahtarını çıkarırken dikkat edin.

Yürüme Modu İçin:



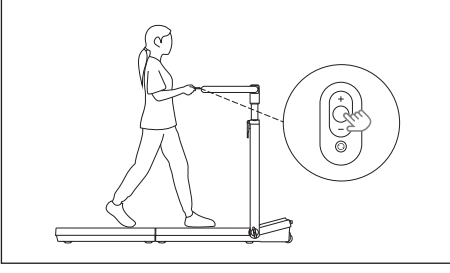
- ① Her iki taraftaki direk mandalı düğmelerini sola doğru çevirerek gevşetin. Direği uygun bir yüksekliğe kaldırın ve güvenlik anahtarını takın. Direği indirin ve direk mandalı düğmelerini sağa çevirerek sıkın.

07 Ekran panelinin kullanılması



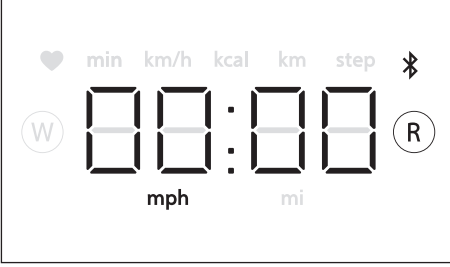
Açma: Anahtarı açın. Ekran panelinin ışıkları yanar ve tüm egzersiz ölçümleri arasında geçiş yapılır.





Çalıştırma: Koşu bandı paletinin üzerine çıkın ve uzaktan kumanda üzerindeki "Başlatma/Durdurma" düğmesine basın. 3 saniyelik bir geri sayımın ardından cihaz, 1 km/h (1 mph) hızla hareket etmeye başlar.

- Güvenlik amacıyla cihaz, 8 ila 60 saniye kullanılmadığında otomatik olarak durur. Bu "Yük Olmadığında Durdurma" özelliği, varsayılan olarak kapalıdır ancak KS Fit uygulamasından (Motion > Settings) açılabilir.
- Güvenlik anahtarının takılı olduğundan emin olun. Aksi takdirde cihaz hareket etmez.
- Acil bir durumda cihazı durdurmak için güvenlik anahtarını hemen çıkarın.



Hızı Artırma/Azaltma: Cihaz çalışırken hızı artırmak için "Hızlandırma" düğmesine veya hızı azaltmak için "Yavaşlatma" düğmesine basın.



Egzersiz Duraklatılması: Cihaz hareket halindeyken Başlatma/Durdurma düğmesine basın. Cihaz, tamamen durana kadar "Stop" ibaresi görüntülenerek yavaşlar ve egzersiz verileri kaydedilir.

Dikkat: Egzersize devam etmek için Başlatma/Durdurma düğmesine tekrar basın; egzersiz verileri toplanmaya devam eder.

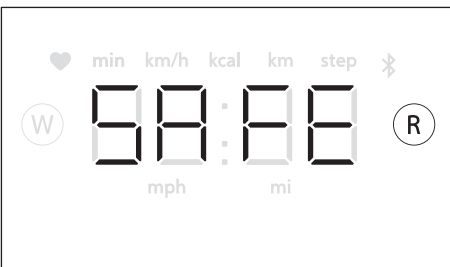


Egzersiz Bitirilmesi: "Uyku" düğmesini 2 saniye basılı tutun veya egzersize ara verdikten sonra cihazı 10 dakika boyunca boşa bırakın, veriler sıfırlanır.



Uyku modu: "Uyku" düğmesini 2 saniye basılı tutun veya egzersizi bitirdikten sonra cihazı 10 dakika boyunca boşa bırakın, ekran paneli kapanır.

Dikkat: Cihazı Uyku modundan çıkarmak için uzaktan kumanda üzerindeki herhangi bir düğmeye basın.



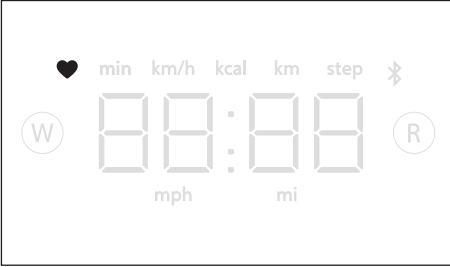
Güvenlik Anahtarı: Güvenlik anahtarı takılı değilken panelde "SAFE" mesajı görüntülenir. "SAFE" mesajını silmek ve cihazı kullanmak için güvenlik anahtarını takın.



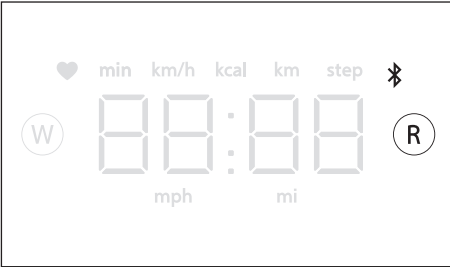
Çocuk Kilidi: KS Fit uygulamasında çocuk kilidi etkinleştirildiğinde ekipman çalışmaz ve panelde "LOC" mesajı görüntülenir. "LOC" mesajını silmek ve cihazı kullanmak için uygulamada çocuk kilidini devre dışı bırakın.



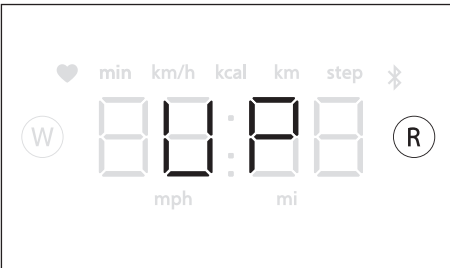
Yürüme/Koşma Modu: Yürüme modunda "W" göstergesi yanar. Koşma modunda "R" göstergesi yanar.



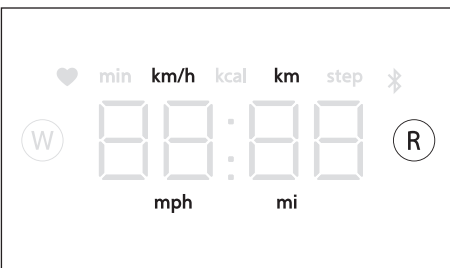
Nabız: Cihaz nabız sinyali almadığında nabız simgesi görüntülenmez. Nabız sinyali aldıktan sonra bir karusel görüntü görüntülenir.



Bağlantı Göstergesi: Cihaz uygulamaya bağlı olmadığında bağlantı göstergesi yanıp söner ve bağlandığında sabit kalır.



Yükseltme: Aygıt yazılımı yükseltirken panelde "UP" ibaresi yanıp söner ve bu süre içinde cihaz başlatılamaz.

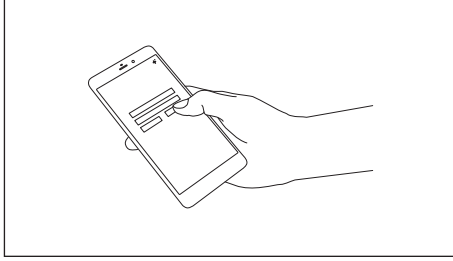


Metrik/İngiliz Ölçü Birimi Değişimi: Cihazı yeniden başlatın, KS Fit uygulamasına bağlanın, "Me" > "Settings" > "Unit Settings" ögesine dokununuz, "Metric" veya "Imperial" seçeneğini seçin ve cihazı yeniden başlatın.

08 Uygulamanın bağlanması



- ① Egzersiz verilerinizi kontrol etmek için QR kodunu tarayın, KS Fit uygulamasını indirin ve yükleyin.



- ② Telefonunuzu cihaza yaklaştırın.
- ③ Cihazınızdaki düğmeyi açarken telefonunuzda Bluetoothu açın (yakındaki cihazları aramasına izin verin).
- ④ KS Fit uygulamasını açın ve cihazınızı ekleyin.

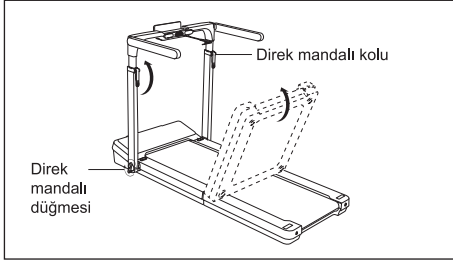
Dikkat:

- Cihaz yalnızca KS Fit uygulaması aracılığıyla eklenebilir. Bluetooth ayarları aracılığıyla önceden bağladıysanız lütfen kaldırın ve uygulamayı kullanarak tekrar ekleyin.
- Eşleştirme başarısız olursa cihazı kapatın, 10 saniye bekleyin ve ② ile ④ adımı tekrarlayın.
- Güvenlik amacıyla cihazı kullanılırken başka bir telefon bağlamayın.

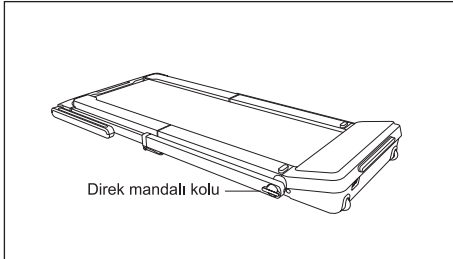
09 Cihazın katlanması

Katlamadan önce lütfen anahtarın kapalı olduğundan, elektrik kablosunun fişten çekildiğinden ve düzgün şekilde toplandığından emin olun.

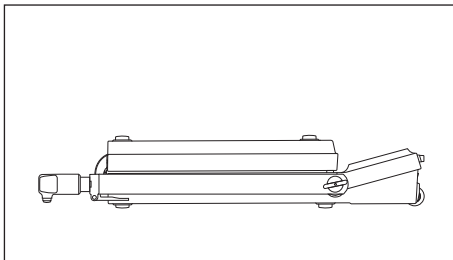
Uyarı: Katlamadan önce koşma yüzeyinin tamamen durmasını sağlayın.



- ① Koşma Modu İçin (Seçenek 1):
 - Tam olarak katlanana kadar arka koşu bandı tahtasını kaldırın.
 - Her iki taraftaki direk mandalı kollarını kaldırın, direği orijinal yüksekliğine geri çekin ve yerine kilitlemek için her iki taraftaki mandal kollarını indirin.
 - Tutamakları direğe paralel olana kadar 270 derece döndürün.
 - Her iki taraftaki direk mandalı düğmelerini sola doğru çevirerek gevşetin. Direği tamamen yatay olana kadar indirin ve direk mandalı düğmelerini sağa çevirerek sıkın.



- ② Yürüme Modu İçin (Seçenek 2):
 - Tam olarak katlanana kadar arka yürüme bandı tahtasını kaldırın.
 - Her iki taraftaki direk mandalı kollarını kaldırın, direği orijinal uzunluğuna geri çekin ve yerine kilitlemek için mandal kollarını indirin.



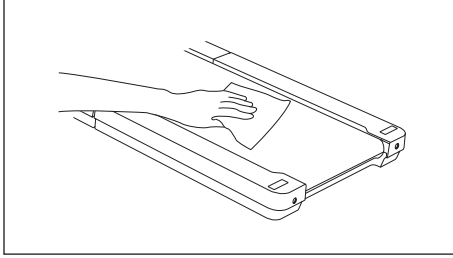
- ② Cihazınızı istediğiniz yere taşıyın ve sağlam düz bir yüzeyde düz olarak saklayın.

Dikkat:

- Katlanmış bir cihazı çalıştırmayın.
- Uzaktan kumanda ve elektrik kablosunu bir sonraki kullanım için uygun şekilde saklayın.

3. Bakım ve Onarım

En iyi performans ve uzun ömürlü olması için cihazınıza aşağıdaki açılardan düzenli bakım yapın. Herhangi bir hasar veya aşınma tespit ederseniz cihazı kullanmayı hemen bırakın ve onarım için müşteri destek birimiyle veya yetkili bir teknisyenle iletişime geçin.

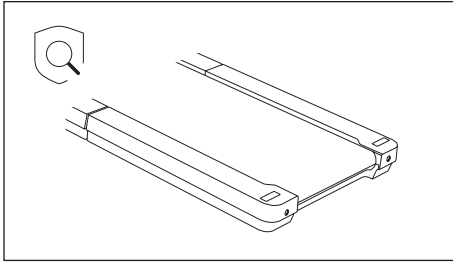


① Cihazın temizlenmesi

- Cihazı kapatın ve elektrik kablosunu prizden çıkarın.
- %100 pamuklu bir beze az miktarda yumuşak temizlik maddesi sıkarak ekran panelini, koşu bandı paletini, barı vb. silin.

Dikkat:

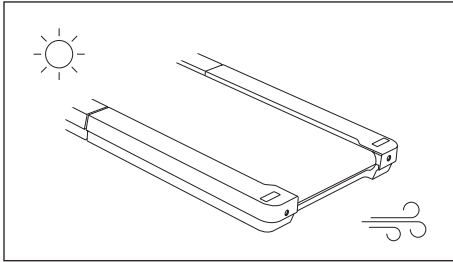
- Temizleyiciyi doğrudan ekran paneline veya koşu bandı paletine püskürtmeyin.
- Asitli veya aşındırıcı temizlik maddeleri kullanmayın.
- Koşu bandı paletinin altını silmeyin.
- Bir süre egzersiz yaptıktan sonra bandın üzerinde ve toz ve cihazın arkasındaki zeminde lekeler oluşabilir. Bu durum normaldir ve kolayca temizlenebilir.



② Cihazın kontrol edilmesi

- Elektrik kablosunu kontrol edin. Herhangi bir hasar veya aşınma görürseniz cihazı kullanmayın ve elektrik kablosunu hemen değiştirin.
- Koşu bandı paletini kontrol edin. Ortalanmamışsa veya çok sıkı veya çok gevşekse koşu bandı paletini ayarlayın (S.88_Sorun giderme_ "③ Belirti" kısmına bakın).

Dikkat: Parça değişimi gerekiyorsa üretici tarafından belirlenen parçaları kullanın.



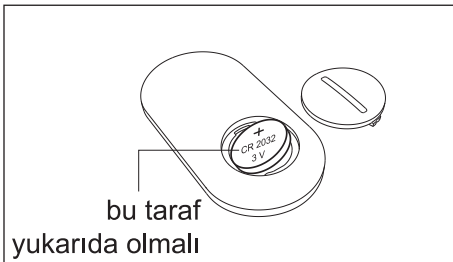
③ Serin ve kuru tutun

- Cihazı serin ve kuru bir yerde muhafaza edin.

Dikkat: Cihazı açık havada veya yüksek nemli ya da aşırı sıcaklık değişimlerinin olduğu alanlarda kullanmayın.

- 2 saatlik kullanımdan sonra cihazın 20 dakika soğumasını bekleyin.

Dikkat: Cihazı sürekli olarak 2 saatten fazla kullanmayın.

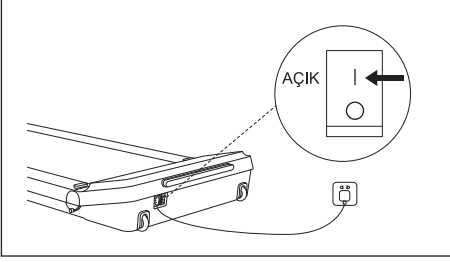


④ Pilin değiştirilmesi

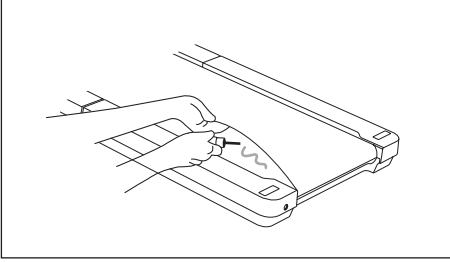
- Cihaz uzun süre kullanılmadan saklanacaksa piller çıkarılmalıdır.
- Uzaktan kumandanın gücü biterse pil kapağını açıp doğru kutup işaretlerine dikkat ederek pili (CR2032 3V+/-) değiştirin.

4. Sorun Giderme

Çoğu arıza aşağıdaki adımlarla çözülebilir. Kullanım sırasında herhangi bir sorunla karşılaşırsanız cihazı kullanmayı hemen bırakıp aşağıda belirtildiği gibi çözmeye çalışın.



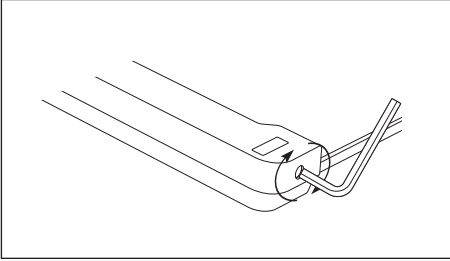
- ① Belirti: Açılmıyor/Güç, kullanım sırasında kapalı.
- Elektrik kablosunun her iki ucunun da takılı olduğundan emin olun.
 - Güç düğmesinin açık olduğundan emin olun.



- ② Belirti: Koşu bandı paleti dengesiz ve gürültülü hareket ediyor.
- Cihazı kapatın ve elektrik kablosunu hem prizden hem de cihazdan çıkarın.
 - Arka koşu bandı tahtasını yavaşça yukarı kaldırın, koşu bandı paletini kaldırın ve silikon yağı koşu bandı tahtasının ortasına "Z" şeklinde uygulayın.
 - Cihazı açın ve tekrar deneyin.

Dikkat:

- Kullanım sırasında doğal olarak yayılacağı için silikon yağının, koşu bandı tahtasının tamamına uygulanmasına gerek yoktur.
- Her yağlama için 5-10 ml silikon yağı gereklidir. Fazlası kaymaya neden olabilir.



- ③ Belirti: Koşu bandı paleti ortalanmış değil ve kayıyor
Sol ve sağ kaymaz yan şeritler arasında kalan alan, belirlenmiş koşu bölgesidir. Koşu bandı paleti, yan şeritlerin iç tarafının dışındaysa lütfen belirlenen koşu bölgesine ayarlayın.

- Koşu bandı paleti ortalanmamışsa:

Arka koşu bandı tahtasını yavaşça kaldırın ve koşu bandı paletini elle ayarlayın (S.79 "Katlanmış koşu bandının açılması"_Adım ③ kısmına bakın).

- Koşu bandı paleti, yine de normal dönmüyorsa aşağıdaki adımları izleyerek cihazla birlikte verilen Aylan Anahtarları ile ayarlayın:

a. Koşu bandı paleti sola gidiyor: Sol ayar deliğindeki vidayı saat yönünde 1/4 tur çevirin.

b. Koşu bandı paleti sağa gidiyor: Sağ ayar deliğindeki vidayı saat yönünde 1/4 tur çevirin.

c. Koşu bandı paleti kayıyor: Sol ve sağ ayar deliğindeki vidaları aynı anda saat yönünde 1/2 tur çevirin.

Her ayarlardan sonra ayarlama işlemini doğrulamak için cihazı 1-2 dakika boyunca 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) hızda çalıştırın.

Gerekliyse ayarlamaları tekrarlayın.

Dikkat:Koşu bandı paleti çok sıkı veya çok gevşekse cihazın performansı etkilenir ve koşu bandı zarar görebilir.

④ Hata kodunun açıklaması

Bir arıza durumunda, ekran panelinde aşağıdaki gibi bir hata kodu görüntülenir. Hata kodunun silinip silinmediğini görmek için ekipmanı kapatın ve yeniden başlatın. Arıza kodu hâlâ görüntüleniyorsa yardım için müşteri hizmetleriyle iletişime geçin. İsim plakasında (bkz. kapak) bulunan ürün modelinizi ve seri numaranızı hazır bulundurduğunuzdan emin olun.

E01 Aşırı yazılım akımı

E02 Aşırı donanım akımı

E03 IPM modülü aşırı ısınıyor

E04 Düşük voltaj koruması

E05 Yüksek voltaj koruması

E06 Motor faz kaybı koruması

E07 Motor kilitleme rotor koruması

E09 Motor çalışmıyor

E12 Motor aşırı akım koruması

E13 Aşırı yük koruması

E14 Hall sinyali yok

E15 İletişim hatası

E16 Modül bağlantı hatası

5. Egzersiz İpuçları

Egzersiz Yoğunluğu

Amacınız ister yağ yakmak ister kalp damar sağlığını artırmak olsun, uygun yoğunlukta egzersiz yapmak sonuçlara ulaşmanın anahtarıdır. Doğru yoğunluk seviyesini bulmak için nabzınızı bir rehber olarak kullanabilirsiniz.

Tablo, sadece referans amaçlı olarak yağ yakımı ve kalp damar sağlığı için önerilen nabız dilimlerini göstermektedir.

165	155	145	140	130	125	115	🏠
145	138	130	125	118	110	103	🏠
125	120	115	110	105	95	90	🏠
20	30	40	50	60	70	80	Yaş

Uygun yoğunluk seviyesini bulmak için tablonun alt kısmında yaşınızı bulun (en yakın onluk değere yuvarlayarak). En düşük sayı yağ yakan nabız, orta sayı maksimum yağ yakan nabız ve en yüksek sayı kalp damar sağlığını iyileştirmek için olan nabız değeridir (verimliliği sağlamak için egzersiz sırasında ayrıca satın alacağınız bir nabız takip monitörü takılması önerilir).

Yağ Yakma: Yağı enerji kaynağı olarak etkili bir şekilde kullanmak için sürekli bir zaman dilimi boyunca düşük yoğunluklu egzersiz yapmalısınız. Egzersizin ilk birkaç dakikasında vücudunuz enerji olarak glikojen kullanır. Sadece egzersizin ilk birkaç dakikasından sonra vücudunuz depolanmış yağı enerji olarak kullanmaya başlar. Hedefiniz yağ yakmaksa nabzınız, egzersiz diliminizdeki en düşük değere yakın olana kadar egzersiz yoğunluğunuzu ayarlayın.

Egzersiz Rehberi

Egzersiz yapmaya başlamadan önce doktorunuza danıştığınızdan emin olun.

Isınma: Egzersizden önce 5-10 dakika ısınmanız, eklemlerinizi tamamen harekete geçirmeniz ve düşük yoğunluklu egzersize başlamadan önce esneme hareketleri yapmanız önerilir.

Egzersiz: Egzersiz yoğunluğunu antrenman aralığı içinde tutarak 20-30 dakika egzersiz yapmanız önerilir (antrenmanın ilk birkaç haftasında egzersiz süresi en fazla 20 dakika olmalı) ve egzersiz sırasında nefes alıp verme eşit tutulmalıdır.

Soğuma: Egzersizden sonra 5-10 dakika esneme hareketleri yapılması önerilir, böylece eklem esnekliği ve kas uzaması artırılabilir ve egzersiz yaralanmaları önlenir.

Egzersiz Sıklığı

Fiziksel sağlığını korumak veya iyileştirmek için her seans arasında en az bir gün dinlenerek haftada üç antrenman seansını tamamlayın. Birkaç ay düzenli egzersiz yaptıktan sonra gerekirse haftada beş seansa kadar çıkabilirsiniz. Unutmayın, başarının anahtarı egzersizi günlük hayatınızın sık ve eğlenceli bir parçası haline getirmektir.

6. Ticari Marka ve Yasal Beyan

Kingsmith WalkingPad Koşu Bandı serisi ile ilgili çeşitli patentler Beijing Kingsmith Technology Co. (kısaca "Kingsmith") tarafından geliştirilmiş ve telif hakkı alınmıştır. Kingsmith'in yazılı izni olmadan hiçbir bir kuruluş veya kişi bu Kullanım Kılavuzunun tamamını veya bir kısmını kopyalayamaz veya dağıtamaz, burada yer alan patentleri kullanamaz. Bu Kullanım Kılavuzu mümkün olduğunca, basıldığı tarihteki çeşitli en son işlev tanımlarını ve çalıştırma talimatlarını içermektedir.

Yine de işlevler ve tasarımlardaki sürekli iyileştirmeler nedeniyle satın alınan Koşu Bandı ile bu kılavuzda anlatılanlar arasında farklılıklar olabilir. Bu nedenle renk ve görünümde herhangi bir farklılık olması durumunda fiili Koşu Bandı geçerli olacaktır.

7. Mevzuata Uygunluk Bilgileri

WEEE Bertaraf ve Geri Dönüşüm Bilgisi



Bu sembolü taşıyan tüm ürünler, atık elektrikli ve elektronik cihazdır (2012/19/EU sayılı direktifte olduğu gibi WEEE) ve ayrıştırılmamış evsel atıklarla birlikte atılmamalıdır. Bunun yerine, atık cihazınızı devlet veya yerel yetkililer tarafından belirtilen atık elektrikli ve elektronik cihazların geri dönüşümü için belirlenmiş bir toplama noktasına teslim ederek insan sağlığını ve çevreyi korumalısınız. Doğru bertaraf ve geri dönüşüm, çevre ve insan sağlığına yönelik olası olumsuz sonuçların önlenmesine yardımcı olur. Bu tür toplama noktalarının konumu, şartları ve koşulları hakkında daha fazla bilgi için lütfen satıcınız veya yerel yetkililer ile iletişime geçin.

AB Uygunluk Beyanı



Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., burada [WP400Q42] tipi radyo ekipmanının 2014/53/EU sayılı Direktif ile uyumlu olduğunu beyan eder. AB uygunluk beyanının tam metnine <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen> sitesinden ulaşabilirsiniz.

UKCA Uygunluk Beyanı



Beijing Kingsmith Technology Co, Ltd, [WP400Q42] tipi telsiz ekipmanının 2017 Telsiz Ekipman Yönetmeliğine uygun olduğunu beyan eder. UKCA uygunluk beyanının tam metnine <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information> sitesinden ulaşabilirsiniz.

UKCA PSTI Uygunluk Beyanları

Beijing Kingsmith Technology Co, Ltd., [WP400Q42] tipi radyo ekipmanının, Ürün Güvenliği ve Telekomünikasyon Altyapısı (İlgili Bağlanabilir Ürünler için Güvenlik Gereksinimleri) Yönetmelikleri 2023 ile uyumlu olduğunu beyan eder. PSTI uygunluk beyanının tam metnine <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information> sitesinden ulaşabilirsiniz.



Manufacturer: Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.
Address: Floor 4, Building 25, Area 18, ABP Park, Fengtai, Beijing, China
MADE IN CHINA