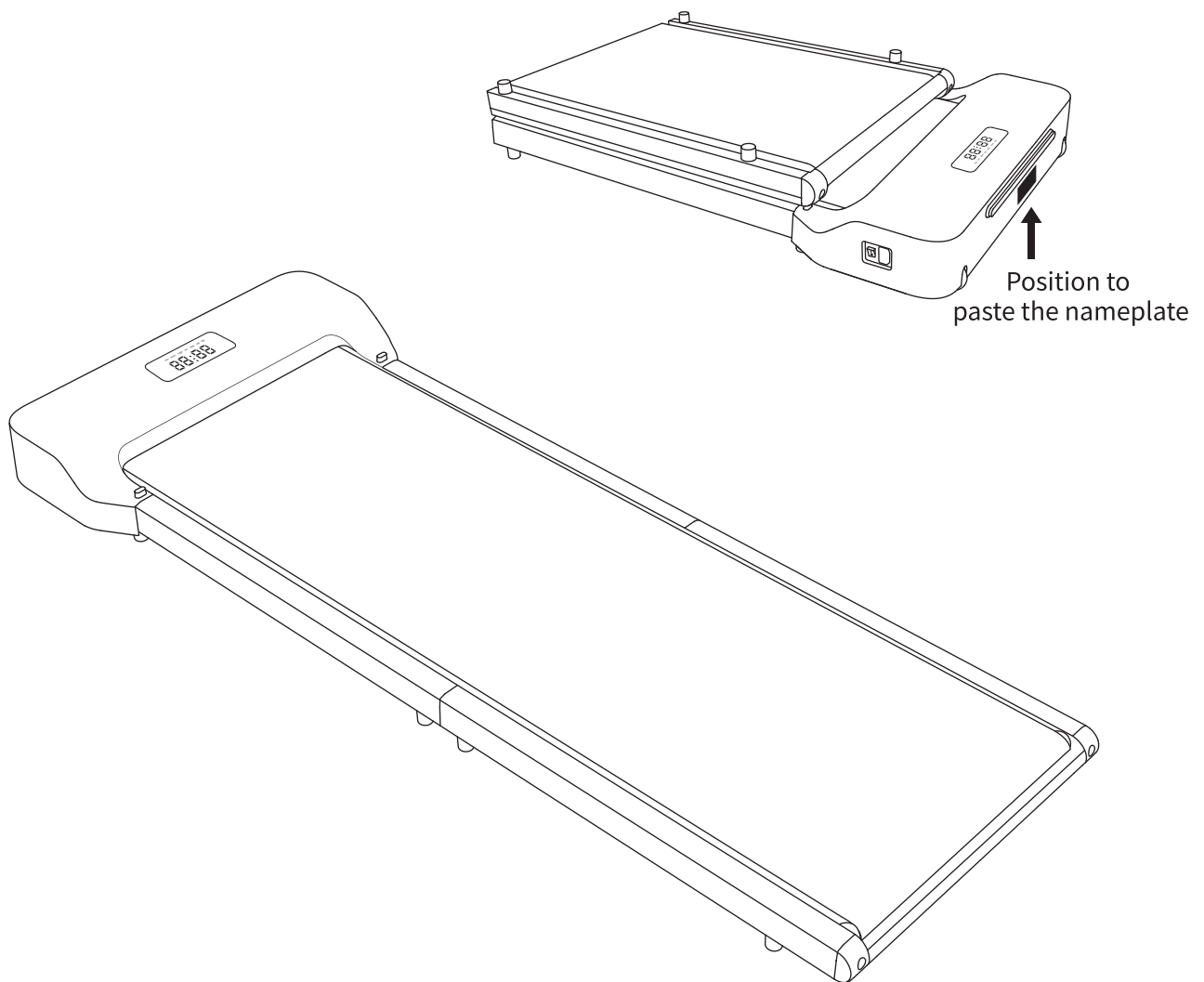


WalkingPad

Z1F

USER MANUAL



⚠ WARNING

Please be careful to avoid slipping and injury when using. Don't let children approach or use this equipment. The WalkingPad has an innovative folding design. Mind your hands when folding/unfolding it. Please read the user manual carefully before using the appliance to ensure safe and proper use. Save the user manual for future reference.



Scan the QR code
for APP download

1.0 EN

ENGLISH.....PG/1

2.0 ES

ESPAÑOL.....PG/12

AR 3.0

الصفحة/22.....العربية

4.0 CN(HK)

繁體中文.....頁/32

5.0 TR

TÜRKÇE.....SF./42

Important Precautions

The appliance is intended for residential use.

DANGER - To reduce the risk of electric shock:
Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

WARNING - Store the appliance upright and try to place it in a space with support points on both sides, keep young children away from this machine at all times. Contact with the moving surface may result in severe friction burns.

WARNING - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

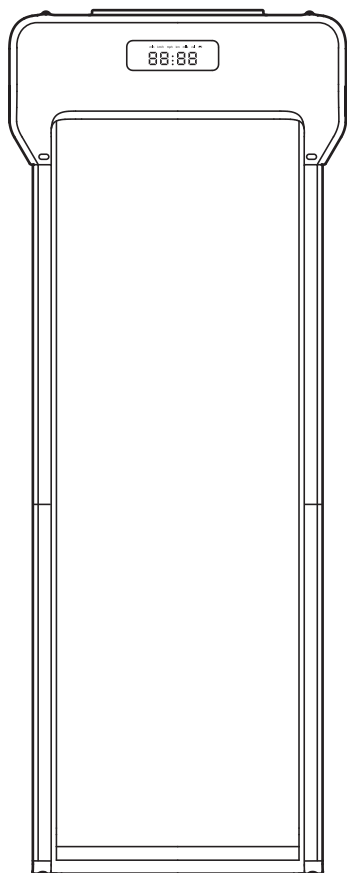
- 1) An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- 2) Close supervision is necessary when this appliance is used by, or near children, invalids, or disabled persons.
- 3) Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 4) Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
- 5) Do not carry this appliance by the supply cord or use the cord as a handle.
- 6) Keep the cord away from heated surfaces.
- 7) Never drop or insert any object into any opening.
- 8) Do not use outdoors.
- 9) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- 10) To disconnect, turn all controls to the off position, then remove the plug from the outlet.
- 11) If you feel uncomfortable, please stop exercising immediately and consult a doctor to avoid damage to your health.
- 12) Ensure there is a distance of at least 2000 mm (78.7 in.) behind the appliance and a distance of at least 500 mm (19.7 in.) on both sides. In case of emergency, you can quickly move away from the appliance to avoid personal injuries by colliding with surrounding objects or walls.
- 13) Wear a sports suit to use the appliance and exercise according to your own condition.
- 14) Ensure personal items are kept away from the appliance to avoid accidental entanglement. Otherwise, it may cause damage to the machine and personal injury.
- 15) Do not use this equipment on uneven ground to prevent accidents or damage to the appliance.
- 16) Do not stand or step on the head of the appliance to prevent any damage to the product.
- 17) Do not use this appliance with pets to avoid scaring them and causing other safety issues.
- 18) Do not walk on this appliance in a non-forward posture to prevent loss of balance, falling and injury.
- 19) The elderly, children, and pregnant women Must use this device with caution. Please consult a doctor and obtain relevant guidance before using this appliance.
- 20) Do not fold this appliance when the power is not turned off. Otherwise, the service life of the product may be affected, and it may lead to other safety hazards.
- 21) Store the appliance according to the prescribed method in the manual for safety.
- 22) Do not get on or off this appliance when the appliance is running to prevent accidents.
- 23) Use this appliance within the specified weight range to ensure the normal operation of the machine and your personal safety.
- 24) Avoid exposing this appliance to direct sunlight to prevent damage to the machine. Please use this appliance in a cool and dry environment.
- 25) Keep this appliance away from water to avoid damaging the machine and to reduce the risk of electric shock, because it is not water-resistant.
- 26) Never continuously use the appliance beyond the specified duration and take a 20-minute break before using it again to extend the lifespan of the appliance.
- 27) Do not place the appliance on an inclined surface or have anything placed underneath it. Otherwise, it may affect the stability and performance of the appliance, or even impair it.
- 28) The value of the A-weighted emission sound pressure level at the trainer's ear is around 57dB(A). Noise emission under load is higher than without load.
- 29) Injuries to health may result from incorrect or excessive training.

Contents

Product Introduction	2
Before Starting	3
Operation and Adjustment	4
Care and Maintenance	8
Troubleshooting	8
Practice Guide	9
Trademark and Legal Declaration	10
Regulatory Compliance Information	10

Product Introduction

After receiving the product, you will find the following items in the packaging box. Please inspect all the components for damage. If any of the items is missing, please contact the seller of the product.



WalkingPad

Specs

Product Name	Walking Device	Net Weight	23 kg / 50 lb
Model	WP400F4	Unfolded Size	1425 mm × 560 mm × 106 mm
Speed Range	1-6 km/h 1-4 mph	Folded Size	56.1 in × 22 in × 4.1 in 810 mm × 560 mm × 138 mm
Walking Area	1210 mm × 400 mm 47.6 in × 15.7 in	Class	HC
Max Load	110 kg / 242 lb	Age Range	14 years and above
Rated Voltage	220-240 V~	Rated Power	550 W
Rated Frequency	50/60 Hz		

Radio Frequency and Radio Transmission Power

	Working Frequency	Maximum Output Power
Walking device	2402-2480MHz	4.10 dBm
Remote controller	2402-2480MHz	3.96 dBm

Accessories



Power cord



Remote controller



Wristband



Silicone Oil



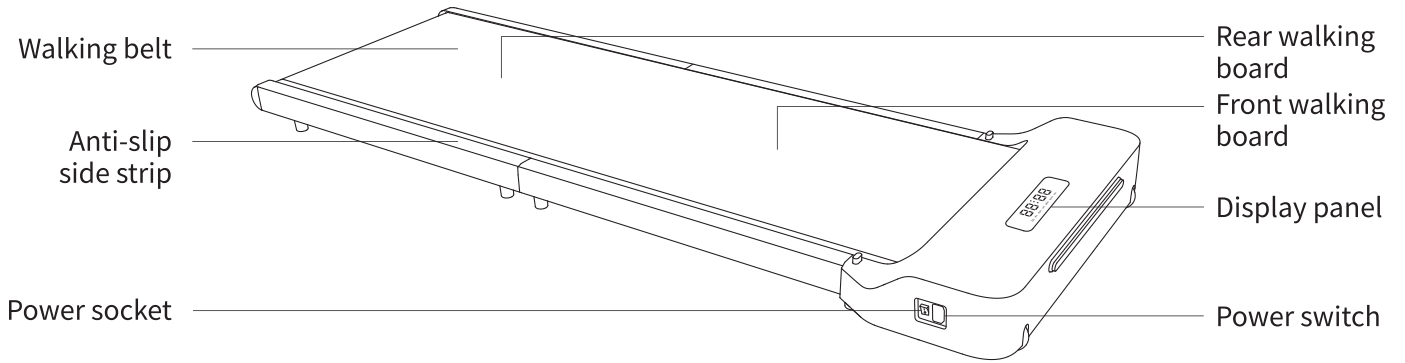
Allen key



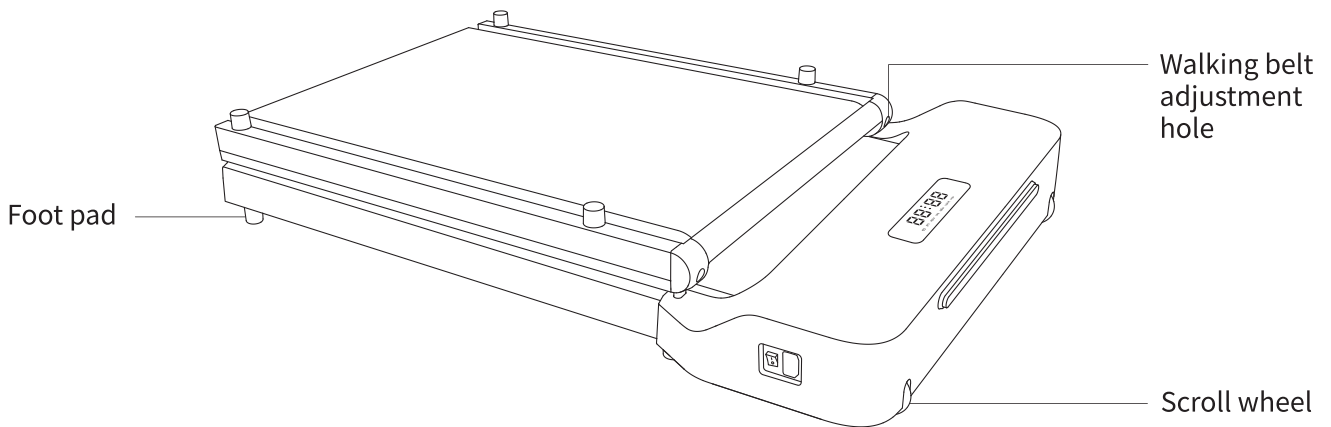
User manual

Before Starting

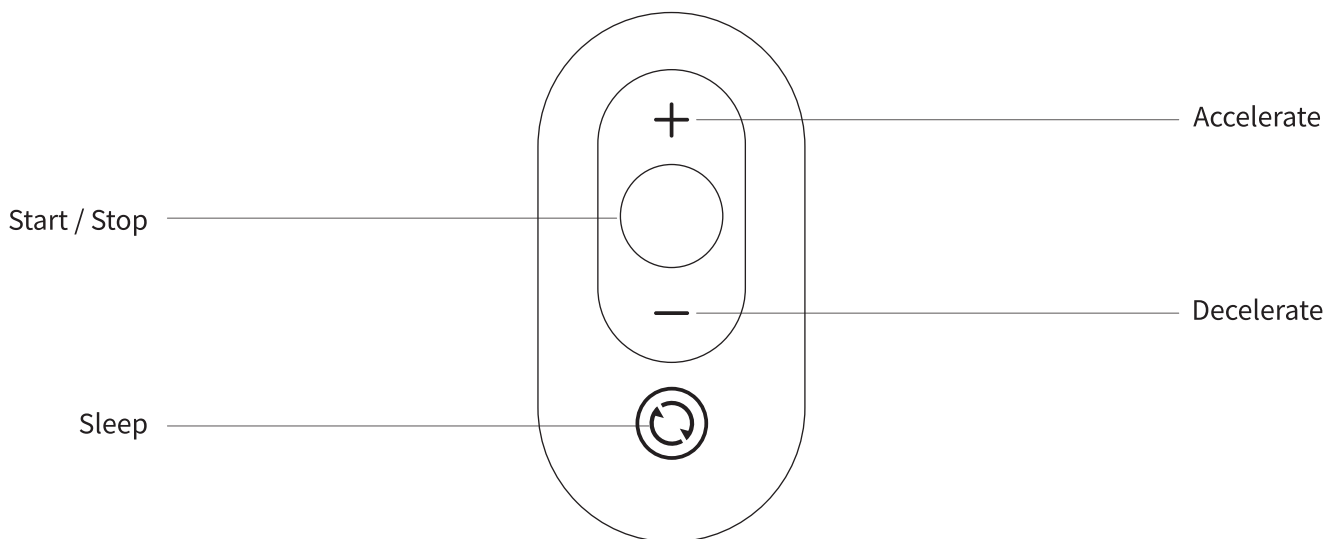
For your benefit, please read this manual carefully before using the equipment. If you need our assistance while reading this manual, please write down the product model and serial number on the nameplate sticker at the front of the equipment before contacting customer service.



Unfolded state



Folded state

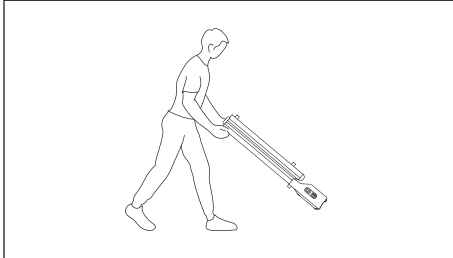


Remote controller

Operation and Adjustment

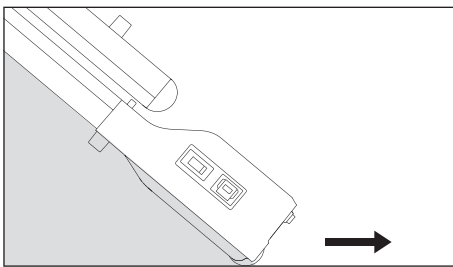
How to move the WalkingPad

Before moving the WalkingPad, please make sure the walking platform is in the folded state. When moving the WalkingPad, do not touch the walking board and push it forward on a flat ground.



- ① As shown in the figure, lift the equipment from the area below the back end of the front walking board.

* Before lifting the WalkingPad, please turn off the power switch on the device, unplug and store the power cord.

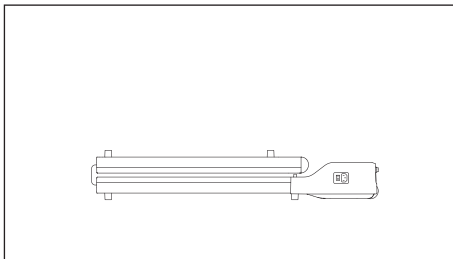


- ② Keep the scroll wheels on the ground and move the WalkingPad forward or backward.

* When moving the WalkingPad, make sure to maintain a certain angle between the appliance and the ground to avoid friction.

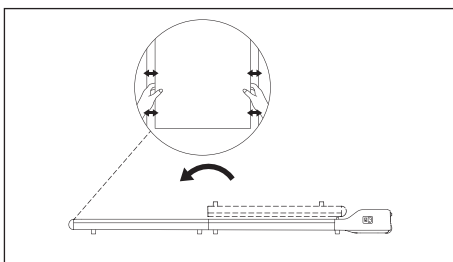
How to unfold the WalkingPad

To avoid damaging the WalkingPad and causing serious injury, please make sure the floor is flat and there is enough space to unfold the WalkingPad.



- ① Place the folded WalkingPad horizontally and check if it is placed on a solid and flat surface.

* Do not place the appliance on a thick and soft carpet or mat. Otherwise, the sensor will work improperly.

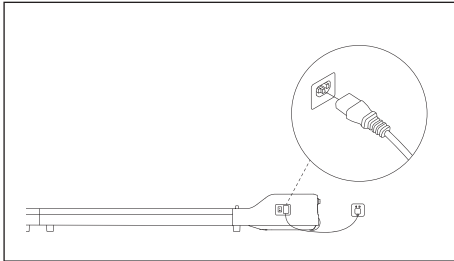


- ② Unfold the rear walking board. Center the walking belt by manually adjusting its front and back ends. Press down the rear running board to make it level with the floor. If it is not level, rotate the foot pad to level it.

* The rear walking board can be pressed down with strength without causing any damage to the appliance.

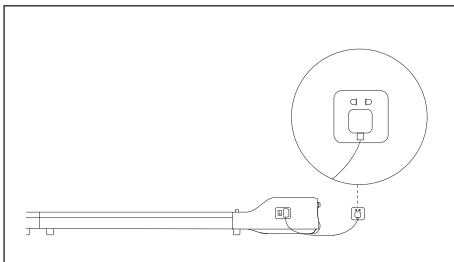
How to plug in the power cord

This product must be grounded when in use and our equipment meets the grounding requirement. If there is a malfunction or damage, grounding can provide a path with the least resistance for the electric current, reducing the risk of electric shock.



- ① Insert the power cord into the power socket at the front of the WalkingPad.

* Improper grounding wire connection may increase the risk of electric shock.



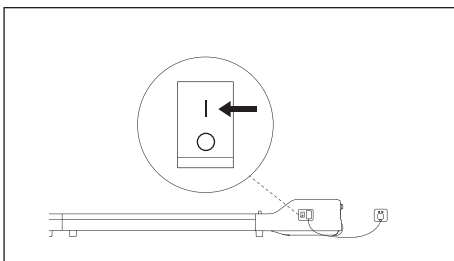
- ② Insert the other end of the power cord into a suitable outlet, which should be installed and grounded correctly according to local regulations and ordinances.

* Do not modify the plug provided with the product. If the plug is not suitable for the outlet, have a qualified electrician install a suitable outlet.

NOTE: If the power cord is damaged, it must be replaced with the power cord designated by the manufacturer.

How to turn on the power

If the WalkingPad is exposed to a cold environment, please let it return to room temperature before turning on the power. Otherwise, the WalkingPad components may be damaged.

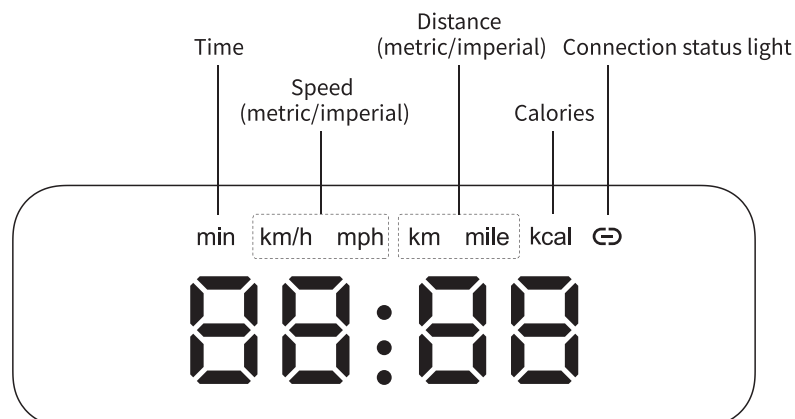


Find the power switch at the front of the WalkingPad and turn it on.

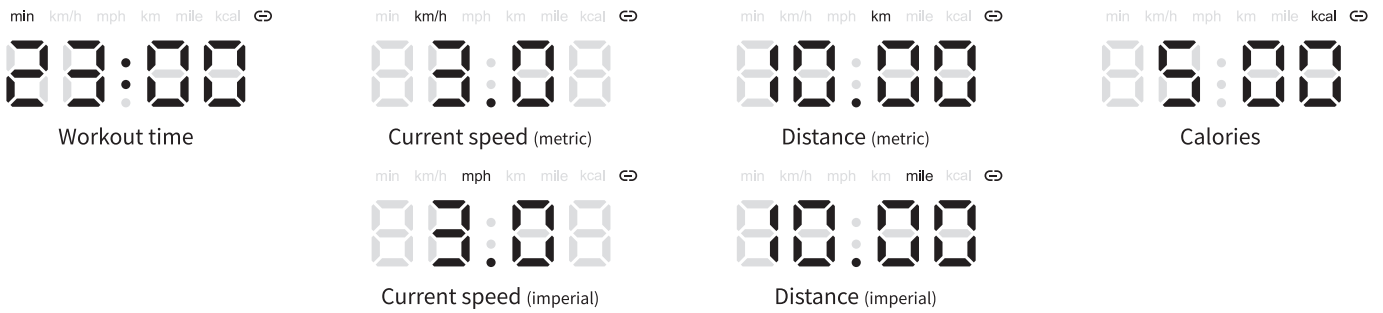
* When you hear a “beep” sound and see the panel lights up, the power switch is in the “|” position.

How to use the display panel

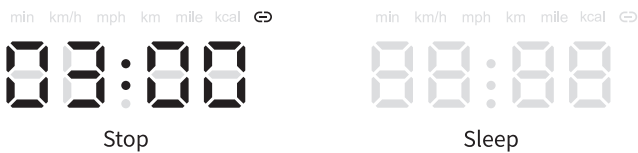
The display panel utilizes advanced LED display technology and offers a range of features to make your workout enjoyable. The following information will help you master how to use it quickly.



Turn on the WalkingPad, the display panel will show Time, Speed, Distance and Calories in turn.



The WalkingPad supports No-Load-Stop function, which means it will stop if there is no load for 8 to 60 seconds. This function is disabled by default, but can be enabled in the KS Fit APP by clicking "Motion" - "Settings" - "No-load stop". After the no-load stop, the workout data will be retained. Then 10 minutes later, the display panel will turn off and the device will enter Sleep mode.



When the WalkingPad is not connected to the APP, the indicator flashes.
When the WalkingPad is connected to the APP, the indicator stays on.

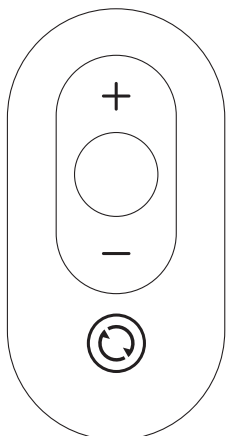


When the firmware is upgrading, the panel flashes "UP". When the upgrade finishes, the machine stops.
When the child lock is turned on in the app, the machine stops, the panel displays "LOC". If no-load operation lasts for 10 minutes, the machine sleeps.



How to use the remote controller

The remote controller and the WalkingPad are pre-paired before delivery by default. If the remote controller does not work or you change a new remote controller, please re-pair by pressing and holding the Sleep button on the remote controller while turning on the WalkingPad. When you hear a "beep" sound, it proves a successful pairing.



- Press the Start/Stop button while the machine is switched on.
Outcome: After a 3-second countdown, the machine starts running slowly at 1 km/h (1 mph) by default.
- + Press + while the machine is running.
Outcome: The speed switches among 1/1.5/2/2.5/3/3.5/4/4.5/5/5.5/6 km/h (1/1.5/2/2.5/3/3.5/4 mph).
- Press - while the machine is running.
Outcome: The speed switches among 6/5.5/5/4.5/4/3.5/3/2.5/2/1.5/1 km/h (4/3.5/3/2.5/2/1.5/1 mph).
- Press the Start/Stop button while the machine is running.
Outcome: The machine slowly speeds down and pauses. Then if there is no operation for 10 minutes, the display panel turns off* and the machine enters Sleep mode.
* With APP connected, the display panel stays on.
- ⌚ Press and hold the Sleep button when the machine pauses.
Outcome: The machine sleeps. To wake up the machine, press any button on the remote controller.

Speed adjustment:

① Press +/- button on the remote controller, the speed increases/decreases by 0.5 km/h (0.5 mph).

* When the speed is set at 2~2.4 km/h or 2.5~2.9 km/h in the app, press + on the remote controller, the actual speed will reach 2.5 km/h or 3 km/h. The same goes for other speed values set in the app.

② Press +/- button in the app, the speed increases/decreases by 0.1 km/h (0.1 mph).

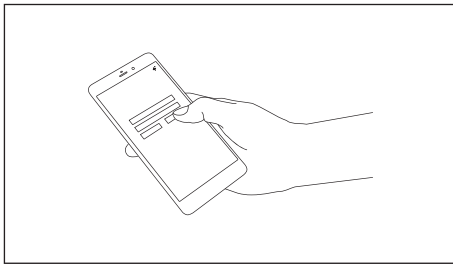
* When the speed is set at 2 km/h on the remote controller, press - in the app, the actual speed will reach 1.9 km/h. The same goes for other speed values set on the remote controller.

How to connect the APP

The WalkingPad can be used with a connected app to make your training more professional and enhance your workout experience.



① Scan the QR code above or search the Apple Store or Google Play for "KS Fit" and complete the installation and registration.



② Bring the mobile phone close to the WalkingPad.

③ Turn on Bluetooth on your mobile phone.

④ Turn on the power switch of the WalkingPad.

⑤ Open the KS Fit app and Add the equipment.

* Please give permission to the APP, so it could search for devices nearby.

* Add the equipment through the APP instead of selecting the equipment from the Bluetooth list. If it is already selected, remove the equipment from the Bluetooth list, and pair again through the APP.

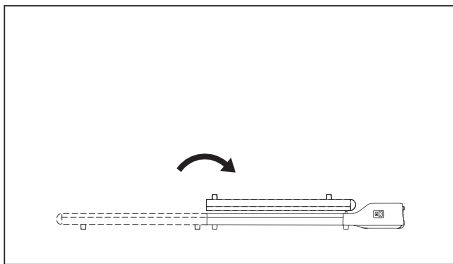
* Repeat Step ③-⑤, if it fails to pair with the equipment.

* For safety, do not connect a second mobile phone to the WalkingPad while exercising, if a phone has been paired with the equipment.

* The display panel supports metric/imperial switch. You are free to set it by the following steps: (1) Restart the WalkingPad (2) Connect to KS Fit APP (3) Click "Me" - "Settings" - "Unit Settings" - "Metric/Imperial" (4) Restart the WalkingPad again.

How to fold the WalkingPad

To avoid damaging the WalkingPad and causing serious injury, please make sure the machine is turned off and both ends of the power cord are unplugged before folding the WalkingPad.

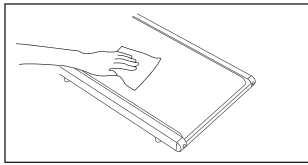


Fold the rear walking board above the front walking board, and make sure it is in the designated position.

* Do not start the WalkingPad when it is folded.

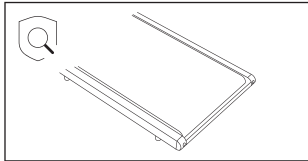
Care and Maintenance

To make your WalkingPad work properly and prolong its lifespan, it is recommended to perform regular maintenance from the following aspects. If any damage and wear is found, stop using the WalkingPad immediately until the problem is solved.



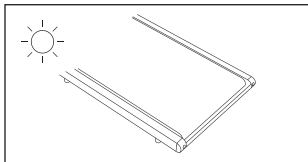
① Clean the walking belt

- Power off the WalkingPad and unplug the power cord.
- Add a small quantity of mild cleaner to a 100% cotton cloth, and wipe down the display panel, walking belt, etc.
- * Do not spray the cleaner directly on the display panel or walking belt.
- * Do not use acidic and corrosive cleaner.
- * Do not wipe under the walking belt.
- * After a period of exercise, dust and stains may appear on the rear floor. This is normal and can be simply wiped.



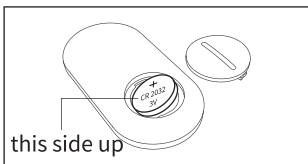
② Check the WalkingPad

- Check the power cord. If any damage and wear appears, stop using it and replace the power cord immediately.
- Check the walking belt. If it is not centered, too tight or too loose, adjust the walking belt (refer to Page 9 "Walking belt deviating/slipping and correction" part).
- * If any replacement is needed, use the components designated by the manufacturer.



③ Keep cool and dry

- Keep the WalkingPad in a cool and dry condition.
- * Do not use the WalkingPad outdoors or in areas of high humidity or extreme temperature changes.
- Take a 20-minute break after every one hour of use to help the WalkingPad with heat dissipation.
- * Do not use the WalkingPad continuously for more than 1 hour.



④ Battery replacement

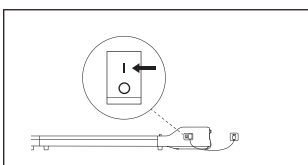
- If the remote controller runs out of power or has not been used for a long time, please replace the battery (model: CR2032 3V) by opening the back cover of the remote controller. Make sure the polarity (+/-) is aligned correctly.

WARNING:

- To maintain the safety level of this equipment, it must be examined regularly for damage and wear. This includes components such as walking belt and motor.
- If you discover any defective components, replace them immediately. Do not use the equipment until repairs are complete.
- Pay special attention to components that are most susceptible to wear, such as the motor and walking belt. These components should be inspected more frequently and replaced when necessary.
- Non-rechargeable batteries are not to be recharged;
- Rechargeable batteries are to be removed from the appliance before being charged;
- Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed;
- Batteries are to be inserted with the correct polarity;
- Exhausted batteries are to be removed from the appliance and safely disposed of;
- If the appliance is to be stored unused for a long period, the batteries should be removed;
- The supply terminals are not to be short-circuited.

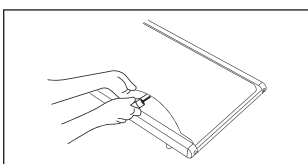
Troubleshooting

Most WalkingPad malfunctions can be solved by following these simple steps to identify the problem and perform the necessary actions.



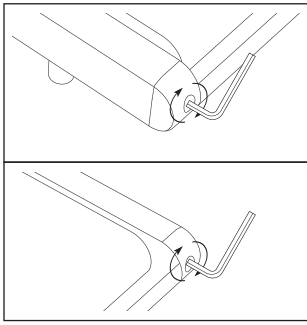
① Power cannot be turned on / Power off during use

- Ensure both ends of the power cord are plugged in.
- Make sure the power switch is turned on.



② Walking belt lubrication

- Power off the WalkingPad and unplug the power cord.
- Lift the rear walking board, raise the walking belt, and apply silicone oil in a "Z" shape on the inner surface of the walking board at the center position.
- Power on the WalkingPad and try again.
- * It is not necessary to apply the entire walking board, as the oil will naturally spread during use.
- * 5-10 ml of silicone oil is required for each lubrication. Excessive silicone oil may cause slipping and affect normal use.



③ Walking belt deviating/slipping and correction

- If the walking belt is not centered:
Lift the rear walking board and adjust the walking belt manually (refer to Page 4 "How to unfold the WalkingPad" part).
- If the walking belt still deviates, adjust it with the Allen Key supplied by the following steps:
Walking belt goes to the left: turn the left adjusting hole screw clockwise by 1/4 turn.
Walking belt goes to the right: turn the right adjusting hole screw clockwise by 1/4 turn.
Walking belt is slipping: turn the left and right adjusting screws clockwise for 1/2 turn at the same time.
After each adjustment, use at a speed of 3-4 km/h (1.95-2.5 mph) for 1-2 minutes to observe the calibration. If necessary, adjust again.
- * If the walking belt is too tight or too loose, it will affect the performance of WalkingPad and damage the walking belt.

④ Fault code description

* When a malfunction occurs, the display screen will show an error code. If the error code below appears, please turn off and restart the WalkingPad. If the error code still appears, please stop using it, write down the product model and serial number on the nameplate sticker at the front of the WalkingPad, and contact the dealer or customer service department for repair until the problem is resolved.

E01 Software overcurrent	E09 Motor unable to start
E02 Hardware overcurrent	E12 Motor overcurrent protection
E03 IPM module overheating	E13 Overload protection
E04 Undervoltage protection	E14 Hall signal missing
E05 Overvoltage protection	E15 Communication fault
E06 Motor phase loss protection	E16 Module connection error
E07 Motor locked-rotor protection	

Practice Guide

Exercise Intensity

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Whether your goal is to burn fat or improve cardiovascular fitness, exercising at the appropriate intensity is key to achieving results. You can use your heart rate as a guide to find the right intensity level. The table below shows recommended heart rate zones for fat burning and cardiovascular fitness, for reference purposes only.

To find the appropriate intensity level, locate your age at the bottom of the chart (rounding to the nearest ten). The lowest number is the fat-burning heart rate, the middle number is the maximum fat-burning heart rate, and the highest number is the heart rate for improving cardiovascular fitness (it is recommended to wear a heart rate monitor during exercise to ensure efficiency, which requires additional purchase).

Burning Fat - To effectively use fat as an energy source, you must engage in low-intensity exercise for a sustained period of time. During the first few minutes of exercise, your body will use glycogen as energy. Only after the initial few minutes of exercise does your body begin to use stored fat as energy. If your goal is to burn fat, adjust your exercise intensity until your heart rate is close to the lowest value in your training zone.

Sports Guide

Warm-up: It is recommended to warm up for 5-10 minutes before exercising, fully mobilizing joints and stretching before starting low-intensity exercise.

Exercise: It is recommended to exercise for 20-30 minutes, maintaining exercise intensity within the training range (during the first few weeks of training, exercise time should be kept within 20 minutes), and breathing should be kept even during exercise.

Cool-down: It is recommended to stretch for 5-10 minutes after exercising, which can improve joint flexibility and muscle extensibility, and prevent exercise injuries.

Exercise Frequency

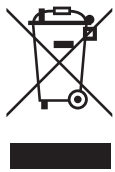
To maintain or improve your physical condition, complete three training sessions per week with at least one day of rest between each session. After several months of regular exercise, if necessary, you can complete up to five sessions per week. Remember, the key to success is to make exercise a frequent and enjoyable part of your daily life.

Trademark and Legal Declaration

Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd holds the patents of Walkingpad Walking Device series products. Kingsmith edits and owns the copyright of this manual book. Without Kingsmith's written permission, any form of unauthorized distribution, reproduction, publication, release or quotation by any institution or individual is prohibited. This manual contains as many as possible of all the functions and instructions for use. However, due to product imperfections, design changes, etc., the description may still have discrepancies with what you have purchased. In view of product updates, description in this manual book may differ from what you have purchased in color, appearance, etc. Actual supplies prevail. This appliance is not intended for persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. Children aged from 8 years and above and persons can use this appliance with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understood the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

Regulatory Compliance Information

WEEE Disposal and Recycling Information



All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

EU Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type [WP400F4] is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://www.walkingpad.com/pages/declaration>

Precauciones importantes

El aparato está destinado a uso residencial.

PELIGRO - Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:
Desenchufe siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA - Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre utilizar el aparato de forma segura y comprender los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato, ni realizar la limpieza y el mantenimiento sin supervisión.
Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad.
Asegúrese de que los niños no jueguen con el aparato.

ADVERTENCIA - Almacene el aparato en posición vertical y procure colocarlo en un espacio con puntos de apoyo a ambos lados, mantenga a los niños pequeños alejados de esta máquina en todo momento. El contacto con la superficie en movimiento puede provocar graves quemaduras por fricción.

ADVERTENCIA - Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones personales:

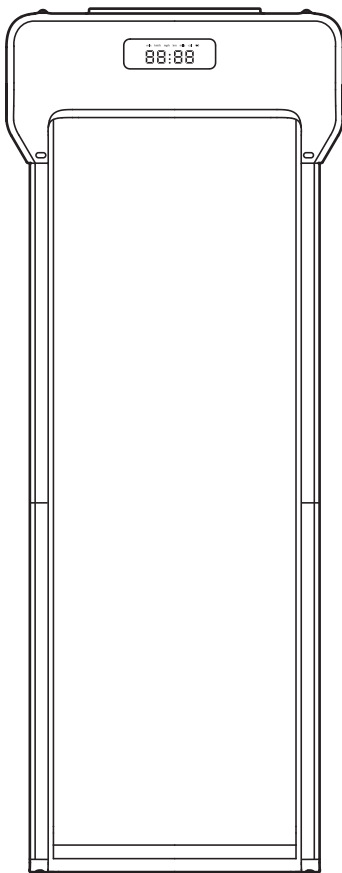
- 1) Nunca se debe dejar un electrodoméstico desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
- 2) Es necesaria una supervisión cercana cuando se utiliza este aparato por parte de, sobre o cerca de niños, inválidos o personas discapacitadas.
- 3) Utilice este aparato únicamente para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- 4) Nunca opere este aparato si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o si se ha caído al agua. Devuelva el aparato a un centro de servicio para su examen y reparación.
- 5) No transporte este aparato por el cable de alimentación ni utilice el cable como asa.
- 6) Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- 7) Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
- 8) No utilice al aire libre.
- 9) No lo opere donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
- 10) Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado y luego retire el enchufe de la toma de corriente.
- 11) Si no se siente bien, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico para evitar daños a su salud.
- 12) Asegúrese de que haya una distancia de al menos 2000 mm (78,7 pulg.) detrás del aparato y una distancia de al menos 500 mm (19,7 pulg.) en ambos lados. En caso de emergencia, puede alejarse rápidamente del aparato para evitar lesiones personales al chocar con objetos o paredes circundantes.
- 13) Utilice un traje deportivo para utilizar el aparato y haga ejercicio según su propia condición.
- 14) Asegúrese de que los artículos personales se mantengan alejados del aparato para evitar enredos accidentales. De lo contrario, podría causar daños a la máquina y lesiones personales.
- 15) No utilice este equipo en terrenos irregulares para evitar accidentes o daños al aparato.
- 16) No se coloque sobre el cabezal de aparato ni lo pise para evitar daños al producto.
- 17) No utilice este aparato con mascotas para evitar asustarlas y causar otros problemas de seguridad.
- 18) Camine sobre este aparato siempre en una postura hacia adelante para evitar la pérdida del equilibrio, caídas y lesiones.
- 19) Las personas mayores, niños y mujeres embarazadas deben utilizar este dispositivo con precaución. Consulte a un médico y obtenga orientación pertinente antes de utilizar este aparato.
- 20) No doble este aparato cuando no esté apagado. De lo contrario, la vida útil del producto podría verse afectada y provocar otros riesgos de seguridad.
- 21) Guarde el aparato según el método prescrito en el manual por seguridad.
- 22) No suba ni baje de este aparato cuando esté funcionando para evitar accidentes.
- 23) Utilice este aparato dentro del rango de peso especificado para garantizar el funcionamiento normal de la máquina y su seguridad personal.
- 24) Evite exponer este aparato a la luz solar directa para evitar daños a la máquina. Utilice este aparato en un ambiente fresco y seco.
- 25) Mantenga este aparato alejado del agua para evitar dañar la máquina y reducir el riesgo de descarga eléctrica, ya que no es resistente al agua.
- 26) Nunca utilice el aparato de forma continuada durante más tiempo del especificado y tome un descanso de 20 minutos antes de usarlo de nuevo para extender su vida útil.
- 27) No coloque el aparato sobre una superficie inclinada ni coloque nada debajo. De lo contrario, podría afectar la estabilidad y el rendimiento del aparato, o incluso deteriorarlo.
- 28) El valor del nivel de presión acústica de emisión ponderado A en el oído del entrenador es de unos 57 dB(A). La emisión de ruido bajo carga es mayor que sin carga.
- 29) Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede resultar perjudicial para la salud.

Contenido

Información básica sobre el producto	12
Antes de empezar	13
Operación y ajuste	14
Cuidado y mantenimiento	18
Solución de problemas	18
Guía práctica	19
Marca registrada y declaración legal	20
Información sobre el cumplimiento de la normativa	20

Información básica sobre el producto

Después de recibir el producto, encontrará los siguientes elementos en la caja de embalaje. Inspeccione todos los componentes en busca de daños. Si falta alguno de los artículos, comuníquese con el vendedor del producto.



WalkingPad

Especificaciones

Nombre del producto	Walking Device	Peso neto	23 kg / 50 lb
Modelo	WP400F4	Tamaño desplegado	1425 mm × 560 mm × 106 mm 56,1 pulgadas × 22 pulgadas × 4,1 pulgadas
Rango de velocidad	1-6 km/h 1-4 mph	Tamaño plegado	810 mm × 560 mm × 138 mm 31,8 pulgadas × 22 pulgadas × 5,4 pulgadas
Área para caminar	1210 mm × 400 mm 47,6 pulgadas × 15,7 pulgadas	Clase	HC
Carga máxima	110 kg / 242 lb	Rango de edad	14 años y más
Tensión nominal	220-240 V~	Potencia nominal	550 W
Frecuencia nominal	50/60 Hz		

Energía de radiofrecuencia y radiotransmisión

	Frecuencia de trabajo	Potencia de salida máxima
Dispositivo para caminar	2402-2480MHz	4,10 dBm
Mando a distancia	2402-2480MHz	3,96 dBm

Accesorios



Cable de alimentación



Mando a distancia



Pulsera



Aceite de silicona



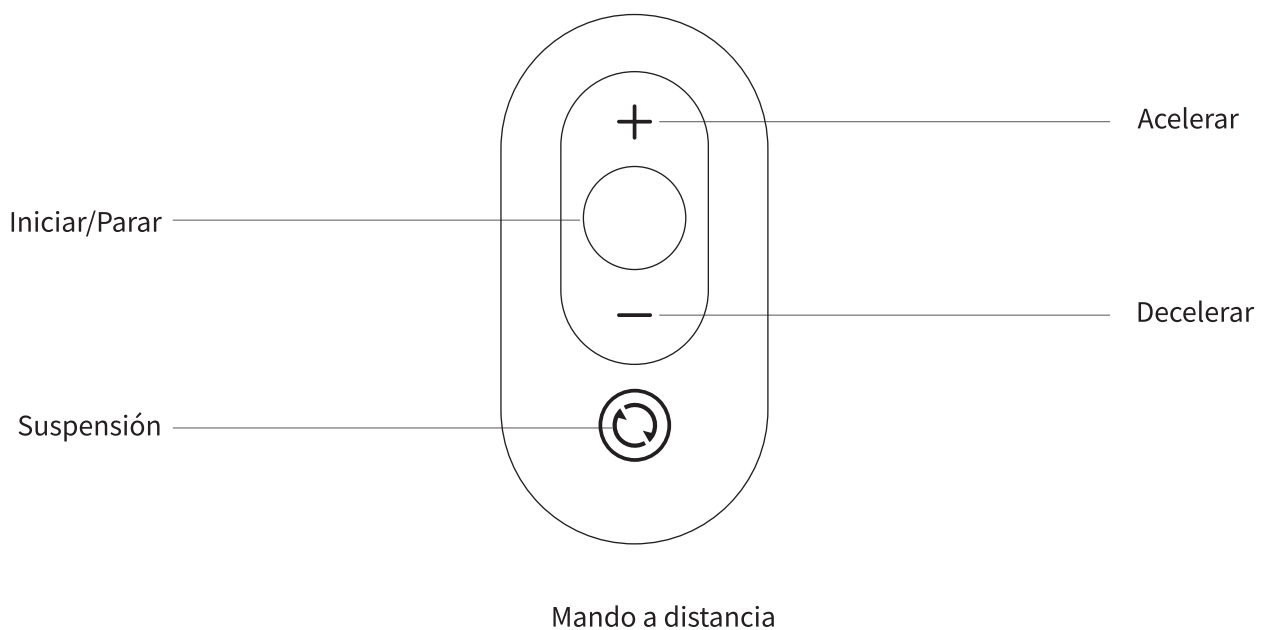
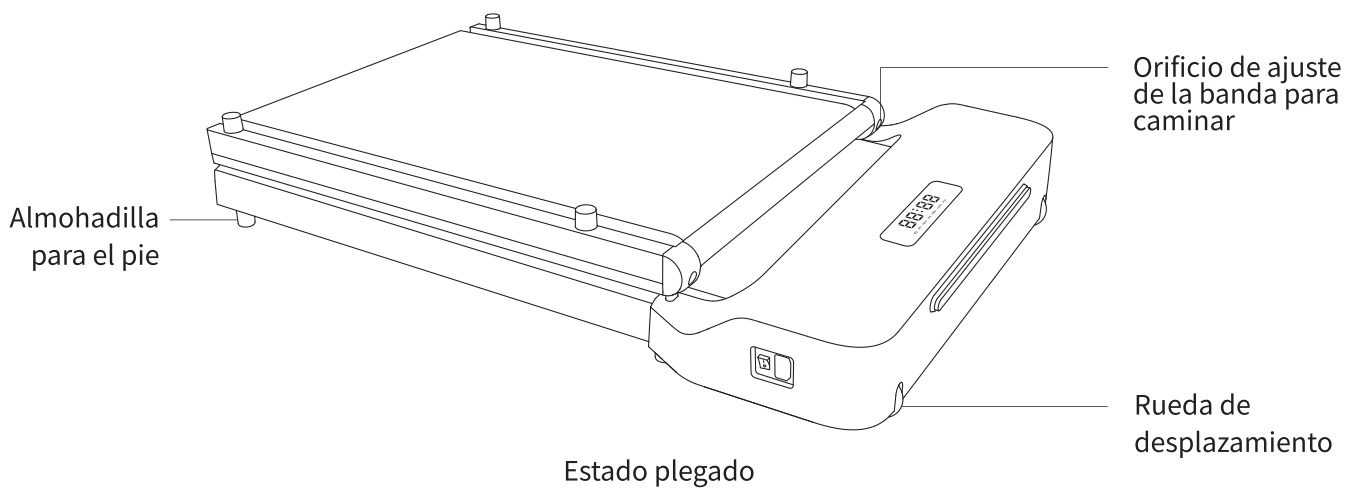
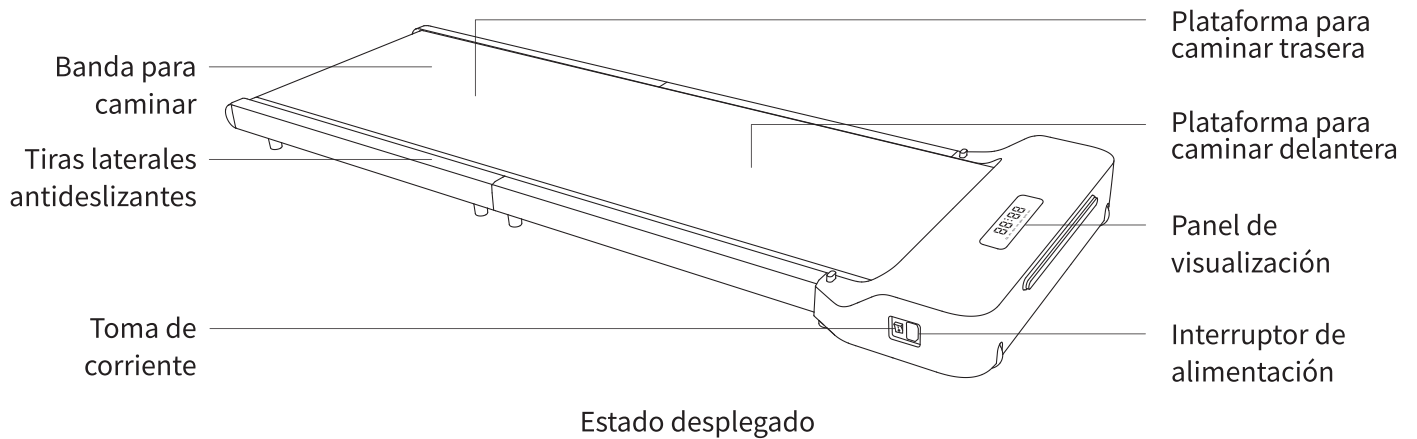
Llave Allen



Manual de usuario

Antes de empezar

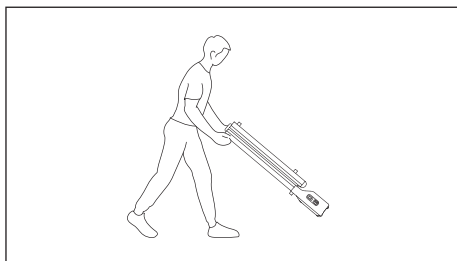
Para su beneficio, lea atentamente este manual antes de utilizar al equipo. Si necesita nuestra ayuda mientras lee este manual, antes de comunicarse con el servicio de atención al cliente anote el modelo del producto y el número de serie en la etiqueta adhesiva de la placa de identificación en la parte frontal de al equipo.



Operación y ajuste

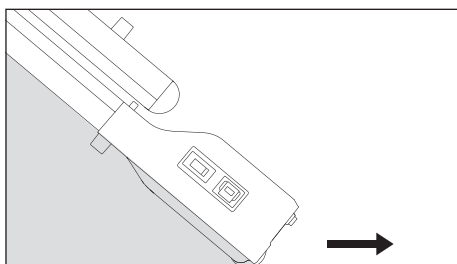
Cómo mover la WalkingPad

Antes de mover la WalkingPad, asegúrese de que la plataforma para caminar esté plegada. Al mover la WalkingPad, no toque la plataforma andadora y impúlsela hacia adelante sobre una superficie plana.



- ① Como se muestra en la figura, levante al equipo desde el área debajo del extremo posterior de la plataforma para caminar delantera.

* Antes de levantar la WalkingPad, apague el interruptor de encendido del dispositivo, desenchufe y guarde el cable de alimentación.

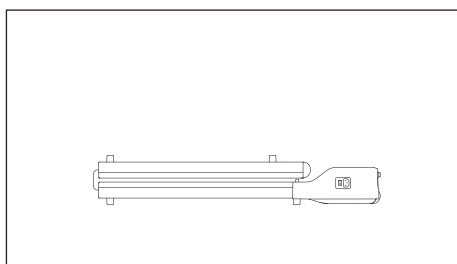


- ② Mantenga las ruedas de desplazamiento en el suelo y mueva la WalkingPad hacia adelante o hacia atrás.

* Al mover al equipo, asegúrese de mantener un cierto ángulo entre el aparato y el suelo para evitar la fricción.

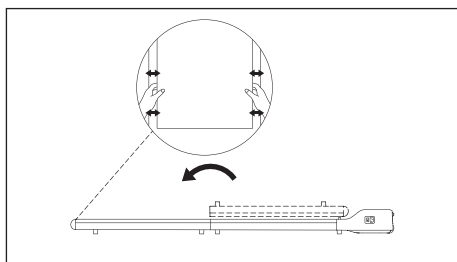
Cómo desplegar la WalkingPad

Para evitar dañar la WalkingPad y provocar lesiones graves, asegúrese de que el suelo sea plano y que haya suficiente espacio para desplegar la WalkingPad.



- ① Coloque la WalkingPad plegada en posición horizontal y compruebe si está colocada sobre una superficie sólida y plana.

* No coloque el aparato sobre una alfombra o tapete grueso y suave. De lo contrario, el sensor no funcionará correctamente.

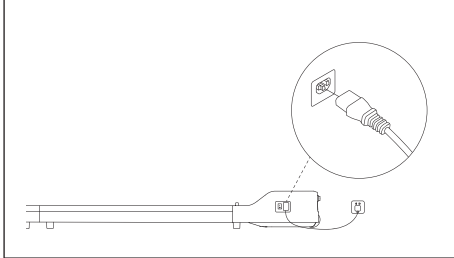


- ② Despliegue la plataforma andadora trasera. **Centre la cinta andadora manualmente** mediante el ajuste de los **extremos delantero y trasero**. Presione hacia abajo la plataforma de correr trasera para nivelarla con el suelo. Si no está nivelada, gire la esterilla para los pies para nivelarla.

* La plataforma para caminar trasera se puede presionar hacia abajo con fuerza sin causar ningún daño al aparato.

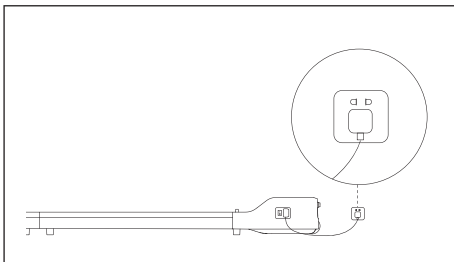
Cómo enchufar el cable de alimentación

Este producto debe estar conectado a tierra cuando esté en uso y nuestro equipo cumple con el requisito de conexión a tierra. Si hay un mal funcionamiento o daño, la conexión a tierra puede proporcionar un camino con la menor resistencia para la corriente eléctrica, reduciendo el riesgo de descarga eléctrica.



- 1 Inserte el cable de alimentación en la toma de corriente situada en la parte frontal de la WalkingPad.

* Una conexión inadecuada del cable de conexión a tierra puede aumentar el riesgo de descarga eléctrica.



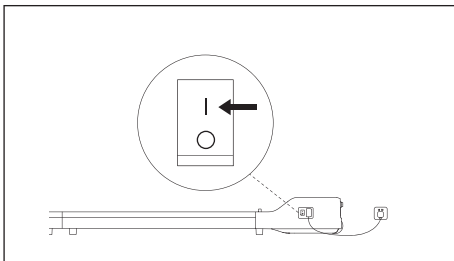
- 2 Inserte el otro extremo del cable de alimentación en una toma de corriente adecuada, que debe estar instalada y conectada a tierra correctamente de acuerdo con las regulaciones y ordenanzas locales.

* No modifique el enchufe suministrado con el producto. Si el enchufe no es adecuado para la toma de corriente, haga que un electricista calificado instale una toma de corriente apropiada.

NOTA: Si el cable de alimentación está dañado, reemplácelo por el cable de alimentación designado por el fabricante.

Cómo encenderla

Si la WalkingPad está expuesta a un ambiente frío, déjela volver a la temperatura ambiente antes de encenderla. De lo contrario, los componentes de la WalkingPad podrían dañarse.



Busque el interruptor de encendido en la parte frontal de la WalkingPad y enciéndala.

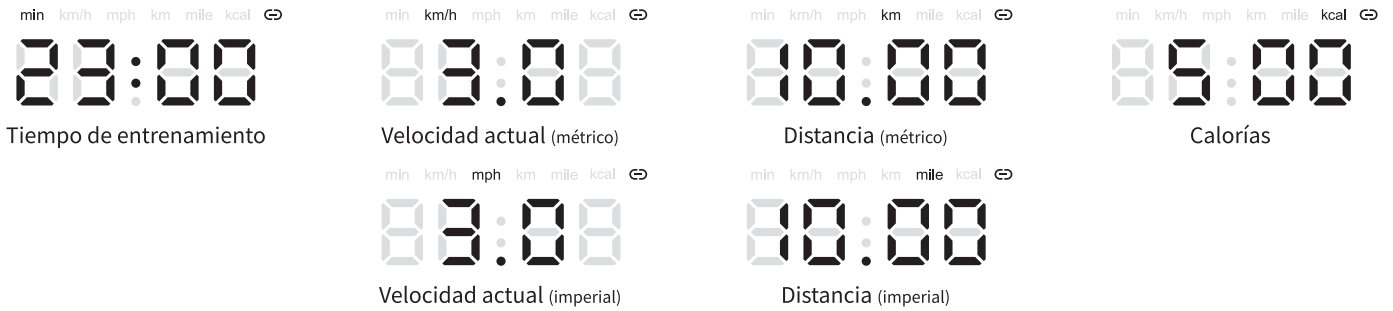
* Cuando escuche un sonido de "bip" y vea que el panel se ilumina, el interruptor de encendido estará en la posición "I".

Cómo utilizar el panel de visualización

El panel de visualización utiliza una avanzada tecnología de visualización LED y ofrece una serie de funciones para que disfrute de su entrenamiento. La siguiente información le ayudará a dominar su uso rápidamente.



Encienda la WalkingPad, el panel de visualización mostrará el tiempo, la velocidad, la distancia y las calorías de uno en uno.



La WalkingPad admite la función Parada sin carga, lo que significa que se detendrá si no hay carga durante un periodo de 8 a 60 segundos. Esta función está deshabilitada de forma predeterminada, pero se puede habilitar en la aplicación KS Fit haciendo clic en "Movimiento" - "Configuración" - "Parada sin carga". Después de la parada sin carga, se conservarán los datos del entrenamiento. A continuación, 10 minutos más tarde, el panel de visualización se apagará y el dispositivo entrará en modo de suspensión.



Cuando la WalkingPad no está conectada a la aplicación, el indicador parpadea.
 Cuando la WalkingPad está conectada a la aplicación, el indicador permanece encendido.

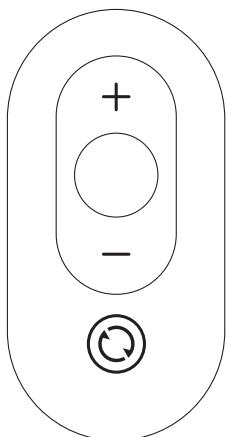


Cuando el firmware se está actualizando, en el panel parpadea "ARRIBA". Cuando finaliza la actualización, la máquina se detiene.
 Cuando el bloqueo para niños está activado en la aplicación, la máquina se detiene y el panel muestra "LOC".
 Si se mantiene en funcionamiento sin carga durante 10 minutos, la máquina se suspende.



Uso del mando a distancia

El mando a distancia y la WalkingPad están preemparejados antes de la entrega de manera predeterminada. Si el mando a distancia no funciona o cambia el mando a distancia por uno nuevo, vuelva a emparejarlo manteniendo pulsado el botón Suspende en el mando a distancia mientras enciende la WalkingPad. Cuando escuche un sonido de «bip», indica que el emparejamiento se realizó correctamente.



- Pulse el botón Iniciar/Parar mientras la máquina está encendida.
 Resultado: Después de una cuenta atrás de 3 segundos, la máquina empieza a funcionar lentamente a 1 km/h (1 mph) de forma predeterminada.
- + Pulse + mientras la máquina está en funcionamiento.
 Resultado: La velocidad cambia entre 1,5/2,5/3/3,5/4/4,5/5/5,5/6 km/h (1/1,5/2/2,5/3/3,5/4 mph).
- Pulse - mientras la máquina está en funcionamiento.
 Resultado: La velocidad cambia entre 6/5,5/5/4,5/4/3,5/3/2,5/2/1,5/1 km/h (4/3,5/3/2,5/2/1,5/1 mph).
- Pulse el botón Iniciar/Parar mientras la máquina está en funcionamiento.
 Resultado: La máquina reduce lentamente la velocidad y se detiene. Si no funciona en 10 minutos, el panel de la pantalla se apaga* y el aparato entra en modo Retardo.
- * Con la aplicación conectada, el panel de la pantalla permanece encendido.
- ⌛ Mantenga pulsado el botón Suspende cuando la máquina se pause.
 Resultado: La máquina se suspende. Para reactivar la máquina, pulse cualquier botón del mando a distancia.

Ajuste de la velocidad:

① Pulse el botón +/- en el mando a distancia, la velocidad aumenta/disminuye en 0,5 km/h (0,5 mph).

* Cuando la velocidad se establece en 2~2,4 km/h o 2,5~2,9 km/h en la app, pulse + en el mando a distancia, la velocidad real alcanzará 2,5 km/h o 3 km/h. Lo mismo ocurre con otros valores de velocidad establecidos en la aplicación.

② Pulse el botón +/- en la aplicación, la velocidad aumenta/disminuye en 0,1 km/h (0,1 mph).

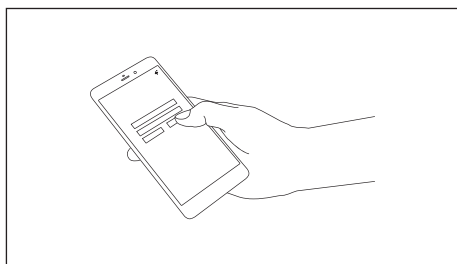
* Cuando la velocidad se establece en 2 km/h en el mando a distancia, pulse - en la aplicación, la velocidad real alcanzará 1,9 km/h. Lo mismo ocurre con otros valores de velocidad establecidos en el mando a distancia.

Cómo conectar la APR

La WalkingPad se puede utilizar con una aplicación conectada para hacer su entrenamiento más profesional y mejorar su experiencia al entrenar.



① Escanee el código QR o busque «KS Fit» en Apple Store o Google Play y complete la instalación y el registro.



② Acerque el teléfono móvil al WalkingPad.

③ Active Bluetooth en su teléfono móvil.

④ Encienda el interruptor de alimentación del WalkingPad.

⑤ Abra la aplicación KS Fit y agregue el equipo.

* Dé permiso a la aplicación para que pueda buscar dispositivos cercanos.

* Agregue el equipo a través de la aplicación en lugar de seleccionar el equipo de la lista de Bluetooth. Si ya está seleccionado, elimine el equipo de la lista Bluetooth, y vuelva a vincularlo a través de la aplicación.

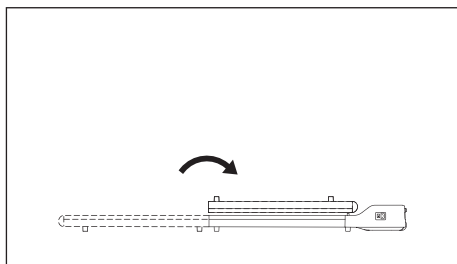
* Repita los pasos ③-⑤ si no se empareja con el equipo.

* Por seguridad, no conecte un segundo teléfono móvil al WalkingPad mientras hace ejercicio, si se ha emparejado un teléfono con el equipo.

* El panel de visualización dispone de sistema métrico/imperial. Puede configurarlo siguiendo los siguientes pasos: (1) Reinicie la WalkingPad (2) Conéctese a la aplicación KS Fit (3) Haga clic en "Yo" - "Configuración" - "Configuración de la unidad" - "Métrico/Imperial" (4) Reinicie la WalkingPad nuevamente.

Plegado de la WalkingPad

Para evitar dañar la WalkingPad y provocar lesiones graves, asegúrese de que la máquina esté apagada y que ambos extremos del cable de alimentación estén desenchufados antes de plegar la WalkingPad.

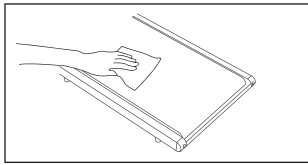


Doble la plataforma para caminar trasera sobre la plataforma para caminar delantera y asegúrese de que esté en la posición designada.

* No ponga en marcha el WalkingPad cuando esté plegado.

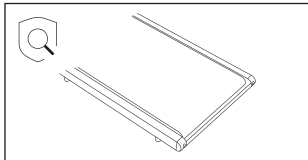
Cuidado y mantenimiento

Para que su WalkingPad funcione correctamente y prolongue su vida útil, se recomienda realizar un mantenimiento periódico desde los siguientes aspectos. Si encuentra algún daño o desgaste, deje de usar la WalkingPad inmediatamente hasta que se resuelva el problema.



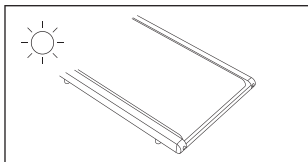
① Limpieza de la banda para caminar

- Apague la WalkingPad y desenchufe el cable de alimentación.
- Añada una pequeña cantidad de limpiador suave a un paño 100 % algodón y limpie el panel de la pantalla, la cinta andadora, etc.
- * No rocíe el limpiador directamente sobre el panel de visualización ni sobre la cinta andadora.
- * No utilice limpiadores ácidos ni corrosivos.
- * No limpie debajo de la banda para caminar.
- * Después de un período de ejercicio, pueden aparecer polvo y manchas en el suelo por la parte trasera. Esto es normal y puede eliminarse fácilmente.



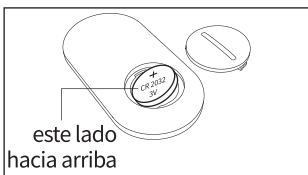
② Compruebe la WalkingPad

- Verifique el cable de alimentación. Si aparece algún daño o desgaste, deje de usarlo y sustituya el cable de alimentación inmediatamente.
- Revise la cinta andadora. Si no está centrada, demasiado apretada o demasiado floja, ajuste la cinta andadora (consulte la página 19 en la parte "Desviación/deslizamiento y corrección de la cinta andadora").
- * Si es necesario hacer alguna sustitución, utilice los componentes designados por el fabricante.



③ Mantenga fresco y seco

- Mantenga la WalkingPad en un lugar fresco y seco.
- * No utilice la WalkingPad al aire libre o en áreas de alta humedad o cambios extremos de temperatura.
- Haga una pausa de 20 minutos después de cada hora de uso para ayudar a la WalkingPad a disipar el calor.
- * No utilice la WalkingPad de forma continua durante más de 1 hora.



④ Cambio de batería

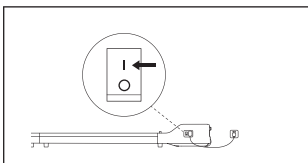
- Si el mando a distancia se queda sin energía o no se ha utilizado durante mucho tiempo, reemplace las baterías (modelo: CR2032 3V) abriendo la tapa trasera del mando a distancia. Asegúrese de que la polaridad (+/-) está alineada correctamente.

ADVERTENCIA:

- Deben examinarse regularmente los daños y el desgaste en este equipo para mantener su nivel de seguridad. Especialmente componentes tales como la cinta para caminar y el motor.
- Si detecta algún componente defectuoso, sustitúyalo inmediatamente. No utilice el equipo hasta que no se haya completado la reparación.
- Preste especial atención a los componentes que son más susceptibles al desgaste, como el motor o la cinta para caminar. Estos componentes deben inspeccionarse con más frecuencia y sustituirse cuando sea necesario.
- Las pilas no recargables no deben recargarse.
- Las pilas recargables deben retirarse del dispositivo antes de cargarse.
- No deben mezclarse pilas de tipos diferentes ni pilas nuevas y usadas.
- Las pilas deben colocarse siguiendo la polaridad correcta.
- Las pilas gastadas deben retirarse del aparato y desecharse de forma segura.
- Si el aparato va a almacenarse durante un período prolongado sin utilizarse, deben retirarse las pilas.
- Los terminales de alimentación no deben cortocircuitarse.

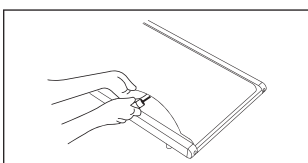
Solución de problemas

La mayoría de los fallos de funcionamiento de la WalkingPad se pueden solucionar siguiendo estos sencillos pasos para identificar el problema y realizar las acciones necesarias.



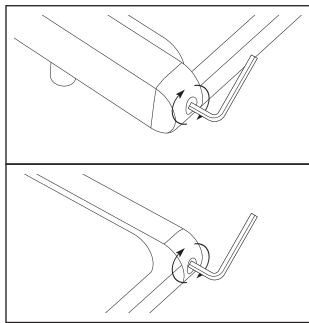
① La alimentación no se puede encender/apagar durante el uso

- Asegúrese de que ambos extremos del cable de alimentación estén enchufados.
- Asegúrese de que el interruptor de encendido esté encendido.



② Lubricación de la cinta andadora

- Apague la WalkingPad y desenchufe el cable de alimentación.
- Levante la plataforma para caminar trasera, levante la banda para caminar y aplique aceite de silicona en forma de «Z» en la superficie interior de la plataforma para caminar en la posición central.
- Encienda la WalkingPad e inténtelo de nuevo.
- * No es necesario aplicarlo en toda la plataforma para andarr, ya que el aceite se esparcirá de forma natural durante el uso.
- * Para cada lubricación se necesitan 5-10 ml de aceite de silicona. El exceso de aceite de silicona puede provocar resbalones y afectar el uso normal.



③ Banda para caminar que se desvía/desliza y corrección

- Si la cinta de andar no está centrada: levante la tabla de andar trasera y ajuste la cinta de andar manualmente (consulte la parte "Cómo desplegar el WalkingPad" de la página 14).
- Si la banda para caminar aún se desvía, ajústela con la llave Allen suministrada mediante los siguientes pasos:
 La banda para caminar va hacia la izquierda: gire el tornillo del orificio de ajuste izquierdo en el sentido de las agujas del reloj 1/4 de vuelta.
 La banda para caminar va hacia la derecha: gire el tornillo del orificio de ajuste derecho en el sentido de las agujas del reloj 1/4 de vuelta.
 La banda para caminar se desliza: gire los tornillos de ajuste izquierdo y derecho en el sentido de las agujas del reloj 1/2 vuelta al mismo tiempo.
 Después de cada ajuste, utilice a una velocidad de 3 a 4 km/h (1,95 a 2,5 mph) durante 1 a 2 minutos para observar la calibración. Si es necesario, ajuste de nuevo.
- * Si la banda para caminar está demasiado apretada o demasiado floja, afectará el rendimiento de WalkingPad y dañará la banda para caminar.

④ Descripción del código de falla

* Cuando ocurre un mal funcionamiento, la pantalla mostrará un código de error. Si aparece el siguiente código de error, apague y reinicie la WalkingPad. Si el código de error aún aparece, deje de usarla, anote el modelo del producto y el número de serie en la etiqueta de la placa de identificación en la parte frontal de la WalkingPad y comuníquese con el distribuidor o el departamento de servicio al cliente para su reparación hasta que se resuelva el problema.

E01 Sobrecorriente del software
 E02 Sobrecorriente de hardware
 E03 Sobrecalentamiento del módulo IPM
 E04 Protección contra subtensión
 E05 Protección contra sobretensión
 E06 Protección de pérdida de fase del motor
 E07 Protección de rotor del motor bloqueado

E09 El motor no puede arrancar
 E12 Protección contra sobrecorriente del motor
 E13 Protección contra sobrecarga
 E14 Falta la señal del área
 E15 Fallo de comunicación
 E16 Error de conexión del módulo

Guía práctica

Intensidad del ejercicio

Ya sea que su objetivo sea quemar grasa o mejorar la condición cardiovascular, hacer ejercicio a la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede utilizar su frecuencia cardíaca como guía para encontrar el nivel de intensidad adecuado. La siguiente tabla muestra las zonas de frecuencia cardíaca recomendadas para quemar grasa y hacer ejercicio cardiovascular, sólo con fines de referencia.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
							20 30 40 50 60 70 80

Para encontrar el nivel de intensidad apropiado, indique su edad en la parte inferior del cuadro (redondeando a la decena más cercana). El número más bajo es la frecuencia cardíaca para quemar grasa, el número medio es la frecuencia cardíaca máxima para quemar grasa y el número más alto es la frecuencia cardíaca para mejorar la condición cardiovascular (se recomienda usar un monitor de frecuencia cardíaca durante el ejercicio para garantizar la eficiencia, lo cual requiere una compra adicional).

Quemar grasa: para utilizar eficazmente la grasa como fuente de energía, debe realizar ejercicio de baja intensidad durante un período de tiempo sostenido. Durante los primeros minutos de ejercicio, su cuerpo utilizará el glucógeno como energía. Sólo después de los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar la grasa almacenada como energía. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad del ejercicio hasta que su frecuencia cardíaca se acerque al valor más bajo de su zona de entrenamiento.

Guía de deportes

Calentamiento: Se recomienda calentar durante 5-10 minutos antes de realizar ejercicio, movilizándolo completamente las articulaciones y realizando estiramientos antes de iniciar el ejercicio de baja intensidad.

Ejercicio: Se recomienda hacer ejercicio durante 20-30 minutos, manteniendo la intensidad del ejercicio dentro del intervalo de entrenamiento

(durante las primeras semanas de entrenamiento, el tiempo de ejercicio debe mantenerse dentro de los 20 minutos), y la respiración debe mantenerse uniforme durante el ejercicio.

Enfriamiento: Se recomienda estirar durante 5 a 10 minutos después del ejercicio, lo que puede mejorar la flexibilidad de las articulaciones y la extensibilidad de los músculos y prevenir lesiones por ejercicio.

Frecuencia de ejercicio

Para mantener o mejorar su condición física realice tres sesiones de entrenamiento por semana con al menos un día de descanso entre cada sesión. Después de varios meses de ejercicio regular, si es necesario, puede completar hasta cinco sesiones por semana. Recuerde, la clave del éxito es hacer del ejercicio una parte frecuente y placentera de su vida diaria.

Marca registrada y declaración legal

Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd posee las patentes de los productos de la serie WalkingPad Walking Device. Kingsmith edita y posee los derechos de autor de este manual. Sin el permiso por escrito de Kingsmith, queda prohibida cualquier forma de distribución, reproducción, publicación, divulgación o cita no autorizada por parte de cualquier institución o individuo. Este manual contiene la mayor cantidad posible de todas las funciones e instrucciones de uso. No obstante, debido a imperfecciones del producto, cambios de diseño, etc., la descripción puede presentar discrepancias con lo que usted ha adquirido. En vista de las actualizaciones del producto, la descripción en este libro manual puede diferir de lo que usted ha comprado en color, apariencia, etc. Los suministros reales prevalecen. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Asegúrese de que los niños no jueguen con el aparato. Los niños a partir de 8 años y las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimientos pueden utilizar este aparato si han sido supervisados o instruidos sobre el uso del aparato de forma segura y han comprendido los peligros que conlleva. Los niños no deben jugar con el aparato, ni realizar la limpieza y el mantenimiento sin supervisión.

Información sobre el cumplimiento de la normativa

Directiva RAEE de información de eliminación y reciclaje



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En su lugar, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos de desecho a un punto de recogida para el reciclaje de residuos de equipos eléctricos y electrónicos, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclado correctos ayudarán a evitar posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Póngase en contacto con el instalador o con las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación y las condiciones de dichos puntos de recogida.

Declaración de conformidad de la UE



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo radioeléctrico [WP400F4] cumple con la Directiva 2014/53/UE. Encontrará el texto completo de la declaración de conformidad de la UE en esta dirección de Internet: <https://www.walkingpad.com/pages/declaration>

احتياطات مهمة

الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي.

خطر - للحد من مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

افصل دائمًا هذا الجهاز من المنفذ الكهربائي على الفور بعد الاستخدام وقبل التنظيف.

تحذير - يمكن استخدام الجهاز من خلال الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 8 سنوات والأشخاص ذوي القدرات الجسدية أو الحسية أو العقلية المحدودة أو ممن لديهم نقص في الخبرة والمعرفة في حال الإشراف عليهم أو تزويدهم بالتعليمات المتعلقة باستخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهم المخاطر المرتبطة. يجب عدم عبث الأطفال بالجهاز. ينبغي ألا ينفذ الأطفال أعمال التنظيف والصيانة دون إشراف. هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قبل الأفراد (بما في ذلك الأطفال) الذين يعانون من انخفاض في القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية أو الذين ليست لديهم معرفة أو خبرة، إلا إذا قام شخص مسؤول عن سلامتهم بالإشراف أو تقديم تعليمات تتعلق باستخدام الجهاز. يجب الإشراف على الأطفال للتأكد من عدم العبث بالجهاز.

تحذير - يرجى تخزين الجهاز في وضع قائم وحاول وضعه في مكان به نقاط دعم على كلا الجانبين، وأبعد الأطفال الصغار عن هذا الجهاز طوال الوقت. قد يؤدي التلامس مع السطح المتحرك إلى التعرض إلى حروق شديدة نتيجة الاحتكاك.

تحذير - للحد من خطر التعرض للحروق أو نشوب حريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو تعرض الأشخاص للإصابة:

- 1 لا يجب أبدًا ترك الجهاز غير مراقب أثناء توصيله بالطاقة. افصل الجهاز من مخرج التيار الكهربائي عندما لا يكون قيد الاستخدام وقبل تركيب أو فك أجزاء منه.
- 2 يُعد الإشراف عن كثب أمرًا ضروريًا عند استخدام هذا الجهاز من خلال الأطفال، أو العجزة، أو المعاقين أو استخدامه بالقرب منهم.
- 3 لا تستخدم هذا الجهاز إلا للغرض المخصص له كما هو موضح في هذا الدليل. لا تستخدم ملحقات لا توصي بها الشركة المصنعة.
- 4 لا تُشغل هذا الجهاز مطلقًا في حالة تلف السلك أو القابس، أو إذا لم يعمل بشكل صحيح، أو إذا سقط أو تلف، أو إذا سقط في الماء. وأعد الجهاز إلى مركز الخدمة للفحص والإصلاح.
- 5 لا تحمل هذا الجهاز من سلك الإمداد بالطاقة أو تستخدم السلك كمقبض.
- 6 أبقِ السلك بعيدًا عن الأسطح الساخنة.
- 7 تجنب إسقاط أي جسم أو إدخاله في أي فتحة.
- 8 لا تستخدم الجهاز في الهواء الطلق.
- 9 لا تُشغل الجهاز في مكان يُستخدم به منتجات الأيروسول (رذاذ)، أو في مكان يُستخدم به الأكسجين.
- 10 لفصل التيار الكهربائي، ادر جميع أزرار التحكم إلى وضع إيقاف التشغيل، ثم أزل القابس من المقبس.
- 11 إذا شعرت بعدم الارتياح، فيرجى التوقف عن ممارسة الرياضة على الفور واستشارة الطبيب لتجنب الإضرار بصحتك.
- 12 تأكد من وجود مسافة لا تقل عن 2000 مم (78.7 بوصة) خلف الجهاز ومسافة لا تقل عن 500 مم (19.7 بوصة) على كلا الجانبين. في حالة الطوارئ، يمكنك الابتعاد سريعًا عن الجهاز لتجنب التعرض للإصابات الشخصية من خلال الاصطدام بالأجسام أو الجدران المحيطة.
- 13 ارتدِ ملابس رياضية مناسبة لاستخدام الجهاز وممارسة التمارين الرياضية حسب حالتك الخاصة.
- 14 تأكد من إبعاد الأغراض الشخصية عن الجهاز لتجنب التشابك العرضي. وإلا، فقد يتسبب ذلك في تلف الجهاز والتعرض لإصابة شخصية.
- 15 لا تستخدم هذا الجهاز على أرض غير مستوية لمنع وقوع حوادث أو تلف الجهاز.
- 16 لا تقف أو تخطو على رأس الجهاز لمنع حدوث أي ضرر للمنتج.
- 17 لا تستخدم هذا الجهاز مع وجود حيوانات الأليفة لتجنب إخافتها والتسبب في مشكلات أخرى تتعلق بالسلامة.
- 18 لا تمشي على هذا الجهاز بوضعية بخلاف المشي للأمام لمنع فقدان التوازن والسقوط والتعرض للإصابة.
- 19 يجب على كبار السن والأطفال والنساء الحوامل استخدام هذا الجهاز بحذر. يُرجى استشارة الطبيب والحصول على الإرشادات ذات الصلة قبل استخدام هذا الجهاز.
- 20 لا تطوي هذا الجهاز عندما تكون الطاقة في وضع التشغيل، وإلا فقد يتأثر العمر التشغيلي للمنتج، وقد يؤدي ذلك إلى مخاطر أخرى تتعلق بالسلامة.
- 21 خزن الجهاز وفقًا للطريقة الموضحة في دليل الاستخدام من أجل السلامة.
- 22 لا تصعد على هذا الجهاز أو تنزل أثناء تشغيل الجهاز لتجنب وقوع حوادث.
- 23 استخدم هذا الجهاز ضمن نطاق الوزن المحدد لضمان تشغيل الجهاز بشكل طبيعي ومن أجل سلامتك الشخصية.
- 24 تجنب تعريض هذا الجهاز لأشعة الشمس المباشرة لمنع تلف الجهاز. يُرجى استخدام هذا الجهاز في بيئة باردة وجافة.
- 25 احفظ هذا الجهاز بعيدًا عن الماء لتجنب تلف الجهاز ولتقليل خطر التعرض لصدمة كهربائية، لأنه غير مقاوم للماء.
- 26 لا تستخدم الجهاز بشكل متواصل بعد المدة المحددة وخذ استراحة لمدة 20 دقيقة قبل استخدامه مرة أخرى لإطالة عمر الجهاز.
- 27 لا تضع الجهاز على سطح مائل أو تضع أي شيء تحته. وإلا، فقد يؤثر ذلك على استقرار الجهاز وأدائه، أو حتى يضعفه.
- 28 تبلغ قيمة مستوى ضغط الصوت الانبعاثي المرجح في أذن المتدرب حوالي 57 ديسيبل (تقريبًا). يكون انبعاث الضوضاء مع وجود حمل أعلى منه بدون حمل.
- 29 قد تعرض لإصابات صحية عن التدريب غير الصحيح أو المفرط.

المحتويات

22	مقدمة عن المنتج
23	قبل البدء
24	التشغيل والضبط
28	العناية والصيانة
28	استكشاف الأخطاء وإصلاحها
29	دليل التمارين الرياضية
30	العلامة التجارية والإعلان القانوني
30	معلومات الامتثال التنظيمي

مقدمة عن المنتج

بعد استلام المنتج، ستجد العناصر التالية في علبة التغليف. يرجى فحص جميع المكونات بحثاً عن أي تلف. إذا كان أي من العناصر مفقوداً، يُرجى الاتصال ببيائع المنتج.

المواصفات

اسم المنتج	جهاز المشي	الوزن الصافي	23 كجم / 50 رطل
الطرز	WP400F4	الحجم بدون طي	1425 مم × 560 مم × 106 مم
نطاق السرعة	6-1 كم/ساعة	الحجم أثناء الطي	810 مم × 560 مم × 138 مم
مساحة المشي	6-1 ميل/الساعة	الفئة	HC
أقصى حمولة	1210 مم × 400 مم	الفئة العمرية	14 سنة فأكثر
الجهد الكهربائي المقدر	47.6 بوصة × 15.7 بوصة	الطاقة المقدرة	550 وات
تصنيف التردد	110 كجم / 242 رطل		
	220-240 فولت~		
	60/50 هرتز		

تردد اللاسلكي وطاقة الإرسال اللاسلكي

الحد الأقصى لخرج الطاقة	تردد التشغيل	جهاز المشي
4.10 ديسيبل ميلي واط	2402 - 2480 ميغاهرتز	جهاز المشي
3.96 ديسيبل ميلي واط	2402 - 2480 ميغاهرتز	جهاز التحكم عن بُعد

الملحقات



زيت السيليكون



مصعماً (إمعة)



جهاز التحكم عن بُعد



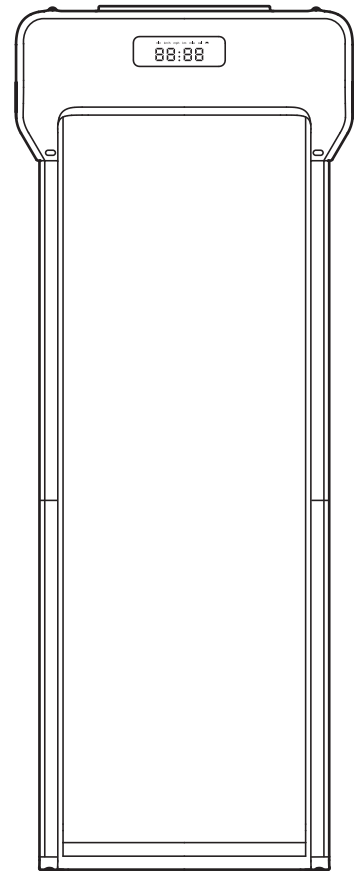
سلك الطاقة



دليل المستخدم



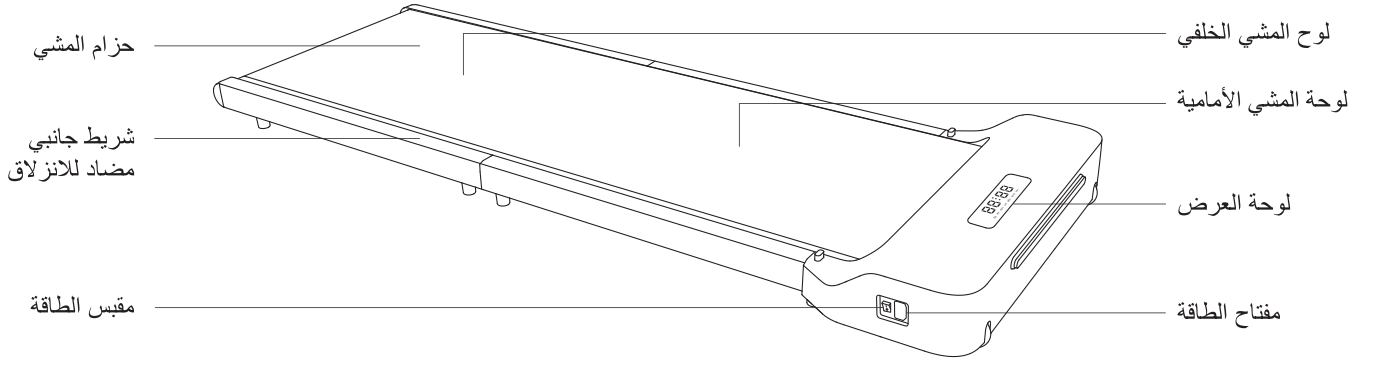
مفتاح ألين



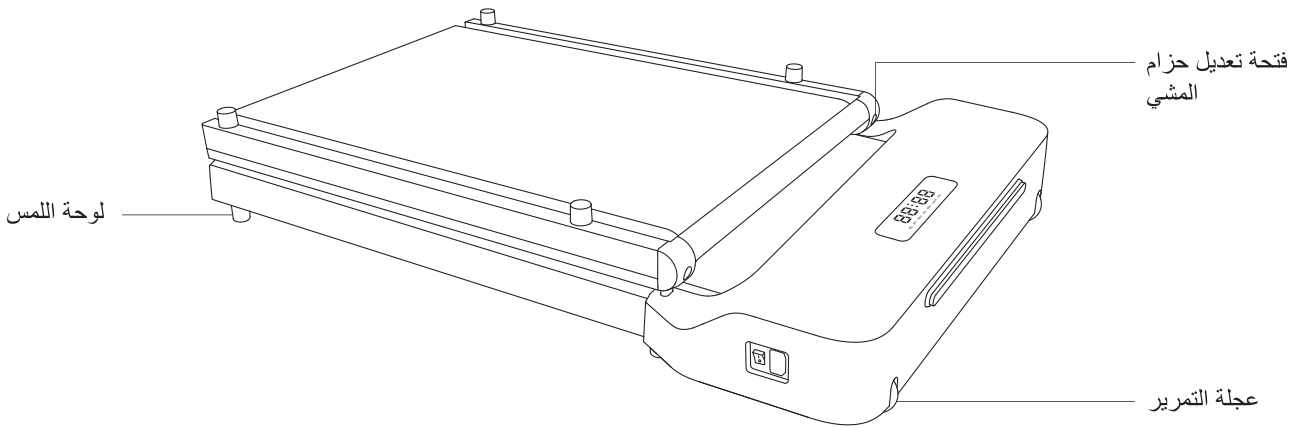
WalkingPad

قبل البدء

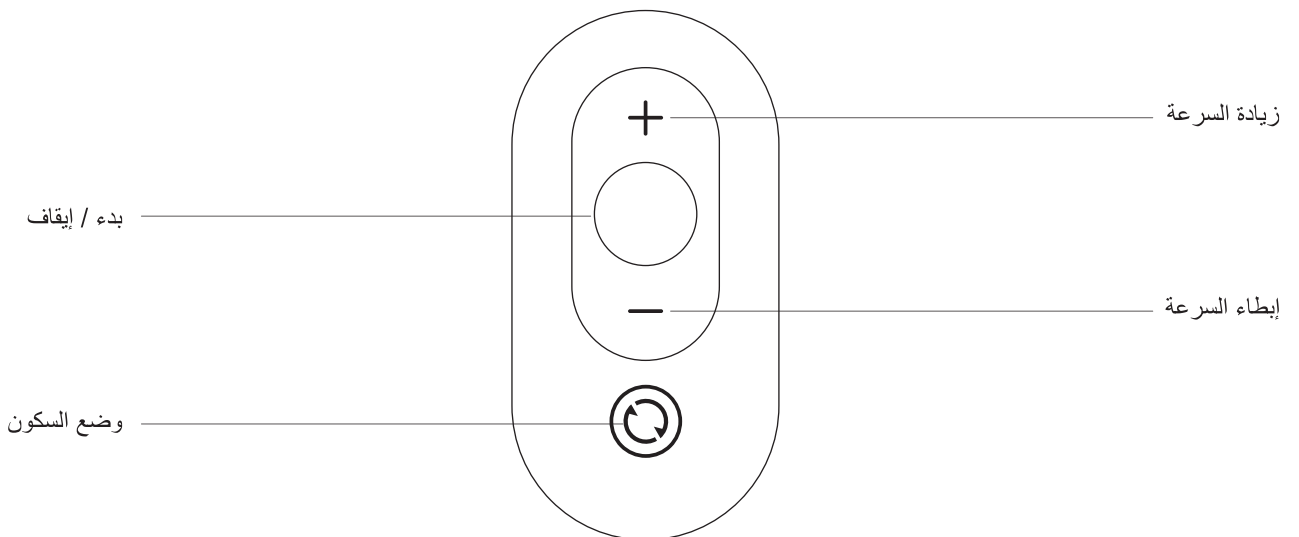
لمصلحتك، يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام الجهاز. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدتنا أثناء قراءة هذا الدليل، يُرجى تدوين طراز المنتج والرقم التسلسلي الموضح على ملصق لوحة الاسم الموجود في الجزء الأمامي من الجهاز قبل الاتصال بخدمة العملاء.



حالة الجهاز دون طي



حالة الجهاز في وضع الطي



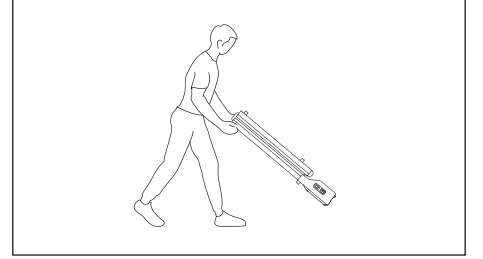
جهاز التحكم عن بُعد

التشغيل والتعديل

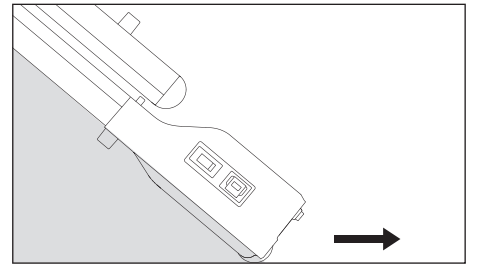
كيفية نقل WalkingPad

قبل تحريك جهاز WalkingPad، يرجى التأكد من طي منصة المشي. عند تحريك جهاز WalkingPad، لا تلمس لوحة المشي وادفعه للأمام على أرض مستوية.

- ① كما هو موضح في الشكل، ارفع الجهاز من المنطقة أسفل الطرف الخلفي للوحة المشي الأمامية.
* قبل رفع جهاز WalkingPad، يُرجى إيقاف تشغيل مفتاح الطاقة الموجود على الجهاز وفصل سلك الطاقة وتخزينه.



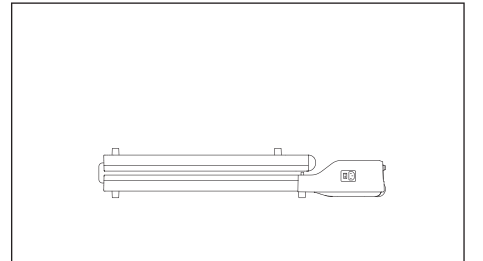
- ② أبقِ عجلات التمرير على الأرض وحرك جهاز WalkingPad للأمام أو للخلف.
* عند تحريك جهاز WalkingPad، تأكد من الحفاظ على زاوية معينة بين الجهاز والأرض لتجنب الاحتكاك.



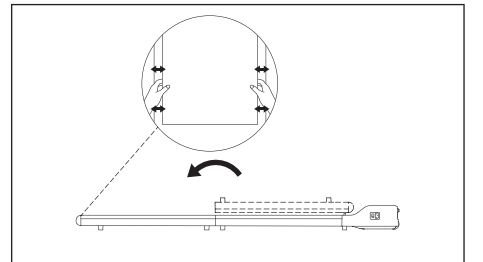
كيفية فتح جهاز WalkingPad

لتجنب إتلاف جهاز WalkingPad والتسبب في التعرض لإصابة خطيرة، يُرجى التأكد من أن الأرضية مسطحة وتوجد مساحة كافية لفتح جهاز WalkingPad.

- ① ضع جهاز WalkingPad المطوي أفقيًا وتحقق من وضعه على سطح صلب ومستوي.
* لا تضع الجهاز على سجادة أو حصيرة سميكة وناعمة.
وإلا فسيعمل المستشعر بشكل غير صحيح.



- ② افتح لوحة المشي الخلفية. عليك توسيط حزام المشي من خلال ضبط الطرف الأمامي والخلفي يدويًا. اضغط على لوح الجري الخلفي لأسفل لجعله مسطحًا تمامًا. إذا لم يكن مستويًا، فقم بتدوير لوحة اللمس لتسويتها.
* يمكن الضغط على لوحة المشي الخلفية بقوة دون التسبب في أي ضرر للجهاز.

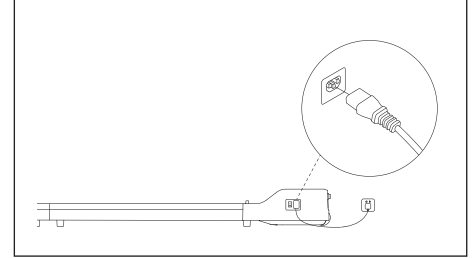


كيفية توصيل سلك الطاقة

يجب أن يكون هذا المنتج مؤرضًا عند الاستخدام، وفي حالة حدوث عطل أو تلف، يمكن أن يوفر التأريض مسارًا للتيار الكهربائي بأقل مقاومة، مما يقلل من خطر التعرض لصدمة كهربائية.

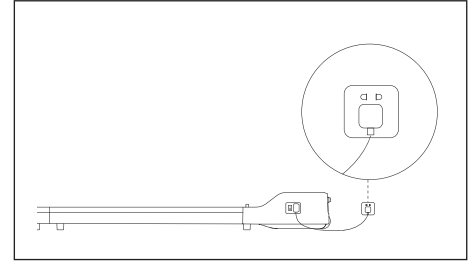
① أدخل سلك الطاقة في مقبس الطاقة الموجود على الجزء الأمامي من جهاز WalkingPad.

* قد يؤدي توصيل وصلة سلك غير مؤرضة بشكل صحيح إلى زيادة خطر التعرض لصدمة كهربائية.



② أدخل الطرف الآخر من سلك الطاقة في مأخذ طاقة مناسب، ويجب تركيبه وتأريضه بشكل صحيح وفقًا للقوانين واللوائح المحلية.

* لا تتم بتعديل القابس المرفق مع الجهاز. إذا كان القابس غير مناسب للمقبس، اطلب من كهربائي مؤهل تركيب مقبس مناسب.

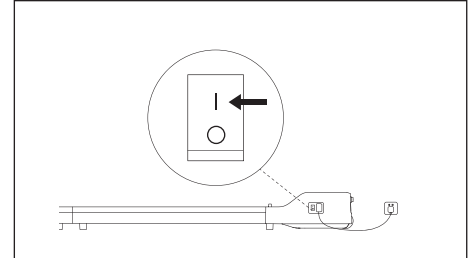


ملاحظة: وفي حالة تلف سلك الطاقة، يجب استبداله بسلك الطاقة المُحدد من قبل الشركة المصنعة.

كيفية تشغيل الطاقة

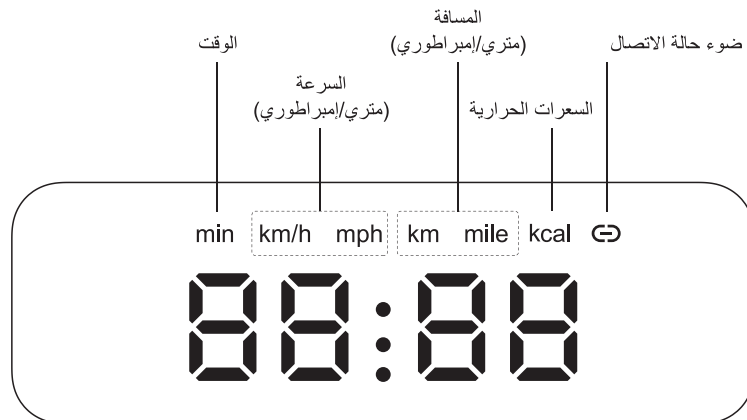
إذا تعرض جهاز WalkingPad لبيئة باردة، يرجى تركه يعود إلى درجة حرارة الغرفة قبل تشغيل الطاقة. وإلا فقد تتلف مكونات جهاز WalkingPad.

ابحث عن مفتاح الطاقة على الجزء الأمامي من جهاز WalkingPad وقم بتشغيله.
* عندما تسمع صوت "صافرة" وتضيء اللوحة، فهذا يعني أن مفتاح الطاقة في الوضع "I".



كيفية استخدام لوحة العرض

تستخدم لوحة العرض تقنية شاشة عرض LED المتقدمة، وتوفر مجموعة من الميزات ليكون تمرينك ممتعًا. ستساعدك المعلومات التالية على إتقان كيفية استخدامها بسرعة.



يرجى تشغيل WalkingPad، وستعرض لوحة العرض الوقت والسرعة والمسافة والسرعات الحرارية بالترتيب.

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 وقت التدريب

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 السرعة الحالية (متري)

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 المسافة (متري)

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 السرعات الحرارية

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 السرعة الحالية (إمبراطوري)

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 المسافة (إمبراطوري)

يدعم جهاز WalkingPad وظيفة الإيقاف في حالة عدم التحميل، مما يعني أنه سيتوقف في حالة عدم وجود أي حمل لمدة 8 إلى 60 ثانية. تُعطل هذه الوظيفة بشكل افتراضي، ولكن يمكن تمكينها في تطبيق KS Fit بالنقر فوق "Motion" - "Settings" - "No-load stop". بعد الإيقاف في حالة عدم التحميل، سيتم الاحتفاظ ببيانات التمرين. ومن ثم بعد مرور 10 دقائق، سيتم إيقاف تشغيل لوحة العرض وسيدخل الجهاز في وضع السكون.

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 إيقاف التشغيل

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00
 وضع السكون

عندما لا يكون جهاز WalkingPad متصلاً بالتطبيق، يومض المؤشر.
 عندما يكون جهاز WalkingPad متصلاً بالتطبيق، يضيء المؤشر.

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00 ⌂

عند ترقية البرنامج الثابت، تومض اللوحة وتعرض "UP". عند انتهاء الترقية، يتوقف الجهاز.
 عند تشغيل قفل الطفل في التطبيق، يتوقف الجهاز، وتعرض اللوحة "LOC". إذا استمرت عملية عدم التحميل لمدة 10 دقائق، فإن الماكينة في وضع السكون.

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00

min km/h mph km mile kcal ⌂
00:00

كيفية استخدام جهاز التحكم عن بُعد

يتم إقران جهاز التحكم عن بُعد و WalkingPad بشكل مسبق قبل التسليم بشكل افتراضي. إذا كان جهاز التحكم عن بُعد لا يعمل أو قمت بالتغيير إلى جهاز تحكم عن بُعد جديد، يُرجى إعادة الإقران من خلال الضغط مع الاستمرار على زر السكون على جهاز التحكم عن بُعد أثناء تشغيل جهاز WalkingPad. عندما تسمع صوت "صافرة"، فهذا يُثبت نجاح عملية الإقران.

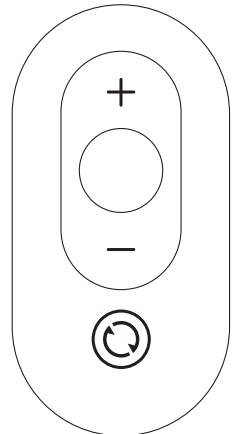
○ اضغط على زر "البداية/الإيقاف" أثناء تشغيل الجهاز.
 النتيجة: بعد العد التنازلي لمدة 3 ثوانٍ، سيبدأ تشغيل الجهاز ببطء بسرعة 1 كم/ساعة (1 ميل في الساعة) بشكل افتراضي.

+ اضغط على + أثناء تشغيل الجهاز.
 النتيجة: يتم تبديل السرعة بين 1/1.5/2/2.5/3/3.5/4/4.5/5/5.5/6 كم/ساعة (1/1.5/2/2.5/3/3.5/4/4.5/5/5.5/6 ميل/الساعة).

- اضغط على - أثناء تشغيل الجهاز.
 النتيجة: يتم تبديل السرعة بين 6/5.5/5/4.5/4/3.5/3/2.5/2/1.5/1 كم/ساعة (6/5.5/5/4.5/4/3.5/3/2.5/2/1.5/1 ميل/الساعة).

○ اضغط على زر "البداية/الإيقاف" أثناء تشغيل الجهاز.
 النتيجة: تنخفض سرعة الجهاز ببطء ويتوقف مؤقتًا. ومن ثم في حالة عدم تشغيل الجهاز لمدة 10 دقائق، يتم إيقاف تشغيل لوحة العرض* ويدخل الجهاز في وضع السكون.
 * عند توصيل التطبيق، تبقى لوحة العرض مضاءة.

⌂ اضغط مع الاستمرار على زر السكون عندما يتوقف الجهاز مؤقتًا.
 النتيجة: يدخل الجهاز في وضع السكون. لتنشيط الجهاز، اضغط على أي زر على جهاز التحكم عن بُعد.



ضبط السرعة:

- ① بالضغط على الزر +/- على جهاز التحكم عن بُعد، تزيد/تنخفض السرعة بمقدار 0.5 كم/ساعة (0.5 ميل في الساعة).
* عندما تكون السرعة مضبوطة على 2 ~ 2.4 كم/ساعة أو 2.5 ~ 2.9 كم/ساعة في التطبيق، اضغط على + على جهاز التحكم عن بُعد، وستصل السرعة الفعلية إلى 2.5 كم/ساعة أو 3 كم/ساعة. ينطبق الأمر نفسه على قيم السرعة الأخرى التي تم ضبطها في التطبيق.
- ② بالضغط على الزر +/- في التطبيق، تزيد/تنخفض السرعة بمقدار 0.1 كم/ساعة (0.1 ميل في الساعة).
* عندما تكون السرعة مضبوطة على 2 كم/ساعة على جهاز التحكم عن بُعد، اضغط على - في التطبيق، وستصل السرعة الفعلية إلى 1.9 كم/ساعة. ينطبق الأمر نفسه على قيم السرعة الأخرى المضبوطة على جهاز التحكم عن بُعد.

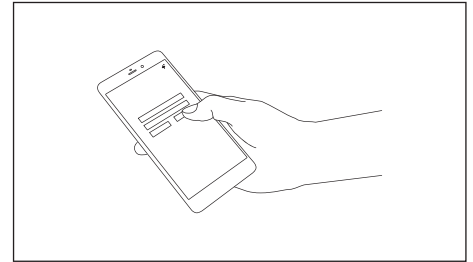
كيفية الاتصال بالتطبيق

يمكن استخدام جهاز WalkingPad مع تطبيق متصل بالإنترنت لجعل تدريبك أكثر احترافية وتعزيز تجربة التمرين.

- ① امسح رمز الاستجابة السريعة الموضح أعلاه ضوئياً أو ابحث في متجر Apple Store أو متجر Google Play عن "KS Fit" وأكمل التنصيب والتسجيل.



- ② قَرّب هاتفك المحمول من WalkingPad.
- ③ يرجى تشغيل البلوتوث على هاتفك المحمول.
- ④ يرجى تشغيل مفتاح طاقة جهاز WalkingPad.
- ⑤ افتح تطبيق KS Fit وأضف جهازك.



- * يرجى منح الإذن للتطبيق، حتى يتمكن من البحث عن الأجهزة القريبة.
- * أضف الأجهزة من خلال التطبيق بدلاً من اختيار الأجهزة من قائمة البلوتوث. إذا تم تحديده بالفعل، فازل الجهاز من قائمة البلوتوث، ومن ثم أقرنه مرة أخرى من خلال التطبيق.
- * كرر الخطوة ③-⑤، إذا فشلت عملية الاقتران مع الجهاز.
- * من أجل السلامة، يرجى عدم توصيل هاتف محمول ثابته بجهاز WalkingPad أثناء ممارسة التمارين الرياضية، في حالة إقتران هاتف بالجهاز.

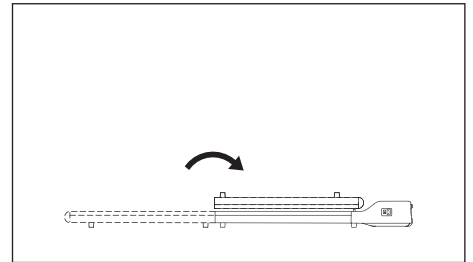
* تدعم لوحة العرض التبديل بين القياس المتر/الإمبريالي. يمكنك ضبطه من خلال الخطوات التالية: (1) أعد تشغيل جهاز WalkingPad (2) اتصل بتطبيق KS Fit (3) انقر فوق "Me" - "Settings" - "Unit Settings" - "Metric/Imperial" (4) أعد تشغيل جهاز WalkingPad مرة أخرى.

كيفية طي WalkingPad

لتجنب إتلاف جهاز WalkingPad والتسبب في التعرض لإصابة خطيرة، يُرجى التأكد من إيقاف تشغيل الجهاز وفصل طرفي سلك الطاقة قبل طي جهاز WalkingPad.

يرجى طي لوحة المشي الخلفية فوق لوحة المشي الأمامية، وتأكد من أنها في الموضع المخصص لها.

* لا تُشغل WalkingPad عندما يكون مطوياً.

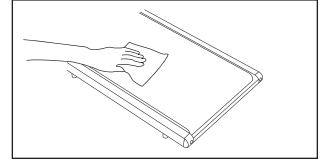


العناية والصيانة

لجعل جهاز WalkingPad يعمل بشكل صحيح وإطالة عمره الافتراضي، يوصى بإجراء الصيانة الدورية من الجوانب التالية. إذا لاحظت أي تلف أو تآكل، توقف عن استخدام جهاز WalkingPad حتى يتم حل المشكلة.

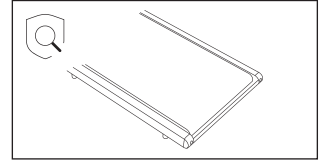
① نظف حزام المشي

- أوقف تشغيل WalkingPad وافصل سلك الطاقة.
- أضف كمية صغيرة من منظف معتدل على قطعة قماش قطنية 100%، وامسح بها لوحة العرض، وحزام المشي، وما إلى ذلك.
- * لا ترش المنظف مباشرة على لوحة العرض أو حزام المشي.
- * تجنب استخدام المنظفات الحمضية أو المسببة للتآكل.
- * تجنب المسح تحت حزام المشي.
- * بعد فترة من التمرين، قد تظهر الأتربة والبقع على الأرضية الخلفية. وهذا أمر طبيعي ويمكن مسح تلك الأتربة ببساطة.



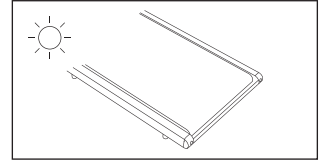
② فحص جهاز WalkingPad

- افحص سلك الطاقة. في حالة ظهور أي تلف أو تآكل، توقف عن استخدام الجهاز واستبدل سلك الطاقة على الفور.
- افحص حزام المشي. إذا لم يكن في المنتصف، أو كان مشدودًا جدًا أو مرتخيًا جدًا، اضبط حزام المشي (راجع صفحة 29 الجزء " انحراف/انزلاق حزام المشي وتصحيحه").
- * في حالة الحاجة إلى استبدال أي قطعة، استخدم المكونات المحددة من قبل الشركة المصنعة.



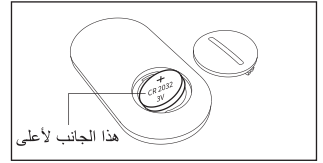
③ حافظ على الجهاز باردًا وجافًا

- حافظ على جهاز WalkingPad في حالة باردة وجافة.
- لا تستخدم جهاز WalkingPad في الهواء الطلق أو في المناطق ذات الرطوبة العالية أو في المناطق التي تشهد تغيرات شديدة في درجات الحرارة.
- خذ استراحة لمدة 20 دقيقة بعد كل ساعة من الاستخدام لمساعدة جهاز WalkingPad على تبديد الحرارة.
- * لا تستخدم جهاز WalkingPad بشكل متواصل لمدة تزيد عن ساعة واحدة.



④ استبدال البطارية

- في حالة نفاد طاقة جهاز التحكم عن بُعد أو عدم استخدامه لفترة طويلة، يُرجى استبدال البطارية (الطراز CR2032 3 فولت) من خلال فتح الغطاء الخلفي لجهاز التحكم عن بُعد. تأكد من محاذاة القطبية (+/-) بشكل صحيح.



تحذير:

- للحفاظ على مستوى سلامة هذا الجهاز، يجب فحصه بانتظام للتأكد من عدم وجود تلف أو تآكل به. ويشمل ذلك المكونات مثل حزام المشي والمحرك.
- إذا اكتشفت أي مكونات معيبة، استبدلها على الفور. لا تستخدم الجهاز حتى تكتمل عمليات الإصلاح.
- انتبه بشكل خاص للمكونات الأكثر عرضة للتآكل، مثل المحرك وحزام المشي. يجب فحص هذه المكونات بشكل متكرر واستبدالها عند الضرورة.
- لا يجب إعادة شحن البطاريات غير القابلة للشحن؛
- يجب إزالة البطاريات القابلة لإعادة الشحن من الجهاز قبل شحنها؛
- لا يجب خلط أنواع مختلفة من البطاريات أو البطاريات الجديدة والمستعملة؛
- يجب إدخال البطاريات بالقطبية الصحيحة؛
- يجب إزالة البطاريات المستهلكة من الجهاز والتخلص منها بأمان؛
- إذا كان سيتم تخزين الجهاز بدون استخدام لفترة طويلة، فيجب إزالة البطاريات؛
- يجب عدم توصيل أطراف الإمداد بالطاقة بدائرة قصيرة.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها

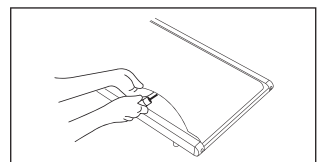
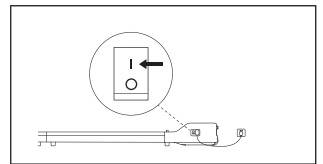
يمكن حل معظم أعطال جهاز WalkingPad باتباع هذه الخطوات البسيطة لتحديد المشكلة وتنفيذ الإجراءات اللازمة.

① تعذر تشغيل/إيقاف تشغيل الجهاز أثناء استخدام الجهاز

- تأكد من توصيل طرفي سلك الطاقة.
- تأكد من تشغيل مفتاح الطاقة.

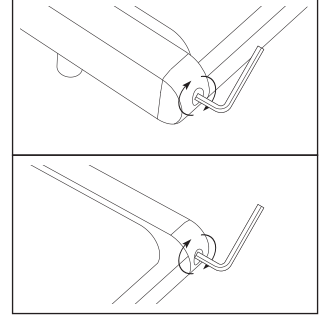
② تشحيم حزام المشي

- أوقف تشغيل WalkingPad وافصل سلك الطاقة.
- ارفع لوحة المشي الخلفية برفق وارفع حزام المشي، وضع زيت السيليكون على شكل حرف "Z" على السطح الداخلي للوحة المشي في المنتصف.
- يرجى تشغيل جهاز WalkingPad والمحاولة مرة أخرى.
- * ليس من الضروري وضع الزيت على لوحة المشي بالكامل، حيث سينتشر الزيت بشكل طبيعي أثناء استخدام الجهاز.
- * يلزم 5-10 مل من زيت السيليكون لكل عملية تشحيم. قد يتسبب الإفراط في وضع زيت السيليكون في حدوث انزلاق ويؤثر على الاستخدام العادي.



③ انحراف/انزلاق حزام المشي وتصحيحه

- إذا لم يكن حزام المشي في المنتصف:
- ارفع لوحة المشي الخلفية واضبط حزام المشي يدويًا (راجع الصفحة 24 الجزء "كيفية فتح جهاز WalkingPad").
- إذا استمر حزام المشي في الانحراف، فاضبطه باستخدام مفتاح البين المرفق باتتباع الخطوات التالية:
 - حزام المشي إلى اليسار: أدر برغي فتحة الضبط اليسرى في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 لفة.
 - حزام المشي إلى اليمين: أدر برغي فتحة الضبط اليمنى في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 لفة.
 - حزام المشي ينزلق: أدر براغي الضبط اليمنى واليسرى في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 2/1 لفة في الوقت نفسه.
- بعد كل عملية ضبط، استخدم الجهاز بسرعة 3-4 كم/ساعة (1.95-2.5 ميل في الساعة) لمدة 1-2 دقيقة للتحقق من عملية المعايرة. إذا لزم الأمر، يرجى التعديل مرة أخرى.
- * إذا كان حزام المشي مشدودًا جدًا أو مرتخيًا جدًا، فسيؤثر ذلك على أداء جهاز WalkingPad ويتلف حزام المشي.



④ وصف رمز الخطأ

* عند حدوث عطل، ستعرض شاشة العرض رمز خطأ. إذا ظهر رمز الخطأ الموضح أعلاه، يُرجى إيقاف تشغيل جهاز WalkingPad وإعادة تشغيله. إذا استمر رمز الخطأ في الظهور، يُرجى التوقف عن استخدام الجهاز، وتدوين طراز المنتج والرقم التسلسلي الموجود على ملصق لوحة الاسم الموجود في الجزء الأمامي من WalkingPad، والاتصال بالوكيل أو قسم خدمة العملاء لإصلاحه حتى يتم حل المشكلة.

- E09 تعذر تشغيل المحرك
- E12 حماية المحرك من التيار الزائد
- E13 الحماية من التحميل الزائد
- E14 إشارة الصالة مفقودة
- E15 خطأ في الاتصال
- E16 خطأ في توصيل الوحدة

- E01 تيار زائد للبرنامج
- E02 تيار زائد للجهاز
- E03 ارتفاع درجة حرارة وحدة IPM
- E04 الحماية من الجهد المنخفض
- E05 الحماية من الجهد الزائد
- E06 حماية فقدان طور المحرك
- E07 حماية من قفل دوران المحرك

دليل التدريبات

165	155	145	140	130	125	115	♡
145	138	130	125	118	110	103	♡
125	120	115	110	105	95	90	♡
20	30	40	50	60	70	80	

شدة التمرين

سواءً أكان هدفك هو حرق الدهون أو تحسين لياقة القلب والأوعية الدموية، فإن ممارسة التمارين الرياضية بالشدة المناسبة هي المفتاح لتحقيق تلك النتائج. ويمكنك استخدام معدل نبضات قلبك كدليل لإيجاد مستوى الشدة المناسب. ويُظهر الجدول التالي مناطق معدل ضربات القلب الموصى بها لحرق الدهون ولياقة القلب والأوعية الدموية، ويُستخدم لأغراض مرجعية فقط.

وللتثور على مستوى الشدة المناسب، حدد عمرك في أسفل الرسم البياني (بالتقريب لأقرب عشرة). والرقم الأدنى هو معدل ضربات القلب الحارق للدهون، والرقم الأوسط هو الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب الحارق للدهون، والرقم الأعلى هو معدل ضربات القلب لتحسين لياقة القلب والأوعية الدموية (يُنصح بارتداء جهاز مراقبة معدل ضربات القلب أثناء التمرين لضمان الكفاءة، وهو ما يتطلب عملية شراء إضافية).

حرق الدهون - لاستخدام الدهون بفعالية كمصدر للطاقة، يجب عليك ممارسة التمارين الرياضية منخفضة الشدة لفترة زمنية متواصلة. خلال الدقائق القليلة الأولى من التمرين، سيستخدم جسمك الجليكوجين كطاقة. وبعد الدقائق القليلة الأولى فقط من التمرين يبدأ جسمك في استخدام الدهون المخزنة كطاقة. وإذا كان هدفك هو حرق الدهون، فعليك تعديل كثافة التمرين حتى يقترب معدل ضربات قلبك من أدنى قيمة في منطقة التدريب.

الدليل الرياضي

الإحماء: يوصى بالإحماء لمدة 5-10 دقائق قبل ممارسة التمارين الرياضية، مع تحريك المفاصل بالكامل وممارسة تمارين الإطالة قبل بدء التمارين منخفضة الشدة. التمرين: يوصى بممارسة التمارين الرياضية لمدة 20-30 دقيقة، مع الحفاظ على شدة التمرين ضمن نطاق التدريب (خلال الأسابيع القليلة الأولى من التدريب، ويجب الحفاظ على وقت التمرين في حدود 20 دقيقة)، ويجب الحفاظ على التنفس بشكل متساوٍ أثناء التمرين.

التهدئة: يُنصح بممارسة تمارين الإطالة لمدة 5-10 دقائق بعد ممارسة التمارين الرياضية، مما يُحسن من مرونة المفاصل وقابلية تمدد العضلات ويمنع التعرض للإصابات أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

تكرار التمرين

للحفاظ على حالتك البدنية أو تحسينها، أكمل ثلاث حصص تدريبية أسبوعيًا مع الراحة ليوم واحد على الأقل بين كل حصّة وأخرى. بعد عدة أشهر من التمرين المنتظم، إذا لزم الأمر، يمكنك إكمال ما يصل إلى خمس جلسات في الأسبوع. وتذكر أن مفتاح النجاح هو أن تجعل ممارسة الرياضة جزءًا متكررًا وممتعًا من حياتك اليومية.

العلامة التجارية والإعلان القانوني

تمتلك شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd براءات الاختراع لمنتجات سلسلة جهاز المشي Walkingpad. تحرر شركة Kingsmith وتمتلك حقوق نشر كتيب الدليل هذا. يُحظر أي شكل من أشكال التوزيع أو إعادة الإنتاج أو النشر أو الإصدار أو الاقتباس غير المصرح به من قبل أي مؤسسة أو فرد دون الحصول على إذن كتابي من Kingsmith. يحتوي هذا الدليل على أكبر قدر من جميع الوظائف وتعليمات الاستخدام. ومع ذلك، نظرًا إلى عيوب المنتج والتغييرات التي تُجرى على التصميم وما إلى ذلك، قد يتضمن الوصف اختلافات عن المنتج الذي اشتريته. في ضوء تحديثات المنتج، قد يختلف الوصف الموجود في كتيب الدليل هذا عن المنتج الذي اشتريته من حيث اللون والمظهر وما إلى ذلك. تسود الإمدادات الفعلية. هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قبل الأفراد (بما في ذلك الأطفال) الذين يعانون من انخفاض في القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية أو الذين ليست لديهم معرفة أو خبرة، إلا إذا قام شخص مسؤول عن سلامتهم بالإشراف أو تقديم تعليمات تتعلق باستخدام الجهاز. يجب الإشراف على الأطفال للتأكد من عدم العبث بالجهاز. يمكن للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 سنوات فأكثر والأشخاص الذين يعانون من ضعف القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية أو الذين ليست لديهم الخبرة أو المعرفة باستخدام هذا الجهاز في حالة إعطائهم تعليمات أو إخضاعهم للإشراف بخصوص استخدام الجهاز بطريقة آمنة والتحقق من فهمهم للمخاطر المحتملة. يجب عدم عبث الأطفال بالجهاز. ينبغي ألا ينفذ الأطفال أعمال التنظيف والصيانة دون إشراف.

معلومات الامتثال التنظيمي

معلومات التخلص من نفايات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية وإعادة تدويرها

جميع المنتجات التي تحمل هذا الرمز تُعد نفايات للأجهزة الكهربائية والإلكترونية (WEEE) كما هو موضح في التوجيه (EU/19/2012) ويجب عدم خلطها مع النفايات المنزلية غير المصنفة. وبدلاً من ذلك، يجب عليك حماية صحة الإنسان والبيئة من خلال تسليم نفايات أجهزتك إلى نقطة تجميع مخصصة لإعادة تدوير نفايات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية التي تعينها الحكومة أو السلطات المحلية. وسيساعد التخلص الصحيح من النفايات وإعادة تدويرها بشكل صحيح على منع العواقب السلبية المحتملة التي تتعرض لها البيئة وصحة الإنسان. يُرجى الاتصال بالجهة التي قامت بتركيب الجهاز أو السلطات المحلية للحصول على مزيد من المعلومات حول موقع نقاط التجميع هذه وشروطها وأحكامها.



إعلان المطابقة من الاتحاد الأوروبي

بموجب هذا المستند، تعلن شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd أن نوع الجهاز اللاسلكي [WP400F4] متوافق مع التوجيه EU/53/2014. يتوفر النص الكامل لإعلان المطابقة من الاتحاد الأوروبي على موقع الإنترنت التالي:
<https://www.walkingpad.com/pages/declaration>



重要注意事項

該器械僅供家居使用。

危險

- 為減少觸電風險：

使用後和清潔前，請立即將此器械從電源插座拔下。

警告

- 此器械可供 8 歲以上兒童以及身體、感官或智力有障礙或缺乏經驗和知識的人使用，惟前提是於安全使用本器械方面得到監督或指導，並理解相關的危險。兒童不得把玩本設備。清潔和使用維護不得由兒童於無人監督的情況下進行。在缺乏負責其安全的人士監督或指導之下，身體感到不適、精神狀態不佳或缺乏相關經驗與知識的人士（包括兒童），均不適宜使用本器械。兒童應受監督，以確保他們不會把玩設備。

警告

- 直立存放器械，並盡量將其放置在兩側有支撐點的空間內；確保幼童一直遠離本機器。接觸移動表面可能會導致嚴重的摩擦燒傷。

警告

- 為減少燙傷、火災、觸電或人身傷害的風險：

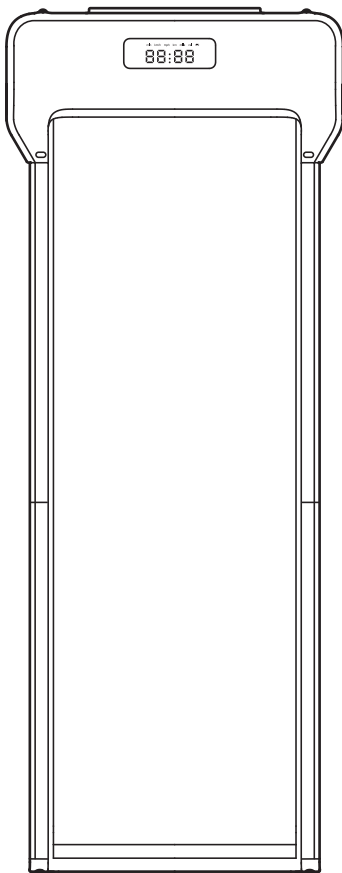
- 1) 器械插電時切勿無人看管。不使用時，請拔掉插頭，並在安裝或拆卸零件前拔掉插頭。
- 2) 當兒童、病人或殘障人士使用、靠近或在此器械旁時，必須有專人密切監督。
- 3) 本器械只能用於本說明書所述的設計用途。不得使用製造商未建議的附件。
- 4) 如果器械的電線或插頭損壞、運作不正常、曾經掉落或損壞、或掉入水中，切勿操作此器械。將器械送回服務中心進行檢查和維修。
- 5) 不要用電源線搬運此器械或將電源線當作把手使用。
- 6) 請將電線遠離熱源。
- 7) 切勿將任何物品掉落或插入任何開口。
- 8) 請勿在室外使用。
- 9) 不得在使用氣化（噴霧）產品或供氧的地方操作。
- 10) 如要中斷連接，請將所有控制旋鈕轉到關閉位置，然後從插座上拔下插頭。
- 11) 如果你感到不適，請立即停止運動並向醫生求診，以免對你的健康造成損害。
- 12) 確保器械後方至少有 2000 毫米（78.7 英吋）的距離，兩側至少有 500 毫米（19.7 英吋）的距離。在緊急情況下，你可迅速遠離器械，以避免與周圍物體或牆壁相撞而造成人身傷害。
- 13) 穿著運動套裝使用器械，並根據自身狀況進行鍛煉。
- 14) 確保個人物品遠離器械，以免意外纏繞。否則可能導致器械受損和人身傷害。
- 15) 請勿在不平整的地面上使用器械，以免發生意外或器械受損。
- 16) 請勿站立或踩踏器械頂部，以免損壞產品。
- 17) 請勿與寵物一起使用本器械，以免嚇到寵物或引發其他安全問題。
- 18) 請勿以非前傾姿勢在該器械上步行，以防失去平衡、摔倒和受傷。
- 19) 老年人、兒童和孕婦必須謹慎使用此設備。在使用此器械前，請先諮詢醫生並獲取相關指導。
- 20) 不得在器械電源未關機前折疊此器械。否則，產品的使用壽命可能會受影響，並可能導致其他安全隱患。
- 21) 按照說明書中規定的方法存放器械，以策安全。
- 22) 為防止意外發生，不得在器械運作時上下此器械。
- 23) 請在規定的重量範圍內使用本器械，以確保機器正常運作和確保你的人身安全。
- 24) 避免陽光直射本器械，以防損壞機器。請在涼爽乾燥的環境中使用本器械。
- 25) 由於本器械不防水，請將其遠離水源，以免損壞機器並降低觸電風險。
- 26) 切勿超過規定時間連續使用器械，應休息 20 分鐘後再使用，以延長器械的使用壽命。
- 27) 請勿將器械放置在傾斜的表面上，或在其下方放置任何物品。否則，可能會影響器械的穩定性和性能，甚至損壞器械。
- 28) 在訓練者耳邊的 A 加權發射聲壓級約為 57dB (A)。負載下的噪音排放比無負載時更高。
- 29) 不正確或過度的訓練可能會對健康造成傷害。

目錄

產品介紹	32
開始前	33
操作與調整	34
保養與維護	38
故障排除	38
練習指南	39
商標及法律聲明	40
法規遵循資料	40

產品介紹

收到產品後，你會在包裝盒中找到以下物品。請檢查所有部件有無損壞。如果缺少任何物品，請聯絡產品賣家。



WalkingPad

規格

產品名稱	步行裝置	淨重	23 公斤 / 50 磅
型號	WP400F4	展開尺寸	1425 mm × 560 mm × 106 mm 56.1 吋 × 22 吋 × 4.1 吋
速度範圍	1-6 公里 / 小時 1 - 4 英里 / 小時	摺疊尺寸	810 mm × 560 mm × 138 mm 31.8 吋 × 22 吋 × 5.4 吋
步行區域	1210 mm × 400 mm 47.6 吋 × 15.7 吋	級別	HC
最大負載	110 公斤 / 242 磅	適用年齡範圍	14 歲以上
額定電壓	220 - 240 V ~	額定功率	550 W
額定頻率	50/60 Hz		

無線頻率及無線傳輸功率

	工作頻率	最大輸出功率
步行裝置	2402 - 2480MHz	4.10 dBm
遙控	2402 - 2480MHz	3.96 dBm

配件



電源線



遙控



腕帶



矽油



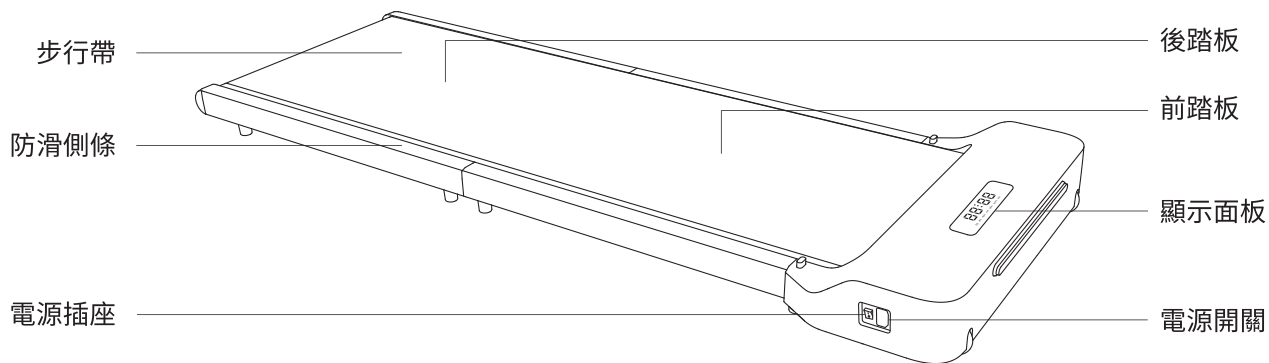
六角匙



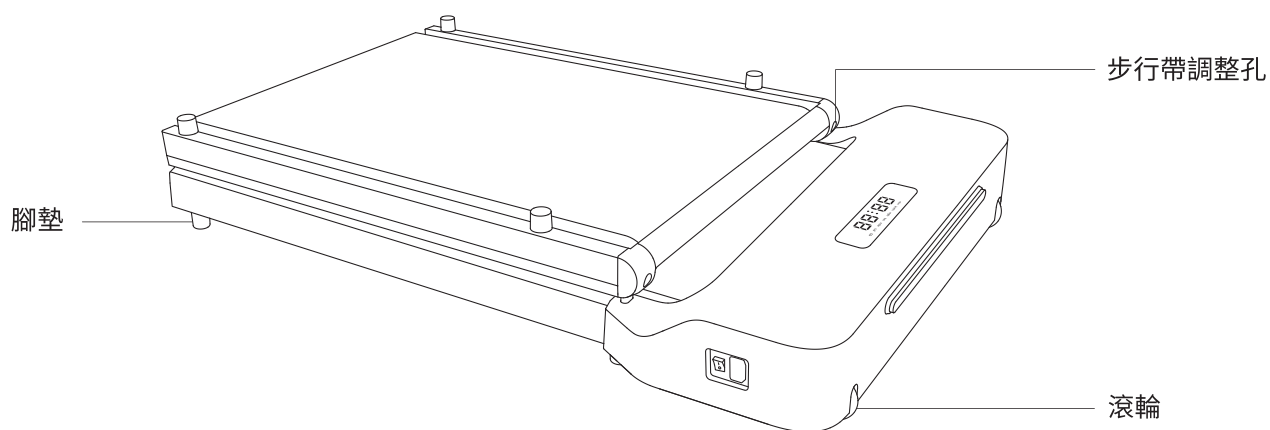
使用手冊

開始前

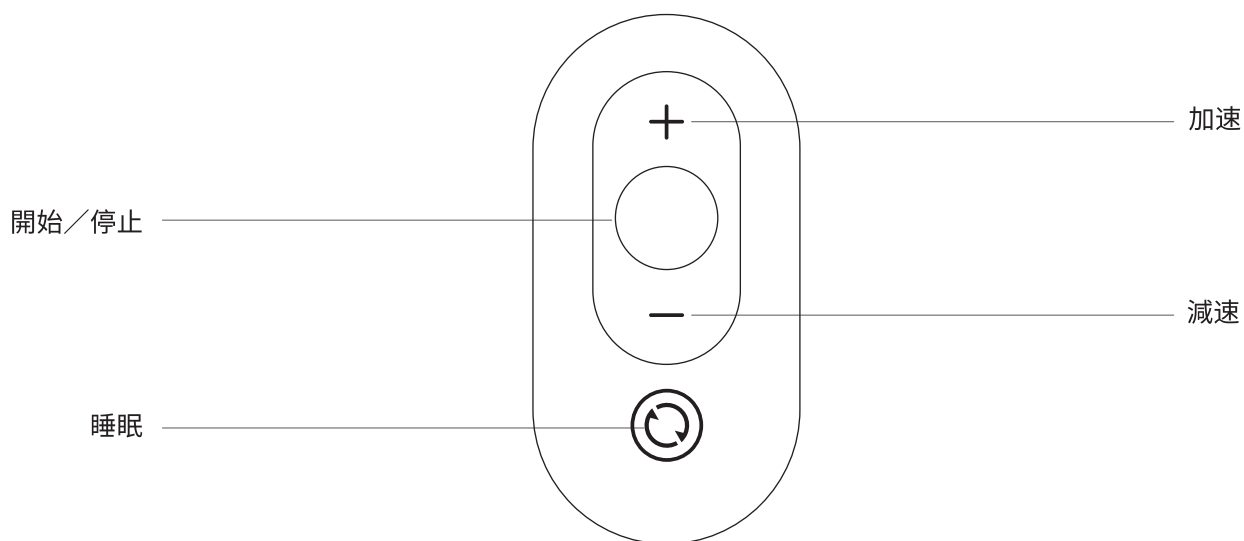
為了你的利益著想，請在使用本設備之前仔細閱讀本說明書。如果你在閱讀本說明書方面需要我們的協助，請在聯絡客戶服務之前，將本設備正面名稱牌貼紙上的產品型號與序列號碼抄寫下來。



展開狀態



摺疊狀態

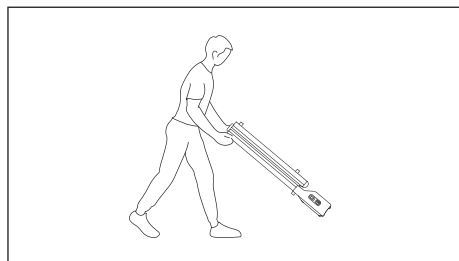


遙控

操作與調整

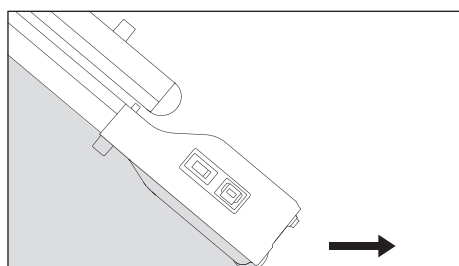
如何移動 WalkingPad

在移動 WalkingPad 之前，請確保步行平台處於摺疊狀態。移動 WalkingPad 時，請勿觸摸步行板，並在平坦的地面上將其向前推。



① 如圖所示，從前踏板後端下方區域抬起設備。

* 提起 WalkingPad 之前，請關閉設備的電源開關，拔下電源線並將其存放。

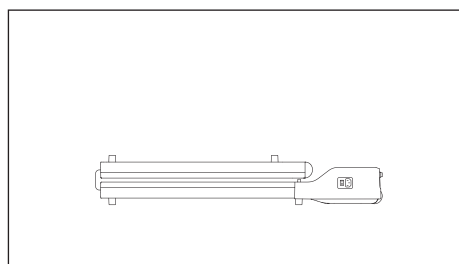


② 將滾輪放在地面上，向前或向後移動 WalkingPad。

* 移動 WalkingPad 時，確保器械與地面保持一定角度，以避免摩擦。

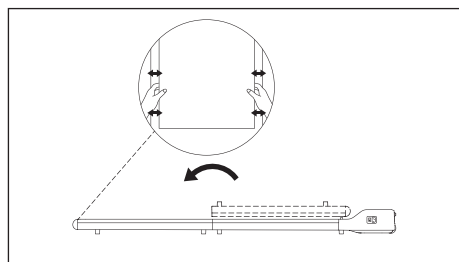
如何展開 WalkingPad

為避免損壞 WalkingPad 並造成嚴重傷害，請確保地面平坦，並有足夠的空間展開漫步板。



① 將摺疊好的 WalkingPad 水平放置，並檢查是否放在堅實平整的表面上。

* 不要將器械放在厚而軟的地毯或墊子上。
否則，感測器將無法正常工作。

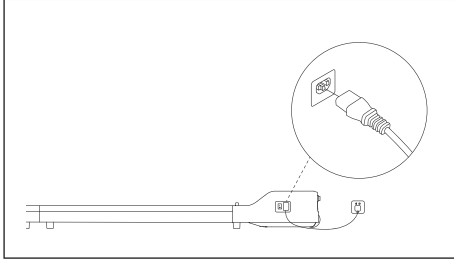


② 展開後踏板。通過手動調整步行帶的前端和後端來使其居中。將後方跑步板壓下，使其與平面完全平行。如果不平，旋轉腳墊使其水平。

* 可以用力壓下後踏板，而不會對器械造成任何損壞。

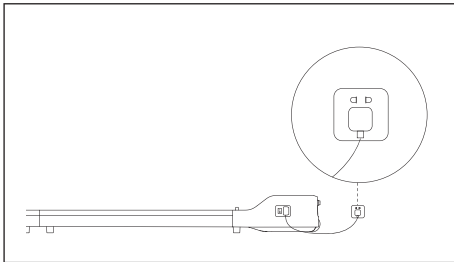
如何插入電源線

此產品在使用時必須接地，我們的設備符合接地要求。如果發生故障或損壞，接地可以為電流提供最低阻力的路徑，降低觸電的風險。



① 將電源線插入漫步板前面的電源插座。

* 接地線連接不當可能會增加觸電風險。



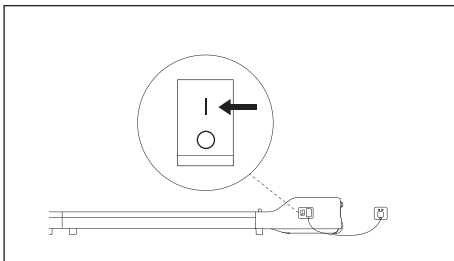
② 將電源線的另一端插入合適的插座，插座的安裝和接地應符合當地的規定和條例。

* 不得修改隨產品提供的插頭。如果插頭不適合插座，請讓合資格的電工安裝合適的插座。

備註：如果電源線損壞，必須更換為製造商指定的電源線。

如何開啟電源

如果 WalkingPad 暴露在寒冷環境中，請讓其回到室溫後再開啟電源。否則，WalkingPad 的組件可能會受到損壞。

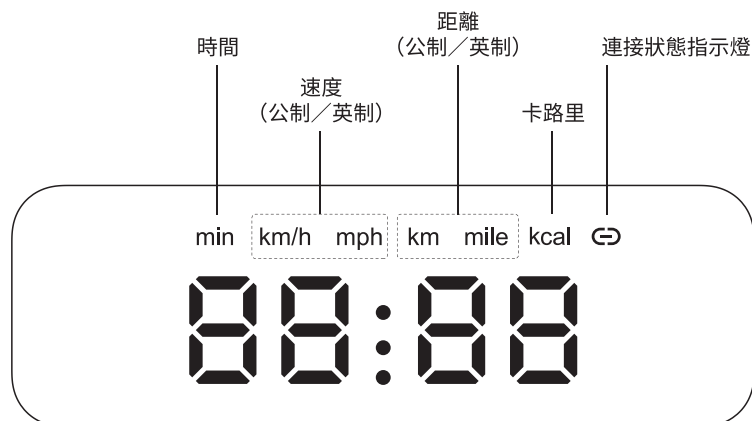


找到 WalkingPad 前面的電源開關並打開。

* 當聽到「嗶」的一聲並看到面板亮起時，電源開關處於「I」位置。

如何使用顯示面板

顯示面板採用了先進的 LED 顯示技術，並提供多種功能，使你的運動體驗更愉快。以下資訊將幫助你快速掌握如何使用。



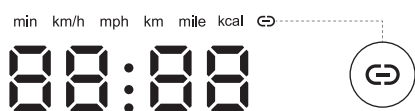
打開 WalkingPad，顯示面板將依次顯示時間、速度、距離和卡路里。



WalkingPad 支援無負載停止功能，即在 8 至 60 秒內無負載時會停止。該功能預設為停用，但可在 KS Fit App 中點擊 (「Motion」>「Settings」>「No-load stop」) 以啟用。無負載停止後，將保留鍛煉數據。10 分鐘後，顯示面板關閉，設備進入睡眠模式。



當 WalkingPad 未連接到 App 時，指示燈會閃爍。
當 WalkingPad 與 App 連接時，指示燈會一直亮著。

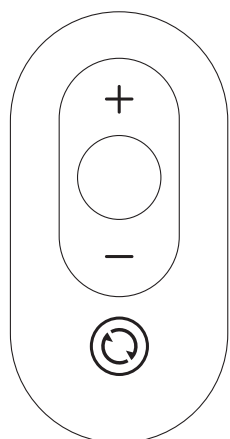


固件升級時，面板會閃爍「UP」。升級完成後，機器會停止運行。
在應用程式中打開兒童鎖後，機器會停止運作，面板會顯示「LOC」。如果無負載運行持續 10 分鐘，機器將休眠。



如何使用遙控器

預設情況下，遙控器和 WalkingPad 在發出前已預先配對。如果遙控器失靈或更換了新的遙控器，請在打開 WalkingPad 的同時按住遙控器上的睡眠按鈕重新配對。當聽到「嗶」的一聲時，證明配對成功。



- 在機器開著時按下「開始/停止」按鈕。
結果：3 秒倒數後，機器預設以 1 公里/小時 (1 英里/小時) 的速度開始緩慢運作。
- + 機器運作期間按 +。
結果：速度在 1/1.5/2/2.5/3/3.5/4/4.5/5/5.5/6 公里/小時之間切換
(1/1.5/2/2.5/3/3.5/4 英里/小時)。
- 機器運作期間按 -。
結果：速度在 6/5.5/5/4.5/4/3.5/3/2.5/2/1.5/1 公里/小時之間切換
(4/3.5/3/2.5/2/1.5/1 英里/小時)。
- 在機器運作時按下「開始/停止」按鈕。
結果：機器慢慢減速並暫停。如果 10 分鐘內沒有任何操作，顯示面板將關閉*，機器進入睡眠模式。
* 連接 App 時，顯示面板維持開啟。
- ⌚ 當機器暫停時，按住睡眠按鈕。
結果：機器進行睡眠。如要喚醒機器，請按遙控器上的任何按鈕。

速度調整：

① 按遙控器上的 +/- 按鈕，速度將增加／減少 0.5 公里／小時 (0.5 英里／小時)。

* 當應用程式中的速度設定為 2~2.4 公里／小時或 2.5~2.9 公里／小時時，按遙控器上的 + 鍵，實際速度將達到 2.5 公里／小時或 3 公里／小時。應用程式中設定的其他速度值也是如此。

② 按下應用程式中的 +/- 按鈕，速度將增加／減少 0.1 公里／小時 (0.1 英里／小時)。

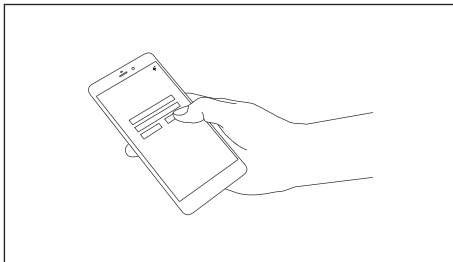
* 當遙控器上的速度設定為 2 公里／小時時，在應用程式中按下 -，實際速度將達到 1.9 公里／小時。遙控器上設定的其他速度值也是如此。

如何連接應用程式

WalkingPad 可與連接的應用程式一起使用，使你的訓練更加專業，並增強你的鍛煉體驗。



① 掃描上面的 QR 碼，或在 Apple App Store 或 Google Play 搜尋「KS Fit」，完成安裝和註冊。



② 將你的手機靠近 WalkingPad。

③ 打開手機藍牙。

④ 打開 WalkingPad 上的電源開關。

⑤ 打開 KS Fit 應用程式並加入設備。

* 請允許 App 搜尋附近的裝置。

* 透過 App 新增設備，而不是從藍牙清單中選擇設備。如果已經選擇，請從藍牙清單中刪除設備，然後通過 App 重新配對。

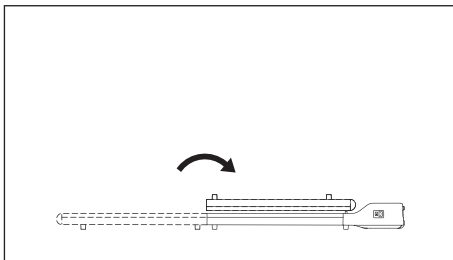
* 如果無法與設備配對，重複步驟 ③-⑤。

* 為安全起見，如果手機已與設備配對，請不要在運動時將第二部手機連接到 WalkingPad 上。

* 顯示面板支援公制／英制切換。你可以透過以下步驟自由設定：(1) 重新啟動 WalkingPad (2) 連接 KS Fit App (3) 點擊「Me」>「Settings」>「Unit Settings」(4) 再次重新啟動 WalkingPad。

如何摺疊 WalkingPad

為避免損壞 WalkingPad 和造成嚴重傷害，在摺疊 WalkingPad 之前，請確保已關閉機器並拔掉電源線的兩端。

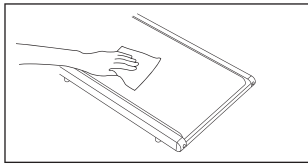


將後踏板折到前踏板上方，並確保其處於指定位置。

* 不得在 WalkingPad 折疊時啟動。

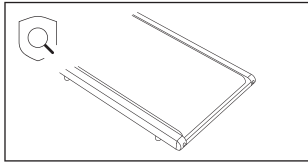
保養與維護

為了讓你的 WalkingPad 正常工作並延長其使用壽命，建議從以下幾個方面進行定期維護。如果發現任何損壞和磨損，應立即停止使用 WalkingPad，直到問題得到解決。



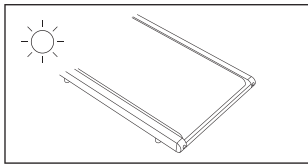
① 清潔步行帶

- 關閉 WalkingPad 並拔掉電源線。
- 將少量溫和清潔劑加入 100% 純棉布，擦拭顯示面板、步行帶等。
- * 不得直接將清潔劑噴灑在顯示面板或步行帶上。
- * 不得使用酸性和腐蝕性清潔劑。
- * 不得在步行帶下方擦拭。
- * 經過一段時間的運動，後方地板上可能會出現灰塵和污漬。這是正常情況，只需擦拭即可。



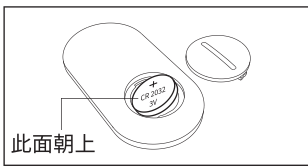
② 檢查 WalkingPad

- 檢查電源線。如果出現任何損壞或磨損，請立即停止使用並更換電源線。
- 檢查步行帶。如果不對中、太緊或太鬆，請調整步行帶（見第 39 頁「步行帶偏離／打滑和糾正」部分）。
- * 如果需要更換任何部件，請使用製造商指定的零件。



③ 保持乾燥和涼爽

- 將 WalkingPad 保持在陰涼乾燥的狀態。
- * 不得在戶外或高濕度或極端溫度變化的區域使用 WalkingPad。
- 每使用一小時後休息 20 分鐘，以協助 WalkingPad 散熱。
- * 不得連續使用 WalkingPad 超過 1 小時。



④ 更換電池

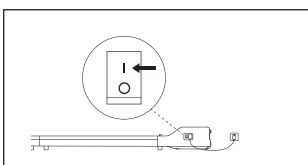
- 如果遙控器電量耗盡或長時間未使用，請打開遙控器後蓋取出並更換電池（型號：CR2032 3V）。確保極性 (+/-) 正確對齊。

警告：

- 為了維持此設備的安全性，必須定期檢查是否有損壞和磨損。這包括步行帶和摩打等組件。
- 如果你發現任何有缺陷的組件，請立即將其更換。在修理完成之前不得使用設備。
- 特別注意最容易磨損的部件，例如摩打和步行帶。這些部件應該更頻繁地檢查，並在必要時更換。
- 不得對不可充電電池進行充電；
- 充電電池在充電前應從器械中取出；
- 不同類型的電池或新舊電池不可混合使用；
- 電池應按照正確的極性插入；
- 用完的電池應從器械中移除並安全棄置；
- 如果器械長時間不使用，應將電池取出；
- 供電端子不可短路。

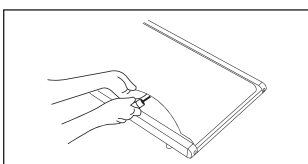
故障排除

WalkingPad 的大多數故障都可以通過以下簡單步驟來確定問題，並採取必要的措施加以解決。



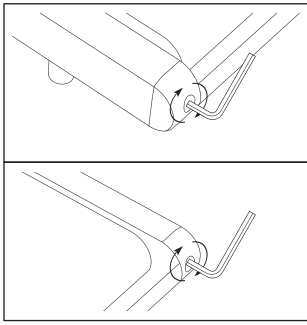
① 無法開啟電源／使用過程中電源關閉。

- 確保電源線的兩端都已插好。
- 確保電源開關已打開。



② 潤滑步行帶

- 關閉 WalkingPad 並拔掉電源線。
- 抬起後踏板，抬起步行帶，並在步行板的入面以「Z」形在中心處塗抹矽油。
- 開啟 WalkingPad 電源並重試。
- * 無需塗滿整塊步行板，因為油會在使用過程中自然擴散。
- * 每次潤滑需要 5 - 10 毫升的矽油。矽油過多可能會導致打滑，影響正常使用。



③ 步行帶偏離／打滑和糾正

- 如果步行帶沒有居中：
抬起後踏板，手動調整步行帶（請參閱第 34 頁「如何展開 WalkingPad」部分）。
- 如果步行帶仍然偏移，請按照以下步驟使用隨附的六角匙進行調整：
步行帶向左偏移：順時針調整左側調整孔的螺絲 1/4 圈。
步行帶向右偏移：將右側調整孔的螺絲順時針旋轉 1/4 圈。
步行帶滑動：同時將左右調整螺絲順時針旋轉半圈。
每次調整後，以 3 - 4 公里／小時（1.95 - 2.5 英里／小時）的速度使用 1 - 2 分鐘，以觀察校正。如有必要，可再次調整。
- * 如果步行帶過緊或過鬆，將影響 WalkingPad 的性能並損壞步行帶。

④ 出錯代碼說明

* 發生故障時，顯示幕將顯示錯誤代碼。如果出現以下錯誤代碼，請關閉並重新啟動 WalkingPad。如果錯誤代碼仍然出現，請停止使用，在 WalkingPad 正面的名牌貼紙上寫下產品型號和序列號碼，並聯絡轉銷商或客戶服務部門進行維修至問題解決。

E01 軟件過電流	E09 摩打無法啟動
E02 硬件過電流	E12 摩打過電流保護
E03 IPM 模組過熱	E13 過載保護
E04 欠壓保護	E14 霍爾訊號缺失
E05 過電壓保護	E15 通訊故障
E06 摩打相位失效保護	E16 模組連接錯誤
E07 摩打鎖定轉子保護	

練習指南

運動強度

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

無論你的目標是燃燒脂肪還是改善心血管健康，以適當的強度進行運動是達成結果的關鍵。你可以使用心率作為指導，以找到合適的強度水平。以下表格顯示了建議的心率區域，用於脂肪燃燒和心血管健康，僅供參考。

如要找到適當的強度級別，請在圖表底部找到你的年齡（四捨五入到最接近的十位數）。最低數字是燃燒脂肪的心率，中間數字是最大燃燒脂肪的心率，最高數字是提升心血管健康的心率（建議運動時佩戴心率監測器（需另行購買）以確保效率）。

燃燒脂肪速撥 - 速撥為有效利用脂肪作為能量來源，你必須進行低強度運動並持續一段時間。在運動的頭幾分鐘，你的身體將使用糖原作為能量。只有在運動的最初幾分鐘後，你的身體才開始使用儲存的脂肪作為能量。如果你的目標是燃燒脂肪，請調整你的運動強度，直到你的心率接近訓練區間的最低值。

運動指南

熱身：建議在運動前進行 5 - 10 分鐘的熱身運動，充分活動關節並進行伸展，然後開始低強度運動。

運動：建議運動 20 - 30 分鐘，保持運動強度在訓練範圍內（在訓練的前幾週，運動時間應保持在 20 分鐘內），運動時呼吸應保持均勻。

緩和運動：建議在運動後進行 5 - 10 分鐘的伸展運動，這可以改善關節的靈活性和肌肉的延展性，並預防運動傷害。

運動頻率

為了維持或改善你的身體狀況，每週進行三次訓練，每次訓練之間至少要有一日的休息。經過幾個月的定期運動後，如有需要，你可以每週進行多達五次的訓練。記住成功的關鍵，是讓運動成為你日常生活中頻繁且愉快的一部分。

商標及法律聲明

北京 Kingsmith 科技有限公司擁有 Walkingpad 步行裝置系列產品的專利。Kingsmith 進行編輯並擁有本說明書的版權。未經 Kingsmith 書面許可，任何機構或個人不得以任何形式擅自分發、複製、出版、發佈或引用。本說明書盡可能包含所有功能和使用說明。但是，由於產品瑕疵、設計變更等原因，描述可能與你所購買的產品存在差異。鑑於產品更新，本說明書中的描述可能在顏色、外觀等方面與你購買的產品有所不同，因此以實際供應為準。本器械不適合身體、感官或精神能力下降，或缺乏經驗和知識的人士（包括兒童），除非他們於負責其安全的人員的監督或指導下使用器械。兒童應受監督，以確保他們不會把玩設備。8 歲以上兒童以及身體、感官或智力有障礙或缺乏經驗和知識的人可使用此器械，惟前提是於安全使用器械方面得到監督或指導，並理解相關的危險。兒童不得把玩本設備。清潔和使用維護不得由兒童於無人監督的情況下進行。

法規遵循資料

WEEE 處理和回收資訊



所有帶有此符號的產品均為廢棄電氣和電子設備（WEEE，如指令 2012/19/EU 中所述），不應與未分類的家庭垃圾混合。相反，你應該通過將廢棄設備交給政府或地方當局指定的廢舊電氣和電子設備回收點來保護人類健康和環境。正確的處理和回收將有助於防止對環境和人類健康的潛在負面影響。請聯絡安裝人員或當地主管機關，了解更多有關收集點的位置以及條款和條件的資訊。



歐盟符合性聲明



北京 Kingsmith 科技股份有限公司謹此聲明，無線電設備類型 [WP400F4] 符合 2014/53/EU 指令。完整的歐盟符合性聲明可在以下網址查閱：<https://www.walkingpad.com/pages/declaration>

Önemli Önlemler

Cihaz, evde kullanım için tasarlanmıştır.

TEHLİKE- Elektrik çarpma riskini azaltmak için:

Bu cihazı kullandıktan hemen sonra ve temizlemeden önce daima fişini prizden çekin.

UYARI- Bu cihaz, 8 yaş ve üzeri çocuklar ve fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yetenekleri azalmış veyadeneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler tarafından, cihazın güvenli bir şekilde kullanılmasına ilişkin gözetim veya talimat verildiği ve ilgili tehlikeleri anladıkları takdirde kullanılabilir. Çocuklar cihazla oynamamalıdır. Bir yetişkinin gözetimi olmaksızın çocuklar, temizlik ve kullanıcı tarafından yapılan bakım işlerini gerçekleştirmemelidir. Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişi tarafından cihazın kullanımıyla ilgili gözetim veya talimat verilmedikçe kısıtlı fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yeteneklere sahip veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır. Cihazla oynamadıklarından emin olmak için çocuklar gözetim altında tutulmalıdır.

UYARI- Cihazı dik bir şekilde saklayın ve her iki tarafında destek noktaları olan bir alana yerleştirmeye çalışın, küçük çocukları her zaman bu cihazdan uzak tutun. Hareketli yüzeyle temas edilmesi, ciddi sürtünme yanıklarına neden olabilir.

UYARI- Yanık, yangın, elektrik çarpması veya kişilerin yaralanma riskini azaltmak için:

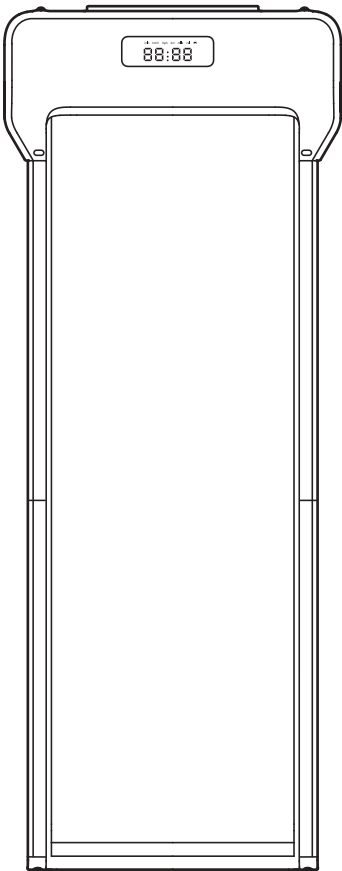
- 1) Cihaz fişe takılıyken asla gözetimsiz bırakılmamalıdır. Cihazı kullanmadığınızda ve parçalarını takmadan veya çıkarmadan önce fişini prizden çekin.
- 2) Bu cihaz çocuklar, sakatlanmış veya engelli kişiler tarafından veya bu kişilerin yakınında kullanıldığında yakın gözetim gereklidir.
- 3) Bu cihazı yalnızca bu kılavuzda açıklanan kullanım amacı için kullanın. Üretici tarafından tavsiye edilmeyen ek parçaları kullanmayın.
- 4) Hasarlı bir kablosu veya fişi varsa, düzgün çalışmıyorsa, düşmüş veya hasar görmüşse ya da suya düşürülmüşse bu cihazı asla kullanmayın. Cihazı inceleme ve onarım için bir servis merkezine götürün.
- 5) Bu cihazı elektrik kablosundan tutarak taşımayın veya kabloyu bir tutamak olarak kullanmayın.
- 6) Kabloyu ısıtılmış yüzeylerden uzak tutun.
- 7) Asla hiçbir nesneyi hiçbir açıklığın içine düşürmeyin veya sokmayın.
- 8) Açık alanda kullanmayın.
- 9) Aerosol (sprey) ürünlerin kullanıldığı veya oksijen verilen yerlerde çalıştırmayın.
- 10) Elektrik bağlantısını kesmek için tüm kontrolleri kapalı konuma getirin ardından fişini prizden çekin.
- 11) Kendinizi rahatsız hissederseniz lütfen derhal egzersizi bırakın ve sağlığınızın bozulmasını önlemek için bir doktora danışın.
- 12) Cihazın arkasında en az 2000 mm (78,7 inç) ve her iki yanında en az 500 mm (19,7 inç) mesafe olduğundan emin olun. Acil bir durumda, çevredeki nesnelere veya duvarlara çarparak kişisel yaralanmaları önlemek için cihazdan hızla uzaklaşabilirsiniz.
- 13) Cihazı kullanmak ve kendi kondisyonunuza göre egzersiz yapmak için uygun spor kıyafetleri giyin.
- 14) Kazara dolanmayı önlemek için kişisel eşyaların cihazdan uzak tutulmasını sağlayın. Aksi takdirde, makinede hasara ve kişisel yaralanmaya neden olabilir.
- 15) Kazaları veya cihazın hasar görmesini önlemek için bu ekipmanı düz olmayan zeminlerde kullanmayın.
- 16) Ürüne herhangi bir zarar gelmesini önlemek için cihazın baş kısmına basmayın veya üzerinde durmayın.
- 17) Onları korkutmamak ve diğer güvenlik sorunlarına neden olmamak için bu cihazı evcil hayvanlarla kullanmayın.
- 18) Denge kaybını, düşmeyi ve yaralanmayı önlemek için bu cihazın üzerinde öne doğru olmayan bir duruşta yürümeyin.
- 19) Yaşlılar, çocuklar ve hamile kadınlar bu cihazı dikkatli kullanılmalıdır. Bu cihazı kullanmadan önce lütfen bir doktora danışın ve ilgili yönlendirmeleri alın.
- 20) Güç açıkken bu cihazı katlamayın. Aksi takdirde, ürünün kullanım ömrü etkilenebilir ve diğer güvenlik tehlikelerine yol açabilir.
- 21) Cihazı güvenlik için kılavuzda belirtilen yöntemlere göre saklayın.
- 22) Kazaları önlemek için cihaz çalışırken üzerine çıkmayın veya üzerinden inmeyin.
- 23) Makinenin normal çalışmasını ve kişisel güvenliğinizi sağlamak için bu cihazı belirtilen ağırlık aralığında kullanın.
- 24) Makinenin hasar görmesini önlemek için bu cihazı doğrudan güneş ışığına maruz bırakmaktan kaçının. Lütfen bu cihazı serin ve kuru bir ortamda kullanın.
- 25) Makinenin zarar görmesini önlemek ve elektrik çarpması riskini azaltmak için bu cihazı sudan uzak tutun, çünkü suya dayanıklı değildir.
- 26) Cihazı asla belirtilen sürenin ötesinde sürekli olarak kullanmayın ve cihazın ömrünü uzatmak için tekrar kullanmadan önce 20 dakika ara verin.
- 27) Cihazı eğimli bir yüzeye yerleştirmeyin veya altına herhangi bir şey koymayın. Aksi takdirde, cihazın dengesini ve performansını etkileyebilir, hatta bozabilir.
- 28) Kullanıcının kulağına gelen A ağırlıklı emisyon ses basıncı seviyesinin değeri yaklaşık 57 dB(A)'dır. Yük altındaki gürültü emisyonu yüksüz duruma göre daha yüksektir.
- 29) Yanlış veya aşırı egzersizden dolayı yaralanmalar meydana gelebilir.

İçindekiler

Ürün Tanıtımı	42
Başlamadan Önce	43
Çalıştırma ve Ayarlama	44
Bakım ve Onarım	48
Sorun Giderme	48
Egzersiz Rehberi	49
Ticari Marka ve Yasal Beyan	50
Mevzuat Uyumluluk Bilgileri	50

Ürün Tanıtımı

Ürünü teslim aldıktan sonra, ambalaj kutusunda aşağıdaki öğeleri bulacaksınız. Lütfen tüm bileşenlerde hasar olup olmadığını kontrol edin. Öğelerden herhangi biri eksikse, lütfen ürünün satıcısıyla iletişime geçin.



WalkingPad

Özellikler

Ürün İsmi	Yürüyüş Cihazı	Net Ağırlık	23 kg / 50 lb
Model	WP400F4	Katlanmamış Boyut	1425 mm × 560 mm × 106 mm 56,1 in × 22 in × 4,1 in
Hız Aralığı	1-6 km/saat 1-4 mph	Katlanmış Boyut	810 mm × 560 mm × 138 mm 31,8 in × 22 in × 5,4 in
Yürüme Alanı	1210 mm × 400 mm 47,6 in × 15,7 in	Sınıf	HC
Maksimum Yük	110 kg / 242 lb	Yaş Aralığı	14 yaş ve üstü
Nominal Gerilim	220-240 V~	Nominal Güç	550 W
Nominal Frekans	50/60 Hz		

Radio Frekansı ve Radio İletim Gücü

	Çalışma Frekansı	Maksimum Çıkış Gücü
Yürüyüş cihazı	2402-2480 MHz	4,10 dBm
Uzaktan kumanda	2402-2480 MHz	3,96 dBm

Aksesuarlar



Elektrik kablosu



Uzaktan Kumanda



Bileklik



Silikon Yağı



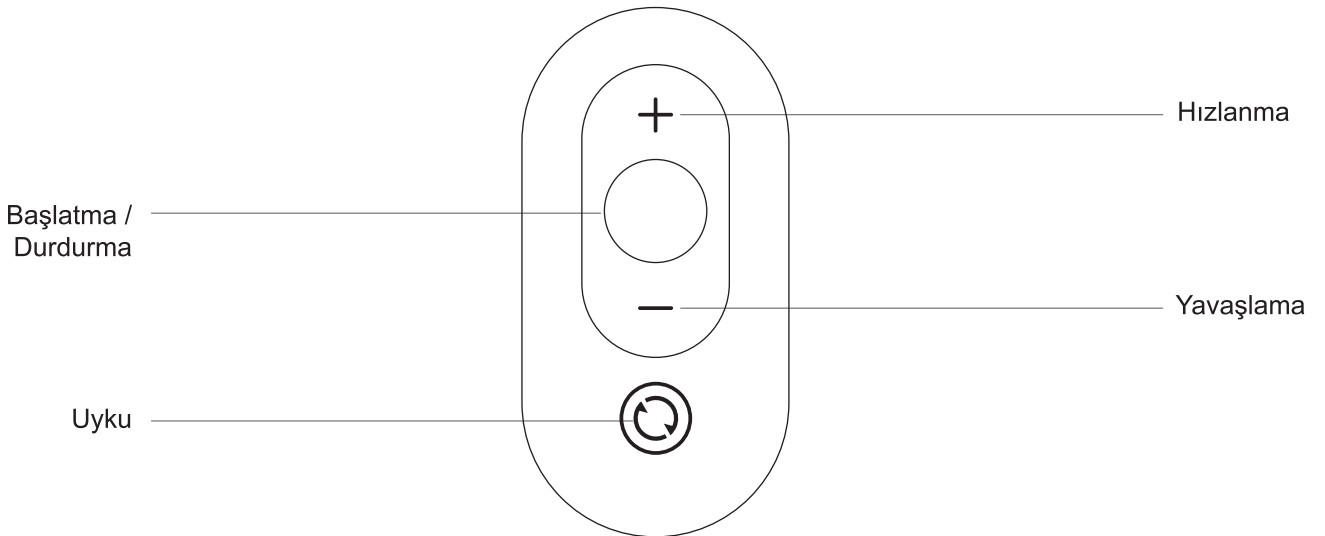
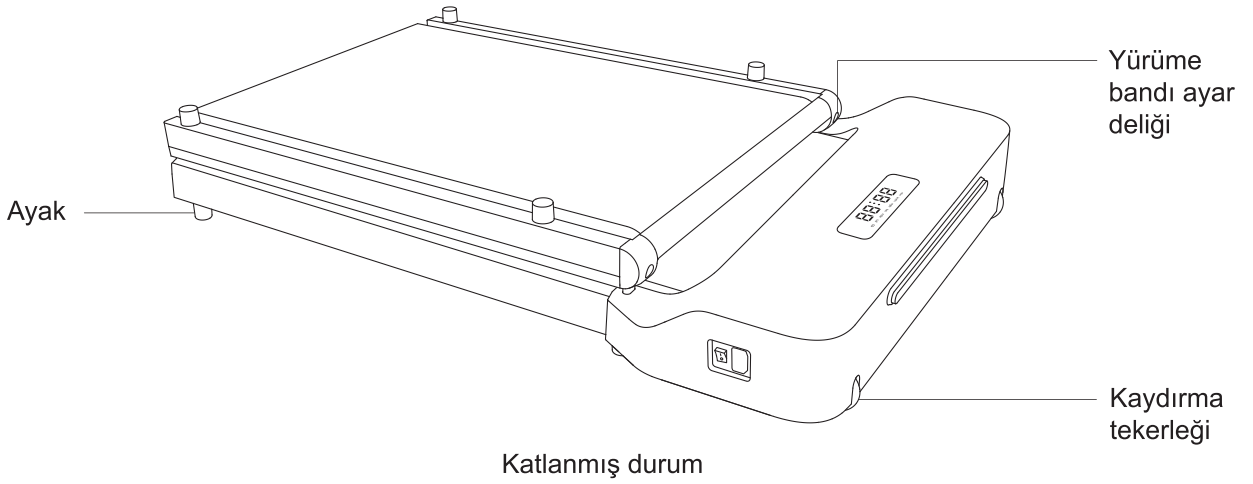
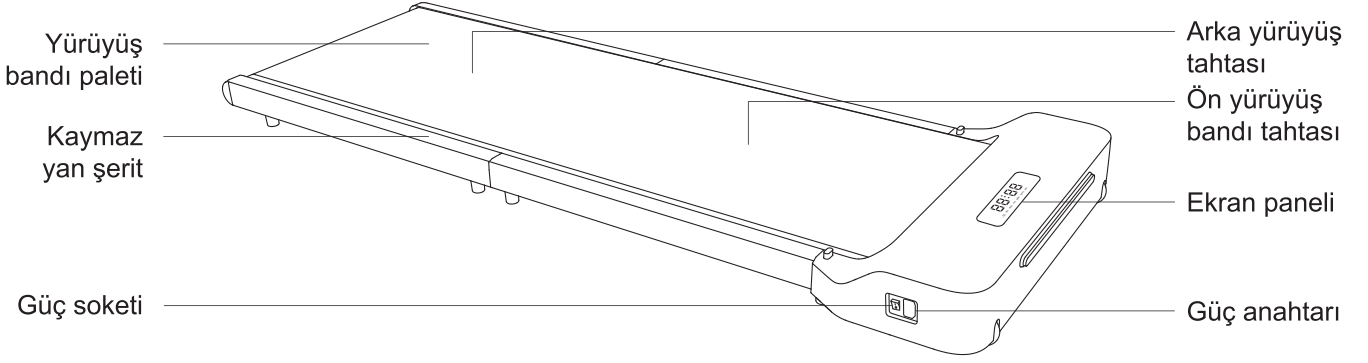
Alyan anahtarı



Kullanım kılavuzu

Başlamadan Önce

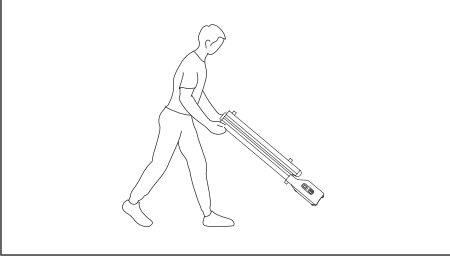
Kendi yararınız için ekipmanı kullanmadan önce lütfen bu kılavuzu dikkatlice okuyun. Bu kılavuzu okurken yardımımıza ihtiyaç duyarsanız müşteri hizmetleriyle iletişime geçmeden önce lütfen ekipmanın üzerindeki isim plakası etiketinde bulunan, ürünün model ve seri numarası bilgilerini hazırlayın.



Çalıştırma ve Ayarlama

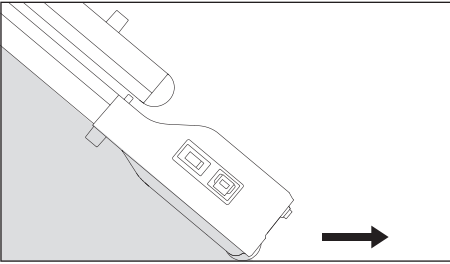
WalkingPad nasıl hareket ettirilir

WalkingPad'i hareket ettirmeden önce, lütfen yürüme platformunun katlanmış durumda olduğundan emin olun. WalkingPad'i hareket ettirirken yürüme panosuna dokunmayın ve düz bir zeminde ileri doğru itin.



- ① Şekilde gösterildiği gibi, ekipmanı ön yürüme panelinin arka ucunun altındaki alandan kaldırın.

* WalkingPad'i kaldırmadan önce, lütfen cihazın güç düğmesini kapatın, güç kablosunu çıkarın ve saklayın.

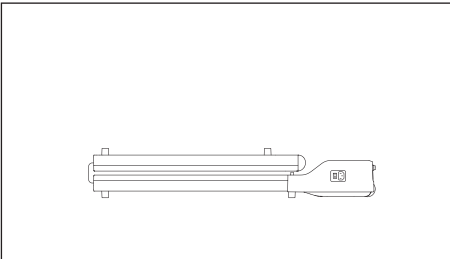


- ② Kaydırma tekerleklerini zeminde tutun ve WalkingPad'i ileri veya geri hareket ettirin.

* WalkingPad'i hareket ettirirken, sürtünmeyi önlemek için cihaz ile zemin arasında belirli bir açıyı koruduğunuzdan emin olun.

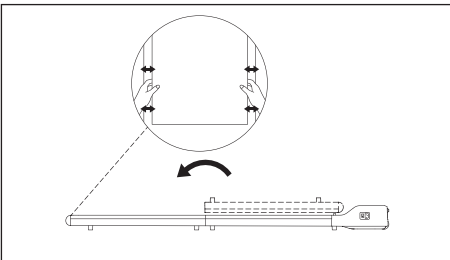
WalkingPad nasıl açılır

WalkingPad'e zarar vermektan ve ciddi yaralanmalara neden olmaktan kaçınmak için, lütfen zeminin düz olduğundan ve WalkingPad'i açmak için yeterli alan olduğundan emin olun.



- ① Katlanmış WalkingPad'i yatay olarak yerleştirin ve sağlam ve düz bir yüzeye yerleştirilip yerleştirilmediğini kontrol edin.

* Cihazı kalın ve yumuşak bir halı veya paspas üzerine yerleştirmeyin. Aksi takdirde sensör düzgün çalışmayacaktır.

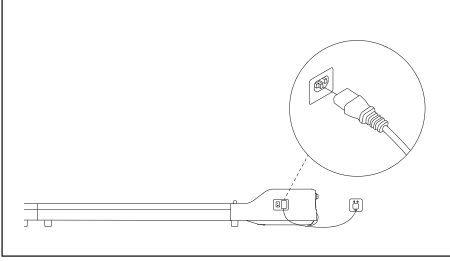


- ② Arka yürüyüş bandı tahtasını açın. **Ön ve arka uçlarını elle ayarlayarak yürüyüş bandı paletini ortalayın.** Zeminle aynı hizaya getirmek için arka koşu bandını aşağı bastırın. Eğer düz değilse, düzleştirmek için ayağı döndürün.

* Arka yürüme paneli, cihaza herhangi bir zarar vermeden kuvvetle aşağı bastırılabilir.

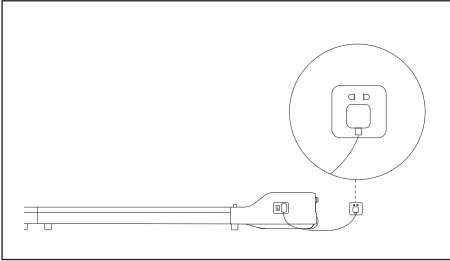
Elektrik kablosunun fişe takılması

Bu ürün kullanılırken topraklanmalıdır, cihazımız topraklama gereksinimini karşılamaktadır. Bir arıza veya hasar durumunda topraklama, elektrik akımı için en az dirençli yolu sağlayarak elektrik çarpması riskini azaltabilir.



- ① Güç kablosunu WalkingPad'in ön tarafındaki güç soketine takın.

* Yanlış topraklama kablosu bağlantısı elektrik çarpması riskini artırabilir.



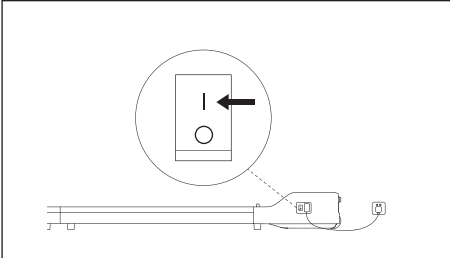
- ② Elektrik kablosunun diğer ucunu, yerel düzenlemelere ve yönetmeliklere göre doğru şekilde takılması ve topraklanması gereken uygun bir prize takın.

* Ürünle birlikte verilen fişin üzerinde değişiklikler yapmayın. Fiş, prize uygun değilse uzman bir elektrikçiye uygun priz taktırın.

NOT: Elektrik kablosu hasar görmüşse üretici tarafından belirtilen güç kablosuyla değiştirilmelidir.

Gücün açılması

WalkingPad, soğuk ortama maruz kalırsa lütfen gücü açmadan önce cihazın oda sıcaklığına gelmesini bekleyin. Aksi takdirde WalkingPad' in bileşenleri zarar görebilir.

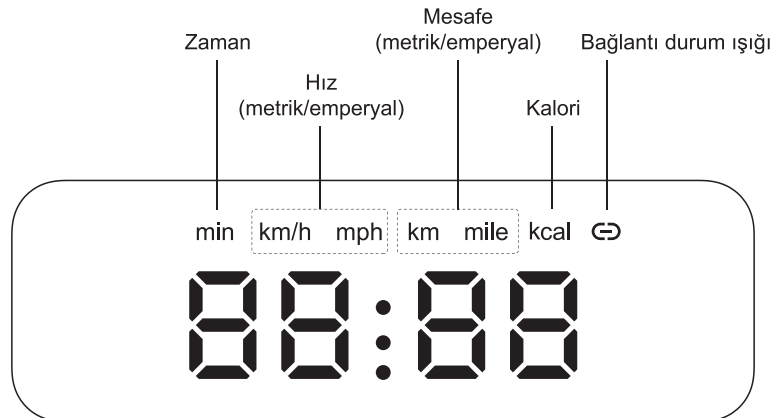


WalkingPad'in ön tarafındaki güç düğmesini bulun ve açın.

* Bir "bip" sesi duyduğunuzda ve panelin yandığını gördüğünüzde, güç düğmesi "I" konumundadır.

Ekran paneli nasıl kullanılır

Ekran panelinde gelişmiş LED teknolojisi kullanılmıştır ve egzersizinizi keyifli hale getirmek için bir dizi özellik sunar. Aşağıdaki bilgiler, ekran panelini nasıl kullanacağınızı hızlı bir şekilde öğrenmenize yardımcı olacak.



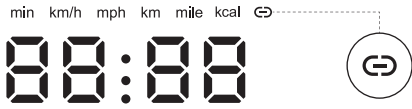
WalkingPad'i açın, ekran paneli sırayla Zaman, Hız, Mesafe ve Kalori değerlerini gösterecektir.



WalkingPad Yüksüz Durdurma işlevini destekler, yani 8 ila 60 saniye boyunca yük yoksa duracaktır. Bu işlev varsayılan olarak devre dışıdır, ancak KS Fit Uygulamasında "Motion" - "Settings" - "No-load stop" seçeneğine tıklanarak etkinleştirilebilir. Yüksüz durdurmadan sonra egzersiz verileri saklanacaktır. Ardından 10 dakika sonra ekran paneli kapanacak ve cihaz Uyku moduna girecektir.



WalkingPad APP'e bağlı olmadığında, gösterge yanıp söner.
WalkingPad APP'e bağlandığında, gösterge açık kalır.

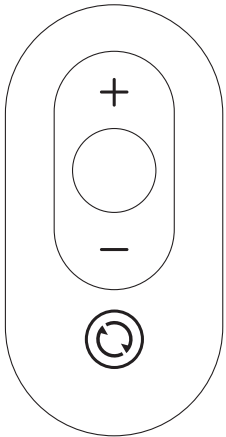


Ürün yazılımı yükseltirken panel "UP" yanıp söner. Yükseltme tamamlandığında makine durur.
Uygulamada çocuk kilidi açıldığında makine durur, panelde "LOC" görüntülenir. Yüksüz çalışma 10 dakika sürerse, makine uyku moduna girer.



Uzaktan kumandanın kullanılması

Uzaktan kumanda ve WalkingPad varsayılan olarak teslimattan önce önceden eşleştirilmiştir. Uzaktan kumanda çalışmazsa veya yeni bir uzaktan kumanda kullanmaya başlarsanız, lütfen WalkingPad'i açarken uzaktan kumandadaki Uyku düğmesini basılı tutarak yeniden eşleştirin. Bir "bip" sesi duyduğunuzda, bu başarılı bir eşleştirme olduğunu kanıtlar.



- Cihaz çalışırken Başlatma/Durdurma düğmesine basın.
Sonuç: 3 saniyelik bir geri sayımın ardından cihaz varsayılan olarak 1 km/sa (1 mil/sa) hızla yavaşça çalışmaya başlar.
- + Makine çalışırken + tuşuna basın.
Sonuç: Hız 1/1,5/2/2,5/3/3,5/4/4,5/5/5,5/6 km/saat arasında değişir (1/1,5/2/2,5/3/3,5/4 mph).
- Makine çalışırken - tuşuna basın.
Sonuç: Hız 6/5,5/5/4,5/4/3,5/3/2,5/2/1,5/1 km/saat arasında değişir (4/3,5/3/2,5/2/1,5/1 mph).
- Cihaz çalışırken Başlatma/Durdurma düğmesine basın.
Sonuç: Makine yavaşlar ve duraklar. Ardından 10 dakika boyunca hiçbir işlem yapılmazsa, ekran paneli kapanır* ve makine Uyku moduna girer.
- * APP bağlıyken ekran paneli açık kalır.
- Ⓞ Makine durakladığında Uyku düğmesine basın ve basılı tutun.
Sonuç: Makine uyur. Makineyi uyandırmak için uzaktan kumanda üzerindeki herhangi bir düğmeye basın.

Hız ayarı:

① Uzaktan kumanda üzerindeki +/- düğmesine basın, hız 0,5 km/sa (0,5 mph) artar/azalır.

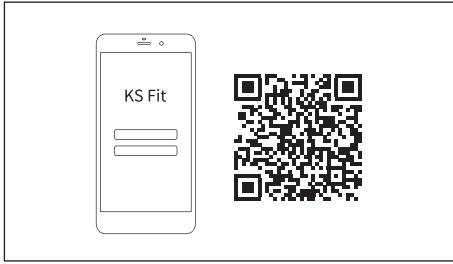
* Uygulamada hız 2~2,4 km/s veya 2,5~2,9 km/s olarak ayarlandığında, uzaktan kumandadaki + düğmesine basın, gerçek hız 2,5 km/s veya 3 km/s'ye ulaşacaktır. Aynı durum uygulamada ayarlanan diğer hız değerleri için de geçerlidir.

② Uygulamada +/- düğmesine basın, hız 0,1 km/sa (0,1 mph) artar/azalır.

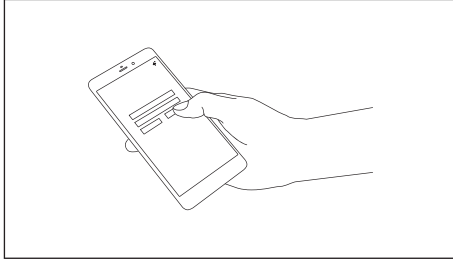
* Uzaktan kumanda hız 2 km/s olarak ayarlandığında, uygulamada - düğmesine basın, gerçek hız 1,9 km/s'ye ulaşacaktır. Aynı durum uzaktan kumanda üzerinde ayarlanan diğer hız değerleri için de geçerlidir.

APP nasıl bağlanır

WalkingPad, antrenmanınızı daha profesyonel hale getirmek ve egzersiz deneyiminizi geliştirmek için bağlı bir uygulama ile birlikte kullanılabilir.



① Yukarıdaki QR kodunu tarayın veya Apple Store veya Google Play'de "KS Fit" için arama yapın ve kurulumu ve kaydı tamamlayın.



- ② Cep telefonunuzu WalkingPad' e yaklaştırın.
- ③ Cep telefonunuzda Bluetooth'u açın.
- ④ WalkingPad' in üzerindeki güç anahtarını açın.
- ⑤ KS Fit uygulamasını açın ve cihazınızı ekleyin.

* Lütfen APP'e yakındaki cihazları arayabilmesi için izin verin.

* Ekipmanı Bluetooth listesinden seçmek yerine APP üzerinden ekleyin. Zaten seçilmişse, ekipmanı Bluetooth listesinden kaldırın ve APP aracılığıyla tekrar eşleştirin.

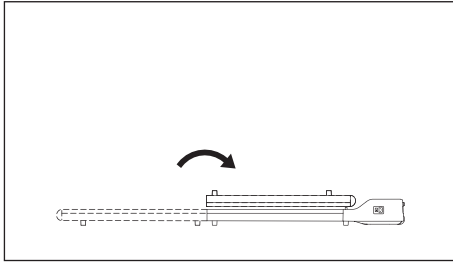
* Ekipmanla eşleşmezse Adım ③-⑤' i tekrarlayın.

* Güvenlik için, ekipmanla bir telefon eşleştirilmişse egzersiz yaparken WalkingPad'e ikinci bir cep telefonu bağlamayın.

* Ekran paneli metrik/imperial anahtar destekler. Aşağıdaki adımlarla ayarlamakta özgürsünüz: (1) WalkingPad'i yeniden başlatın (2) KS Fit uygulamasına bağlanın (3) "Me" - "Settings" - "Unit Settings" - "Metric/Imperial" (4) WalkingPad'i yeniden başlatın.

WalkingPad nasıl katlanır

WalkingPad'e zarar vermektan ve ciddi yaralanmalara neden olmaktan kaçınmak için, lütfen WalkingPad'i katlamadan önce makinenin kapalı olduğundan ve güç kablosunun her iki ucunun da takılı olmadığından emin olun.

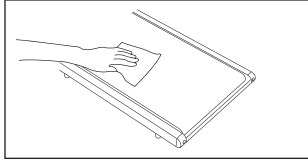


Arka yürüme panelini ön yürüme panelinin üzerine katlayın ve belirlenen konumda olduğundan emin olun.

* Katlanmış haldeyken WalkingPad' i çalıştırmayın.

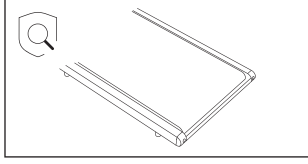
Bakım ve Onarım

WalkingPad'inizin düzgün çalışmasını sağlamak ve kullanım ömrünü uzatmak için, aşağıdaki yönlerden düzenli bakım yapmanız önerilir. Herhangi bir hasar ve aşınma tespit edilirse, sorun çözülene kadar WalkingPad'i kullanmayı derhal bırakın.



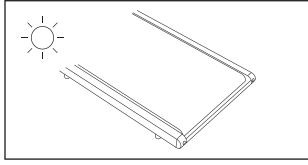
① Yürüme bandını temizleyin

- Cihazı kapatın ve elektrik kablosunu prizden çıkarın.
- %100 pamuklu bir beze az miktarda yumuşak temizlik maddesi sıkarak ekran panelini, yürüyüş bandı paletini vb. silin.
- * Temizleyiciyi doğrudan ekran paneline veya yürüyüş bandı paletine püskürtmeyin.
- * Asidik ve aşındırıcı temizleyici kullanmayın.
- * Yürüyüş bandı paletinin altını silmeyin.
- * Bir süre egzersiz yaptıktan sonra arka zeminde toz ve lekeler oluşabilir. Bu durum normaldir ve kolayca temizlenebilir.



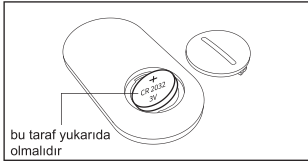
② WalkingPad' i kontrol edin

- Elektrik kablosunu kontrol edin. Herhangi bir hasar veya aşınma görürseniz cihazı kullanmayın ve elektrik kablosunu hemen değiştirin.
- Yürüyüş bandı paletini kontrol edin. Ortalanmamışsa, çok sıkı veya çok gevşekse, yürüme bandını ayarlayın (bkz. Sayfa 49 " Yürüme bandı sapması/kayması ve düzeltilmesi" bölümü).
- * Herhangi bir değiştirme gerekiyorsa, üretici tarafından belirlenen bileşenleri kullanın.



③ Serin ve kuru tutun

- WalkingPad'i serin ve kuru bir yerde muhafaza edin.
- * WalkingPad'i açık havada veya yüksek nemli ya da aşırı sıcaklık değişimlerinin olduğu alanlarda kullanmayın.
- WalkingPad'in ısı dağılımına yardımcı olmak için her bir saatlik kullanımdan sonra 20 dakika ara verin.
- * WalkingPad'i sürekli olarak 1 saatten fazla kullanmayın.



④ Pilin değiştirilmesi

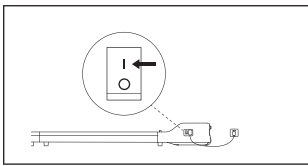
- Uzaktan kumandanın gücü biterse veya uzun süre kullanılmazsa, lütfen pili (model: CR2032 3V) uzaktan kumandanın arka kapağını açarak değiştirin. Kutupların (+/-) doğru hizalandığından emin olun.

UYARI:

- Bu cihazın güvenlik seviyesinin korunması için düzenli olarak hasar ve aşınmalara karşı incelenmesi gerekir. Bu, koşu bandı paleti ve motor gibi bileşenleri içerir.
- Herhangi bir kusurlu bileşen tespit ederseniz bunları hemen değiştirin. Onarım işlemleri tamamlanana kadar cihazı kullanmayın.
- Koşu bandı paleti ve motor gibi aşınmaya en duyarlı parçalara özellikle dikkat edin. Bu bileşenler daha sık kontrol edilmeli ve gerektiğinde değiştirilmelidir.
- Şarj edilebilir olmayan piller, yeniden şarj edilmemelidir;
- Şarj edilebilir piller, şarj edilmeden önce cihazdan çıkarılmalıdır;
- Farklı pil türleri veya yeni ve kullanılmış piller birlikte kullanılmamalıdır;
- Pillerin kutupları doğru yerleştirilmelidir;
- Biten piller cihazdan çıkarılmalı ve güvenli bir şekilde atılmalıdır;
- Cihaz uzun süre kullanılmadan saklanacaksa piller çıkarılmalıdır;
- Pillerin temas ettiği uçlar kısa devre yaptırılmamalıdır.

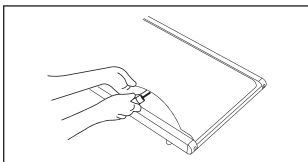
Sorun Giderme

Pek çok WalkingPad arızası, sorunu tanımlamak ve gerekli işlemleri gerçekleştirmek için aşağıdaki basit adımlar izlenerek çözülebilir.



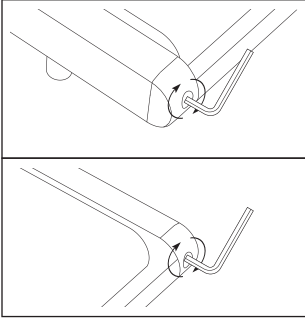
① Güç açılmıyor / Güç kullanım sırasında kapalı

- Elektrik kablosunun her iki ucunun da takılı olduğundan emin olun.
- Güç düğmesinin açık olduğundan emin olun.



② Yürüme bandının yağlanması

- Cihazı kapatın ve elektrik kablosunu prizden çıkarın.
- Arka yürüyüş bandı panosunu yavaşça yukarı kaldırın, yürüyüş bandı paletini kaldırın ve silikon yağı yürüyüş bandı panosunun ortasına "Z" şeklinde uygulayın.
- WalkingPad' i açın ve tekrar deneyin.
- * Yağ, kullanım sırasında doğal olarak yayılacağından, yürüme panosunun tamamına uygulanması gerekli değildir.
- * Her yağlama için 5-10 ml silikon yağı gereklidir. Aşırı silikon yağı kaymaya neden olabilir ve normal kullanımı etkileyebilir.



③ Yürüme bandının sapması/kayması ve düzeltilmesi

- Yürüyüş bandı paleti ortalanmamışsa:
Arka yürüme panelini kaldırın ve yürüme bandını manuel olarak ayarlayın (bkz. Sayfa 43 "WalkingPad Nasıl Açılır" bölümü).
 - Yürüyüş bandı paleti, yine de normal dönmüyorsa aşağıdaki adımları izleyerek cihazla birlikte verilen Aylan Anahtarı ile ayarlayın:
Yürüyüş bandı paleti sola gidiyor: Sol ayar deliğindeki vidayı saat yönünde 1/4 tur çevirin.
Yürüyüş bandı paleti sağa gidiyor: Sağ ayar deliğindeki vidayı saat yönünde 1/4 tur çevirin.
Yürüyüş bandı paleti kayıyor: Sol ve sağ ayar deliğindeki vidaları aynı anda saat yönünde 1/2 tur çevirin.
Her ayarlama sonrasında ayarlama işlemini doğrulamak için cihazı 1-2 dakika boyunca 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) hızda çalıştırın. Gerekirse tekrar ayarlayın.
- * WalkingPad paleti çok sıkı veya çok gevşekse cihazın performansı etkilenir ve yürüyüş bandı zarar görebilir.

④ Arıza kodu açıklaması

* Bir arıza meydana geldiğinde, ekranda bir hata kodu görüntülenir. Aşağıdaki hata kodu görünürse, lütfen WalkingPad'i kapatın ve yeniden başlatın. Hata kodu hala görünüyorsa, lütfen kullanmayı bırakın, WalkingPad'in önündeki isim plakası etiketine ürün modelini ve seri numarasını yazın ve sorun çözülene kadar onarım için bayi veya müşteri hizmetleri departmanı ile iletişime geçin.

E01 Aşırı yazılım akımı	E09 Motor çalışmıyor
E02 Aşırı donanım akımı	E12 Motor aşırı akım koruması
E03 IPM modülü aşırı ısınıyor	E13 Aşırı yük koruması
E04 Düşük voltaj koruması	E14 Hall sinyali yok
E05 Yüksek voltaj koruması	E15 İletişim hatası
E06 Motor faz kaybı koruması	E16 Modül bağlantı hatası
E07 Motor kilitleme rotor koruması	

Egzersiz Rehberi

Egzersiz Yoğunluğu

Amacınız ister yağ yakmak ister kalp damar sağlığınıza artırmak olsun, uygun yoğunlukta egzersiz yapmak sonuçlara ulaşmanın anahtarıdır. Doğru yoğunluk seviyesini bulmak için nabzınızı bir rehber olarak kullanabilirsiniz. Aşağıdaki tablo, sadece referans amaçlı olarak yağ yakımı ve kalp damar sağlığı için önerilen nabız dilimlerini göstermektedir.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Uygun yoğunluk seviyesini bulmak için tablonun alt kısmında yaşınızı bulun (en yakın onluk değere yuvarlayarak). En düşük sayı yağ yakan nabız, orta sayı maksimum yağ yakan nabız ve en yüksek sayı kalp damar sağlığınıza iyileştirmek için olan nabız değeridir (verimliliği sağlamak için egzersiz sırasında ayrıca satın alacağınız bir nabız takip monitörü takılması önerilir).

Yağ Yakma: Yağı enerji kaynağı olarak etkili bir şekilde kullanmak için sürekli bir zaman dilimi boyunca düşük yoğunluklu egzersiz yapmalısınız. Egzersizin ilk birkaç dakikasında vücudunuz enerji olarak glikojen kullanır. Sadece egzersizin ilk birkaç dakikasından sonra vücudunuz depolanmış yağı enerji olarak kullanmaya başlar. Hedefiniz yağ yakmaksa nabzınız, egzersiz diliminizdeki en düşük değere yakın olana kadar egzersiz yoğunluğunuzu ayarlayın.

Spor Rehberi

Isınma: Egzersizden önce 5-10 dakika ısınmanız, eklemlerinizi tamamen harekete geçirmeniz ve düşük yoğunluklu egzersize başlamadan önce esneme hareketleri yapmanız önerilir.

Egzersiz: Egzersiz yoğunluğunu antrenman aralığı içinde tutarak 20-30 dakika egzersiz yapmanız önerilir (antrenmanın ilk birkaç haftasında egzersiz süresi en fazla 20 dakika olmalı) ve egzersiz sırasında nefes alıp verme eşit tutulmalıdır.

Soğuma: Egzersizden sonra 5-10 dakika esneme hareketleri yapılması önerilir, böylece eklem esnekliği ve kas uzaması artırılabilir ve egzersiz yaralanmaları önlenir.

Egzersiz Sıklığı

Fiziksel sağlığınıza korumak veya iyileştirmek için her seans arasında en az bir gün dinlenerek haftada üç antrenman seansını tamamlayın. Birkaç ay düzenli egzersiz yaptıktan sonra gerekirse haftada beş seansa kadar çıkabilirsiniz. Unutmayın, başarının anahtarı egzersizi günlük hayatınızın sık ve eğlenceli bir parçası haline getirmektir.

Ticari Marka ve Yasal Beyan

Beijing Kingsmith Technology Co, Ltd, Walkingpad Yürüme Cihazı serisi ürünlerin patentlerine sahiptir. Kingsmith bu kılavuz kitabı düzenleme ve telif hakkına sahiptir. Kingsmith'in yazılı izni olmadan, herhangi bir kurum veya kişi tarafından izinsiz dağıtım, çoğaltma, yayınlama, yayınlama veya alıntı yapılması yasaktır. Bu kılavuz, mümkün olduğunca tüm fonksiyonları ve kullanım talimatlarını içermektedir. Bununla birlikte, ürün kusurları, tasarım değişiklikleri vb. nedeniyle, açıklamada satın aldığınız ürünle ilgili farklılıklar olabilir. Ürün güncellemeleri göz önüne alındığında, bu kılavuz kitaptaki açıklamalar satın aldığınız üründen renk, görünüm vb. bakımından farklı olabilir. Gerçek malzemeler geçerlidir. Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişi tarafından cihazın kullanımıyla ilgili gözetim veya talimat verilmedikçe kısıtlı fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yeteneklere sahip veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır. Cihazla oynamadıklarından emin olmak için çocuklar gözetim altında tutulmalıdır. 8 yaş ve üzeri çocuklar ve fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yetenekleri azalmış veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler, cihazın güvenli bir şekilde kullanılmasına ilişkin gözetim veya talimat verildiyse ve ilgili tehlikeleri anladıysa bu cihazı kullanabilir. Çocuklar cihazla oynamamalıdır. Bir yetişkinin gözetimi olmaksızın çocuklar, temizlik ve kullanıcı tarafından yapılan bakım işlerini gerçekleştirmemelidir.

Mevzuat Uyumluluk Bilgileri

WEEE Elden Çıkarma ve Geri Dönüşüm Bilgileri



Bu sembolü taşıyan tüm ürünler, atık elektrikli ve elektronik cihazdır (2012/19/EU sayılı direktifte olduğu gibi WEEE) ve ayrıştırılmamış evsel atıklarla birlikte atılmamalıdır. Bunun yerine, atık cihazınızı devlet veya yerel yetkililer tarafından belirtilen atık elektrikli ve elektronik cihazların geri dönüşümü için belirlenmiş bir toplama noktasına teslim ederek insan sağlığını ve çevreyi korumalısınız. Doğru bertaraf ve geri dönüşüm, çevre ve insan sağlığına yönelik olası olumsuz sonuçların önlenmesine yardımcı olur. Bu tür toplama noktalarının konumu, şartları ve koşulları hakkında daha fazla bilgi için lütfen satıcınız veya yerel yetkililer ile iletişime geçin.

AB Uygunluk Beyanı



Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., burada [WP400F4] tipi radyo ekipmanının 2014/53/EU sayılı Direktif ile uyumlu olduğunu beyan eder. AB uygunluk beyanının tam metnine aşağıdaki internet adresinden ulaşılabilir: <https://www.walkingpad.com/pages/declaration>



Manufacturer: Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.
Address: Floor 4, Building 25, Area 18, ABP Park, Fengtai, Beijing, China
MADE IN CHINA