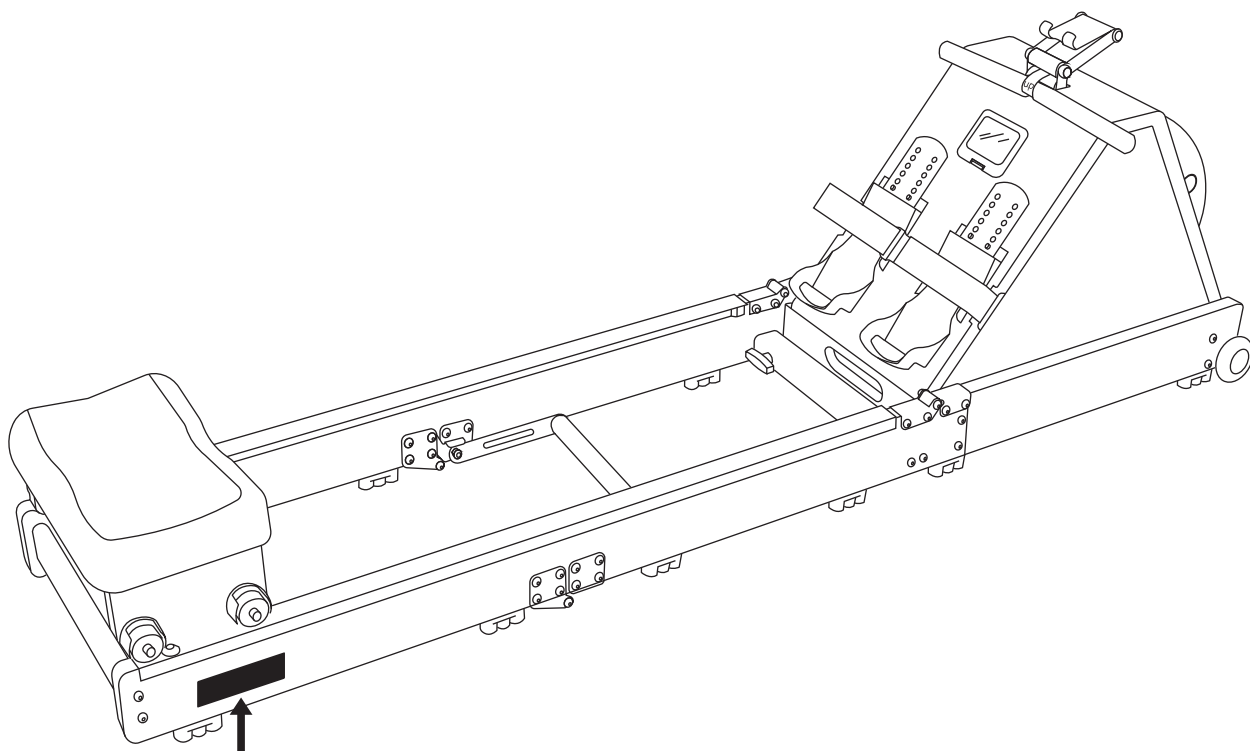


# KINGSMITH

## Trifold Water Rowing Machine

### WR20

### User Manual



Position to paste  
the nameplate



Scan the QR code  
for app download



Scan the QR code  
for more languages

Please read the user manual carefully before using the product.  
Keep it properly for future reference.



EN	ENGLISH.....PG/01
ES	ESPAÑOL .....PG./18
AR	الصفحة/35.....العربية
CN(HK)	繁體中文.....頁/52
TR	TÜRKÇE.....SF/69

# Safety Precautions

---

Thank you for choosing the KINGSMITH Trifold Water Rowing Machine (hereinafter referred to as "the equipment", "the product", etc). It is a speed training product. To ensure that you fully understand and use the product correctly, please read the following instructions carefully before use.

## **DANGER** - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

## **WARNING** - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- 1) Equipment should never be left unattended when not in use, and before putting on or taking off parts.
- 2) Inspect the product for any signs of wear and tear prior to use. If you find any damage, contact customerservice immediately. Do not use the product until the issue is resolved.
- 3) This equipment is only to be used by healthy and able-bodied adults. Close supervision is necessary when this equipment is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- 4) The equipment is intended for consumer and residential use only. Do not use it in a commercial or light-commercial setting or outdoors or medical treatment purpose.
- 5) Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 6) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- 7) If you feel uncomfortable, please stop exercising immediately and consult a doctor to avoid damage to your health.
- 8) Ensure there is a distance of at least 1.5 m (4.92 feet) behind the equipment and a distance of at least 600 mm (23.62 in.) on other sides.
- 9) Wear appropriate athletic clothing to use the equipment and exercise according to your own condition. Do not exercise barefoot or in socks only.
- 10) Do not wear loose or dangling clothing while using the product.
- 11) Do not stand or step on the head of the equipment.
- 12) Keep children away. Do not use this equipment with, near or around pets.
- 13) The elderly, children, and pregnant women Must use this product with caution. Please consult a doctor and obtain relevant guidance before using this equipment.
- 14) Store the equipment as instructed in the manual for safety.
- 15) Do not exceed the maximum specified user weight.
- 16) Avoid exposing this equipment to direct sunlight. Keep it in a cool and dry place.
- 17) For optimal performance and stability, use the equipment on a level solid surface and ensure there are no obstructions underneath it.
- 18) The product is for ages 14 and up, single use only.
- 19) This equipment is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
- 20) Children should be supervised to ensure that they do not play with the equipment.
- 21) This equipment can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment in a safe way and understand the hazards involved.
- 22) Children shall not play with the equipment.
- 23) Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- 24) The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear.
- 25) Pay special attention to components most susceptible to wear, such as pedal.
- 26) Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- 27) When the equipment stops, please approach and escape the equipment from either side. If you want to dismount this equipment, you must stop the equipment completely.
- 28) Our company is not liable for any personal injuries or property losses caused by improper use of this product. We reserve the right to update, revise, or terminate the user manual and related instructions without prior notice.

---

**Warning:**

- Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- Rechargeable batteries are to be removed from the equipment before being charged.
- Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.
- Batteries are to be inserted with the correct polarity.
- Exhausted batteries are to be removed from the equipment and safely disposed of.
- If the equipment is to be stored unused for a long period, the batteries should be removed.
- The supply terminals are not to be short-circuited.

# Contents

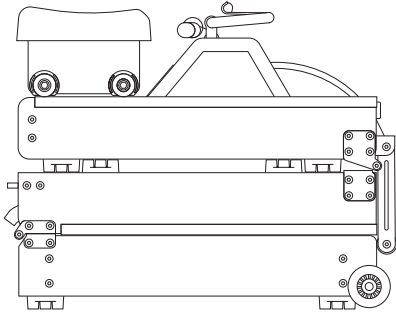
---

Product Introduction .....	04
Operation and Adjustment .....	08
Care and Maintenance .....	15
Trademark and Legal Declaration .....	16
Regulatory Compliance Information.....	17

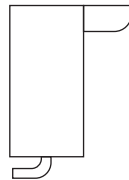
# Product Introduction

Unpack the product and ensure all items are present. If anything is missing, please contact the seller.

## 01 Packing List



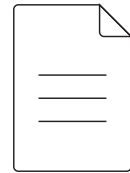
Rowing machine



Water pump



Battery



User manual

## 02 Tech Specs

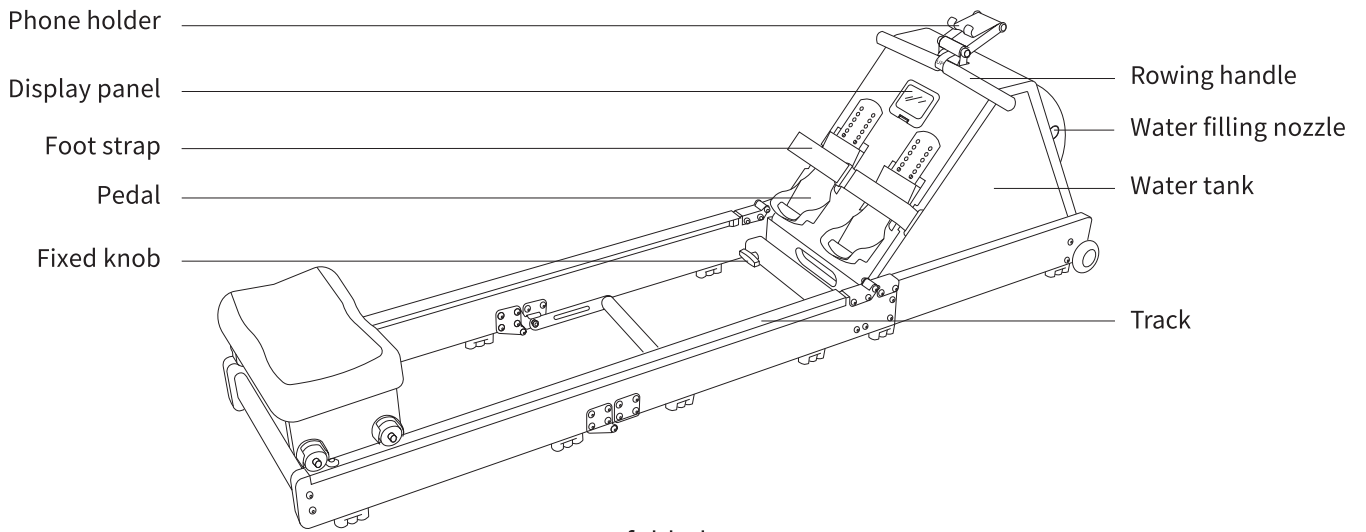
Product name	Trifold Water Rowing Machine		
Model	RMWR20F	Unfolded size	2070 mm × 480 mm × 580 mm
Rated voltage	3 V		81.50 in × 18.90 in × 22.83 in
Track	Dual track	Folded size	735 mm × 480 mm × 580 mm
Track length	1250 mm		28.93 in × 18.89 in × 22.83 in
	49.21 in	Class	HC
Nominal capacity	25 L / 6.60 gal	Age range	14 years and above
Actual capacity	11 L / 2.91 gal	Max resistance	70 kg / 154 lb
Paddle	12 blades	Resistance type	Water resistance
Max user weight	150 kg / 330 lb	Resistance range	Water resistance (6 levels)
Net weight	40 kg / 88 lb	Operating temperature	5~50 °C
Water Pump:			
Rated voltage	5 V		
Rated power	4 W		

## Radio Frequency and Radio Transmission Power

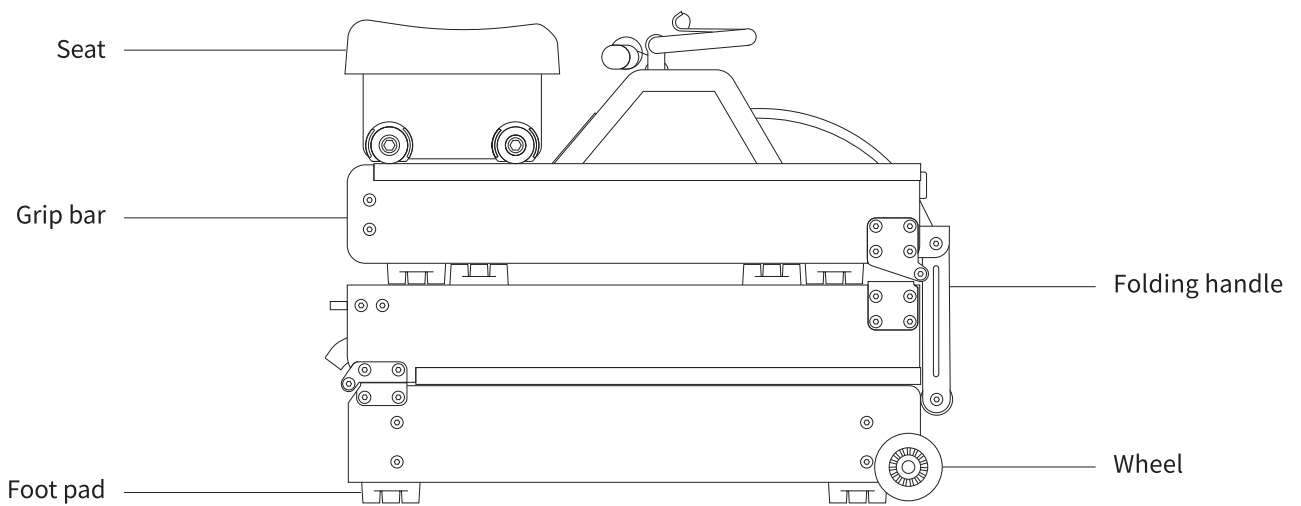
RF Specification	Working Frequency	Maximum Output Power
Bluetooth	2402-2480 MHz	8.51 dBm (EIRP)

---

### 03 Part Names

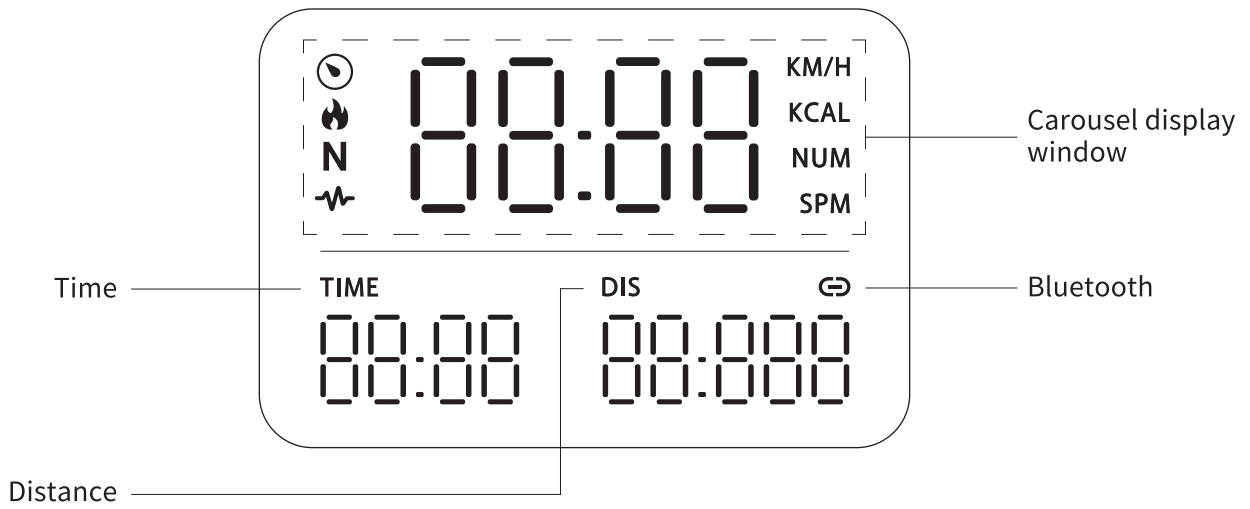


Unfolded state



Folded state

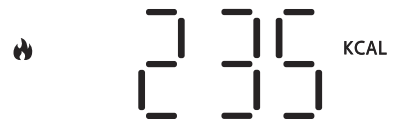
## 04 Display Panel Functions



Speed



Calories



Number of strokes



Stroke rate



---

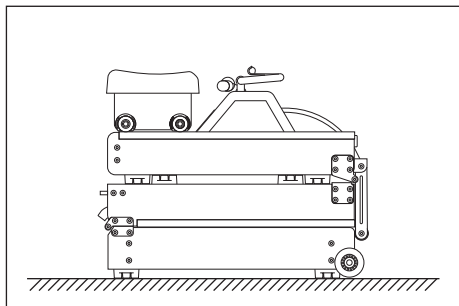
## 05 Customized Resistance Workout

Water Resistance Level	Strokes Per Minute	Total Resistance	Use Case
1	25 spm	50 kg / 110 lb	Cardio Workout
2	25 spm	55 kg / 121 lb	Cardio Workout
3	25 spm	60 kg / 132 lb	Cardio Workout
4	25 spm	70 kg / 154 lb	High-Intensity Exercise
5	25 spm	80 kg / 176 lb	High-Intensity Exercise
6	25 spm	85 kg / 187 lb	Heart Rate Training
1	29 spm	55 kg / 121 lb	Cardio Workout
2	29 spm	60 kg / 132 lb	Cardio Workout
3	29 spm	65 kg / 143 lb	High-Intensity Exercise
4	29 spm	75 kg / 165 lb	High-Intensity Exercise
5	29 spm	85 kg / 187 lb	Heart Rate Training
6	29 spm	90 kg / 198 lb	Heart Rate Training

# Operation and Adjustment

---

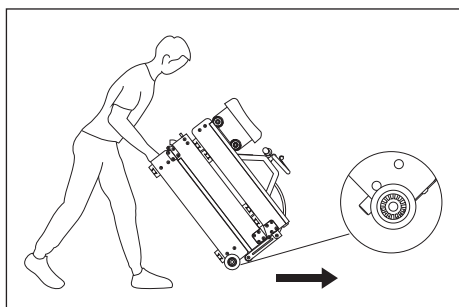
## 01 How to move the rowing machine



Before moving the rowing machine, make sure the equipment is completely folded.

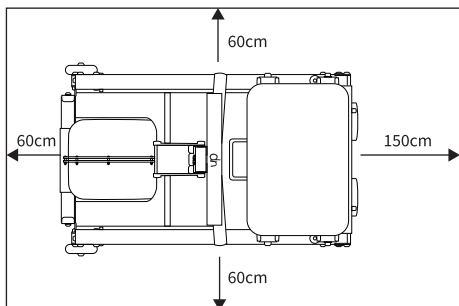
① Place the equipment on a solid level surface.

**Caution:** Avoid thick carpet or mats, as it may make the equipment less stable.

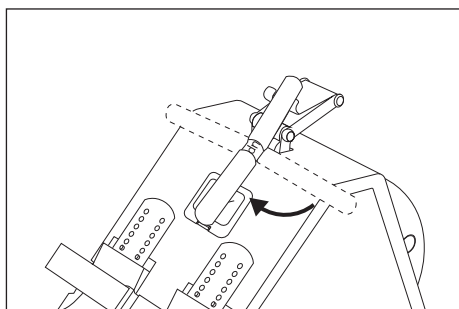


② Lift the rowing machine by the third grip bar and move it to your desired spot.

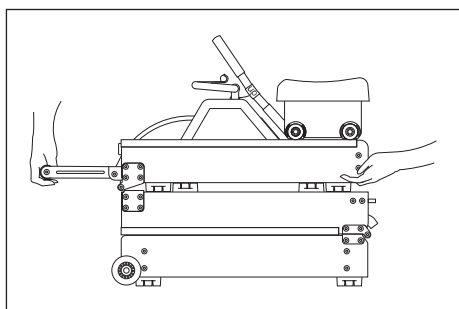
## 02 How to unfold the rowing machine



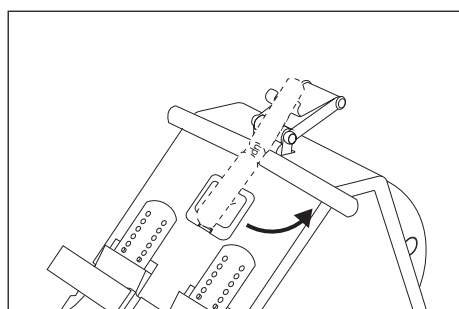
① Before unfolding the rowing machine, ensure there is a distance of at least 1.5 m (4.92 feet) behind the equipment and a distance of at least 600 mm (23.62 in.) on other sides.



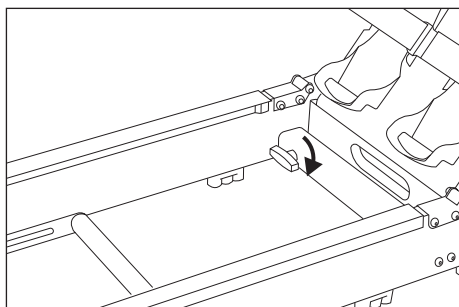
② Turn the rowing handle until it is vertical.



③ Hold the first grip bar with one hand and lift the folding handle with the other hand until the rowing machine is completely unfolded.



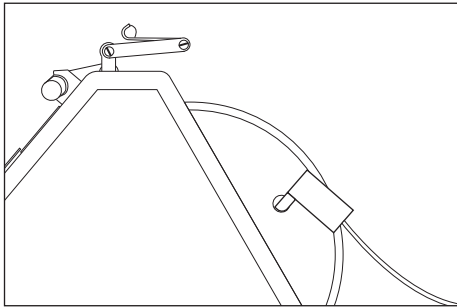
④ Turn the rowing handle until it is horizontal.



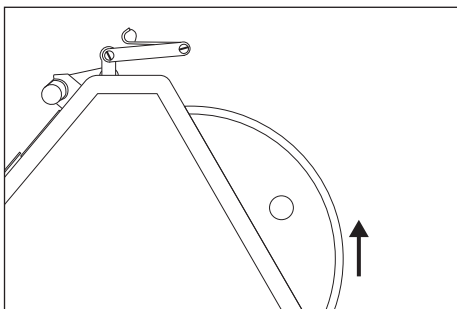
⑤ Rotate the fixed knobs clockwise to secure the wooden boards at the front ends.

---

### 03 How to add water to the tank



- ① Remove the water tank cap and insert the water outlet into the water filling nozzle.

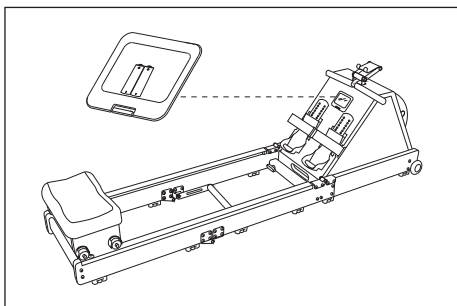


- ② Add water to your desired water line and tighten the lid.

**Caution:**

- Different water lines indicate different water resistance levels.
- Do not add water beyond the max water line (11 L).
- Please fill the water tank with purified or distilled water to keep it clean.

### 04 How to insert the batteries



- ① Remove the display panel, align the +/- polarity and insert the batteries into the compartment on the back.

**Caution:** Please ensure the power adapter is securely plugged in.

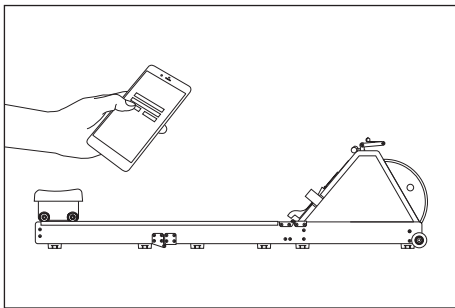
---

## 05 How to connect the app

Elevate your workout experience with the KS Fit app. Real-time data tracking and personalized guidance will help you reach your fitness goals faster.



① Scan the QR code, download and install the KS Fit app.



② Bring your mobile phone close to the rowing machine.

③ While illuminating the display panel, turn on Bluetooth and allow it to search for nearby devices.

④ Open the KS Fit app and add the rowing machine.

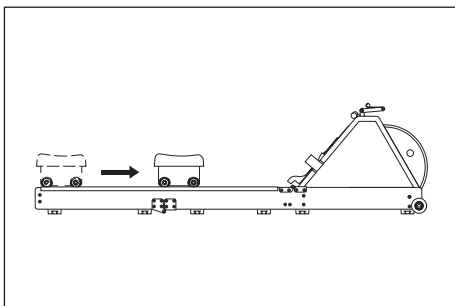
**Caution:**

- The rowing machine can only be added through the KS Fit app. If you've already added it via Bluetooth settings, please remove it and add it again in the app.

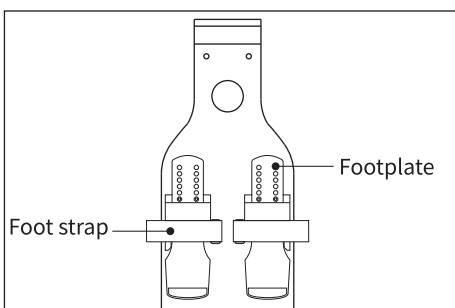
- In case pairing fails, unplug the power adapter, wait for 10 seconds and repeat step ② to ④.

- For safety, avoid connecting another mobile phone when the rowing machine is in use.

## 06 How to fasten the foot strap



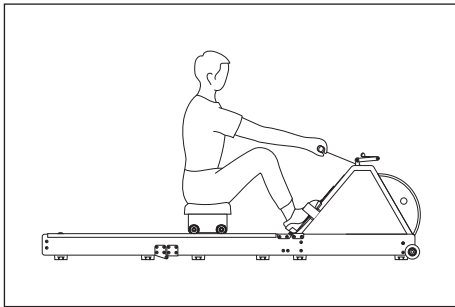
① Slide the seat to your desired position.



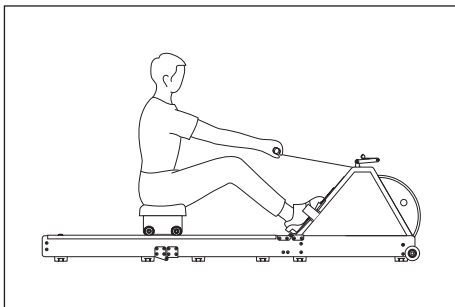
② Sit on the seat, adjust the footplate to the appropriate holes and secure your feet.

---

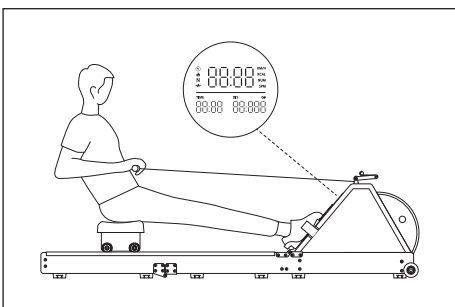
## 07 How to use the rowing machine



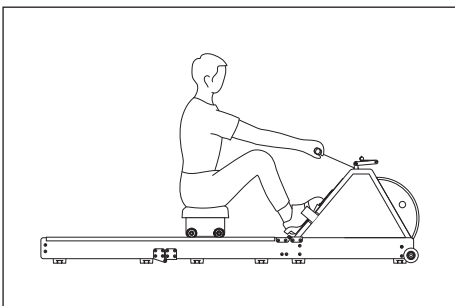
① Entry: Relax shoulders, stretch and straighten arms, keep a straight back, and bend knees so that the calves are perpendicular to the rails.



② Drive: Press the pedals with the soles of the feet, and straighten the arms simultaneously.



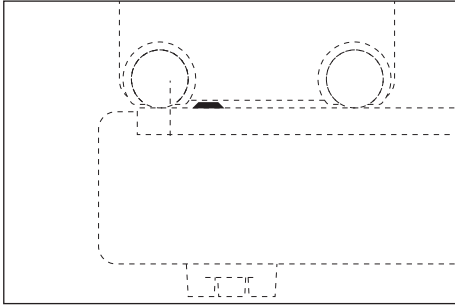
③ Release: Pull the rowing handle under the ribs with the legs fully straight to light up the screen of knob panel.



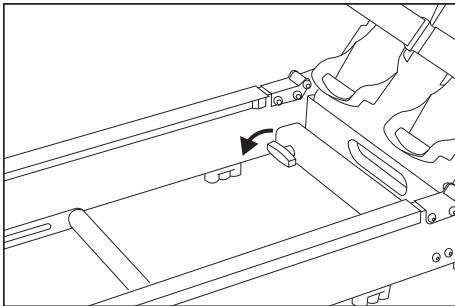
④ Recovery: Slowly bend the knees when the body is fully leaned forward and the arms are relaxed straight, and then repeat the previous steps.

---

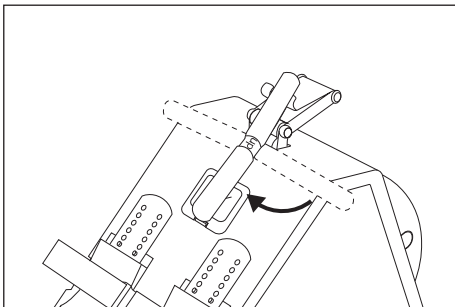
## 08 How to fold the rowing machine



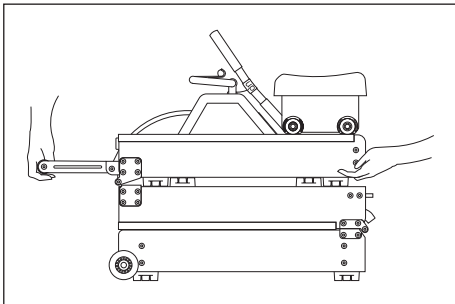
① As shown in the figure, move the seat backwards until it clicks into place.



② Loosen the fixed knobs by rotating them counterclockwise.

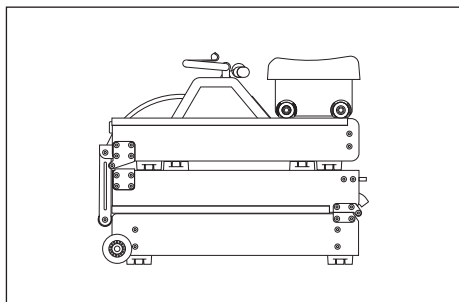


③ Turn the rowing handle until it is vertical.

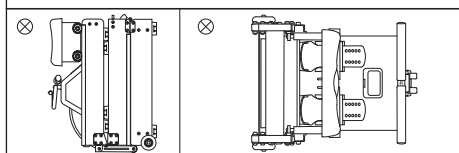


④ Hold the grip bar with one hand and lift the folding handle with the other hand until the rowing machine is completely folded.

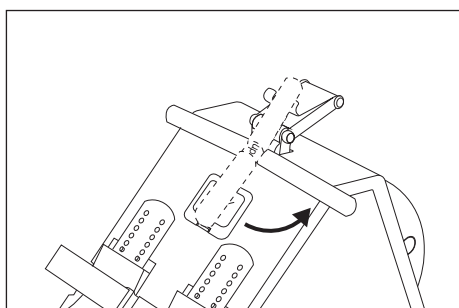
## 09 How to store the rowing machine



① Lift the rowing machine by the grip bar and move it to a safe spot, such as a corner in the room or against the wall. Then lower the folding handle.



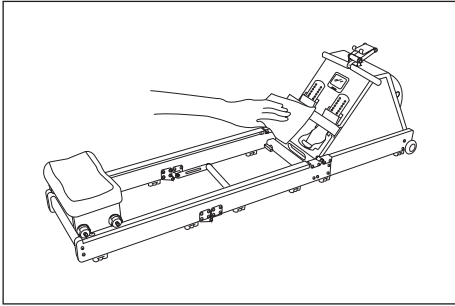
**Caution:** Do not place the rowing machine either upright or on its side.



② Turn the rowing handle until it is horizontal.

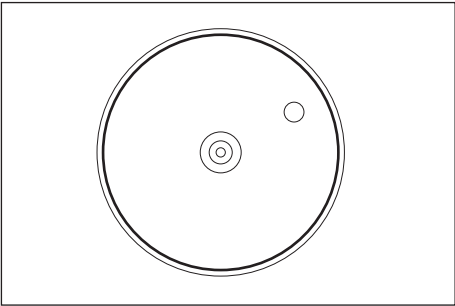
# Care and Maintenance

---



① Wipe away sweat and dust on the product surface with a clean cloth after each use to keep it dry and clean.

Caution: Do not use detergent or bleach to clean the inside of the water tank.



② Check the water quality and water level regularly. Change the water every 3-6 months depending on the situation.

# Trademark and Legal Declaration

---

Various patents relating to the Kingsmith Trifold Water Rowing Machine series are developed and copyrighted by Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" for short). Without the written permission of Kingsmith, any organization or individual shall not copy or distribute all or any part of this User Manual and shall not use the patents contained thereof. This User Manual, as far as possible, has included various latest function introductions and operational instructions at the time of being printed. Nevertheless, there might be discrepancies between the purchased rowing machine and those described herein due to a continuous optimization in functions and designs. Therefore, the actual rowing machine shall prevail in case of any deviations in color and appearance.

# Regulatory Compliance Information

---

## WEEE Disposal and Recycling Information



All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

## EU Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type [RMWR20F] is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:  
<https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

## UKCA Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type [RMWR20F] is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UKCA declaration of conformity is available at the following internet address:  
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

## UKCA PSTI Statements of Compliance

Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type [RMWR20F] is in compliance with The Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulations 2023. The full text of the PSTI declaration of conformity is available at the following internet address: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

# Precauciones de seguridad

---

Gracias por elegir la máquina de remo de agua de triple pliegue KINGSMITH (en adelante, "el equipo", "el producto", etc.). Es un producto de entrenamiento de velocidad. Para asegurar una comprensión completa y utilizar el producto correctamente, lea atentamente las siguientes instrucciones antes de usarlo.

## **PELIGRO**- PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Desenchufe siempre el aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

## **ADVERTENCIA**- PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA O LESIONES A PERSONAS:

- 1) El equipo nunca debe dejarse desatendido cuando no esté en uso y antes de colocar o quitar piezas.
- 2) Inspeccione el producto para detectar cualquier signo de desgaste antes de usarlo. Si encuentra algún daño, contacte con el servicio de atención al cliente inmediatamente. No utilice el producto hasta que se resuelva el problema.
- 3) Este equipo solo debe ser utilizado por adultos sanos y capacitados. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato esté siendo utilizado por niños, inválidos o personas discapacitadas o se utilice cerca de ellos.
- 4) El aparato está destinado únicamente para uso residencial y privado. No lo utilice en entornos comerciales o comerciales ligeros, ni en exteriores ni con fines de tratamiento médico.
- 5) No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- 6) No lo utilice donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
- 7) Si no se siente bien, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico para evitar daños a su salud.
- 8) Asegúrese de que haya una distancia de al menos 1,5 m (4,92 pies) por detrás del equipo y una distancia de al menos 600 mm (23,62 pulgadas) a ambos lados.
- 9) Utilice ropa deportiva adecuada cuando use el equipo y haga ejercicio adecuándose a su forma física. No haga ejercicio descalzo ni únicamente con calcetines.
- 10) No vista prendas sueltas o que cuelguen mientras esté utilizando el producto.
- 11) No se ponga de pie ni pise en la parte frontal del aparato.
- 12) Mantenga a los niños alejados. No utilice este equipo con mascotas ni cerca de ellas.
- 13) Las personas mayores, niños y mujeres embarazadas deben utilizar este dispositivo con precaución. Consulte a un médico y obtenga orientación pertinente antes de utilizar este aparato.
- 14) Guarde el aparato según las instrucciones del manual para mayor seguridad.
- 15) No exceda el peso máximo especificado del usuario.
- 16) Evite exponer este aparato a la luz solar directa. Manténgalo en un lugar fresco y seco.
- 17) Para un rendimiento y estabilidad óptimas utilice el aparato sobre una superficie sólida nivelada y asegúrese de que no hay obstáculos bajo él.
- 18) El producto es para mayores de 14 años, de uso individual.
- 19) Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad.
- 20) Asegúrese de que los niños no jueguen con el aparato.
- 21) Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre utilizar el aparato de forma segura y comprender los peligros que implica.
- 22) Los niños no deben jugar con el aparato.
- 23) Los niños no deben realizar la limpieza ni el mantenimiento sin supervisión.
- 24) El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina periódicamente para detectar daños y repararlos.
- 25) Preste especial atención a los componentes más susceptibles al desgaste, como el pedal.
- 26) Sustituya los componentes defectuosos inmediatamente y/o mantenga el equipo fuera de uso hasta su reparación.
- 27) Cuando el equipo se detenga, acérquese y salga del equipo por uno de los lados. Si desea desmontar este equipo, deberá detenerlo por completo.
- 28) Nuestra empresa no es responsable de lesiones personales ni de pérdidas materiales causadas por el uso inadecuado de este producto. Nos reservamos el derecho de actualizar, revisar o cancelar el manual del usuario y las instrucciones relacionadas sin previo aviso.

---

**Advertencia:**

- Las pilas no recargables no deben recargarse.
- Las pilas recargables deben retirarse del equipo antes de cargarlas.
- No deben mezclarse pilas de tipos diferentes ni pilas nuevas y usadas.
- Las pilas deben colocarse siguiendo la polaridad correcta.
- Las pilas gastadas deben retirarse del aparato y desecharse de forma segura.
- Si el aparato va a almacenarse durante un periodo prolongado sin utilizarse, deben retirarse las pilas.
- Los terminales de alimentación no deben cortocircuitarse.

# Contenido

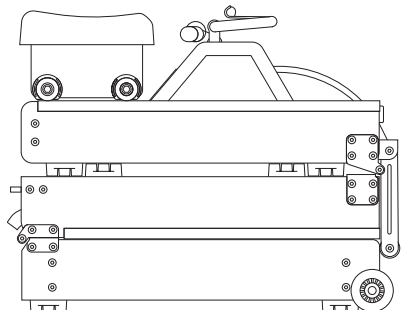
---

Información básica sobre el producto .....	21
Operación y ajuste .....	25
Cuidado y mantenimiento .....	32
Marca registrada y declaración legal .....	33
Información de cumplimiento normativo .....	34

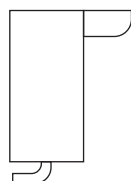
# Información básica sobre el producto

Desembale el producto y asegúrese de que todos los artículos estén presentes. Si falta algo, contacte con el vendedor.

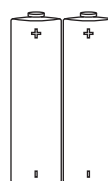
## 01 Lista del contenido



Máquina de remo



Bomba de agua



Pila



Manual de usuario

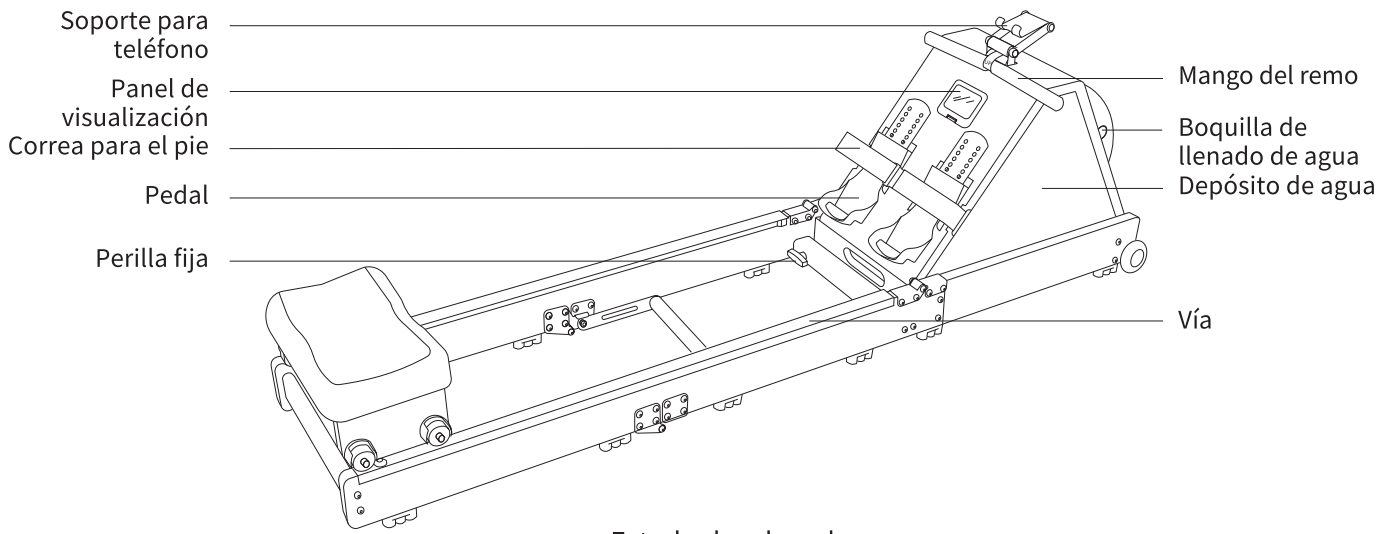
## 02 Especificaciones técnicas

Nombre del producto	Máquina de remo de agua de tres pliegues		
Modelo	RMWR20F	Tamaño desplegado	2070 mm × 480 mm × 580 mm
Tensión nominal	3 V		81,50 pulgadas × 18,90 pulgadas × 22,83 pulgadas
Vía	Doble vía	Tamaño plegado	735 mm × 480 mm × 580 mm
Longitud de la vía	1250 mm		28,93 pulgadas × 18,89 pulgadas × 22,83 pulgadas
	49,21 pulgadas	Clase	HC
Capacidad nominal	25 L / 6,60 gal	Rango de edad	14 años y más
Capacidad real	11 L / 2,91 gal	Resistencia máx.	70 kg / 154 lb
Remo	12 hojas	Tipo de resistencia	Resistencia al agua
Peso máximo del usuario	150 kg / 330 lb	Margen de resistencia	Resistencia al agua (6 niveles)
Peso neto	40 kg / 88 lb	Temperatura de funcionamiento	5~50 °C
Bomba de agua:			
Tensión nominal	5 V		
Potencia nominal	4 W		

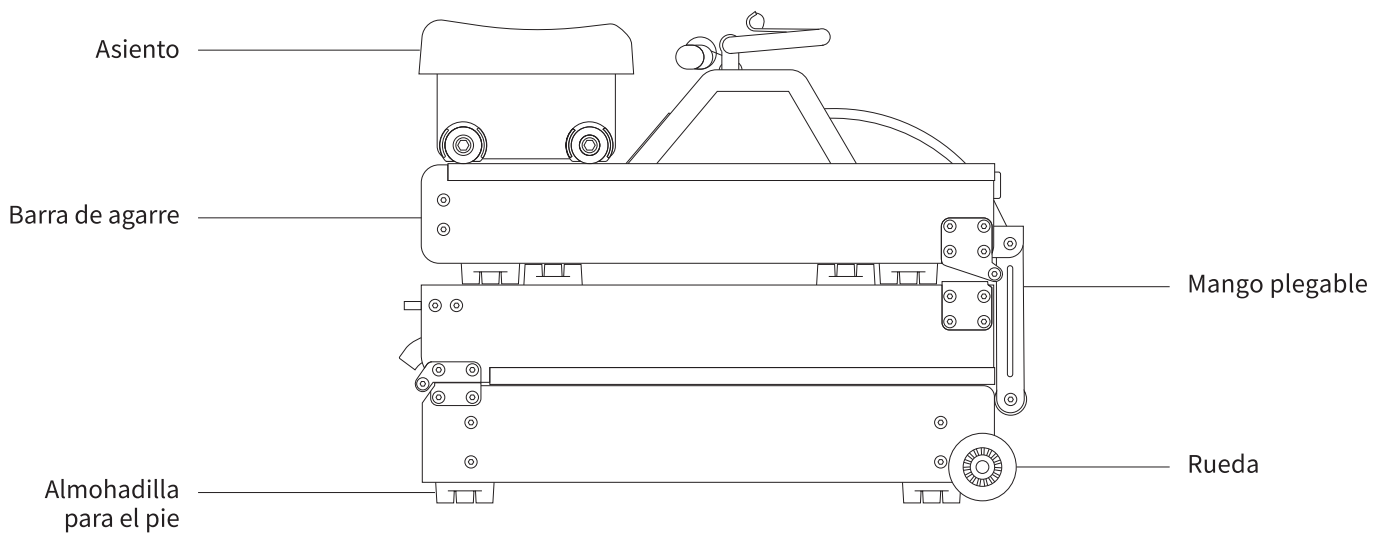
## Energía de radiofrecuencia y radiotransmisión

Especificación de RF	Frecuencia de trabajo	Potencia de salida máxima
Bluetooth	2402-2480 MHz	8,51 dBm (PIRE)

### 03 Nombre de las piezas

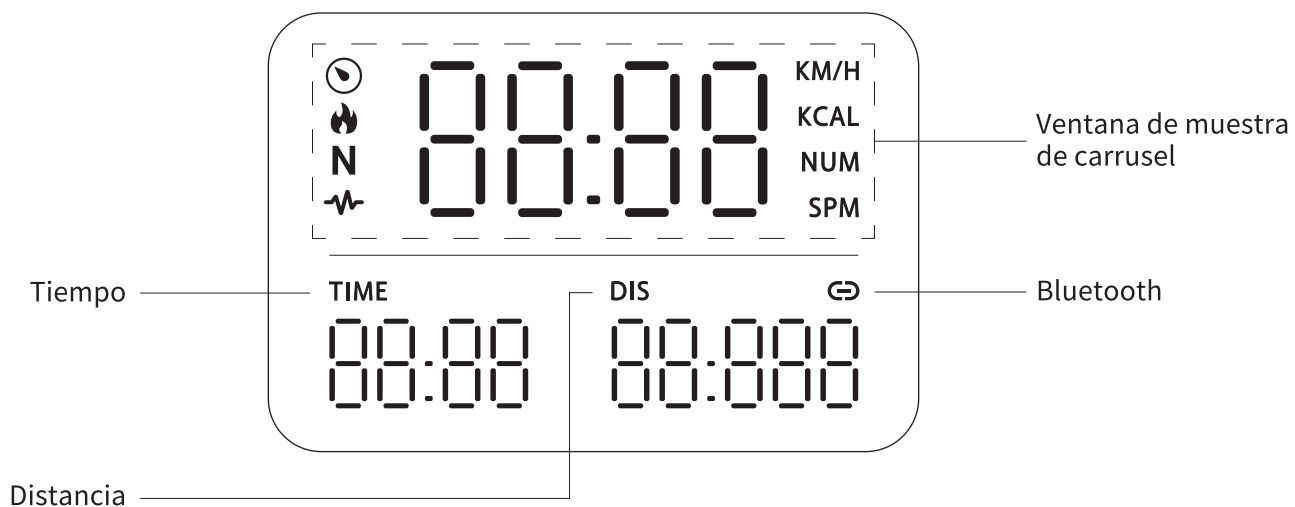


Estado desplegado



Estado plegado

## 04 Funciones del panel de visualización



Velocidad

⦿ 12:30 KM/H

Calorías

🔥 235 KCAL

Número de brazadas

N 763 NUM

Frecuencia de brazada

⚡ 30 SPM

---

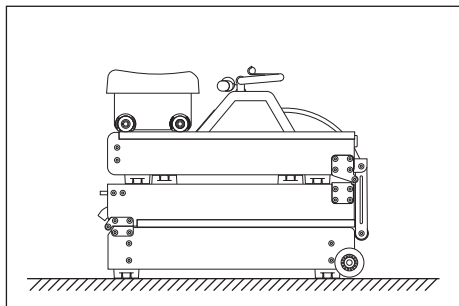
## 05 Entrenamiento de resistencia personalizado

Nivel de resistencia al agua	Brazadas por minuto	Resistencia total	Caso de uso
1	25 ppm	50 kg / 110 lb	Entrenamiento cardiovascular
2	25 ppm	55 kg / 121 lb	Entrenamiento cardiovascular
3	25 ppm	60 kg / 132 lb	Entrenamiento cardiovascular
4	25 ppm	70 kg / 154 lb	Ejercicio de alta intensidad
5	25 ppm	80 kg / 176 lb	Ejercicio de alta intensidad
6	25 ppm	85 kg / 187 lb	Entrenamiento de la frecuencia cardíaca
1	29 ppm	55 kg / 121 lb	Entrenamiento cardiovascular
2	29 ppm	60 kg / 132 lb	Entrenamiento cardiovascular
3	29 ppm	65 kg / 143 lb	Ejercicio de alta intensidad
4	29 ppm	75 kg / 165 lb	Ejercicio de alta intensidad
5	29 ppm	85 kg / 187 lb	Entrenamiento de la frecuencia cardíaca
6	29 ppm	90 kg / 198 lb	Entrenamiento de la frecuencia cardíaca

# Operación y ajuste

---

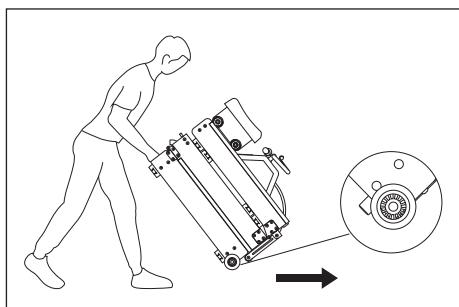
## 01 Cómo mover la máquina de remo



Antes de mover la máquina de remo, asegúrese de que el equipo esté completamente plegado.

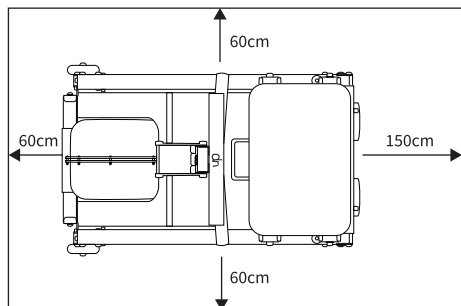
① Coloque el equipo sobre una superficie estable y nivelada.

**Precaución:** Evite alfombras o tapetes gruesos, ya que podrían hacer que el equipo fuera menos estable.

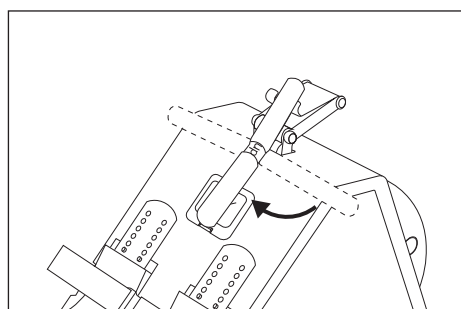


② Levante la máquina de remo por la tercera barra de agarre y muévala al lugar deseado.

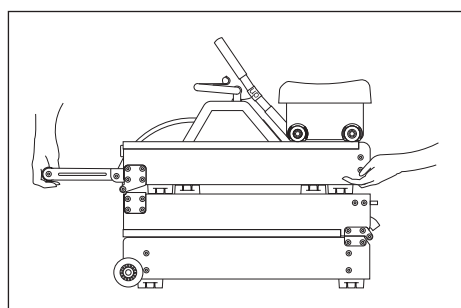
## 02 Cómo desplegar la máquina de remo



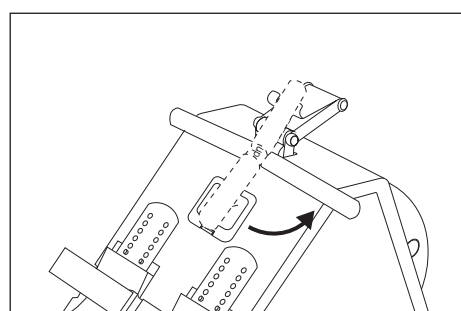
① Antes de desplegar la máquina de remo, asegúrese de que haya una distancia de al menos 1,5 m (4,92 pies) detrás del equipo y una distancia de al menos 600 mm (23,62 pulgadas) a los lados.



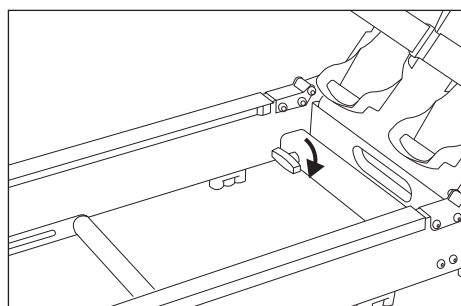
② Gire el mango de remo hasta que quede en posición vertical.



③ Sujete la primera barra de agarre con una mano y levante el mango plegable con la otra mano hasta que la máquina de remo esté completamente desplegada.

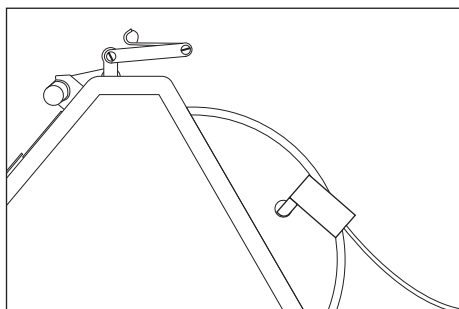


④ Gire el mango de remo hasta que quede en posición horizontal.

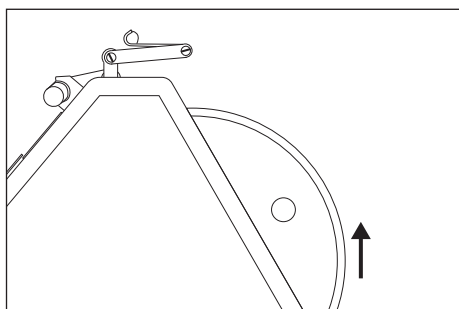


⑤ Gire las perillas fijas hacia la derecha para asegurar las tablas de madera en los extremos delanteros.

### 03 Cómo añadir agua en el depósito



- ① Retire la tapa del depósito de agua e introduzca la salida de agua en la boquilla de llenado de agua.

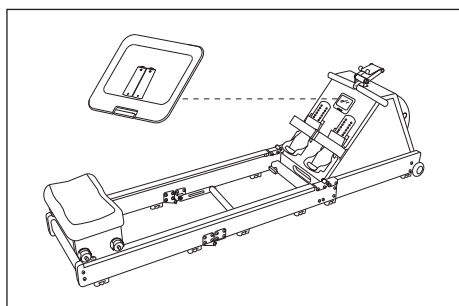


- ② Añada agua hasta la línea deseada y apriete la tapa.

**Precaución:**

- Diferentes líneas de agua indican diferentes niveles de resistencia al agua.
- No añada agua más allá de la línea máxima de agua (11 L).
- Llene el depósito de agua con agua purificada o destilada para mantenerlo limpio.

### 04 Cómo introducir las pilas



- ① Retire el panel de visualización, alinee la polaridad +/- e introduzca las pilas en el compartimiento ubicado en la parte posterior.

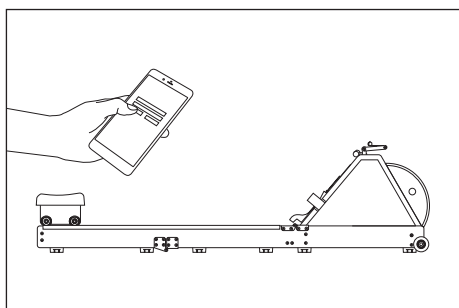
**Precaución:** Asegúrese de que el adaptador de corriente esté bien enchufado.

## 05 Cómo conectar la aplicación

Mejore su experiencia de entrenamiento con la aplicación KS Fit. El seguimiento de datos en tiempo real y la orientación personalizada le ayudarán a alcanzar sus objetivos de estado físico más rápido.



① Escanee el código QR, descargue e instale la aplicación KS Fit.

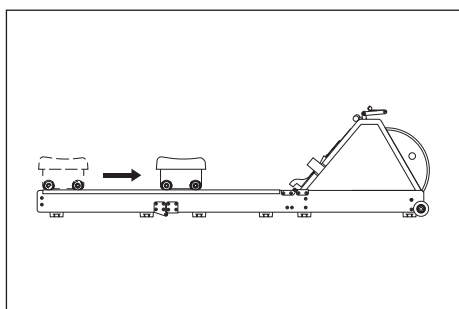


- ② Acerque su teléfono móvil a la máquina de remo.
- ③ Mientras ilumina el panel de visualización, encienda el Bluetooth y permítale buscar dispositivos cercanos.
- ④ Abra la aplicación KS Fit y añada la máquina de remo.

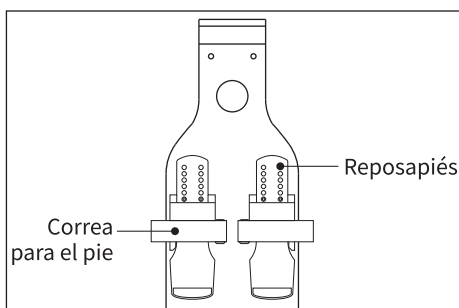
### Precaución:

- El equipo solo se puede añadir a través de la aplicación KS Fit. Si ya lo ha añadido a través de la configuración de Bluetooth, elimínelo y añádalo nuevamente usando la aplicación.
- En caso de que el emparejamiento falle, desconecte el adaptador de corriente, espere 10 segundos y repita del paso ② al ④.
- Por seguridad, evite conectar otro teléfono móvil cuando la máquina de remo esté en uso.

## 06 Cómo sujetar la correa del pie

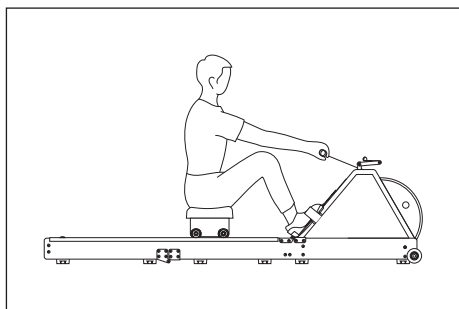


① Deslice el asiento a la posición deseada.

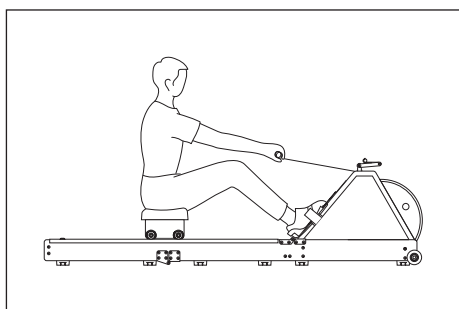


② Siéntese en el asiento, ajuste el reposapiés en los orificios apropiados y asegure los pies.

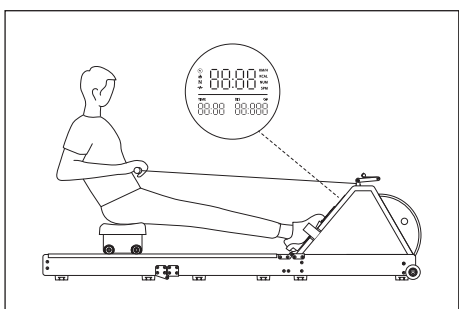
## 07 Cómo utilizar la máquina de remo



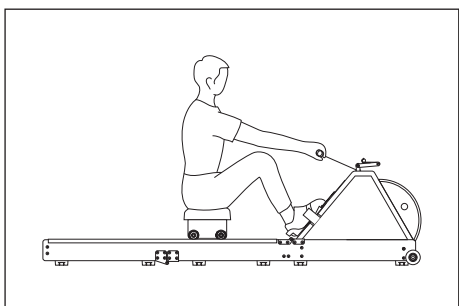
① Entrada: Relaje los hombros, estire y enderece los brazos, mantenga la espalda recta y doble las rodillas de manera que las pantorrillas queden perpendiculares a los rieles.



② Manejo: Presione los pedales con las plantas de los pies y estire los brazos simultáneamente.

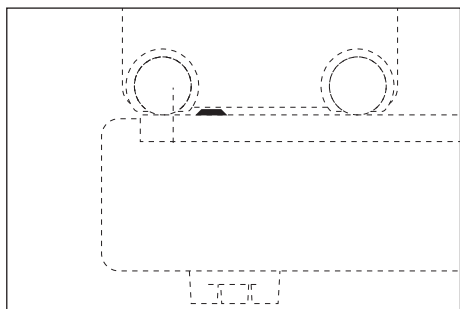


③ Liberación: Tire del mango de remo por debajo de las costillas con las piernas completamente rectas para iluminar la pantalla del panel de perilla.

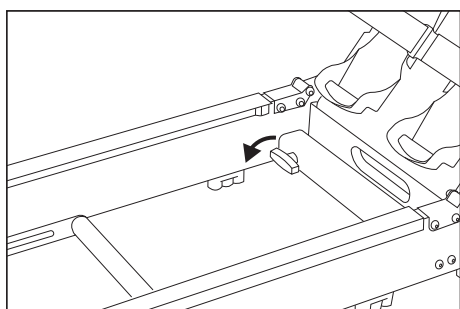


④ Recuperación: Doble lentamente las rodillas cuando el cuerpo esté completamente inclinado hacia delante y los brazos estén relajados y rectos y, a continuación, repita los pasos anteriores.

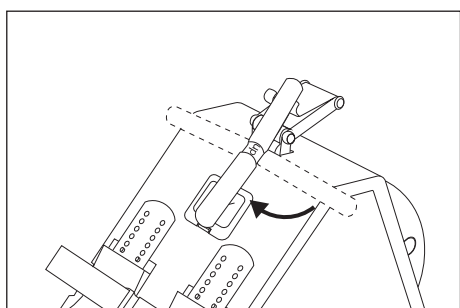
## 08 Cómo plegar la máquina de remo



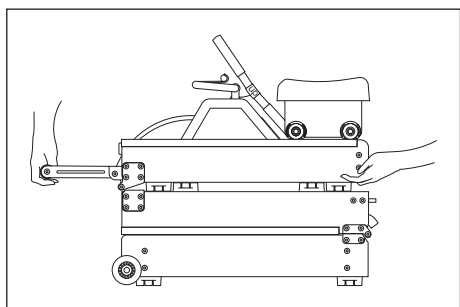
① Como se muestra en la figura, mueva el asiento hacia atrás hasta que encaje en su lugar.



② Afloje las perillas fijas girándolas hacia la izquierda.

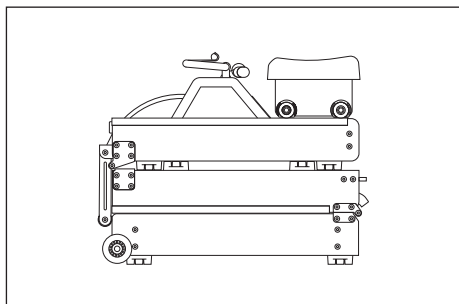


③ Gire el mango de remo hasta que quede en posición vertical.

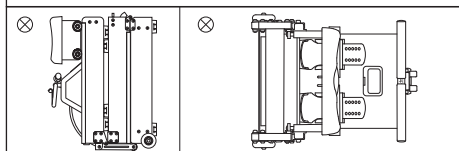


④ Sujete la barra de agarre con una mano y levante el mango plegable con la otra mano hasta que la máquina de remo esté completamente plegada.

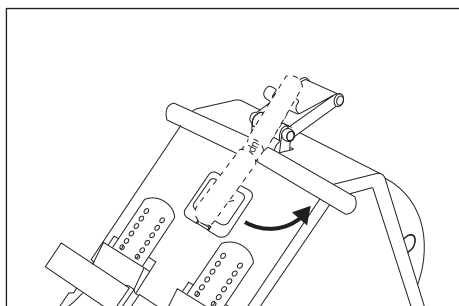
## 09 Cómo almacenar la máquina de remo



① Levante la máquina de remo por la barra de agarre y muévala a un lugar seguro, como una esquina de la habitación o contra la pared. A continuación, baje el mango plegable.



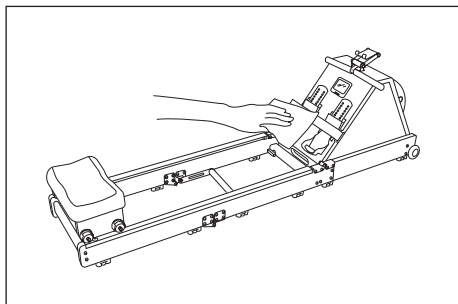
**Precaución:** No coloque la máquina de remo ni en posición vertical ni de lado.



② Gire el mango de remo hasta que quede en posición horizontal.

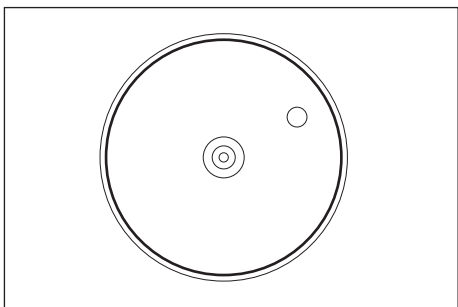
## Cuidado y mantenimiento

---



① Limpie el sudor y el polvo de la superficie del producto con un paño limpio después de cada uso para mantenerlo seco y limpio.

Precaución: No utilice detergente ni lejía para limpiar el interior del depósito de agua.



② Compruebe periódicamente la calidad y el nivel del agua. Cambie el agua cada 3-6 meses dependiendo de la situación.

## Marca registrada y declaración legal

---

Se han desarrollado y tienen copyright varias patentes relacionadas con la serie de máquinas de remo de agua de tres pliegues Kingsmith Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" para abreviar). Sin el permiso escrito de KingSmith, queda prohibido que ninguna organización o individuo copie o distribuya todo o parte del presente manual de usuario y queda prohibido el uso de las patentes que aquí se describen. Este manual de usuario, en la medida de lo posible, ha incluido diversas funciones, introducciones e instrucciones operativas en el momento de su impresión. No obstante, es posible que existan discrepancias entre la máquina de remo adquirida y aquellas aquí descritas debido a la optimización continua de funciones y diseños. Por lo tanto, la máquina de remo actual prevalecerá en caso de cualquier desviación del color o apariencia.

# Información de cumplimiento normativo

---

## Información sobre eliminación y reciclaje de RAEE



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la Directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En lugar de ello, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos usados en un punto de recogida designado para el reciclaje de equipos eléctricos y electrónicos usados, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclaje correctos ayudarán a prevenir posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Contacte con el instalador o las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación, así como los términos y condiciones de dichos puntos de recogida.

## Declaración de conformidad de la UE



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [RMWR20F] cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet:  
<https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

## Declaración de conformidad de UKCA



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [RMWR20F] cumple con las Regulaciones de equipos de radio de 2017. El texto completo de la declaración de conformidad de UKCA está disponible en la siguiente dirección de Internet:  
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

## Declaraciones de cumplimiento de UKCA PSTI

Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [RMWR20F] cumple con las Regulaciones de Seguridad de Productos e Infraestructura de Telecomunicaciones (Requisitos de Seguridad para Productos Conectables Relevantes) de 2023. El texto completo de la declaración de conformidad de PSTI está disponible en la siguiente dirección de Internet:  
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

## احتياطات السلامة

شكرًا لك على اختيار جهاز التجديف المائي ثلاثي الطي Kingsmith (المشار إليه فيما يلي باسم "الجهاز"، أو "المنتج"، وما إلى ذلك). هو منتج تدريب على السرعة. للتأكد من فهمك الكامل لهذا المنتج واستخدامه بشكل صحيح، يُرجى قراءة التعليمات التالية بعناية قبل الاستخدام.

### خطر - للحد من مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

افصل دائمًا هذا الجهاز عن المنفذ الكهربائي على الفور بعد الاستخدام وقبل التنظيف.

### تحذير - للحد من خطر التعرض للحروق أو نشوب حريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو تعرض الأشخاص للإصابة:

- 1) لا يجب أبدًا ترك هذا الجهاز دون مراقبة عندما لا يكون قيد الاستخدام وقيل تركيب أو فك أجزاء منه.
- 2) افحص المنتج بحثًا عن أي علامات للتآكل أو تلف قبل الاستخدام. إذا عثرت على أي تلف، فاتصل بخدمة العملاء على الفور. لا تستخدم المنتج حتى يتم حل المشكلة.
- 3) يجب استخدام هذا الجهاز من خلال البالغين الأصحاء والقادرين فقط. يُعد الإشراف عن كثب أمرًا ضروريًا عند استخدام هذا الجهاز من خلال الأطفال، أو العجزة، أو المعاقين أو استخدامه بالقرب منهم.
- 4) الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي والاستهلاكي فقط. لا تستخدم الجهاز في بيئة تجارية أو شبه تجارية أو في الهواء الطلق أو لأغراض العلاج الطبي.
- 5) لا تستخدم ملحقات لا توصي بها الشركة المصنعة.
- 6) لا تُشغل الجهاز في مكان يُستخدم به منتجات الأيروسول (رذاذ)، أو في مكان يُستخدم به الأكسجين.
- 7) إذا شعرت بعدم الارتياح، فيُرجى التوقف عن ممارسة الرياضة على الفور واستشارة الطبيب لتجنب الإضرار بصحتك.
- 8) تأكد من وجود مسافة لا تقل عن 1.5 م (4.92 قدم) خلف الجهاز ومسافة لا تقل عن 600 م (23.62 بوصة) على كلا الجانبين.
- 9) ارتد ملابس رياضية مناسبة لاستخدام الجهاز وممارسة التمارين الرياضية حسب حالتك الخاصة. لا تمارس الرياضة حافي القدمين أو مرتديًا الجوارب فقط.
- 10) لا ترتدي ملابس فضفاضة أو متدلية أثناء استخدام المنتج.
- 11) لا تقف أو تخطو على رأس الجهاز.
- 12) أبعد الأطفال عن الجهاز. لا تستخدم هذا الجهاز مع الحيوانات الأليفة أو بالقرب منها أو حولها.
- 13) يجب على كبار السن والأطفال والنساء الحوامل استخدام هذا المنتج بحذر. يُرجى استشارة الطبيب والحصول على الإرشادات ذات الصلة قبل استخدام هذا الجهاز.
- 14) خزن الجهاز وفقًا للتعليمات الواردة في دليل الاستخدام من أجل السلامة.
- 15) لا تتجاوز الحد الأقصى المحدد لوزن المستخدم.
- 16) لا تعرض هذا الجهاز لأشعة الشمس المباشرة. احتفظ بالجهاز في مكان بارد وجاف.
- 17) للحصول على أفضل أداء وثبات مثالي، استخدم الجهاز على سطح صلب مستوي وتأكد من عدم وجود عوائق تحته.
- 18) هذا المنتج مخصص للأعمار 14 سنة فما فوق، وللإستخدام الفردي فقط.
- 19) هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قبل الأفراد (بما في ذلك الأطفال) الذين يعانون من انخفاض في القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية أو الذين ليست لديهم معرفة أو خبرة، إلا إذا قام شخص مسؤول عن سلامتهم بالإشراف عليهم أو تقديم تعليمات تتعلق باستخدام الجهاز.
- 20) يجب مراقبة الأطفال لضمان عدم عبثهم بالجهاز.
- 21) يمكن أن يستخدم هذا الجهاز من قبل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 8 سنوات فأكثر والأشخاص الذين يعانون من ضعف القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية أو عدم الخبرة أو المعرفة بشرط الإشراف عليهم وتوجيههم فيما يتعلق باستخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهم المخاطر ذات الصلة.
- 22) ولا يجب أن يعيثر الأطفال بالجهاز.
- 23) ينبغي ألا ينفذ الأطفال أعمال التنظيف والصيانة دون إشراف.
- 24) لا يمكن الحفاظ على مستوى سلامة الجهاز إلا إذا تم فحصه بانتظام للتأكد من عدم وجود تلف أو تآكل.
- 25) انتبه بشكل خاص للمكونات الأكثر عرضه للتآكل مثل، الدواسة.
- 26) استبدل المكونات المعيبة على الفور و/أو أبقِ الجهاز بدون استخدام حتى يتم إصلاحه.
- 27) عندما يتوقف الجهاز، يُرجى الاقتراب والخروج من الجهاز من أي جانب. إذا كنت تريد النزول من على الجهاز، يجب إيقاف الجهاز تمامًا.
- 28) لا تتحمل شركتنا المسؤولية عن أي إصابات شخصية أو خسائر في الممتلكات ناتجة عن الاستخدام غير السليم لهذا الجهاز. نحتفظ بالحق في تحديث أو مراجعة أو إنهاء دليل المستخدم والتعليمات ذات الصلة دون إشعار مسبق.

---

تحذير:

- لا يجب إعادة شحن البطاريات غير القابلة للشحن.
- يجب إزالة البطاريات القابلة لإعادة الشحن من الجهاز قبل شحنها.
- لا يجب خلط أنواع مختلفة من البطاريات أو البطاريات الجديدة والمستعملة.
- يجب إدخال البطاريات بالقطبية الصحيحة.
- يجب إزالة البطاريات المستهلكة من الجهاز والتخلص منها بأمان.
- إذا كان سيتم تخزين الجهاز بدون استخدام لفترة طويلة، فيجب إزالة البطاريات.
- يجب عدم توصيل أطراف الإمداد بالطاقة بدائرة قصيرة.

## المحتويات

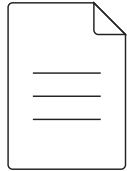
---

38	.....	مقدمة عن المنتج
42	.....	التشغيل والتعديل
49	.....	العناية والصيانة
50	.....	العلامة التجارية والإعلان القانوني
51	.....	معلومات الامتثال التنظيمي

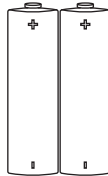
## مقدمة عن المنتج

أخرج المنتج من العبوة وتأكد من وجود جميع العناصر. إذا كان هناك أي شيء مفقود، يرجى الاتصال بالبائع.

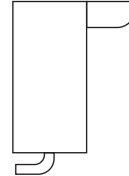
### 01 قائمة بمحتويات العبوة



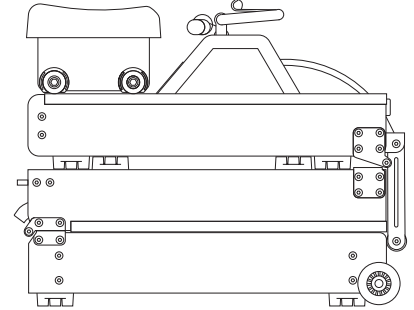
دليل المستخدم



البطارية



مضخة المياه



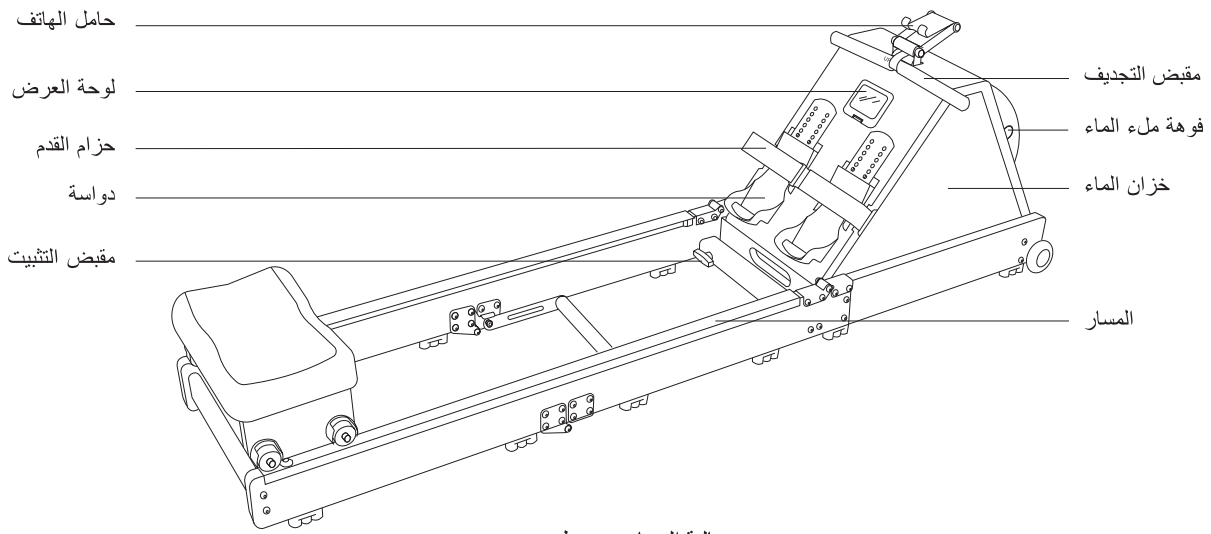
جهاز التجديف

### 02 المواصفات التقنية

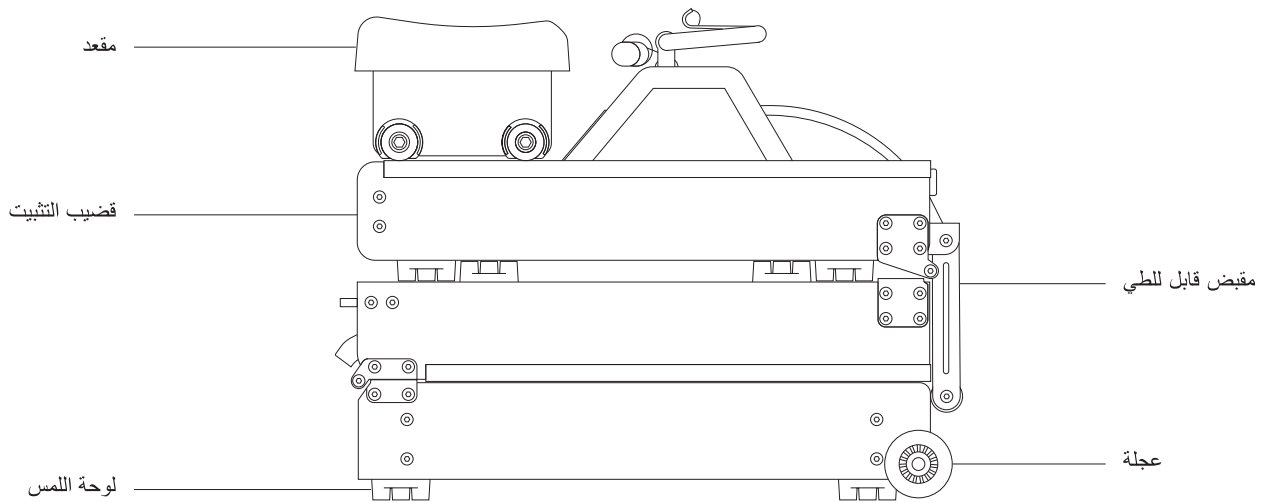
اسم المنتج	جهاز التجديف المائي ثلاثي الطي
الطراز	RMWR20F
الجهد الكهربائي المقدر	3 فولت
المسار	مسار مزدوج
طول المسار	1250 مم
السعة الاسمية	25 لترًا / 6.60 جالون
السعة الفعلية	11 لترًا / 2.91 جالون
المجداف	12 شفرة
أقصى وزن للمستخدم	150 كجم / 330 رطل
الوزن الصافي	40 كجم / 88 رطل
مضخة المياه:	
الجهد الكهربائي المقدر	5 فولت
الطاقة المقدر	4 واط
الحجم غير المطوي	2070 مم × 480 مم × 580 مم
الحجم المطوي	735 مم × 480 مم × 580 مم
الفئة	HC
الفئة العمرية	14 سنة فأكثر
أقصى مقاومة	70 كجم / 154 رطل
نوع المقاومة	مقاومة الماء
مقدار المقاومة	مقاومة الماء (6 مستويات)
درجة حرارة التشغيل	5-50 درجة مئوية

### تردد اللاسلكي وطاقة الإرسال اللاسلكي

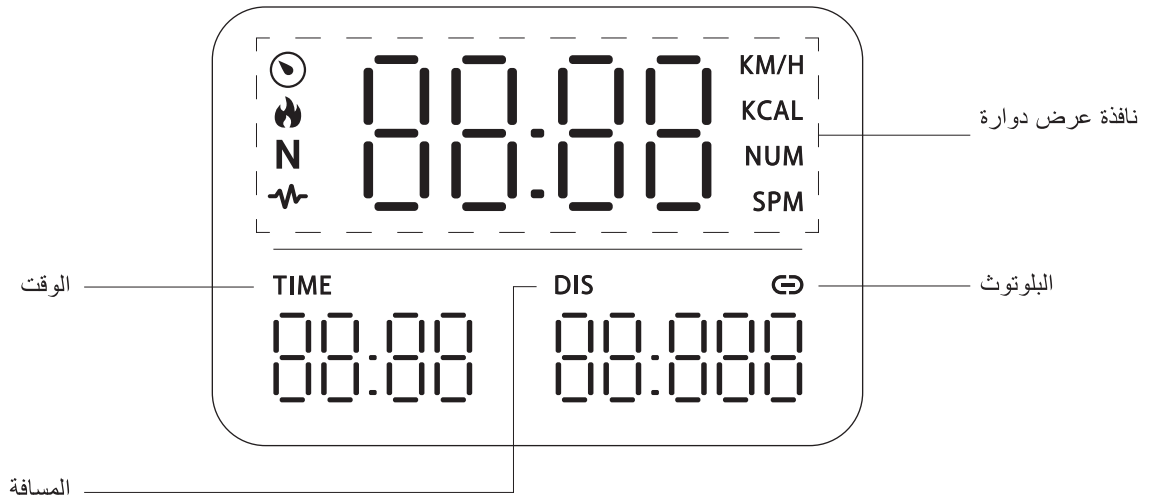
مواصفات الترددات اللاسلكية	تردد التشغيل	الحد الأقصى لخرج الطاقة
البلوتوث	2400 - 2480 ميجاهرتز	8.51 ديسيبل ميلي وات (EIRP)



حالة الجهاز دون طي



حالة الجهاز في وضع الطي



السرعة  
 12:30 KM/H

السرعات الحرارية  
 235 KCAL

عدد الضربات  
 763 NUM

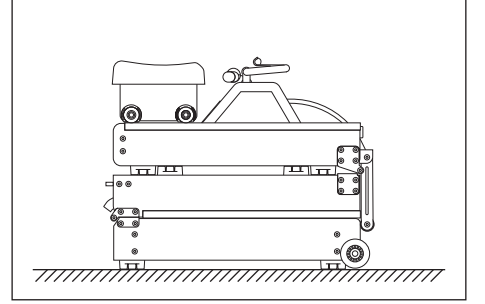
معدل الضربات  
 30 SPM

## 05 تمرين مقاومة مخصص

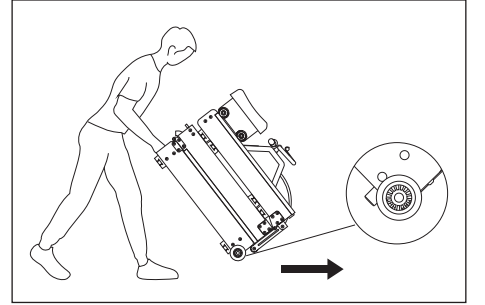
حالة الاستخدام	المقاومة الكلية	عدد الضربات في الدقيقة	مستوى مقاومة الماء
تمرين القلب والأوعية الدموية	50 كجم / 110 رطل	25 ضربة في الدقيقة	1
تمرين القلب والأوعية الدموية	55 كجم / 121 رطل	25 ضربة في الدقيقة	2
تمرين القلب والأوعية الدموية	60 كجم / 132 رطل	25 ضربة في الدقيقة	3
تمارين عالية الكثافة	70 كجم / 154 رطل	25 ضربة في الدقيقة	4
تمارين عالية الكثافة	80 كجم / 176 رطل	25 ضربة في الدقيقة	5
تدريب معدل ضربات القلب	85 كجم / 187 رطل	25 ضربة في الدقيقة	6
تمرين القلب والأوعية الدموية	55 كجم / 121 رطل	29 ضربة في الدقيقة	1
تمرين القلب والأوعية الدموية	60 كجم / 132 رطل	29 ضربة في الدقيقة	2
تمارين عالية الكثافة	65 كجم / 143 رطل	29 ضربة في الدقيقة	3
تمارين عالية الكثافة	75 كجم / 165 رطل	29 ضربة في الدقيقة	4
تدريب معدل ضربات القلب	85 كجم / 187 رطل	29 ضربة في الدقيقة	5
تدريب معدل ضربات القلب	90 كجم / 198 رطل	29 ضربة في الدقيقة	6

## 01 كيفية نقل جهاز التجديف

قبل تحريك جهاز التجديف، تأكد من طي الجهاز تمامًا.  
① ضع الجهاز على سطح مستو ثابت.  
تنبيه: تجنب السجاد السميك أو الحصى السميك، حيث إنه قد يجعل الجهاز أقل ثباتًا.

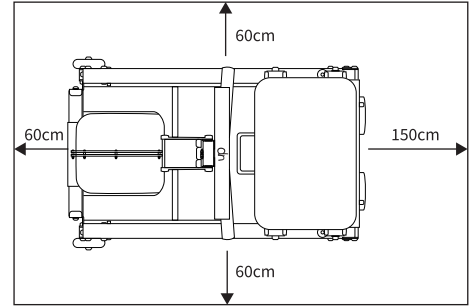


② ارفع جهاز التجديف بواسطة قضيب التثبيت الثالث وانقله إلى المكان الذي تريده.

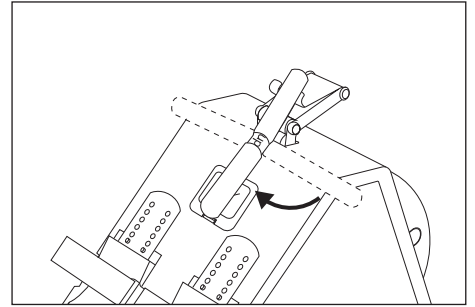


## 02 كيفية فرد جهاز التجديف

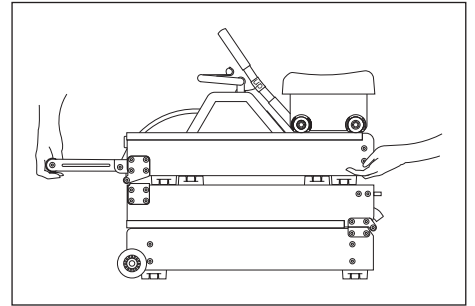
① قبل فتح جهاز التجديف، تأكد من وجود مسافة لا تقل عن 1.5 متر (4.92 قدم) خلف الجهاز ومسافة لا تقل عن 600 مم (23.62 بوصة) من الجهات الأخرى.



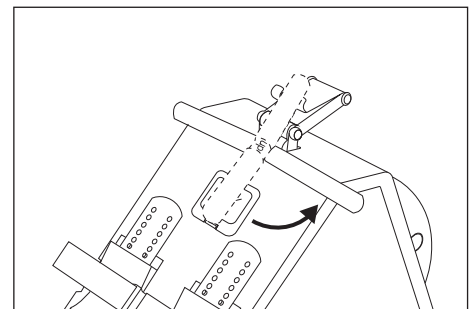
② قم بتدوير مقبض التجديف حتى يصبح عموديًا.



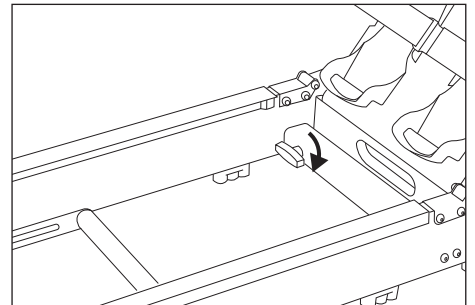
③ امسك قبضة المقود الأولى بيد واحدة وحرك مقبض الطي باليد الأخرى حتى يتم فرد جهاز التجديف بالكامل.



④ قم بتدوير مقبض التجديف حتى يصبح أفقيًا.

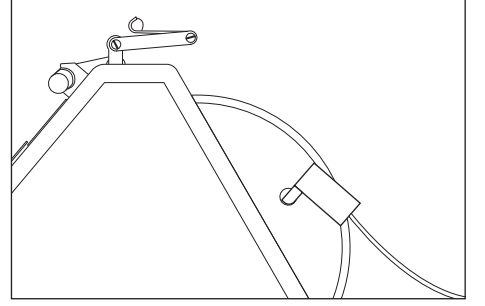


⑤ قم بتدوير مقابض التثبيت باتجاه عقارب الساعة لتثبيت الألواح الخشبية في النهايات الأمامية.



### 03 كيفية إضافة ماء إلى الخزان

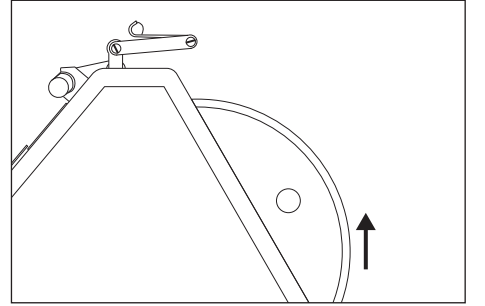
① أزل غطاء خزان الماء، وأدخل فتحة التصريف في فوهة تعبئة الماء.



② أضف الماء إلى مستوى الماء المرغوب، وقم بإحكام الغطاء.

**تنبيه:**

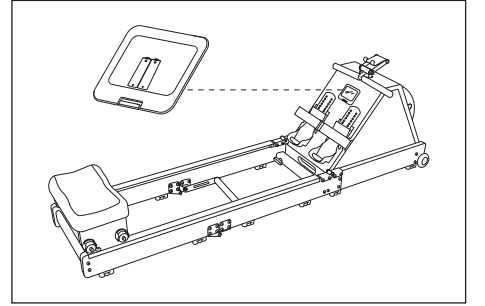
- تشير مستويات الماء المختلفة إلى مستويات مقاومة مختلفة للماء.
- لا تضيف الماء إلى ما بعد خط الماء الأقصى (11 لترًا).
- يُرجى ملء خزان الماء بالماء المقطر أو المصفى للحفاظ على نظافته.



### 04 كيفية إدخال البطاريات

① قم بإزالة لوحة العرض، وقم بمحاذاة قطبية +/- وأدخل البطاريات في الحجيرة الموجودة في الخلف.

**تنبيه:** يُرجى التأكد من توصيل محول الطاقة بشكل آمن.



## 05 كيفية توصيل التطبيق

طوّر تجربة التمارين الرياضية باستخدام تطبيق KS Fit. يساعدك تتبع البيانات في الوقت الفعلي والإرشادات المخصصة على الوصول إلى أهداف اللياقة البدنية بشكل أسرع.

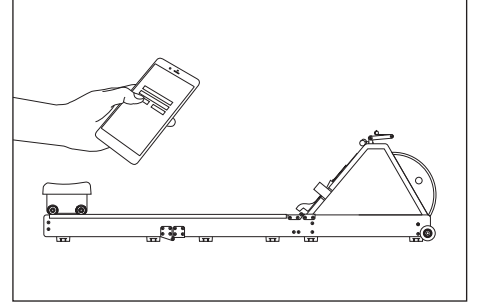
① امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً وقم بتنزيل تطبيق KS Fit وثبيته.



② قَرّب هاتفك المحمول من جهاز التجديف.  
③ أثناء إضاءة لوحة العرض، قم بتشغيل Bluetooth واسمح له بالبحث عن الأجهزة القريبة.  
④ افتح تطبيق KS Fit وأضف جهاز التجديف.

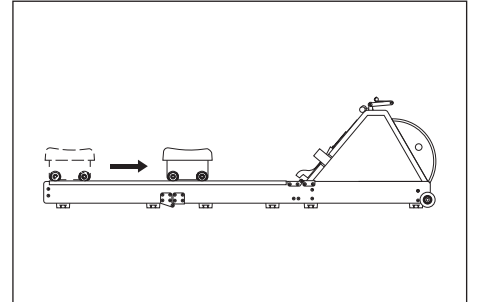
**تنبيه:**

- لا يمكن إضافة جهاز التجديف إلا من خلال تطبيق KS Fit. إذا كنت قد قمت بتوصيله بالفعل عبر إعدادات Bluetooth، فيرجى حذفه وإضافته مرة أخرى باستخدام التطبيق.
- في حالة فشل الاقتران، أوقف محول الطاقة، وانتظر لمدة 10 ثوانٍ، ثم كرر الخطوات من ② إلى ④.
- للحفاظ على السلامة، تجنب توصيل هاتف محمول آخر أثناء استخدام جهاز التجديف.

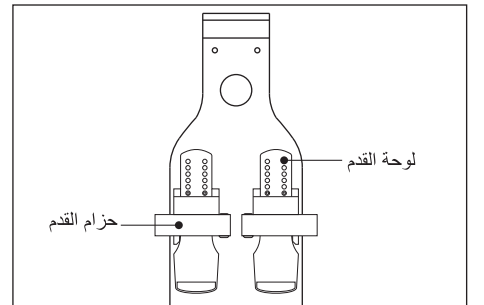


## 06 كيفية ربط حزام القدم

① قم بتحريك المقعد إلى الوضعية التي تفضلها.

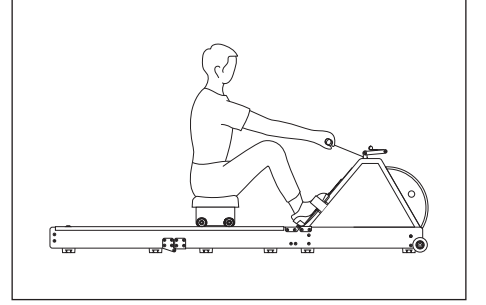


② اجلس على المقعد، واضبط لوحة القدم على الثقوب المناسبة وثبت قدميك.

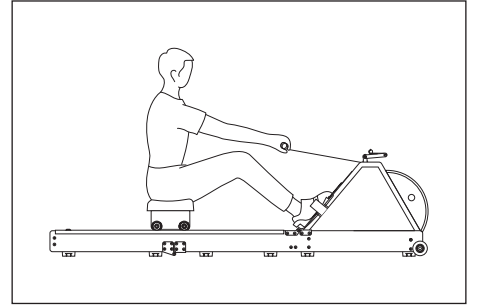


## 07 كيفية استخدام جهاز التجديف

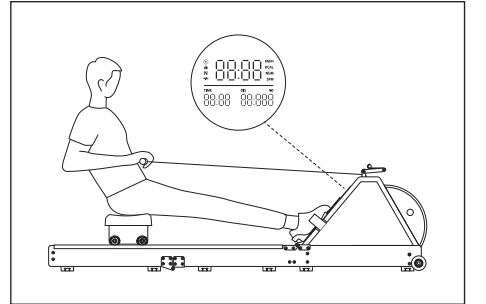
① الدخول: قم بترخية الكتفين، مد واثني الذراعين، حافظ على استقامة الظهر، وقم بتثني الركبتين بحيث تكون الساقين عمودية على القضبان.



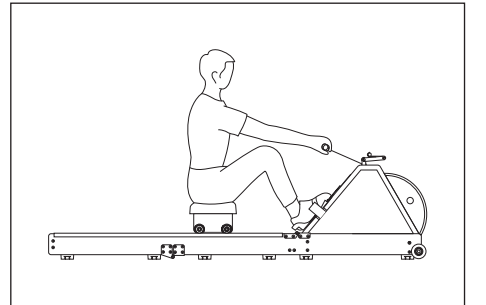
② القيادة: اضغط على الدواسات بأخمص القدمين ومدّ الذراعين في نفس الوقت.



③ الإطلاق: اسحب مقبض التجديف تحت الأضلاع مع فرد الساقين تمامًا لإضاءة شاشة لوحة المقبض.

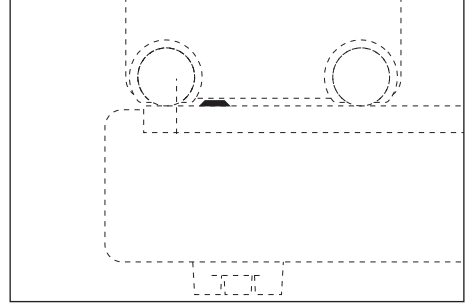


④ الاستعادة: اثن ركبتك ببطء عندما يكون الجسم مائلًا للأمام تمامًا والذراعان مسترخيان، ثم كرر الخطوات السابقة.

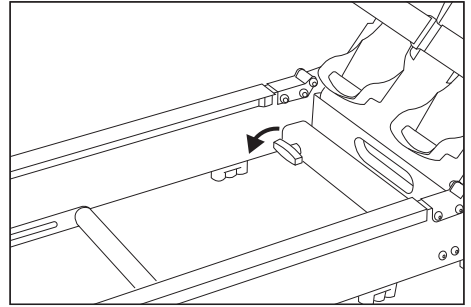


## 08 كيفية طي جهاز التجديف

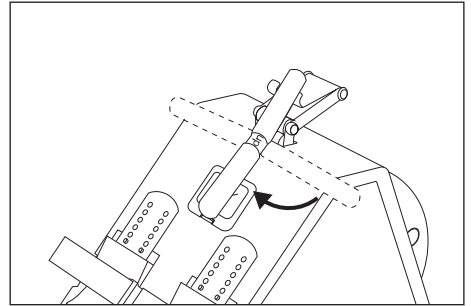
① كما هو موضح في الشكل، حرك المقعد للخلف حتى يُثبت في مكانه.



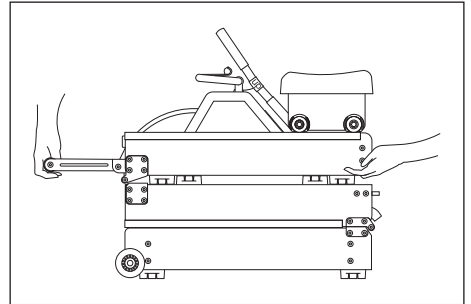
② قم بفك المقابض الثابتة عن طريق تدويرها عكس اتجاه عقارب الساعة.



③ قم بتدوير مقبض التجديف حتى يصبح عمودياً.

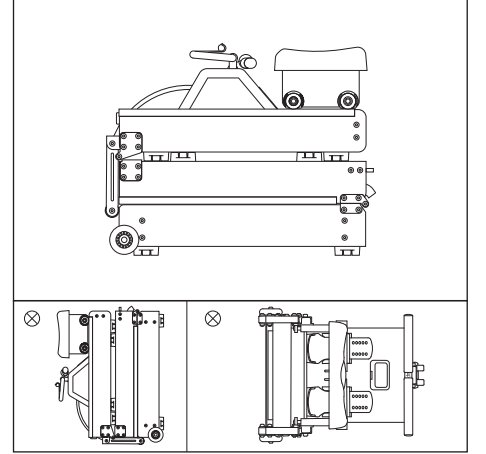


④ أمسك مقبض الشد بيد واحدة وارفع المقبض القابل للطي باليد الأخرى حتى يتم طي جهاز التجديف بالكامل.



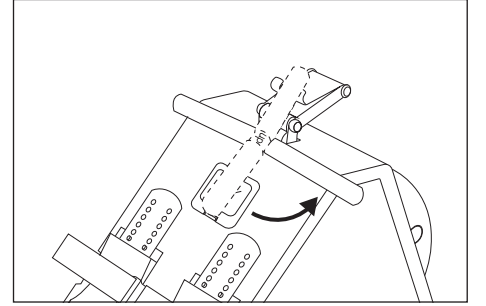
## 09 كيفية تخزين جهاز التجديف

① ارفع جهاز التجديف من قضيب التثبيت وانقله إلى مكان آمن، مثل زاوية في الغرفة أو بجوار الحائط. ثم قم بخفض المقبض القابل للطي.

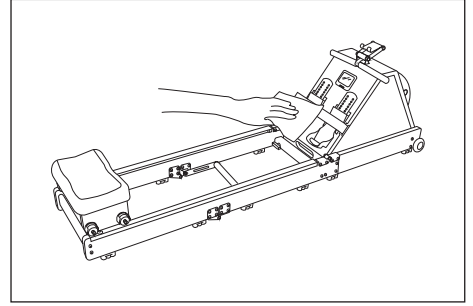


تنبيه: لا تضع جهاز التجديف في وضع مستقيم ولا على جانبه.

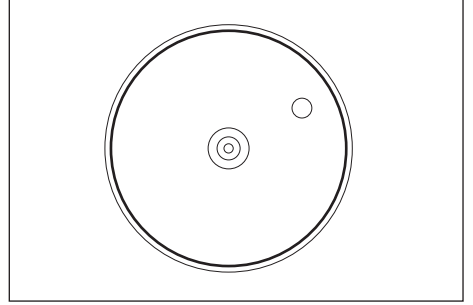
② قم بتدوير المقبض التجديف حتى يصبح أفقيًا.



① امسح سطح المنتج بقطعة قماش نظيفة لإزالة العرق والأتربة بعد كل استخدام للحفاظ عليه جافاً ونظيفاً.  
تنبيه: لا تستخدم المنظفات أو المبيضات لتنظيف داخل خزان الماء.



② تحقق من جودة الماء ومستوى الماء بانتظام. قم بتغيير الماء كل 3-6 أشهر حسب الحالة.



## العلامة التجارية والإعلان القانوني

تم تطوير وحماية حقوق الطبع والنشر للعديد من براءات الاختراع المتعلقة بسلسلة أجهزة التجديف المائية ثلاثية الطي من شركة Kingsmith، بواسطة شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. (باختصار "Kingsmith"). لا يجوز لأي مؤسسة أو فرد نسخ أو توزيع كل أو أي جزء من دليل المستخدم هذا أو أي جزء منه ولا يجوز استخدام براءات الاختراع الواردة فيه دون إذن كتابي من شركة Kingsmith. لقد تضمن دليل المستخدم هذا، قدر الإمكان، العديد من أحدث مقدمات الوظائف والتعليمات التشغيلية وقت طباعته. مع ذلك، قد توجد بعض الاختلافات بين جهاز التجديف الذي تم شراؤه والأجهزة الموضحة هنا، وذلك بسبب التحسين المستمر في الوظائف والتصاميم. ولذلك، يجب الاعتماد على جهاز التجديف الفعلي في حالة وجود أي اختلافات في اللون والمظهر.

معلومات التخلص من نفايات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية وإعادة تدويرها

جميع المنتجات التي تحمل هذا الرمز تُعد نفايات للأجهزة الكهربائية والإلكترونية (WEEE كما هو موضح في التوجيه (EU/19/2012) ويجب عدم خلطها مع النفايات المنزلية غير المصنفة. وبدلاً من ذلك، يجب عليك حماية صحة الإنسان والبيئة من خلال تسليم نفايات أجهزتك إلى نقطة تجميع مخصصة لإعادة تدوير نفايات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية التي تعينها الحكومة أو السلطات المحلية. وسيساعد التخلص الصحيح من النفايات وإعادة تدويرها بشكل صحيح على منع العواقب السلبية المحتملة التي تتعرض لها البيئة وصحة الإنسان. يُرجى الاتصال بالجهة التي قامت بتركيب الجهاز أو السلطات المحلية للحصول على مزيد من المعلومات حول موقع نقاط التجميع هذه وشروطها وأحكامها.



إعلان المطابقة من الاتحاد الأوروبي

بموجب هذا المستند، تعلن شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. أن نوع الجهاز اللاسلكي [RMWR20F] متوافق مع التوجيه EU/53/2014. يتوفر النص الكامل لإعلان المطابقة من الاتحاد الأوروبي على موقع الإنترنت التالي:  
<https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>



إعلان مطابقة UKCA

بموجب هذا المستند، تعلن شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. أن نوع الجهاز اللاسلكي [RMWR20F] متوافق مع لوائح الأجهزة اللاسلكية لعام 2017. يتوفر النص الكامل لإعلان مطابقة UKCA على موقع الإنترنت التالي:  
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>



بيانات الامتثال الخاصة بمبادرة الامتثال لمعايير السلامة والصحة المهنية في المملكة المتحدة

بموجب هذا المستند، تعلن شركة Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. أن نوع الجهاز اللاسلكي [RMWR20F] متوافق مع لوائح أمن المنتجات والبنية التحتية للاتصالات السلكية واللاسلكية (المتطلبات الأمنية للمنتجات القابلة للتوصيل ذات الصلة) لعام 2023. يتوفر النص الكامل لإعلان مطابقة PSTI على موقع الإنترنت التالي:  
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

# 安全注意事項

感謝你選擇 KINGSMITH 三折式划船機(以下簡稱「設備」、「產品」等)。這是一款速度訓練產品。為了確保你能充分理解並正確使用產品,請在使用前仔細閱讀以下說明。

## 危險 - 為減少觸電風險:

使用後和清潔前,請立即將設備從電源插座拔下。

## 警告 - 為減少燙傷、火災、觸電或人身傷害的風險:

- 1) 設備插電時切勿無人看管,在安裝或拆卸零件前拔掉插頭。
- 2) 在使用前檢查產品是否有磨損或損壞的跡象。如果發現任何損壞,請立即聯絡客戶服務。在問題解決之前,請勿使用該產品。
- 3) 此設備僅供健康且身體健全的成年人使用。當兒童、病人或殘障人士使用、靠近或在此設備旁時,必須有專人密切監督。
- 4) 本設備僅供消費者和住宅使用。不得於商業或輕商業環境中使用,亦不可在戶外或用於醫療用途。
- 5) 不得使用製造商未建議的附件。
- 6) 不得在使用氣化(噴霧)產品或供氧的地方操作。
- 7) 如果你感到不適,請立即停止運動並向醫生求診,以免對你的健康造成損害。
- 8) 確保設備後方至少有 1.5 米(4.92 英尺)的距離,其他邊緣至少有 600 毫米(23.62 吋)的距離。
- 9) 穿著適當的運動服裝使用設備,並根據自身狀況進行鍛煉。不得赤腳或僅穿襪子運動。
- 10) 使用本產品時,不得穿著寬鬆或下垂的衣物。
- 11) 不得站立或踩踏在設備的前頭。
- 12) 確保小孩遠離。不要在寵物附近或周圍使用這個設備。
- 13) 老年人、兒童和孕婦必須謹慎使用此設備。請在使用此設備前諮詢醫生並獲取相關指導。
- 14) 請依照手冊中的指示儲存設備以確保安全。
- 15) 不得超過規定的最大用家體重。
- 16) 不得將此設備暴露在陽光直射下。請存放在陰涼乾燥處。
- 17) 為了獲得最佳性能和穩定性,請將設備放置在平坦的堅固表面上,並確保其下方無任何障礙物。
- 18) 此產品適合 14 歲及以上人士使用,僅限一人使用。
- 19) 本設備不適用於身體、感官或精神能力下降,或缺乏經驗和知識的人(包括兒童),除非他們於負責其安全的人員的監督或指導下使用設備。
- 20) 兒童應受監督,以確保他們不會把玩設備。
- 21) 此設備可供 8 歲以上兒童以及身體、感官或智力有障礙或缺乏經驗和知識的人使用,惟前提是於安全使用設備方面得到監督或指導,並理解相關的危險。
- 22) 兒童不得把玩本設備。
- 23) 清潔和使用維護不得由兒童於無人監督的情況下進行。
- 24) 設備的安全等級只有在定期檢查損壞和磨損(例如:跑帶、連接點)後才能維持。
- 25) 特別留意容易磨損的部件,例如踏板。
- 26) 立即更換有缺陷的部件,並/或在修理之前將設備停止使用。
- 27) 當設備停止運作時,請從任何一側靠近並遠離設備。如果你想要解開這個設備,必須先完全停下設備。
- 28) 本公司對因不當使用本產品而造成的任何人身傷害或財產損失概不承擔責任。我們保留隨時更新、修訂或終止使用說明書及相關說明的權利,恕不另行通知。

---

**警告：**

- 不得對不可充電電池進行充電。
- 充電電池在充電前應從設備中取出。
- 不同類型的電池或新舊電池不可混合使用。
- 電池應按照正確的極性插入。
- 用完的電池應從設備中移除並安全處理。
- 如果設備長時間不使用,應將電池取出。
- 供電端子不可短路。

# 目錄

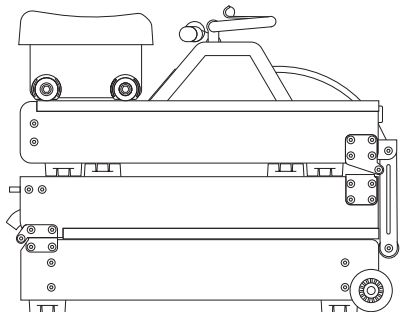
---

產品介紹 .....	55
操作與調整 .....	59
保養與維護 .....	66
商標及法律聲明 .....	67
法規遵循資料 .....	68

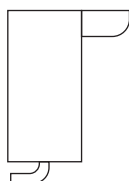
# 產品介紹

打開產品包裝,確保所有物品齊全。如果有任何缺失,請聯絡賣家。

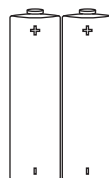
## 01 包裝清單



划船機



水泵



電池



使用手冊

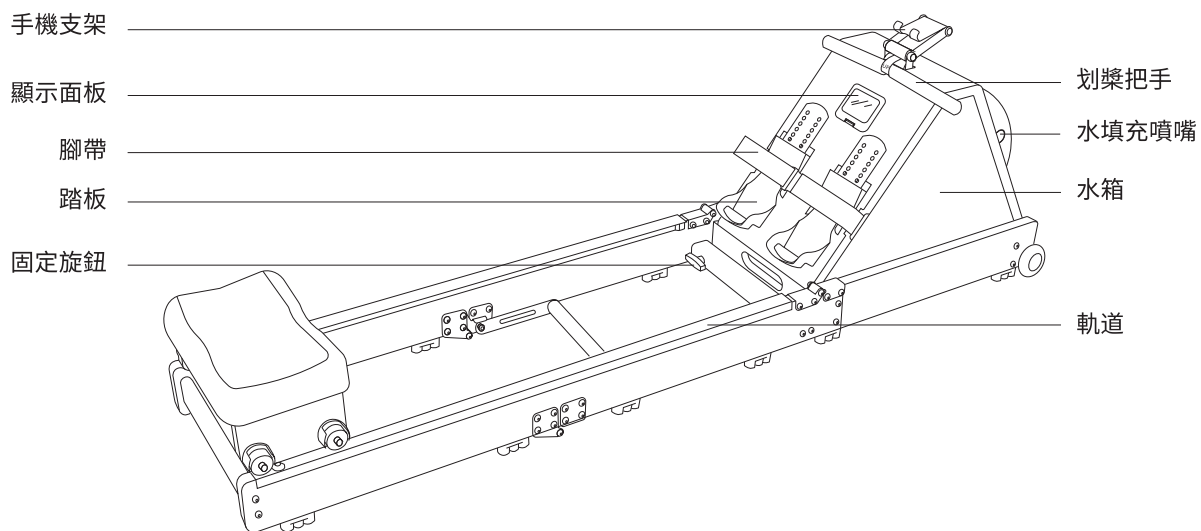
## 02 技術規格

產品名稱	三折式划船機		
型號	RMWR20F	展開尺寸	2070 毫米 × 480 毫米 × 580 毫米
額定電壓	3 V		81.50 吋 × 18.90 吋 × 22.83 吋
軌道	雙軌	摺疊尺寸	735 毫米 × 480 毫米 × 580 毫米
軌道長度	1250 毫米		28.93 吋 × 18.89 吋 × 22.83 吋
	49.21 吋	級別	HC
名義容量	25 公升 / 6.60 加侖	適用年齡範圍	14 歲以上
實際容量	11 公升 / 2.91 加侖	最大阻抗	70 公斤 / 154 磅
划槳	12 片	阻抗類型	水抗阻
最大使用者重量	150 公斤 / 330 磅	阻抗範圍	水抗阻等級 (6 級)
淨重	40 公斤 / 88 磅	操作溫度	5~50 °C
水泵:			
額定電壓	5 V		
額定功率	4 W		

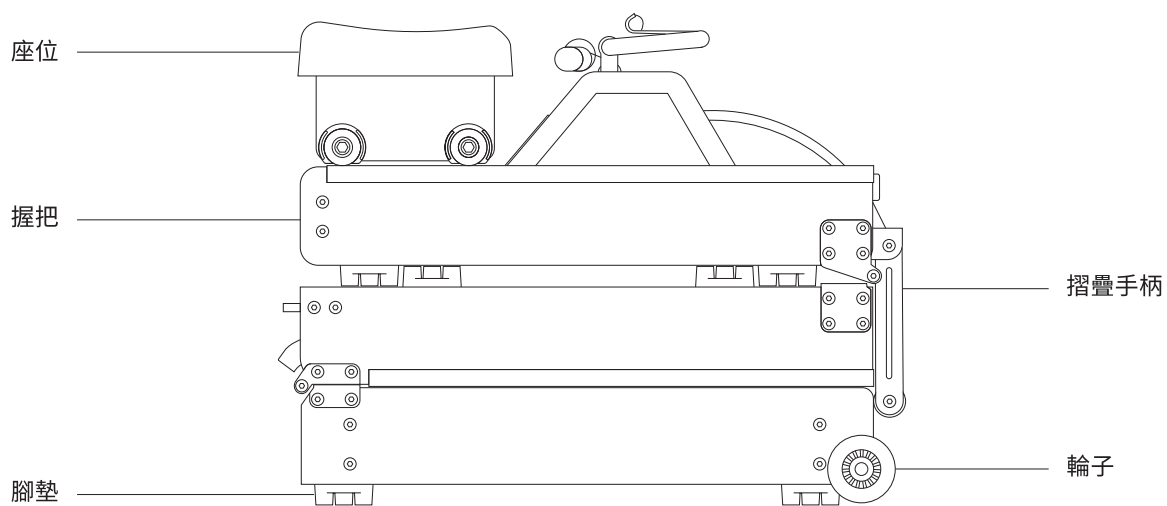
### 無線頻率及無線傳輸功率

射頻規格	工作頻率	最大輸出功率
藍牙	2402 - 2480 MHz	8.51 dBm (EIRP)

### 03 部件名稱

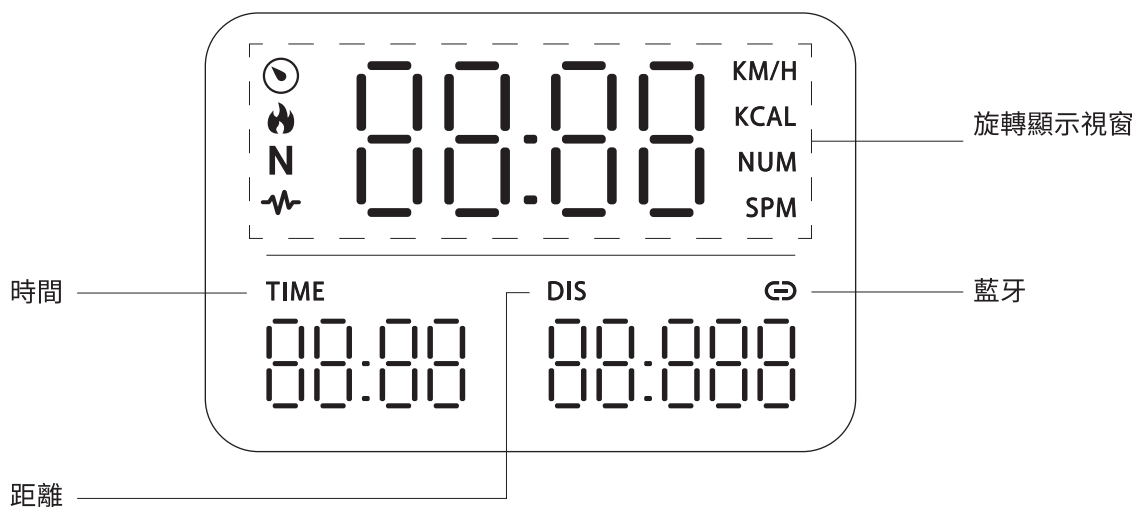


展開狀態



摺疊狀態

# 04 顯示面板功能



速度

⊙ 12:30 KM/H

卡路里

🔥 235 KCAL

划船數

N 163 NUM

划船率

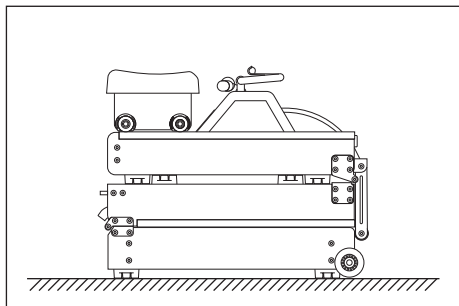
📊 30 SPM

## 05 自訂抗阻訓練

水阻抗等級	每分鐘划船數	總抗阻	用例
1	25 下每分鐘	50 公斤／110 磅	有氧運動
2	25 下每分鐘	55公斤／121 磅	有氧運動
3	25 下每分鐘	60公斤／132 磅	有氧運動
4	25 下每分鐘	70 公斤／154 磅	高強度運動
5	25 下每分鐘	80公斤／176 磅	高強度運動
6	25 下每分鐘	85公斤／187 磅	心率訓練
1	29 下每分鐘	55公斤／121 磅	有氧運動
2	29 下每分鐘	60公斤／132 磅	有氧運動
3	29 下每分鐘	65公斤／143 磅	高強度運動
4	29 下每分鐘	75公斤／165 磅	高強度運動
5	29 下每分鐘	85公斤／187 磅	心率訓練
6	29 下每分鐘	90公斤／198 磅	心率訓練

# 操作與調整

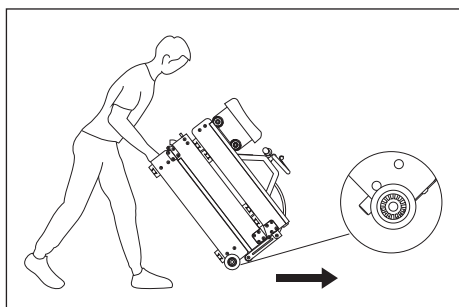
## 01 如何移動划船機



移動划船機之前, 請確保設備已完全摺疊好。

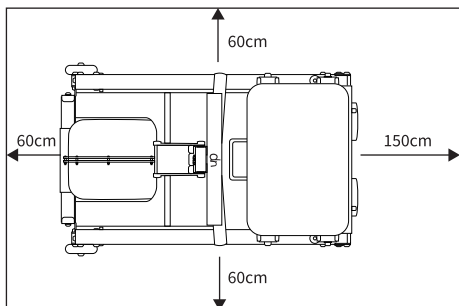
① 將設備放置在堅固且平坦的表面上。

注意: 避免使用厚地毯或墊子, 因為這可能會使設備不穩定。

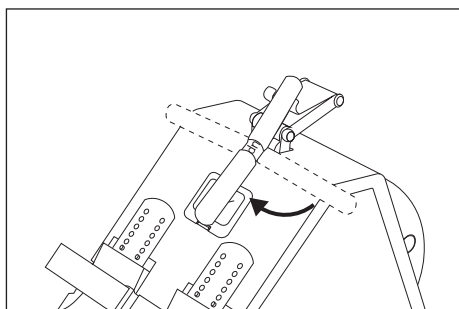


② 以第三個把手抬起划船機, 然後將其移到你希望的位置。

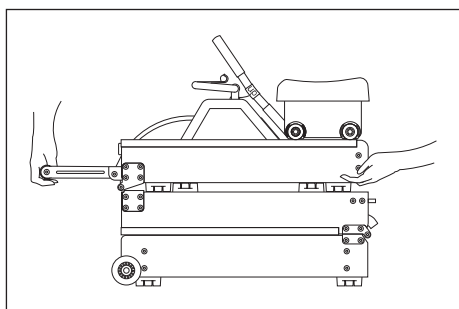
## 02 如何展開划船機



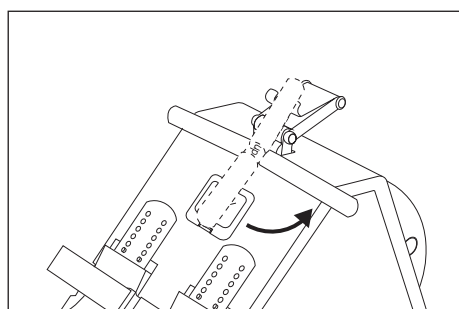
① 在展開划船機之前,確保設備後方至少有 1.5 米 (4.92 英尺) 的距離,其他邊緣至少有 600 毫米 (23.62 吋) 的距離。



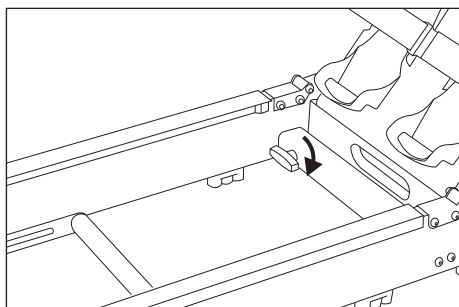
② 將划船手柄轉動至垂直位置。



③ 一隻手握住第一個把手,另一隻手抬起摺疊把手,直到划船機完全展開。

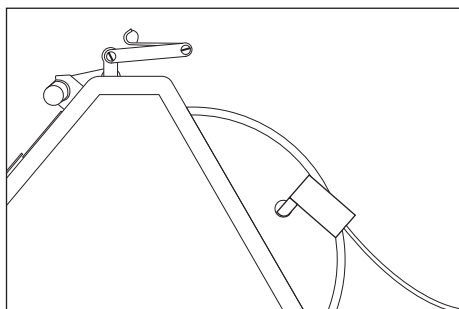


④ 將划船把手轉動至水平位置。

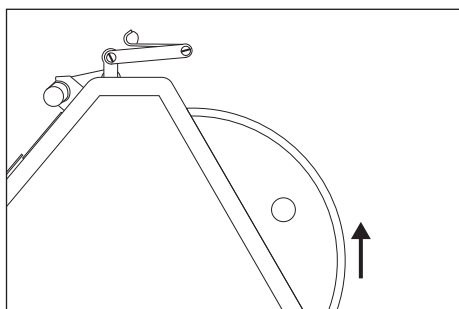


⑤ 逆時針旋轉固定旋鈕,以固定前端的木板。

### 03 如何向水箱加水



① 拆下水箱蓋，將水出口插入加水噴嘴中。

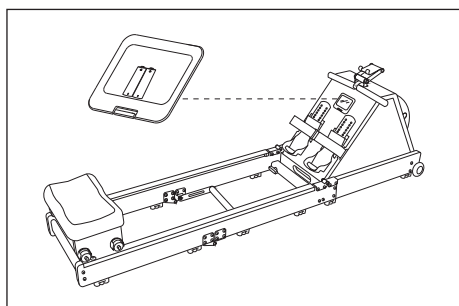


② 按照你想要的水位加入水，然後把蓋子擰緊。

**注意：**

- 不同的水線表示不同的水阻級別。
- 請勿加水超過最大水位線(11 公升)。
- 請使用淨化水或蒸餾水填充水箱，以保持其清潔。

### 04 如何安裝電池



① 拆下顯示面板，對齊 + / - 極性，然後將電池放入背面的電池槽中。

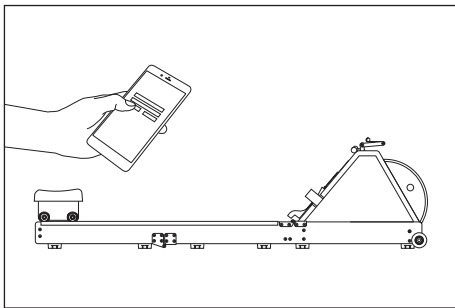
**注意：**請確保電源適配器牢牢插好。

## 05 如何連接應用程式

使用 KS Fit 應用程式提升你的運動體驗。即時數據追蹤與個人化指導，將助你更快達成健身目標。



① 掃描 QR 碼，下載並安裝 KS Fit 應用程式。



② 將你的手機靠近划船機。

③ 顯示面板亮起的同時，開啟藍牙並允許其搜尋附近的設備。

④ 打開 KS Fit 應用程式並添加你的划船機。

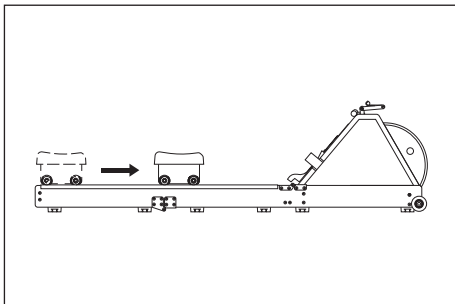
注意：

• 划船機只能通過 KS Fit 應用程式添加。如果你已經通過藍牙設定添加，請將其移除並在應用程式內重新加入。

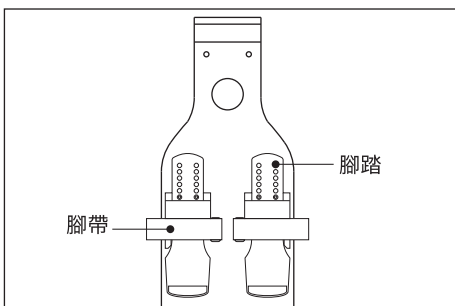
• 如果配對失敗，請拔除電源轉接器，等待 10 秒鐘，然後重複步驟 ② 到 ④。

• 為安全起見，使用划船機時請避免連接其他手機。

## 06 如何固定腳帶

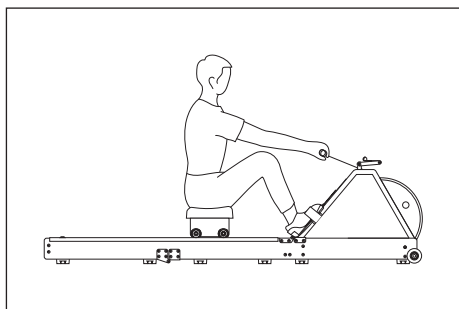


① 將座椅滑動至你所需的位置。

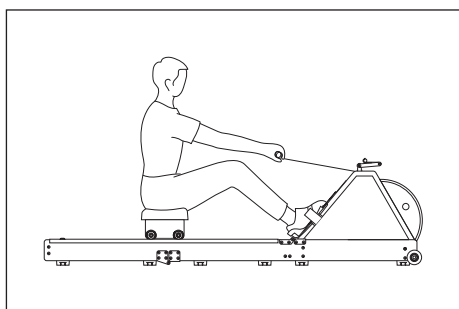


② 坐上座位，調整腳踏板至合適的孔位，並固定好雙腳。

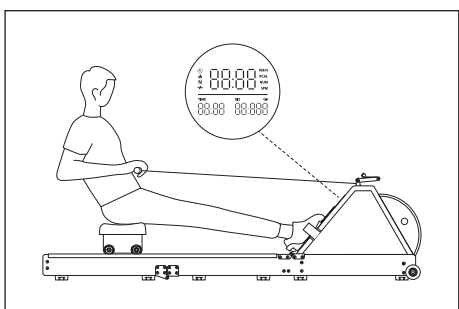
## 07 如何使用划船機



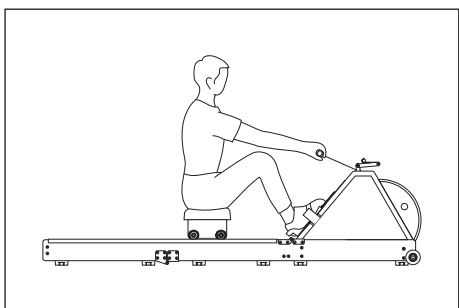
① 進入：放鬆肩膀，伸展並伸直手臂，保持背部挺直，彎曲膝蓋，讓小腿與欄杆垂直。



② 駕駛：用腳掌踩踏板，同時伸直雙臂。

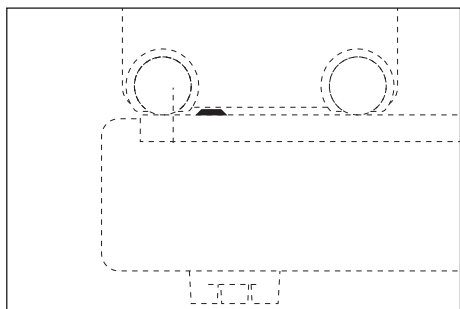


③ 放開：將雙腿完全伸直，用力拉動肋下的划船把手，以點亮旋鈕面板的螢幕。

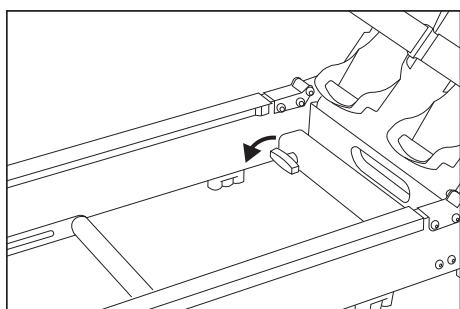


④ 恢復：當身體完全向前傾斜，手臂自然伸直時，慢慢彎曲膝蓋，然後重複之前的步驟。

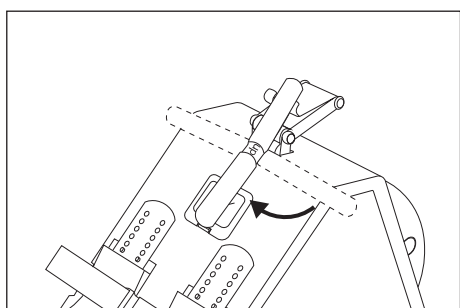
## 08 如何摺疊划船機



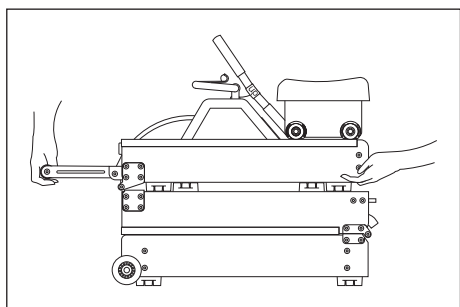
① 如圖所示，將座椅向後移動，直到聽到咔嚓一聲鎖定到位。



② 逆時針旋轉以鬆開固定旋鈕。

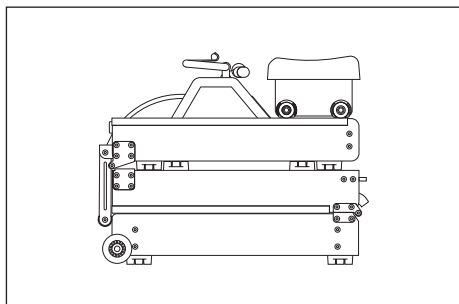


③ 將划船把手轉動至垂直位置。

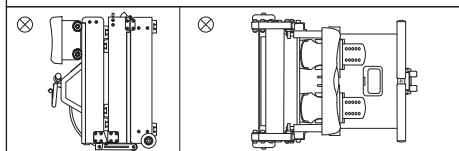


④ 一隻手握住握把，另一隻手抬起摺疊把手，直到划船機完全摺疊為止。

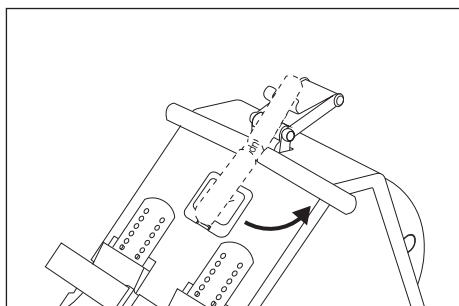
## 09 如何存放划船機



① 把划船機用握把抬起, 然後移到安全的位置, 例如房間的一個角落或靠牆放置。然後放下摺疊把手。



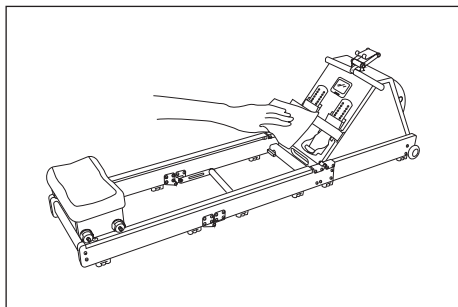
注意: 請勿將划船機直立或側放。



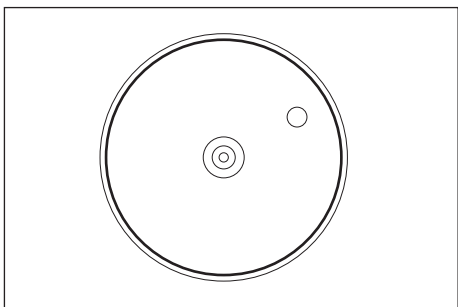
② 將划船把手轉動至水平位置。

## 保養與維護

---



- ① 使用後，請用乾淨的布擦拭產品表面的汗水和灰塵，以保持其乾燥和清潔。  
注意：請勿使用清潔劑或漂白水清潔水箱內部。



- ② 定期檢查水質和水位。視乎情況，每 3 至 6 個月更換一次水。

## 商標及法律聲明

---

北京 Kingsmith 科技股份有限公司 (簡稱「Kingsmith」) 開發並擁有與 Kingsmith 三折式划船機系列相關的各種專利。未經 Kingsmith 書面許可, 任何組織或個人不得複製或分發本使用手冊的全部或任何部分, 亦不得使用其中包含的專利。本使用說明書在印刷時已盡可能包含各種最新功能介紹和操作說明。儘管如此, 由於功能和設計的不斷優化, 所購買的划船機可能與本文所述的有所不同。因此, 如有顏色和外觀上的任何偏差, 以實際划船機為準。

# 法規遵循資料

---

## WEEE 處理和回收資訊



所有帶有此符號的產品均為廢棄電氣和電子設備 (WEEE, 如指令 2012/19/EU 中所述), 不應與未分類的家庭垃圾混合。相反, 你應該通過將廢棄設備交給政府或地方當局指定的廢舊電氣和電子設備回收點來保護人類健康和環境。正確的處理和回收將有助於防止對環境和人類健康的潛在負面影響。請聯絡安裝人員或當地主管機關, 了解更多有關收集點的位置以及條款和條件的資訊。

## 歐盟符合性聲明



北京 Kingsmith 科技股份有限公司在此聲明, 無線電設備類型 [RMWR20F] 符合歐盟指令 2014/53/EU。完整的歐盟符合性聲明可在以下網址查閱: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

## 英國符合性聲明



北京 Kingsmith 科技股份有限公司在此聲明, 無線電設備類型 [RMWR20F] 符合 2017 年無線電設備法規。符合性聲明的全文可在以下網址查閱: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

## UKCA PSTI 合規聲明

北京 Kingsmith 科技股份有限公司特此聲明, 無線電類型 [RMWR20F] 符合 2023 年產品安全和電信基礎設施 (相關可連接產品的安全要求) 規範。PSTI 符合性聲明的完整文本可在以下網址查閱:

<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

# Güvenlik Önlemleri

KINGSMITH Üçe Katlanır Su Dirençli Kondisyon Küreğini (bundan böyle "cihaz", "ürün" vb. olarak anılacaktır) seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Bu cihaz bir hız kazanma egzersizi ürünüdür. Bu ürünü tam olarak anladığınızdan ve doğru kullandığınızdan emin olmak için lütfen kullanmadan önce aşağıdaki talimatları dikkatlice okuyun.

## TEHLİKE - ELEKTRİK ÇARPMA RİSKİNİ AZALTMAK İÇİN:

Cihazı kullandıktan hemen sonra ve temizlemeden önce daima fişini prizden çekin.

## UYARI - YANIK, YANGIN, ELEKTRİK ÇARPMA VEYA KİŞİLERİN YARALANMA RİSKİNİ AZALTMAK İÇİN:

- 1) Cihaz, kullanılmadığında ve parçalarını takmadan veya çıkarmadan önce kesinlikle gözetimsiz bırakılmamalıdır.
- 2) Ürünü kullanmadan önce aşınma ve yıpranma belirtisi olup olmadığını kontrol edin. Herhangi bir hasar tespit ederseniz hemen müşteri hizmetleri ile iletişime geçin. Sorun çözülene kadar ürünü kullanmayın.
- 3) Bu cihaz, sadece sağlıklı ve vücudu sağlam yetişkinler tarafından kullanılmalıdır. Bu cihaz çocuklar, sakatlanmış veya engelli kişiler tarafından veya bu kişilerin yakınında kullanıldığında yakın gözetim gereklidir.
- 4) Cihaz, yalnızca tüketici ve evde kullanım için tasarlanmıştır. Cihazı, ticari veya yarı ticari bir ortamda veya açık havada ya da tıbbi tedavi amacıyla kullanmayın.
- 5) Üretici tarafından tavsiye edilmeyen ek parçaları kullanmayın.
- 6) Aerosol (sprey) ürünlerin kullanıldığı veya oksijen verilen yerlerde çalıştırmayın.
- 7) Kendinizi rahatsız hissederseniz lütfen derhal egzersizi bırakın ve sağlığınızın bozulmasını önlemek için bir doktora danışın.
- 8) Cihazın arkasında en az 1,5 m (4,92 fit) ve diğer taraflarında en az 600 mm (23,62 inches) boşluk olmasını sağlayın.
- 9) Cihazı kullanmak ve kendi kondisyonunuza göre egzersiz yapmak için uygun spor kıyafetleri giyin. Çıplak ayakla veya sadece çorapla egzersiz yapmayın.
- 10) Ürünü kullanırken bol veya sarkan giysiler giymeyin.
- 11) Cihazın ön kısmında durmayın veya ön kısmına çıkmayın.
- 12) Çocukları uzak tutun. Bu cihazı evcil hayvanlarla birlikte, evcil hayvanların yakınında veya çevresinde kullanmayın.
- 13) Yaşlılar, çocuklar ve hamile kadınlar bu cihazı dikkatli kullanılmalıdır. Bu cihazı kullanmadan önce lütfen bir doktora danışın ve ilgili yönlendirmeleri alın.
- 14) Güvenlik amacıyla cihazı kılavuzda belirtildiği şekilde muhafaza edin.
- 15) Belirtilen maksimum kullanıcı ağırlığını aşmayın.
- 16) Bu cihazın, doğrudan güneş ışığına maruz kalmasından kaçının. Serin ve kuru bir yerde muhafaza edin.
- 17) En iyi performans ve denge için cihazı, düz ve sağlam bir yüzeyde kullanın ve altında hiçbir engel olmadığından emin olun.
- 18) Bu ürün 14 yaş ve üzeri içindir, tek kişi kullanılmalıdır.
- 19) Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişi tarafından cihazın kullanımıyla ilgili gözetim veya talimat verilmedikçe kısıtlı fiziksel, duyuusal veya zihinsel yeteneklere sahip veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- 20) Cihazla oynamadıklarından emin olmak için çocuklar gözetim altında tutulmalıdır.
- 21) Bu cihaz, 8 yaş ve üzeri çocuklar ve kısıtlı fiziksel, duyuusal veya zihinsel yeteneklere sahip veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler tarafından cihazın güvenli bir şekilde kullanılmasına ilişkin gözetim sağlandığı veya kullanımı ve ilgili tehlikeleri anlatıldığı takdirde kullanılabilir.
- 22) Çocuklar cihazla oynamamalıdır.
- 23) Bir yetişkinin gözetimi olmaksızın çocuklar, temizlik ve kullanıcı tarafından yapılan bakım işlerini gerçekleştirmemelidir.
- 24) Cihazın güvenlik seviyesi, ancak düzenli olarak hasar ve aşınmaya karşı kontrol edilirse korunabilir.
- 25) Pedal gibi aşınmaya en duyarlı parçalara özellikle dikkat edin.
- 26) Arızalı parçaları hemen değiştirin ve/veya cihazı onarılmaya kadar kullanmayın.
- 27) Cihaz durduğunda lütfen iki taraftan bir tanesine yaklaşarak cihazdan inin. Bu cihazdan inmek istiyorsanız cihazı tamamen durdurmalısınız.
- 28) Şirketimiz, bu ürünün yanlış kullanımından kaynaklanan hiçbir kişisel yaralanma veya mal kaybından sorumlu değildir. Kullanım kılavuzunu ve ilgili talimatları önceden haber vermeksizin güncelleme, revize etme veya sonlandırma hakkımızı saklı tutarız.

---

Uyarı:

- Şarj edilebilir olmayan piller, yeniden şarj edilmemelidir.
- Şarj edilebilir piller, şarj edilmeden önce cihazdan çıkarılmalıdır.
- Farklı pil türleri veya yeni ve kullanılmış piller birlikte kullanılmalıdır.
- Pillerin kutupları doğru yerleştirilmelidir.
- Biten piller cihazdan çıkarılmalı ve güvenli bir şekilde atılmalıdır.
- Cihaz uzun süre kullanılmadan saklanacaksa piller çıkarılmalıdır.
- Pillerin temas ettiği uçlar kısa devre yaptırılmamalıdır.

# İçindekiler

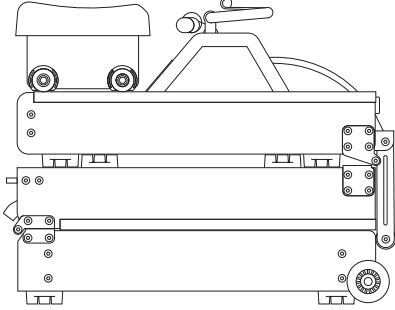
---

Ürün Tanıtımı .....	72
Kullanım ve Ayarlama .....	76
Bakım ve Onarım .....	83
Ticari Marka ve Yasal Beyan .....	84
Mevzuata Uygunluk Bilgileri .....	85

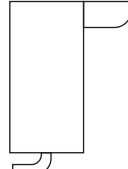
# Ürün Tanıtımı

Ürünü ambalajından çıkarın ve tüm parçaların mevcut olduğundan emin olun. Eksik bir şey varsa lütfen satıcıyla iletişime geçin.

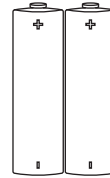
## 01 Paket Listesi



Kondisyon küreği



Su pompası



Pil



Kullanım kılavuzu

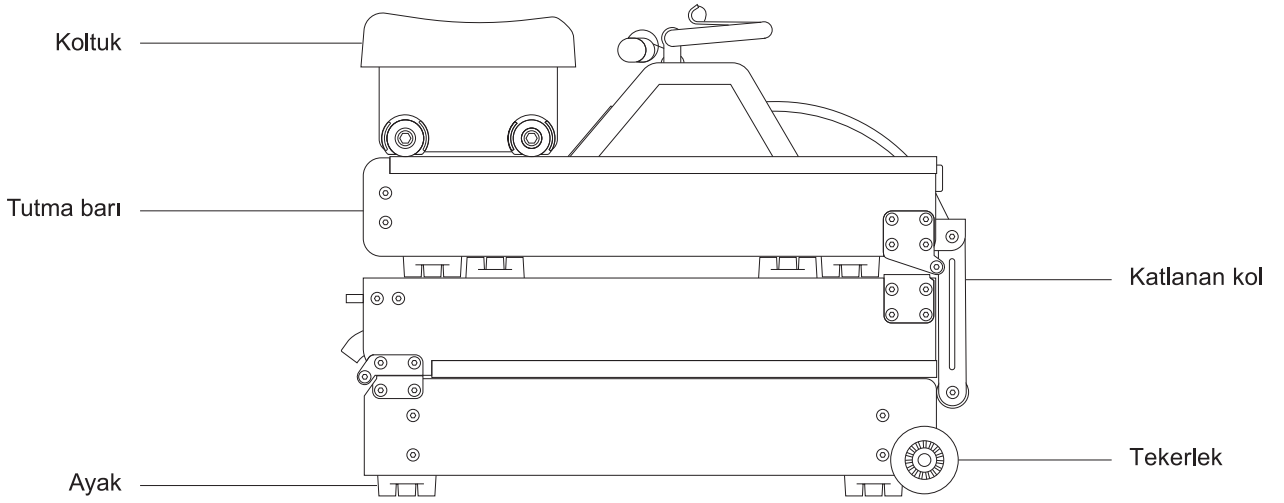
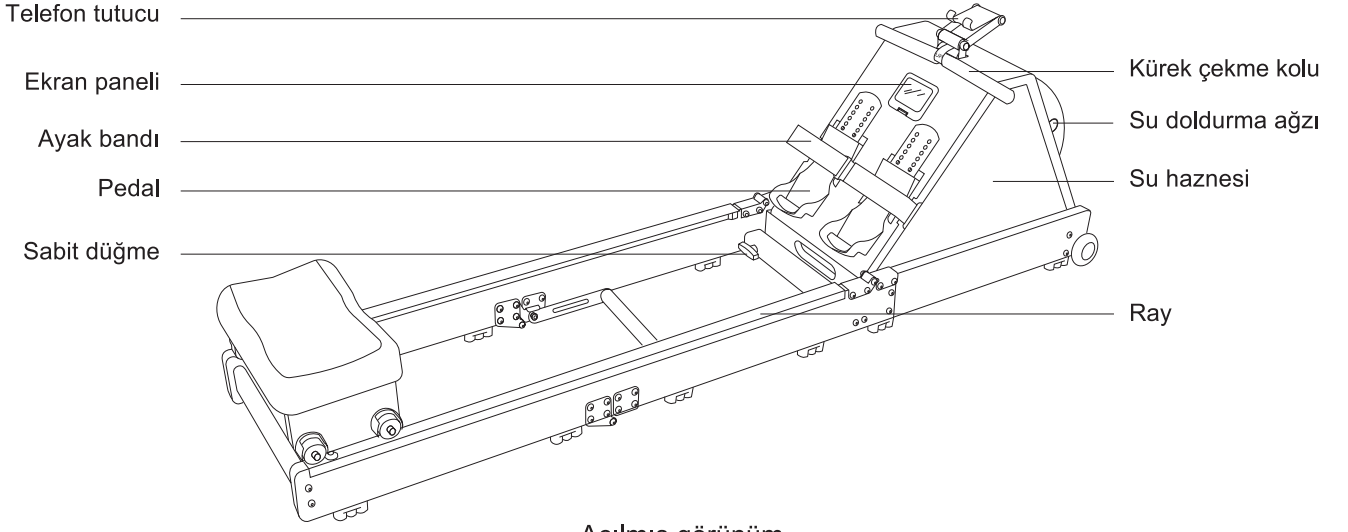
## 02 Teknik Özellikler

Ürün adı	Üçe Katlanır Su Dirençli Kondisyon Küreği		
Model	RMWR20F	Açılmış ebat	2.070 mm x 480 mm x 580 mm
Anma gerilimi	3 V		81,50 inches x 18,90 inches x 22,83 inches
Ray	Çift ray	Katlanmış ebat	735 mm x 480 mm x 580 mm
Ray uzunluğu	1.250 mm		28,93 inches x 18,89 inches x 22,83 inches
	49,21 inches	Sınıfı	HC
Nominal kapasite	25 L / 6,60 gal	Yaş aralığı	14 yaş ve üstü
Fiili kapasite	11 L / 2,91 gal	Maksimum direnç	70 kg / 154 lb
Kürek	12 bıçaklı	Direnç tipi	Su direnci
Maks. kullanıcı kilosu	150 kg / 330 lb	Direnç aralığı	Su direnci (6 seviye)
Net ağırlık	40 kg / 88 lb	Çalışma sıcaklığı	5~50 °C
Su Pompası:			
Anma gerilimi	5 V		
Nominal güç	4 W		

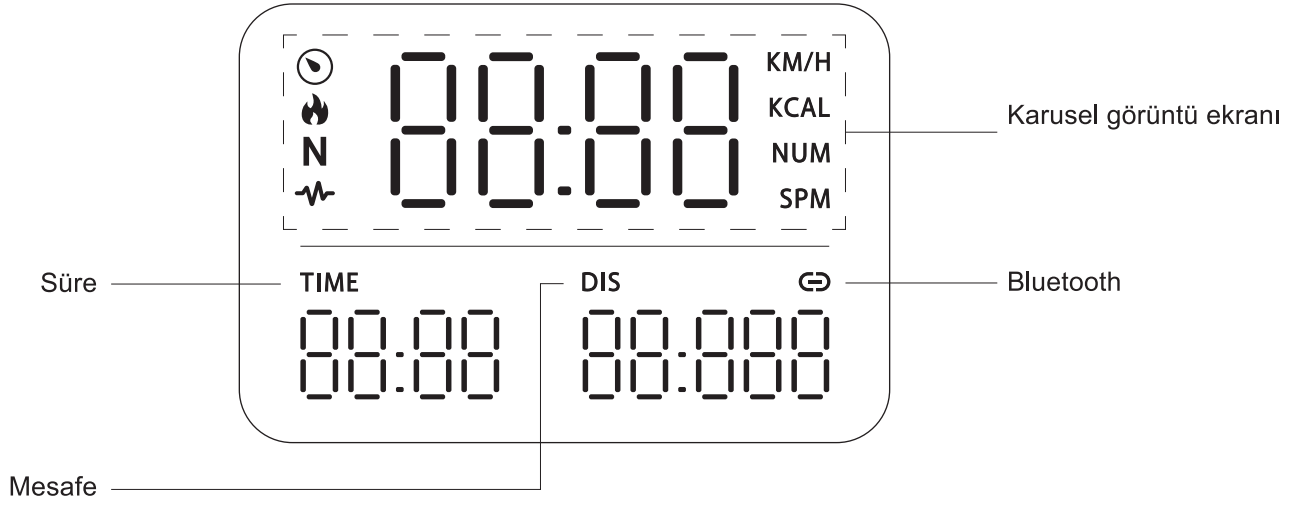
## Radio Frekansı ve Radio İletim Gücü

RF Özellikleri	Çalışma Frekansı	Maksimum Çıkış Gücü
Bluetooth	2.402-2.480 MHz	8,51 dBm (EIRP)

### 03 Parça Adları



## 04 Gösterge Paneli İşlevleri



Hız  
12:30 KM/H

Kalori  
235 KCAL

Vuruş sayısı  
163 NUM

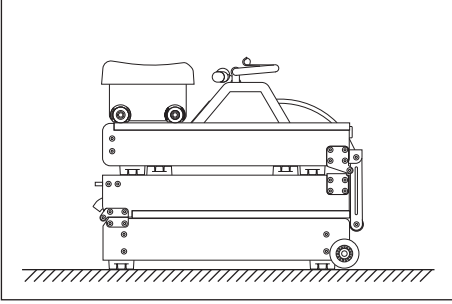
Vuruş hızı  
30 SPM

## 05 Kişiyeye Özel Direnç Egzersizi

Su Direnci Seviyesi	Dakikada Vuruş Sayısı	Toplam Direnç	Kullanım Örneđi
1	25 spm	50 kg / 110 lb	Kardiyo Egzersizi
2	25 spm	55 kg / 121 lb	Kardiyo Egzersizi
3	25 spm	60 kg / 132 lb	Kardiyo Egzersizi
4	25 spm	70 kg / 154 lb	Yüksek Yođunluklu Egzersiz
5	25 spm	80 kg / 176 lb	Yüksek Yođunluklu Egzersiz
6	25 spm	85 kg / 187 lb	Kalp Hızı Egzersizi
1	29 spm	55 kg / 121 lb	Kardiyo Egzersizi
2	29 spm	60 kg / 132 lb	Kardiyo Egzersizi
3	29 spm	65 kg / 143 lb	Yüksek Yođunluklu Egzersiz
4	29 spm	75 kg / 165 lb	Yüksek Yođunluklu Egzersiz
5	29 spm	85 kg / 187 lb	Kalp Hızı Egzersizi
6	29 spm	90 kg / 198 lb	Kalp Hızı Egzersizi

# Kullanım ve Ayarlama

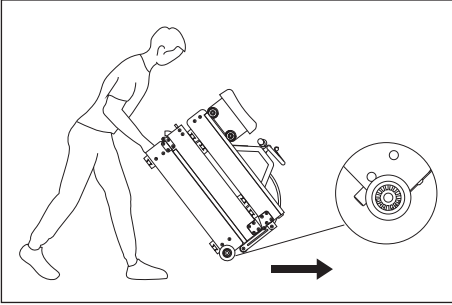
## 01 Kondisyon küreğinin taşınması



Kondisyon küreğini taşımadan önce cihazın tam olarak katlandığından emin olun.

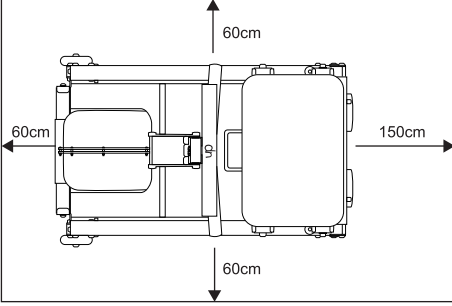
① Cihazı, sağlam ve düz bir yüzeye yerleştirin.

**Dikkat:** Cihazı daha az dengeli hale getirebileceğinden kalın halı veya paspaslardan kaçının.

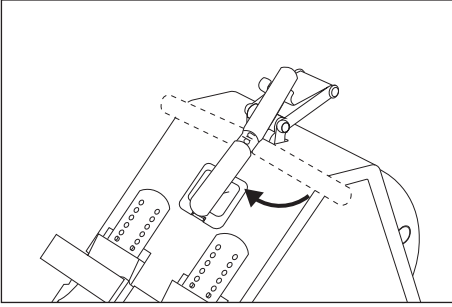


② Kondisyon küreğini üçüncü tutma barından kaldırın ve istediğiniz noktaya taşıyın.

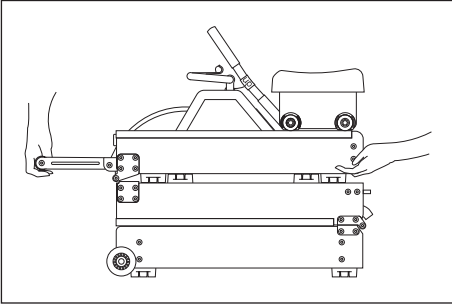
## 02 Kondisyon küreğinin açılması



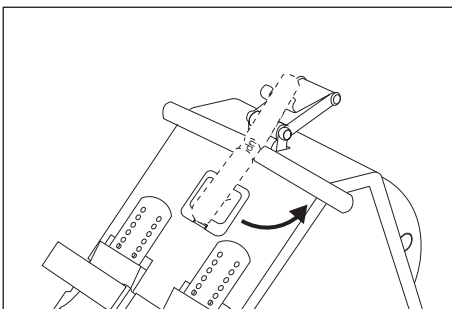
① Kondisyon küreğini açmadan önce cihazın arkasında en az 1,5 m (4,92 fit) ve diğer taraflarda en az 600 mm (23,62 inches) mesafe olduğundan emin olun.



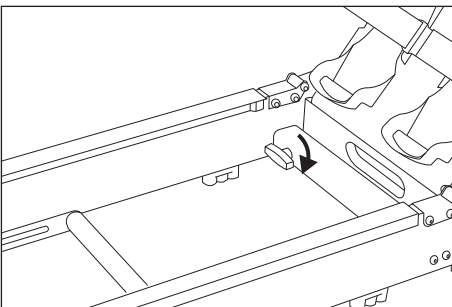
② Kürek çekme kolunu dikey konuma gelene kadar çevirin.



③ Elinizle ilk tutma barını tutarak kondisyon küreği tamamen açılana kadar diğer elinizle katlanan kolu kaldırın.

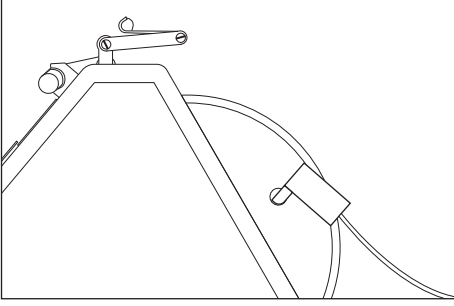


④ Kürek çekme kolunu yatay konuma gelene kadar çevirin.

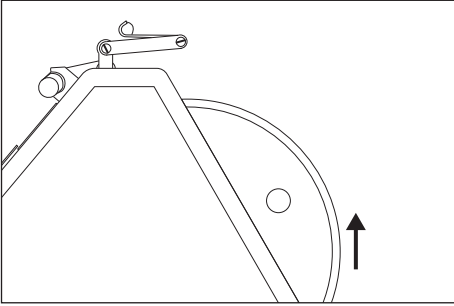


⑤ Ön uç kısımlardaki ahşap levhaları sabitlemek için sabit düğmeleri saat yönünde döndürün.

### 03 Hazneye su eklenmesi



① Su haznesinin kapağını çıkarın ve su çıkışı su doldurma ağzına yerleştirin.

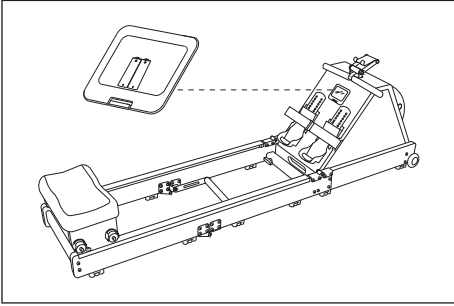


② İstedığınız su seviye çizgisine kadar su ekleyin ve kapağı sıkın.

**Dikkat:**

- Farklı su seviye çizgileri, farklı su direnci seviyelerini gösterir.
- Maksimum su sınırını (11 L) aşacak şekilde su eklemeyin.
- Hazneyi temiz tutmak için lütfen su haznesini arıtılmış veya damıtılmış su ile doldurun.

### 04 Pillerin takılması



① Ekran panelini çıkarın, +/- kutuplarını ayarlayarak pilleri arkadaki bölmeye yerleştirin.

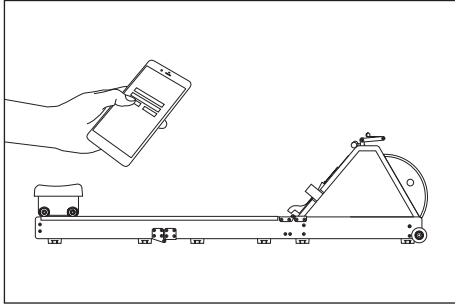
**Dikkat:** Lütfen güç adaptörünün düzgün şekilde takılı olduğundan emin olun.

## 05 Uygulamanın bağlanması

KS Fit uygulaması ile egzersiz deneyiminizi geliştirin. Gerçek zamanlı veri takibi ve kişiselleştirilmiş yönlendirme, kondisyon hedeflerinize daha hızlı ulaşmanıza yardımcı olur.



① QR kodu tarayın, KS Fit uygulamasını indirin ve yükleyin.



② Cep telefonunuzu kondisyon küreğine yaklaştırın.

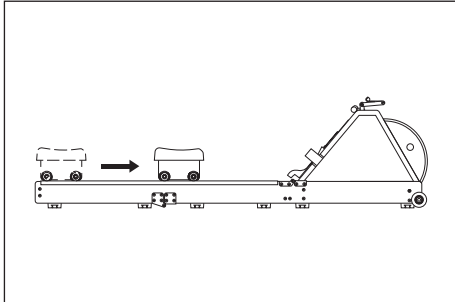
③ Ekran panelini aydınlandığında Bluetooth'u açın ve yakındaki cihazların aranmasını bekleyin.

④ KS Fit uygulamasını açın ve kondisyon küreğini ekleyin.

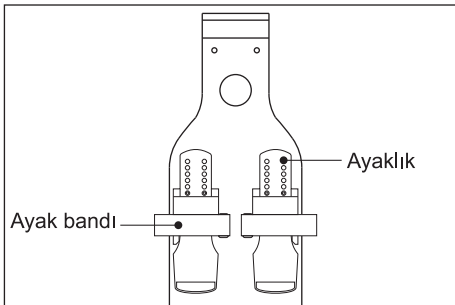
### Dikkat:

- Kondisyon küreği yalnızca KS Fit uygulaması aracılığıyla eklenebilir. Bluetooth ayarları aracılığıyla önceden eklediyseniz lütfen kaldırın ve uygulamadan tekrar ekleyin.
- Eşleştirme başarısız olursa güç adaptörünü prizden çekin, 10 saniye bekleyin ve ② ila ④ numaralı adımları tekrarlayın.
- Güvenlik nedeniyle kondisyon küreğini kullanırken başka bir cep telefonu bağlamaktan kaçının.

## 06 Ayak bandının bağlanması

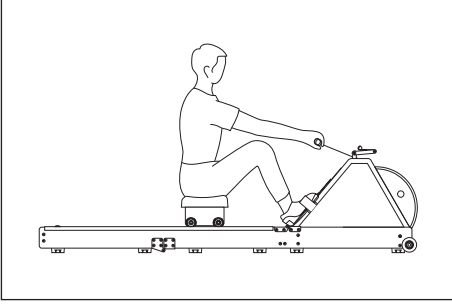


① Koltuğu istediğiniz konuma kaydırın.

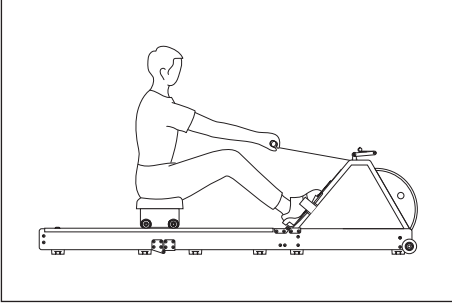


② Koltuğa oturun, ayaklıkların uygun deliklerini ayarlayarak ayaklarınızı sabitleyin.

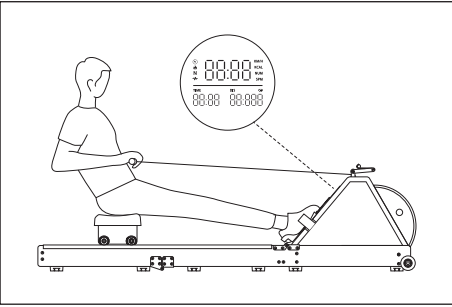
## 07 Kondisyon küreğinin kullanılması



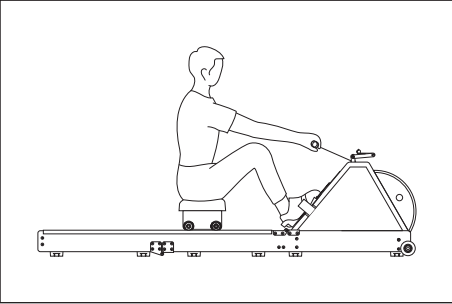
① Başlangıç: Omuzları gevşetin, kollarınızı gererek düz hale getirin, sırtınızı düz tutun ve baldırlarınız raylara dik olacak şekilde dizlerinizin bükün.



② Çekiş: Pedallara ayak tabanlarınızla basın ve kollarınızı aynı anda düzleştirin.

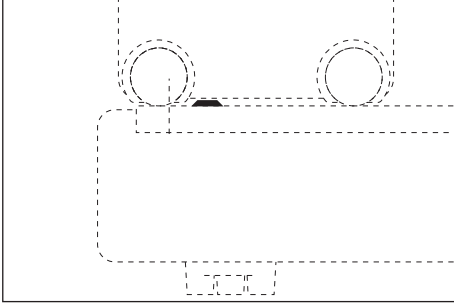


③ Bırakma: Düğme panelin ekranını aydınlatmak için bacaklar tamamen düz olacak şekilde kürek çekme kolunu kaburgalarınızın altından çekin.

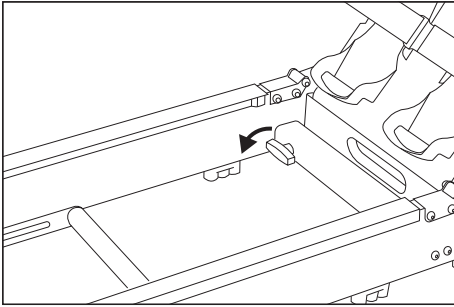


④ Toparlanma: Vücudunuz tamamen öne eğildiğinde ve kollarınız düz bir şekilde gevşediğinde dizlerinizi yavaşça bükün ve ardından önceki adımları tekrarlayın.

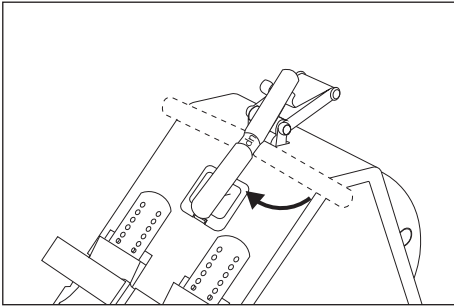
## 08 Cihazın katlanması



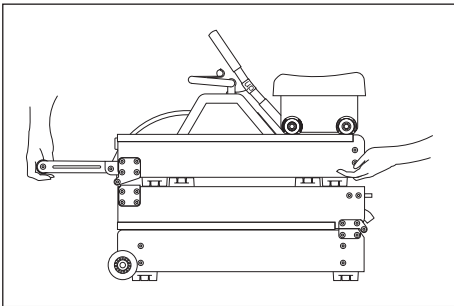
① Şekilde gösterildiği gibi yerine oturana kadar koltuğu geriye doğru hareket ettirin.



② Sabit düğmeleri saat yönünün tersine çevirerek gevşetin.

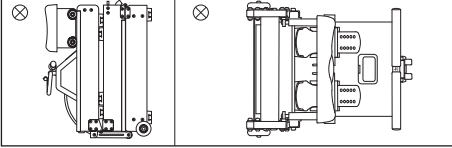
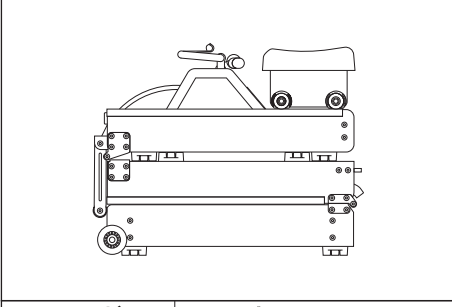


③ Kürek çekme kolunu dikey konuma gelene kadar çevirin.



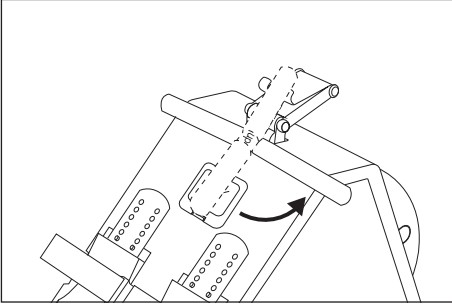
④ Bir elinizle tutma barını tutarak kondisyon küreği tamamen katlanana kadar diğer elinizle katlanan kolu kaldırın.

## 09 Kondisyon küreğinin saklanması



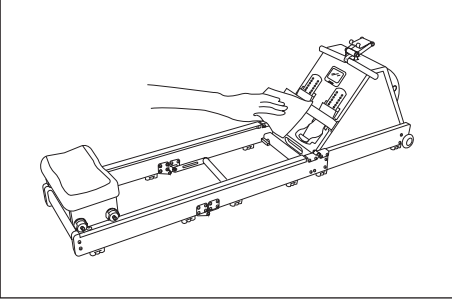
- ① Kondisyon küreğini tutma barından kaldırarak odanın bir köşesi veya duvar kenarı gibi güvenli bir noktaya taşıyın. Ardından katlanan kolu indirin.

**Dikkat:** Kondisyon küreğini dik ya da yan yerleştirmeyin.

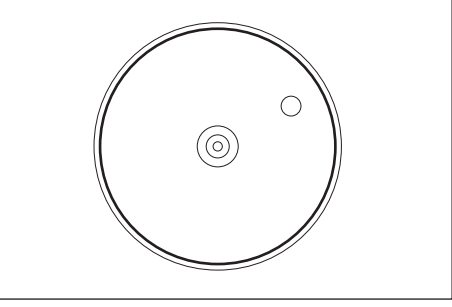


- ② Kürek çekme kolunu yatay konuma gelene kadar çevirin.

## Bakım ve Onarım



- ① Kuru ve temiz tutmak amacıyla her kullanımdan sonra ürün yüzeyindeki ter ve tozu temiz bir bezle silin.  
**Dikkat:** Su haznesinin içini temizlemek için deterjan veya çamaşır suyu kullanmayın.



- ② Su kalitesini ve su seviyesini düzenli olarak kontrol edin.  
Duruma bağlı olarak suyu her 3-6 ayda bir değiştirin.

## Ticari Marka ve Yasal Beyan

---

Kingsmith Üçe Katlanabilir Su Dirençli Kondisyon Küreği serisi ile ilgili çeşitli patentler Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. (kısaca "Kingsmith") tarafından geliştirilmiş ve telif hakkı alınmıştır. Kingsmith'in yazılı izni olmadan hiçbir bir kuruluş veya kişi bu Kullanım Kılavuzunun tamamını veya bir kısmını kopyalayamaz veya dağıtamaz, burada yer alan patentleri kullanamaz. Bu Kullanım Kılavuzu mümkün olduğunca, basıldığı tarihteki çeşitli en son işlev tanımlarını ve çalıştırma talimatlarını içermektedir. Yine de işlevler ve tasarımlardaki sürekli iyileştirmeler nedeniyle satın alınan kondisyon küreği ile bu kılavuzda anlatılanlar arasında farklılıklar olabilir. Bu nedenle renk ve görünümde herhangi bir farklılık olması durumunda fiili kondisyon küreği geçerli olacaktır.

# Mevzuata Uygunluk Bilgileri

---

## AEEE Bertaraf ve Geri Dönüşümle İlgili Bilgiler



Bu sembolü taşıyan tüm ürünler, atık elektrikli ve elektronik cihazdır (2012/19/EU sayılı direktifte olduğu gibi WEEE) ve ayrıştırılmamış evsel atıklarla birlikte atılmamalıdır. Bunun yerine, atık cihazınızı devlet veya yerel yetkililer tarafından belirtilen atık elektrikli ve elektronik cihazların geri dönüşümü için belirlenmiş bir toplama noktasına teslim ederek insan sağlığını ve çevreyi korumalısınız. Doğru bertaraf ve geri dönüşüm, çevre ve insan sağlığına yönelik olası olumsuz sonuçların önlenmesine yardımcı olur. Bu tür toplama noktalarının konumu, şartları ve koşulları hakkında daha fazla bilgi için lütfen satıcınız veya yerel yetkililer ile iletişime geçin.

## AB Uygunluk Beyanı



Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., burada [RMWR20F] tipi radyo ekipmanının 2014/53/EU sayılı Direktif ile uyumlu olduğunu beyan eder. AB uygunluk beyanının tam metnine <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen> sitesinden ulaşabilirsiniz.

## UKCA Uygunluk Beyanı



Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd, [RMWR20F] tipi telsiz ekipmanının 2017 Telsiz Ekipman Yönetmeliğine uygun olduğunu beyan eder. UKCA uygunluk beyanının tam metnine <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information> sitesinden ulaşabilirsiniz.

## UKCA PSTI Uygunluk Beyanları

Beijing Kingsmith Technology Co, Ltd., [RMWR20F] tipi radyo ekipmanının Ürün Güvenliği ve Telekomünikasyon Altyapısı (İlgili Bağlanabilir Ürünler için Güvenlik Gereksinimleri) Yönetmelikleri 2023 ile uyumlu olduğunu beyan eder. PSTI uygunluk beyanının tam metnine <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information> sitesinden ulaşabilirsiniz.

Manufacturer: Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.  
Address: Floor 4, Building 25, Area 18, ABP Park, Fengtai, Beijing, China  
MADE IN CHINA

